

2024年4月30日

## eスポーツルームの常設に先駆けてプレオープン！

おおるりeスポーツルームで、介護予防事業の充実を図ります

### 【ここがニュース！】

- ◎プラザおおるり施設のリニューアルにあわせ、多くの高齢者がeスポーツを楽しみながら介護予防に取り組めるよう、「eスポーツルーム」を6月から常設します。
- ◎これに先立ち、令和6年5月8日(水)～5月10日(金)の3日間、「eスポーツルーム」の一般公開を行います。
- ◎多くの高齢者にeスポーツにチャレンジしていただけるよう、「eスポーツルーム」の周知を図ります。
- ◎また、この「eスポーツルーム」で、令和6年5月30日(木)から、高齢者が楽しみながら介護予防に取り組むための「eスポーツ教室事業」を実施します。
- ◎多くの高齢者の方へ、気軽に参加できることをお知らせしていきます。

### とき

2024年5月8日(水)～2024年5月10日(金) 10:00～15:00

### ところ

島田市市民総合施設プラザおおるり 1階 eスポーツルーム(〒427-0041 島田市中央町5の1)

### 詳細

- 参加者:市民、地域の団体  
(地域の通いの場スタッフ、いきいきクラブ、地区社協、島田市地域包括支援センターほか)
- 取材対応:令和6年5月8日(水)～令和6年5月10日(金)の一般公開時間内 包括ケア推進課
- 報道駐車場:市役所駐車場をご利用ください。

### 取材のポイント

- ◎「eスポーツ」は、若者が行うものというイメージがありますが、高齢者も気軽に参加できます。
- ◎島田市では、高齢者の社会参加の促進や生きがいづくりによる介護予防や認知症予防を推進するために、令和5年度から、eスポーツをツールとした介護予防事業(eスポーツ教室事業)に取り組んでいます。
- ◎この度、多くの高齢者が、eスポーツを楽しみながら介護予防に取り組めるよう、プラザおおるり1階に「eスポーツルーム」を常設します。
- ◎高齢者を対象にした常設の「eスポーツルーム」は、県内では初の開設です。
- ◎利用しやすい施設とするため、ゲーム用デスクやチェア、ゲーム機器やソフト等、設備の充実を図りました。
- ◎「eスポーツルーム」では、令和5年度事業で好評を得ている「太鼓の達人」と「GO-vacation」に加え、男性の参加を増やすために「レーシングゲーム」と「格闘ゲーム」を新たに導入しました。

### 【eスポーツ教室事業の実施内容】

《令和6年6月から、「eスポーツルーム」で本格実施》

- ①eスポーツ体験教室:講師指導のもと、週1回合計20回程度、定期的に4種類のゲームを体験 <新規事業>  
▶年2期、(上半期:6月～10月、下半期:11月～3月)、各期、3教室開催(1教室20回程度)
- ②個人向け体験会(月1回):初心者対象の体験会
- ③団体向け体験会(随時):地域でeスポーツに取り組みたい団体を支援
- ④eスポーツサポート寺子屋:地域の通いの場等でeスポーツを活用した地域活性化を図るため、eスポーツに対する理解を深め、eスポーツに関する知識を持つ方を養成する講座
- ⑤「eスポーツルーム」開放日の設定:高齢者のeスポーツ交流・自主トレ・自由に楽しめる場として開放  
▶開放日時:毎週月曜日と金曜日の午前10時00分から12時までと午後1時30分から3時30分までの予定

私が担当者です:島田市 健康福祉部 包括ケア推進課 地域支援係 山内、川本

電話:0547-34-3288(内線:43300) FAX:0547-37-8200

担当者からの一言:eスポーツによる介護予防を推進したいため、広く市民への周知にお力添えをお願いします。



プラザおおるり



階

eスポーツルーム