

令和6年度 ふれあいしまだ塾 講座一覧

～市の業務の「知りたい」「聞きたい」ことについて
職員が出前講座を引き受けます！～

申込方法

開催日の1カ月前までに、直接担当課へ（申込書は各担当課にあります。）

申込対象： 市内在住、在勤、在学の人で構成されている10人以上のグループ

費用： 講師料や交通費は、原則無料（一部実費）

会場の手配： 申し込みグループの皆さんで準備（市内に限る）

開催時間： 年末年始を除く午前9時～午後9時の2時間以内

その他： 政治、宗教または営利を目的とした催しには利用できません。

市政のあらまし

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
1	島田市の総合計画	戦略推進課	36-7120	市のまちづくりについて説明
2	島田市の総合戦略	戦略推進課	36-7127	人口減少、高齢化の現状と地方創生のまちづくりについて説明
3	広報しまだができるまで	広報プロモーション課	36-7118	広報活動の状況や広報しまだができるまでを紹介
4	島田市のシティプロモーションとは？	広報プロモーション課	36-7355	「島田市緑茶化計画」を始めとしたこれまでのシティプロモーションと今後について
5	地縁団体の法人化とは？	市民協働課	36-7403	公会堂等の土地、建物を町内会のものにするための方法を解説
6	地域づくり講座	市民協働課	36-7403	自治会や地域づくりの役割について解説
7	性の多様性ってなに？	市民協働課	36-7121	性の構成要素、人の性の構造、性の特徴、パートナーシップ制度について
8	DX(デジタルトランスフォーメーション)ってなに？	DX推進課	36-7969	島田市DX推進計画の概要や取り組みについての説明
9	統計調査あれこれ	行政総務課	36-7132	現在実施している統計調査の種類と内容を説明
10	個人情報保護制度	行政総務課	36-7235	個人情報保護制度についての説明
11	「賢く持って、賢く使う」公共施設マネジメントについて	資産活用課	36-7124	公共施設の一斉老朽化や人口減少が進む中で私たちが意識すべき「公共施設の賢い持ち方、使い方」について説明します。 令和6年度より登録抹消
12	島田市の財政	財政課	36-7123	島田市の財政状況について
13	わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会	36-7238	選挙制度全般についての説明

市民生活

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
14	災害なんでも教室	危機管理課	36-7320	東南海地震、風水害、土砂災害、原子力災害等に関する対策について説明
15	地域交通安全講習会	生活安心課	36-7144	交通事故に遭わないための講話や道路横断の実技指導、反射材の効果実験など
16	コミバスの秘密、教えます	生活安心課	36-7144	コミバスの現状を伝え、今後のバスのあり方についてみんなで考える
17	防犯まちづくり講座	生活安心課	36-7144	市内の振り込み詐欺や空き巣などの犯罪発生状況等と被害防止対策、防犯パトロール、見守り活動について説明。
18	消費者被害を未然に防ごう	生活安心課	36-7153	各年齢層に応じた悪質商法などの手口を説明し、被害を未然に防ぐ方法などを説明。
19	島田市の税金	課税課	36-7140	市税全般についての説明
		納税課	36-7138	
20	マイナンバー制度	DX推進課	36-7133	マイナンバー制度についての説明

環境とくらし

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
21	家庭でできる脱炭素社会への取組	環境課	36-7145	脱炭素社会の実現に向けて私たちはどのように行動すればよいか、エコハウスの紹介等
22	ごみから護美へ	環境課	35-3744	ごみ減量とリサイクル、分別と出し方を説明
23	その川の汚れ、生き物たちが教えます！	環境課	36-7145	水生生物により身近な川の汚れを知る。
24	田代の郷ってどんなところ？～田代地区の自然とその保全～	環境課	36-7145	「田代の郷」が整備されたとき、自然を守るためにどんな工夫されたのか、現地を歩いたり資料を見たりしながら紹介
25	水のおはなし	水道課	35-2107	水道の水が水源から家庭に届くまでの過程を説明
26	島田市の下水道	下水道課	35-7718	下水道整備計画および下水道のしくみについて説明
27	土砂災害対策について	建設課	36-7186	土砂災害防止施設の説明
28	「空き家」のマメ知識～「空き家」って何が問題なの？～	建築住宅課	36-7193	「空き家問題」を相続、解体、税金の視点から具体的な問題として説明する。
29	耐震補強で安心な住まいづくり	建築住宅課	36-7184	住宅の耐震化、ブロック塀の除却、補助制度等について説明

