



# たちばな

回  
覧

令和6年4月13日発行 北部ふれあいセンターだより

島田市北部ふれあいセンター ☎ 32-1100 FAX 32-1102 Eメール hokubu-c@ca.thn.ne.jp

不安定だった春の気候もだいぶ落ち着いて、月が替われば5月5日はもう立夏。暦の上では早くも夏に入りますが、その一手手前、立春から数えて88日目の5月1日は「八十八夜」。島田市ではお茶の最盛期になります。鎌倉時代の初期に栄西禅師が中国から日本に伝えた緑茶は「養生の仙薬」として珍重され、鎌倉幕府が編纂した歴史書の「吾妻鑑」にも、ひどい二日酔いで苦しむ三代将軍源実朝に栄西禅師が一服の茶と自著「喫茶養生記」を献じた、という記述があります。

その年最初の新芽で作られた新茶は滋養に富み、また、末広がりの「八」が重なる八十八夜に摘まれた新茶は無病息災の縁起物です。茶どころ島田の新茶、今年も楽しみですね！



栄西禅師像(島田駅北口)

## 募集開始！ 全2回講座「伊太の梅で梅しごと」

今年で3回目、毎年大好評の講座です。地元伊太地区特産の「島田八房梅」で、約500gのおいしい梅干しを完成させます！

期日：1回目／6月7日(金)～梅の下漬け  
2回目／8月7日(水)～仕上げ(しそ漬け)

※6/7に下漬けをした梅は講師がそのまま工房に運んで、熟成から天日干しまでの工程を管理します



時間(各回)：10:00～11:30

対象者： 成人の方

受講料： 400円

教材費： 1,200円

定員： 15名(先着順)

申込期限：5月21日(火)

《講師》 梅工房おおいし・大石富佐子 様

◎昨年12月15日に大分県で行われた「第9回全国梅干コンクール」で大石さんの島田八房梅が優秀賞に選ばれました。4年に一度のこの大会で、大石さんは前回2019年の入賞に続いて2度目の快挙です！



## 3/12(火)「自衛消防訓練」を実施しました

北部デイサービスセンターと合同で開催。「万一」に備えます！



避難したらすぐに全員の無事を確認します！

119番通報と初期消火は慌てず素早く冷静に！

## 3月のふれあいクラブ & さわやかクラブ

3/1(金)の伊太・相賀ふれあいクラブ。島田市内在住のマジシャン、「マジックマギー」さんの楽しいショーに拍手、歓声が湧きました。



3/15(金)の神座・鶴網さわやかクラブは手づくり演劇！旅に出た学生さんと旅芸人一座の踊り子。「伊豆の踊り子」のひと幕です。

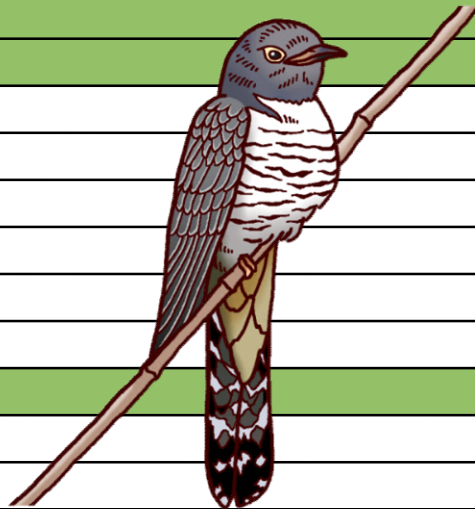
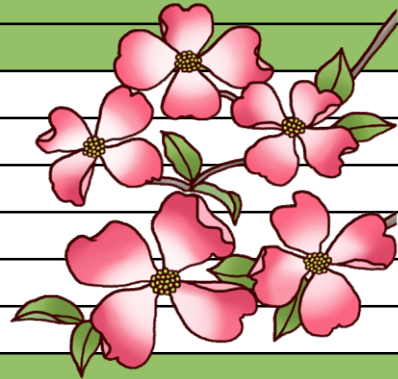


旧大長地区の人口と世帯数  
(令和6年3月末日現在)

3,627人(男1,804人/女1,823人)  
前月同期(令和6年2月末日)より12人減  
前年同期(令和5年3月末日)より31人減

1,437世帯  
前月同期(令和6年2月末日)より3戸減  
前年同期(令和5年3月末日)より17戸減

日	曜日	行事など	図書貸出・返却
1	水	60歳からの健康体操	○
2	木	短期運動指導教室ほくぶ、第一地区民生委員・児童委員協議会、神座・鵜網自治会	○
3	金	休館日（憲法記念日）	×
4	土	休館日（みどりの日）	×
5	日	休館日（こどもの日）	×
6	月	休館日（月曜日休館・振替休日）	×
7	火	子育て広場北部ふれあいセンター	×
8	水		○
9	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
10	金	伊太・相賀ふれあいクラブ	○
11	土	自宅で簡単！セルフリンパケア、神座・鵜網自治会	○
12	日		○
13	月	休館日（月曜日休館）	×
14	火		○
15	水		○
16	木	短期運動指導教室ほくぶ、リラックスヨガ	○
17	金	神座・鵜網さわやかクラブ	○
18	土	工作教室、おはなしカフェ子供クッキング、島田市議会事務局（議会報告会）	○
19	日	休館日（第3日曜日休館）	×
20	月	休館日（月曜日休館）	×
21	火		○
22	水		×
23	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
24	金	選挙投票所準備	○
25	土	選挙投票所準備	○
26	日	静岡県知事選挙投票所	○
27	月	休館日（月曜日休館）	×
28	火	ほほえみ学級（高齢者学級）	○
29	水		○
30	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
31	金	神座・鵜網自主防災協議会	○



※ この予定表は「市の事業」「地元自治会関係の行事」の2つを掲載しています

## 締め切り間近！ 5月開始の令和6年度年間講座

申し込みの最終締切日は4/20(土)。お急ぎください！

講座	毎月の開催日・初回開催日
60歳からの健康体操	第1水曜日(午前)・5/1
自宅で簡単！セルフリンパケア	第2土曜日(午前)・5/11
ほほえみ学級（高齢者学級）	第4火曜日(午前)・5/28
工作教室（子ども講座）	第3土曜日(午前)・5/18

※「リラックスヨガ」と「おはなしカフェ子供クッキング」は、3/31の第1次締切日の時点で申込者が定員に到達したため、募集を終了いたしました

こちら「子育て広場北部ふれあいセンター」も、5月からスタートします！



毎月第1火曜日の午前中に開催。初回は5月7日(火)です！