

通所型短期集中予防サービス事業

1 事業目的

要介護状態となるおそれの高い虚弱な 65 歳以上の高齢者に対し、心身の状況や環境状況を踏まえ、運動器の機能向上プログラムを実施し、要介護状態となることを予防する。

平成 30 年度以前は「げんき教室」として、運動機能以外に栄養や口腔機能の向上プログラムを取り入れていたが、利用者が少なく内容が分かりにくかったため、令和元年度から「短期運動指導教室」として、運動器に特化したプログラムの実施を開始した。

2 事業内容

○会場 3 箇所で開催（午前中のうち 2 時間）

教室名	曜日	会場	対象地区	月の定員
ほくぶ	木曜日	北部ふれあいセンター	第一・川根中学校区	16 名
ろくごう	水曜日	六合公民館	第二・六合・初倉中学校区	16 名
かなや	火曜日	金谷北支所（9 月まで） 金谷地区生活交流拠点 かなうえる（10 月から）	金谷・初倉中学校区	16 名

- ・利用者は週 1 回、6 ヶ月間教室を利用できる。利用料は 1 回 300 円。
- ・受託事業者の運動指導員による集団での運動指導及びリハビリテーション専門職による個別の運動指導を受ける。
- ・教室の卒業後、地域の通いの場にスムーズに参加できるよう、教室内で毎週しまトレを実施する。
- ・希望者は、送迎を受けることができる。

3 令和 5 年度の実績（3 月末見込み）

短期運動指導教室

教室名	実施回数	延利用人数	1 か月あたりの平均利用人数	実利用人数
ほくぶ	48	473	9.9	23
ろくごう	49	293	6.0	18
かなや	50	311	6.2	18
合計	147	1,077	7.4	59

・利用期間を 6 月間に運用変更したことや、地域包括支援センター・ケアマネジャーへの周知もあり、利用延人数が増加している。

4 参考

短期運動指導教室（令和4、5年度の実績）

対象地区	教室名	年度	実施回数	延利用人数	1か月あたりの平均利用人数	実利用人数
第一中学校区 北中学校区 川根中学校区	ほくぶ	R4	47	337	7.1	27
		R5	48	473	9.9	23
第二中学校区 六合中学校区 初倉中学校区	ろくごう	R4	50	240	4.8	22
		R5	49	293	6.0	18
金谷中学校区 初倉中学校区	かなや	R4	48	318	6.6	25
		R5	50	311	6.2	18
合計		R4	145	895	6.2	74
		R5	147	1,077	7.4	59