観光・産業・経済

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
30	蓬莱橋今昔物語	農林整備課	36-7170	明治12年架橋の世界一長い木造歩道橋「蓬莱橋」の歴史と現在についての説明
31	知ってるかな？島田市の農業	農業振興課	36-7168	島田市の農作物、経営所得安定対策事業や優良農地の確保のための農振制度について説明
32	知ってるかな？島田市の林業	農林整備課	36-7165	森林の果たす様々な役割や島田市の林業振興事業および鳥獣対策などについて説明
33	お茶教室	農業振興課	36-7409	お茶の歴史、お茶のいれ方、お茶の種類などについての説明
34	世界農業遺産と「静岡の茶草場農法」の紹介	農業振興課	36-7409	島田市ほか3市1町で認定登録された世界農業遺産について市内の茶草場の状況と併せて紹介する
35	企業誘致の取組	内陸フロンティア推進課	36-7125	島田市の企業誘致の取組や今後の企業立地の見通しについての説明
36	これからの観光地域づくり	観光課	36-7399	「新しい旅のスタイル」を踏まえ、観光業への理解の向上及びおもてなしのマインド形成を目的に、これからの観光地域づくりについて説明します。
37	島田歩紀～しまだ名所巡り～	観光課	36-7163	市内の観光スポットと島田大祭などの祭事および年間を通した多彩なイベントを紹介
38	農地の利用適正化について	農業委員会	36-7209	農業委員会の活動、農地転用、農地の権利移転や貸し借り、売買のあっせんについて

