

初めての方でも楽しめます！

やってGO！スポーツ！ SHIMADA

令和6年度 島田市スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室の参加者募集は
広報しまだ「教室・講座」、
「スポーツイベント」及び
島田市公式LINEで、随時
お知らせしております。

「島田市公式LINE」お友達募集中！

まずは、右のQRコードからお友達登録。
受信設定の「受け取りたい情報」で
「健康・福祉」または「スポーツ」を
選択してください。
LINEから直接教室へのお申し込みがで
きます！



「島田市公式LINE」
お友達登録用QRコー
ド

＜お申し込み＞

スポーツ振興課（電話36-7219）へ電話 または、電子申請「LoGoフォーム」
からお申し込みください。
右のQRコードから「LoGoフォーム」の島田市のページが開きます。



「LoGoフォーム」
島田市トップページ

＜持ち物＞

体育館シューズ、飲み物、タオル、サポーター（任意）、参加料（初日集金）

▶無料 DE ニュースポーツ体験

時間：9時20分～11時30分

対象：市内在住・在勤の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴

トランボウォーク、ワンバウンドふらば～るバレーボール、ポッ
チャを一度に体験できる欲張りなイベントです。この機会にせ
ひ、体験してみてください！

開催日	曜日	会場	参加料	募集
6/16	日	金谷体育センター	無料	4/15～
7/13	土	ローズアリーナ メイン	無料	5/15～

▶ワンバウンドふらば～るバレーボール

時間：19時30分～21時00分

対象：市内在住・在勤の中学生以上の方

おにぎり型のボールを使い、ワンバウンドしてから
ボールを打つバレーボールのようなスポーツです。

開催日	曜日	会場	参加料	募集
5/23 (木) 5/29 (水) 6/4 (火)		初倉中学校 体育館	900円	4/15～
6/6 6/13	木	北部体育館	600円	4/15～
6/18 6/25 7/2 7/9 7/16	火	川根体育館	1,500円	5/15～
6/27 7/4	木	六合小学校 体育館	600円	5/15～
8/20 8/27 9/3 9/10 9/17	火	ローズアリーナ サブ	1,500円	6/15～
10/10 10/17 10/24 10/31 11/7	木	金谷体育センター	1,500円	8/15～

▶スポ婚ふらば～る（仮称）

時間：19時00分～20時30分

対象：未定

おにぎり型のボールを使い、ワンバウンドしてから
ボールを打つバレーボールのようなスポーツです。

開催日	曜日	会場	参加料	募集
11/29 (金) 12/6 (金) 12/14 (土)		ローズアリーナ サブ	900円	10/15～

▶親子トランポ

時間：10時00分～11時00分

対象：市内在住の親子

小さなトランポリンの上で音楽に合わせてウォーキングを行います。
親子で楽しく参加してみませんか？
トランポリンを使うことで足腰への負担が軽減されるので、誰もが気軽に楽しむことができます。

開催日	曜日	会場	参加料	募集
5/25	土	ローズアリーナ 研修室	300円	7/15～
6/1	土	夢づくり会館	300円	9/15～
7/20	土	ロクティ	300円	1/15～
9/8	日	初倉公民館 多目的ホール	300円	9/15～
10/19	土	川根地区センター	300円	1/15～

▶男のトランポ筋トレプラス

時間：19時30分～21時00分

対象：市内在住・在勤の18歳以上の男性

男性限定！

開催日	曜日	会場	参加料	募集
4/16 4/23 5/7	火	ローズアリーナ 研修室	900円	3/15～

▶ママさん教室 ※託児付き

時間：19時10分～20時30分

対象：子育て中のお母さん

託児対象：2歳～小学6年生

ワンバンドふらば～るバレーボールや
ファミリーバドミントン等のニュースポーツを行います。
託児付きなので、安心して楽しめます。

※託児希望のない方は募集期間を過ぎても申込みできます。

開催日	曜日	会場	参加料	募集期間
7/12 7/19 7/26 8/2 8/9	金	金谷体育センター (託児：卓球室)	1,500円	5/15～ 6/28
1/10 1/17 1/24 2/7 2/14	金	ローズアリーナ サブ (託児：運営室3)	1,500円	11/15～ 12/13

▶ポッチャ教室

対象：市内在住・在勤の方 ※親子での参加も可

開催日	曜日	会場	参加料	募集
9/12 9/19	木	金谷体育センター	600円	7/15～
10/2 10/9	水	ローズアリーナ サブ	600円	8/15～
1/30 2/6	木	川根地区センター	600円	12/15～

▶ペタンク練習会

対象：市内在住・在勤の18歳以上の方

フランス発祥のスポーツです。
体への負担が少ないので誰でも楽しめます。

開催日	曜日	時間	会場	参加料	募集
8/29	木	10:00～11:30	金谷体育センター	無料	7/15～
8/31	土	10:00～11:30	ローズアリーナ サブ	無料	7/15～
9/4	水	19:30～21:00	川根地区センター	無料	7/15～

■教室指導者

島田市スポーツ推進委員

■申し込み・問い合わせ

島田市 スポーツ振興課

☎36-7219

おうちで やってGO! スポーツ!

ストレッチ・スロー筋トレ・トランポウォークの
動画を配信しています。
運動不足解消等にご活用下さい。
右のQRコードから動画配信のHPを開く



動画配信HP