

令和 6 年 5 月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター B

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん			こめ		608	端午の節句に ちなんだ献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	かつおのかくに	かつお	しょうが	さとう	しょうゆ さけ	30.6	
	かふうあえ		ほうれんそう もやし にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す		
	わかたけじる	とうふ あぶらあげ わかめ	たけのこ はねぎ		かつおだし しょうゆ さけ みりん しお	787	
	かしわもち	かんでん		こめこ あずき さとう でんぶん 油	しお	36.8	
2 木	ごはん			こめ		593	八十八夜に ちなんだ献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	くろはんべんのおちやてんぷら	くろはんべん	ちや	こむぎこ 油 でんぶん		25.7	
	たけのことあらめののもの	とりにく あらめ	たけのこ にんじん さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	754	
しんじゃがのみそじる	とうふ ぶたにく みそ あぶらあげ	たまねぎ はねぎ	じゃがいも	かつおだし	30.5		
7 火	おちゃマーガリンパン		ちや	パン マーガリン		670	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	やさいととうふのハンバーグ	とりにく とうふ	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが	パンこ こむぎこ ぎゅうし さとう でんぶん	しょうゆ みりん しお	25.8	
	ポパイサラダ		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	油 さとう	しょうゆ す	845	
おおむぎのクリームスープ	ぎゅうにゅう ウィナー	たまねぎ にんじん	おおむぎ 油	ベシヤメルソース ワイン がらスープ しお コンソメ	31.7		
8 水	ごはん			こめ		613	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりにくのねぎみそやき	とりにく みそ	ねぶかねぎ にんにく	さとう ごま油	しょうゆ とうがらし	25.1	
	アスパラとポテトのサラダ (マヨネーズ)		アスパラ とうもろこし	じゃがいも マヨネーズ	しお	793	
やさいスープ	ウィナー	たまねぎ キャベツ こまつな にんじん		がらスープ しょうゆ しお コンソメ	31.4		
9 木	ひらうどん			めん		608	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	さんさいうどんつゆ	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	さんさい にんじん しいたけ はねぎ		しょうゆ みりん かつおだし しお	30.7	
	あじフライ	あじ		パンこ こむぎこ でんぶん 油	しお	761	
きりぼしだいこんのごまずあえ		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま	しょうゆ す	37.1		
10 金	ごはん			こめ		608	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	えだまめコロツケ		にんじん かまぼこ たまねぎ えだまめ	じゃがいも こむぎこ 油 さとう パンこ でんぶん	しお	23.3	
	たくあんあえ		キャベツ きゅうり たくあん		あおじそドレッシング	801	
おやこに	とりにく たまご ちくわ こうやどらふ	たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ	さとう 油	しょうゆ さけ わふうだし	28.2		
13 月	ごはん			こめ		576	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	あじつけたまご	たまご		さとう	みりん しお	24.8	
	こんぶあえ	こんぶ	だいこん きゅうり	さとう	しお しょうゆ す	791	
なまあげのちゅうかに (中学のみ)ヨーグルト	なまあげ ぶたにく ヨーグルト	チンゲンサイ たけのこ とうもろこし たまねぎ にんじん しいたけ にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック	32.2		
14 火	ごはん			こめ		638	関東地方の 料理
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	いわしのかばやき	いわし		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん さけ	25.7	
	こまつなのソテー	ウィナー	こまつな キャベツ とうもろこし	油	コンソメ しお	820	
おつきりこみ	とりにく あぶらあげ とうにゅう	だいこん にんじん ごぼう はねぎ しいたけ	ほうとう さといも	しょうゆ かつおだし みりん しお	31.2		
15 水	ごはん			こめ		670	川根小卒業生 作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりにくとレバーのあまからあえ	とりにく とりレバー	にんにく しょうが	でんぶん 油 さとう ごま	しょうゆ みりん さけ	30.8	
	ゆかりあえ		きゅうり キャベツ しそ	さとう	しお		
ぐたくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ はねぎ		かつおだし	838		
おちゃクリームだいふく	乳	ちや	さとう いんげんまめ みずあめ もちこ じょうしんこ れんにゅう		36.3		
16 木	しょくパン いちごジャム			パン いちごジャム		624	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	メンチカツ	ぶたにく ぶたレバー	たまねぎ	パンこ こむぎこ でんぶん 油	しお しょうゆ	24.1	
	かいそうサラダ (わふうドレッシング)	かいそう	キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		784	
とうにゅういりポタージュ	とうにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ	油	ベシヤメルソース コンソメ がらスープ しお	29.6		