福祉・健康

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
39	障害福祉サービス	福祉課	36-7154	障害福祉サービスの支援内容について説明
40	地域福祉の推進	福祉課	36-7407	地域福祉計画の概要、小地域福祉活動の推進などについて説明
41	高齢者在宅福祉サービスについて	長寿介護課	34-3293	高齢者在宅福祉サービスの説明(高齢者の日常生活を支援するサービスなど)
42	介護保険のサービス利用と介護保険料について	長寿介護課	34-3287	介護保険制度概要の説明(要介護認定の手続き、介護保険サービス利用方法、介護保険料など)
43	脳の健康度テスト	包括ケア推進課	34-3288	認知症予防と早期発見についての説明と65歳～84歳の方を対象とした脳の健康度テストを実施。後日結果説明を実施するため、全2回の講座です。
44	介護予防講座	包括ケア推進課	34-3288	高齢者の介護予防のための日常生活の注意点等について説明します。「オーラルフレイル(お口の機能低下)」、「適した食事について」や「足腰の筋力低下予防」等の講座に、歯科衛生士、管理栄養士や保健師が向きます。内容についてはご相談ください。
45	しまトレで筋力・体力アップしましょう	包括ケア推進課	34-3288	しまトレ「しまだ市っ歌りげんき体操」と「しぞ～かでん伝体操」の実技と効果について説明
46	認知症予防講座	包括ケア推進課	34-3288	認知症予防のための日常生活の注意点等について説明します。
47	子どもの病気の予防とその対処	健康づくり課	34-3285	子どもがかかりやすい感染症とその予防法(予防接種を含む)について
48	食事バランスガイドを使いましょう	健康づくり課	34-3281	生活習慣病予防のための毎日の食事の摂り方について
49	学ぼう！ 築こう！ みんなのための地域医療	健康づくり課	34-3282	地域医療の現状や課題、島田市地域医療基本条例について、詳しく説明します。
50	こどものお口のためになる講座	健康づくり課	34-3281	乳幼児、児童を対象に虫歯予防のお話とブラッシング指導の実践
51	検診を上手に受けてみませんか？	健康づくり課	34-3281	検診登録制ってなに？どれを受けるのが自分向き？についてアドバイス
52	若いうちから始めよう！骨粗しょう症予防の食生活	健康づくり課	34-3281	骨粗しょう症予防は若いうちから始めるのがカギ！60歳までを対象に骨粗しょう症を予防するための食生活について紹介
53	子どもの食生活と健康づくりについて	健康づくり課	34-3285	離乳食から中高生までの子どもの食生活について
54	今日から私もゲートキーパー	健康づくり課	34-3281	身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことがゲートキーパーの第一歩。
55	生活習慣病を予防しよう	健康づくり課	34-3281	特定健診結果にあわせて生活習慣の振り返りと健幸マイレージの紹介
56	歯周病が及ぼす全身への影響について	健康づくり課	34-3281	働き盛り世代を対象に歯周病予防のお話とブラッシング指導の実践
57	感染症予防法について	健康づくり課	34-3281	手洗いや部屋の消毒、マスクのつけ方など、感染予防法について
58	ポイント貯めて景品ゲット！はじめよう健幸マイレージ	健康づくり課	34-3281	しまだ健幸マイレージを始めるにあたっての説明など。マイポイントの設定をしよう。前年度の景品の紹介なども。
59	訪問看護の利用について	健康づくり課	34-3284	住み慣れた地域で自分らしく生活するための訪問看護の利用について
60	自分らしく最期まで生きるために	包括ケア推進課	34-3296	リビング・ウィルの書き方やエンディングノートの活用方法など、最期まで自分らしく過ごすための取組について説明
61	住み慣れた地域で暮らしつづけるために	包括ケア推進課	34-3296	高齢者の在宅生活を地域で支える仕組みづくり「地域包括ケアシステム」について説明
62	知っておきたい国民健康保険のしくみ	国保年金課	36-7151	国民健康保険制度について説明
63	知っておきたい後期高齢者医療制度のしくみ	国保年金課	36-7191	後期高齢者医療制度を、高齢者にわかりやすく説明

64	お話ししましょう！国民年金のこと	国保年金課	36-7191	国民年金制度を、分かりやすく説明
65	国保発！しまだ市 T(適)E(塩)・A(アクション)プロジェクト	国保年金課	34-3295	生活習慣病のなかで常に上位を占める高血圧。高血圧予防のため楽しい取り組みをご紹介します。
66	高次脳機能障害のリハビリについて	病院総務課	35-2111(代表番号)	脳卒中や脳外傷後に起こりやすい高次脳機能障害について、分かりやすく説明します。
67	薬について	病院総務課	35-2111(代表番号)	現代医療における薬の役目、飲み方の注意などを説明
68	糖尿病の薬	病院総務課	35-2111(代表番号)	糖尿病治療における薬物療法の位置づけについての説明
69	呼吸器疾患における吸入指導薬の正しい使い方	病院総務課	35-2111(代表番号)	呼吸器疾患における吸入薬の位置づけについて説明
70	画像診断検査の紹介	病院総務課	35-2111(代表番号)	CT・MRIなどにより何が分かるかの紹介
71	放射線のお話	病院総務課	35-2111(代表番号)	放射線の基礎から放射線被ばくについて
72	認知機能から考える自動車運転について	病院総務課	35-2111(代表番号)	脳卒中や脳外傷、認知症などによる認知機能の低下がもたらす自動車運転への影響、リスクや注意点などについてお伝えします。
73	腎臓とくすり	病院総務課	35-2111(代表番号)	腎臓は健康を維持するためにとても大切な臓器です。その腎臓とくすりの関係についてわかりやすく解説します。
74	いつのまにか骨折！骨粗鬆症とは！	病院総務課	35-2111(代表番号)	骨粗鬆症全般、薬、ストレッチ等について

