

平成28年度 センター講座・高齢者学級・市民学級 日程表(案)

講座	60才からの健康体操	中国式健康体操「練功」	キッズダンス	親子体操	男の料理教室	工作教室	おかしクッキング	英会話	高齢者学級	市民学級
対象年齢	60歳以上の男女	中高年の男女	小学生男女	1～3歳の未就園児	中高年の男性	3歳～小学6年生	小学3～6年生	小学生男女	65歳以上の男女	
定員	25	25	30	25	8～15	20	15	20	-	-
実施日	第1(水) 10:00-11:30	第4(水) 10:00-11:30	第2・4(金) 19:15-20:45	第1・3(土) 10:00-11:30	第2(土) 13:30-15:00	第3(土) 10:00-11:30	第4(土) 13:30-15:00	第2(日) 13:30-15:00	第4(火) 10:00-11:30	
材料費等	550円 ボールがない方	なし	なし	300円	3,600円	500円	3,600円	300円	講座による	講座による
受講料	1,800円	1,000円	500円	200円	1,200円	0円	0円	200円	1,000円	1,000円
回数	9	5(6)	15(16)	14(15)	6	10	6	10	11	
講師	北川美幸	北川美幸	相馬愛子	北川美幸	尾久真紀子	山田奈緒美	尾久真紀子	谷口多智子	別途日程	
4月	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5月	11(第2)	25	27	21	14	21	28	8	24	
6月	1	22	10・24	18	11	18	25	12	28	
7月	6	27	8・22	2・16	9	16	23	10	26	
8月	-	-	-	-	-	-	-	-	23	
9月	7	28	9・23	3・17	10	17	24	11	27	
10月	5	26	14・28	1・15	8	15	22	9	25	
11月	2	6(第1日)	6(第1日)・25	6(第1日)・19	12	19	26	13	22	
12月	7	-	9	10(第2)・17	-	17	-	11	20(第3)	
1月	11(第2)	-	13・27	7・21	-	21	-	8	24	
2月	1	-	10・24	18	-	18	-	12	28	
3月	-	-	-	-	-	11(第2)	-	12	21(第3)	

(注) 講師の都合等により、日程及び内容が変更する場合があります。