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくらには使用しません。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすほしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



令和 6 年 5 月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター B

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 個数など
		体を作るものになる食品 (赤色)	体の調子を整える ものになる食品(緑色)	エネルギーの ものになる食品(黄色)	調味料		
17 金	ごはん			こめ		614	ししゃもフライ 小1・2年 1こ 小3～中 2こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.8	
	ししゃもフライ	ししゃも		パンこ こむぎこ でんぶん 油	しお	761	
	いそあえ	のり	ほうれんそう もやし にんじん	さとう	しょうゆ	27.1	
20 月	じゃがいものそばろに	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん グリーンピース	じゃがいも さとう	しょうゆ さけ	637	
	ごはん			こめ		26.0	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				812	
	さばのおろしに	さば	だいこん しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん	30.9	
21 火	チンゲンサイとコーンのソテー	ウインナー	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし	油	コンソメ しお	618	一中 川中3年
	にらたまスープ	たまご	たまねぎ にんじん にら しめじ	でんぶん	しょうゆ スープストック しお	27.6	
	アップルパン		りんご	パン		764	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				33.3	
22 水	ツナオムレツ	たまご まぐろ	たまねぎ	油 さとう でんぶん マヨネーズ	しお しょうゆ す	604	一中 川中3年
	いそベボテ	あおさ		じゃがいも ごま	しお	25.4	
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	さとう 油	ケチャップ ソース ワイン スープストック しお	800	
	ごはん			こめ		31.8	
23 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				608	一中 川中3年
	にくだんごのケチャップかけ	とりにく たまご	たまねぎ	パンこ さとう 油 でんぶん	しょうゆ しお ケチャップ ソース	23.7	
	きんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	さとう ごま 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	765	
	はるさめスープ	とりにく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ スープストック さけ しお	28.5	
24 金	ちゅうかめん			めん		585	一中3年 川中3年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				30.3	
	とんこつラーメンスープ	ぶたにく なた	チンゲンサイ にんじん とうもろこし メンマ ねぶかねぎ にんにく しょうが		とんこつラーメンスープ しょうゆ	755	
	はるまき	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	油 はるさめ でんぶん こむぎこ さとう こめこ	しょうゆ しお	36.1	
27 月	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま さとう	しょうゆ	595	川小 一小 大津小
	むぎごはん			こめ むぎ		27.7	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				763	
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ しょうが しいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ さけ	33.3	
28 火	たけのことひじきのサラダ (ごまドレッシング)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ドレッシング	しょうゆ みりん	577	えびしゅうまい 小 2こ 中 3こ
	するがじる	とうふ かまぼこ さくらえび	だいこん えのきたけ はねぎ しょうが	はるさめ さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース しお ちゅうかスープ トウバンジャン しお	21.4	
	ごはん			こめ		776	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.7	
29 水	えびしゅうまい	えび たら	たまねぎ	油 パンこ でんぶん さとう みずあめ こむぎこ	しお	585	
	やさいのレモンじょうゆあえ		キャベツ ほうれんそう レモン	さとう	しょうゆ	24.9	
	マーボーはるさめ	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しょうが にんにく	はるさめ さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース しお ちゅうかスープ トウバンジャン しお	747	
	(中学のみ)こざかな	いわし		さとう		29.5	
30 木	ごはん			こめ		630	島田第一小 児童作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				21.3	
	しろみぎかなのなんばんづけ	たら	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	813	
	ごまあえ		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ	26.0	
31 金	ポテトカッパグラタン	とうにゅう おから	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	油 じゃがいも こめこ さとう みずあめ でんぶん	しお	639	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		25.1	
	ミネストローネ	ウインナー だいず	たまねぎ トマト にんじん セロリー	マカロニ さとう	がらスープ しお コンソメ	824	
	にくどうパン	ぎゅうにゅう		パン にくどう		30.0	
31 金	むぎごはん			こめ むぎ		639	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.1	
	チキンカレー	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー りんご にんにく	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ しお ソース チャツネ しょうゆ	824	
	だいずとぼしのあげに	だいず にぼし		でんぶん 油 さとう ごま	しょうゆ	30.0	
キャベツサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう 油	しょうゆ す しお			