文化・スポーツ・教育ほか

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
75	姉妹都市・友好都市の紹介	文化振興課	36-7390	米国リッチモンド市、中国湖州市、スイス連邦ブリエンツ町との交流状況の紹介
76	「やさしい日本語」ってなに？	文化振興課	36-7390	多文化共生の取組の1つの「やさしい日本語」の紹介、普及
77	男女共同参画社会ってなに？	市民協働課	36-7121	だれもが性別にとらわれない生き方のできる「男女共同参画社会」について説明
78	「ニュースポーツ、パラスポーツってなに？	スポーツ振興課	36-7219	気軽に取り組めるニュースポーツと、誰もが楽しめるパラスポーツの説明とミニ体験
79	教育委員会ってなに？	教育総務課	36-7952	教育委員会の役割について説明
80	学校給食について	学校給食課	33-3055	学校給食の意義・現状、食育、地産地消、アレルギー対応食、中部学校給食センターの施設紹介など（試食は要相談）
81	島田市の生涯学習ってなに？	社会教育課	36-7962	市の社会教育講座、施設など事業の紹介。
82	家庭教育のこと	社会教育課	36-7963	～子育ては親育て～家庭教育の在り方、家庭教育講座(子どものしつけ法など)の紹介
83	ライフステージごとに「学び」は変わる。しまだ型人生区分とは？	社会教育課	36-7962	世代ごとに学びの基準が変化するものです。島田にお住まいのあなたの場合は、どうでしょうか？（第2次島田市生涯学習大綱の啓発）
84	図書館の上手な利用方法	図書館課	36-7226	図書資料の探し方や、図書の貸出方法をはじめ、暮らしの中で図書館を上手に使うための方法を紹介
85	はじめての絵本	図書館課	36-7226	子育て中の人を対象に、本の大切さをお話ししながら、いろいろな絵本を紹介
86	大井川の川越しについて	博物館課	37-1000	川越しの歴史や文化、宿場との関わりなどわかりやすく紹介します。
87	島田市の一般文化財	博物館課	36-7967	市の一般文化財の紹介及び解説
88	島田市の埋蔵文化財	博物館課	36-7967	発掘調査で得られた成果を基に、地域の歴史を解説
89	島田市博物館の収蔵品について	博物館課	37-1000	開館以来博物館に収蔵されている島田にちなんだ考古・歴史・民俗・美術資料を紹介する
90	諏訪原城跡について	博物館課	36-7967	諏訪原城の発掘調査で得られた成果を基に、城の歴史的背景や特色、構造などを解説
91	～「ひとりじゃないでね」島田での子育て～	子育て応援課	36-7159	子育て支援サービス全般の利用に関する相談・情報提供
92	みんなに知って欲しい”子ども虐待のこと”	子育て応援課	36-7253	「児童虐待」や、その対応について私たちにできることを一緒に考えましょう。
93	発達が気になる子どもの伸ばし方	子育て応援課	36-7408	ことばが遅い、動きが多い、かんしゃく、人見知りなど発達で気になるお子さんへの関わり方
94	ヤングケアラーって何？	子育て応援課	36-7253	ヤングケアラーとは。家族の介護やケアを担う子ども達について。
95	こども家庭センターについて	子育て応援課	36-7253	令和6年度から設置した「こども家庭センター」の業務内容などについて説明する。
96	モンゴルを身近に感じてみよう	文化振興課	36-7390	モンゴル国の紹介と、やさしいモンゴル語を教えます。

都市計画

講座番号	講座名	担当課	電話番号	講座内容
97	魅力的で住みやすいまちづくりに向けて～都市計画制度の活用～	都市政策課	36-7177	都市計画制度の概要、市が定めている都市計画の説明
98	島田市の景観形成について	都市政策課	36-7177	景観って何？島田市の景観形成の取組みについて
99	コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりについて	都市政策課	36-7177	コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりの必要性、目指す都市像などの説明
100	人と道づくり	建設課	36-7182	道路整備の必要性について