

2024

## こそだてカレンダー



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由測定 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	14日(火) 21日(火)	2023年10月生まれ Aブロック 2023年10月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	14日(火) 21日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 2022年10月生まれ Bブロック 2022年10月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	9日(木) 16日(木)	2021年4月生まれ Aブロック 2021年4月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	10日(金) 14:00～15:00	2024年1月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】13(月) 20(月) 27(月)	予約
おはなしでてこい	10日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:4/25(木)～5/7(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
ベビーマッサージ	21日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:4/25(木)～5/17(金) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9ヶ月親子	10組
すくすくタイム	22日(水) 10:30～11:30	日頃気になっている離乳食や幼児食のお話を聞きます。相談、質問も受け付けます。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士) 申込期間:4/25(木)～5/17(金)	0～3歳親子	15組
川根児童館		☎53-3315	【休館日】3(金) 4(土) 5(日) 6(月) 12(日) 19(日) 26(日)	予約
母の日のプレゼント作り	8日(水) 14:30～16:00	母の日のプレゼントにサンドイッチを作って、お母さんに感謝の気持ちを伝えましょう。 持ち物:エプロン、三角巾、マスク	小学生	10組
草取りバトル	15日(水) 14:30～15:00	ラプリーホースガーデンのヤギさんとどちらがたくさん草を取れるかバトルします。 帽子、軍手、汗拭きタオルを忘れずに！雨天中止です。	小学生	制限なし
ドールハウスくらぶ	20日(月) ～25日(土)	13:30～16:00 クラブ員が参加できます。(4年生以上)今回のテーマは家具です。	小学生	20組
食推協さんとクッキング	22日(水) 14:30～16:00	川根の食生活推進協議会の皆さんが簡単にできるおやつの作り方を教えてくださいます。	小学生	10組
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】3(金) 4(土) 5(日) 6(月) 12(日) 19(日) 26(日)	予約
児童福祉週間	7日(火) ～10日(金)	10:00～16:30 ☆おたのしみゲームあそび♪～わなげ・魚つりなど～ 行事がない時→10:00～12:00/13:00～16:30	幼児 小学生以上	制限なし
たんぼぼタイム	10日(金) 10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児 保護者	8組
親子でジャンプ	22日(水) 10:00～11:00	持ち物:水筒、タオル 講師:大場義貴先生 場所:初倉公民館 ホール *託児はありません	乳児から未就園児 保護者	15組
0歳児親子リミックス	29日(水) 10:30～11:15	リズムあそびを親子で楽しもう！ 講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水分、タオル 対象:未就園児(首が座っている0歳から1歳未満)	左記	15組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	9日(木) 30日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
旭町きしゃぼっぼ	10日(金) 9:30~11:00	※第2金曜に変更。こいのぼり。すくすく大きな〜れ!!【15組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぼ	13日(月) 9:30~11:30	※第2月曜に変更。子どもの日おめでとう! マホウの世界へようこそ!【15組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぼ	14日(火) 9:30~11:30	塩澤先生の食育講座と相談があります	出生前~6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	20日(月) 9:30~11:30	子どもの日と、お母さんありがとう【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	28日(火) 9:30~11:30	子どもの日、嬉しいね! 手品にびっくり!【15組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	22日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付! →LINEのID「@878yxrnt」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	22日(水) 13:00~15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)  
あかちゃんが泣いたら大丈夫!  
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	11日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	12日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	18日(土) 14:30~15:00	あすなる
	19日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	25日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ! ドキターKIDS
	25日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	25日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	15日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	25日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	1日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	18日(土) 10:00~11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

# 幼稚園サークル



行事名	日時	備考	対象	場所
ピースっこ	14日(火) 10:00~11:20	2歳児の会です。『手型シートを作ろう』 対象: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ	左記	
キッズ・くらぶ	29日(水) 10:00~11:20	『ガッチャマン先生とミニ運動会』 会員登録が必要です。ご不明な点は島田北幼稚園まで	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ!	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	
あつぷる	14日(火) 10:30~11:30	お友だちを作ろう!	未就園児	
ぼけっと	16日(木) 10:30~12:30	リズムあそびと絵本の読み聞かせの会 対象: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれのお子様	左記	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	21日(火) 10:30~11:30	ちびっこうんどうかい	未就園児	

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	2日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	14日(火) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来るようになりますね。島田の子育て情報を先輩ママたちに教えてもらいましょう。	
	アラフォーママミーズの会	16日(木) 10:30～11:30	『アラフォーママミーズの会』は、30代後半から40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっしょにおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です♪	
	おはなしたまご	20日(月) 11:10～11:30	今月は「もりもり」による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
たんぼぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(水) 2日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前 9:30～11:30(予約なし)	7名
	ホール開放日	7日(火) 24日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがそびにるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(〃〃)	
	ベビーマッサージ	9日(木) 22日(水) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	絵本との出会い	13日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでもくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ママヨガ	28日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラクゼーションをしませんか？ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	7日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
	ちよつとい話	8日(水) 15日(水) 10:00～10:30	「ちよつとい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちよつとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんとふれあいtime	9日(木) 27日(月) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しませましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	13日(月) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	リミック	17日(金) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。シフォンスカーフやフープ、トライアングルやボール。今回は、どんなことをするのか？ 講師：大崎道子先生 持ち物：飲み物	10組
	おでかけデー	24日(金) 10:00～11:00	山園園製、お茶摘み体験をさせていただきます。新緑の中、お茶の香りに包まれながら親子で参加しませんか。	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	スキンケア講座	1日(水) 10:15～11:15	永谷先生によるスキンケア講座です。夏に向けてのスキンケアやUVについて教えて下さい。とつても勉強になりますよ☆ 来所または、電話にて4/15より予約を受け付けています。	親子6組
	親子でママフィット	8日(水) 10:15～11:30	八木先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で4/17から予約を受け付けます。	親子で6組
	お話広場	17日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてるかな？親子で楽しみましょう☆	制限あり
	まめつちよ・お話し会	23日(木) 10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめつちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	8日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	制限なし
	お話の広場	9日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	制限なし
	あかちゃんとタッチしちやおう！	15日(水) 10:30～11:00	身体と心でタッチ！あたたかでゆつたりとした時間を一緒に過ごしましょう♪ 持ち物：バスタオル・飲み物	8組
	ママフィット	16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター 2階	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	絵本だあいすきの会 (えのころさん)	7日(火) 10:30～11:00	えのころさんがお話をしてくれます絵本や手遊び、パネルシアターなど楽しい30分です みんな来てねー♪	
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	28日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ 妊婦さんはお人形で赤ちゃんのお世話体験が出来ます。対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	ベビーマッサージ	30日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。予約は5月1日(水)9:30からです。	10組
	5月生まれの子の誕生会	31日(金) 10:50～11:30	5月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお願いいたします誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださーいね	
ぼかぼか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかリミック	1日(水) 15日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大崎先生 予約開始4/18(水)～ぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	8日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 予約開始4/24(水)～ぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかペビマ	16日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始5/2(水)～ぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	15日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。今月は松浦先生による『バランスボールエクササイズ』を予定しています。親子でスキップを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュタイムを過ごしましょう！参加希望の方は、にこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト  
**しまいく**

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜は LINE も配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

**しまいく**

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

子育て支援ネットワーク  
子育て家族の応援団です

Instagram

**てくてく**

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、保健師・助産師が対応します。  
お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに個人だり

**子育て  
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30 ~ 17:15