

脳健康度テストを 受けてみませんか？



- ・脳健康度テストは、スクリーンに映し出された映像を見ながら回答用紙に記入して行う検査です。
- ・認知症に関連する脳の5つの機能をテストします。
- ・自分の得意・不得意な機能がわかり、認知症の予防に活用できます。

無料
です!!

- 対象：65歳から84歳までの市民 20名
(前回のテストから1年以上空いてる人)
- 場所：島田市役所 大会議室 東 (3階)
- 持ち物：めがね (必要な方)
- 日程：2日間で1コース
 ※第1回～第6回のうち1コースのみ申込可能
- 内容：1日目 → 講話、脳健康度テスト
 2日目 → 検査結果の返却と解説
 ※テストの採点はNPO認知症予防サポートセンターに依頼します。

コース	日にち	時間
1回目	① 令和6年5月8日 (水)	①：10:00～11:15 ②：10:00～11:00 ※テスト時間は約45分です。
	② 令和6年5月30日 (木)	
2回目	① 令和6年7月3日 (水)	
	② 令和6年7月25日 (木)	
3回目	① 令和6年9月3日 (火)	
	② 令和6年9月27日 (金)	
4回目	① 令和6年11月7日 (木)	
	② 令和6年11月28日 (木)	
5回目	① 令和7年1月8日 (水)	
	② 令和7年1月30日 (木)	
6回目	① 令和7年3月4日 (火)	
	② 令和7年3月25日 (火)	



主催

島田市役所
包括ケア推進課 地域支援係
島田中央町1-1
TEL：34-3288

申込
方法

①か②のいずれかでお申し込みください

①お電話でお申し込み(34-3288)

②QRコードでお申し込み →

