

今年度最終回の講座です。リラックスヨガで、心と身体をリフレッシュしませんか？



令和5年10月25日

ふれあい学級 学級生 様

島田市立大津小学校  
学級長 大石紗知恵  
主 事 小島 育乃

### 第6回ふれあい学級

## 『～初心者向け～リラックスヨガ』について（御案内）

秋冷の候、学級生の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。家事、育児、仕事と充実した日々を過ごされていることと思います。

さて、早いもので、最終回の講座となりますが、第6回ふれあい学級を下記のとおり行いますので御案内いたします。ヨガを体験し、ココロとカラダをリフレッシュしましょう。また学級生同士で交流し、よりよい時間になればと考えております。

御多用の中とは存じますが、御出席くださいますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和5年11月16日(木) 13:35～14:20  
受付 13:20～13:30
- 2 会 場 大津小学校 体育館
- 3 持ち物 水分、汗拭きタオル、動きやすい服装、ヨガマット(ある方のみ)
- 4 お 願 い 車でお越しの方は、晴雨に関わらず、駐車係の指示に従い、体育館前及び校舎東側アスファルト部分に駐車してください。  
御理解と御協力の程よろしく申し上げます。

帰りの会終了後、お子様と一緒に帰ることができます。  
帰りの支度や帰りの会の様子もよろしければ御参観ください。

----- 切り取り線 -----

参加学級生 \_\_\_\_\_ (保護者氏名)

1年 1 組 番 (児 童 名) \_\_\_\_\_

★第6回ふれあい学級に { 出 席 ・ 欠 席 } します。

(どちらかを○で囲んでください。)

※10月31日(火)までに学級担任に提出してください。

