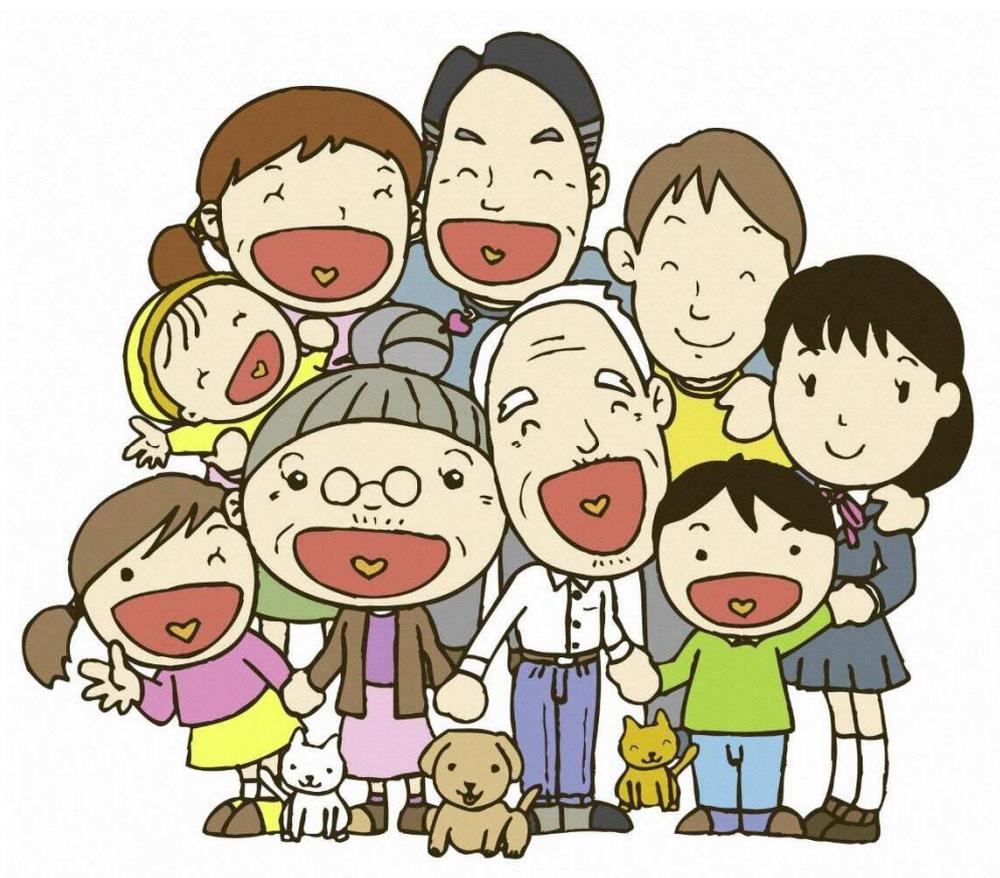
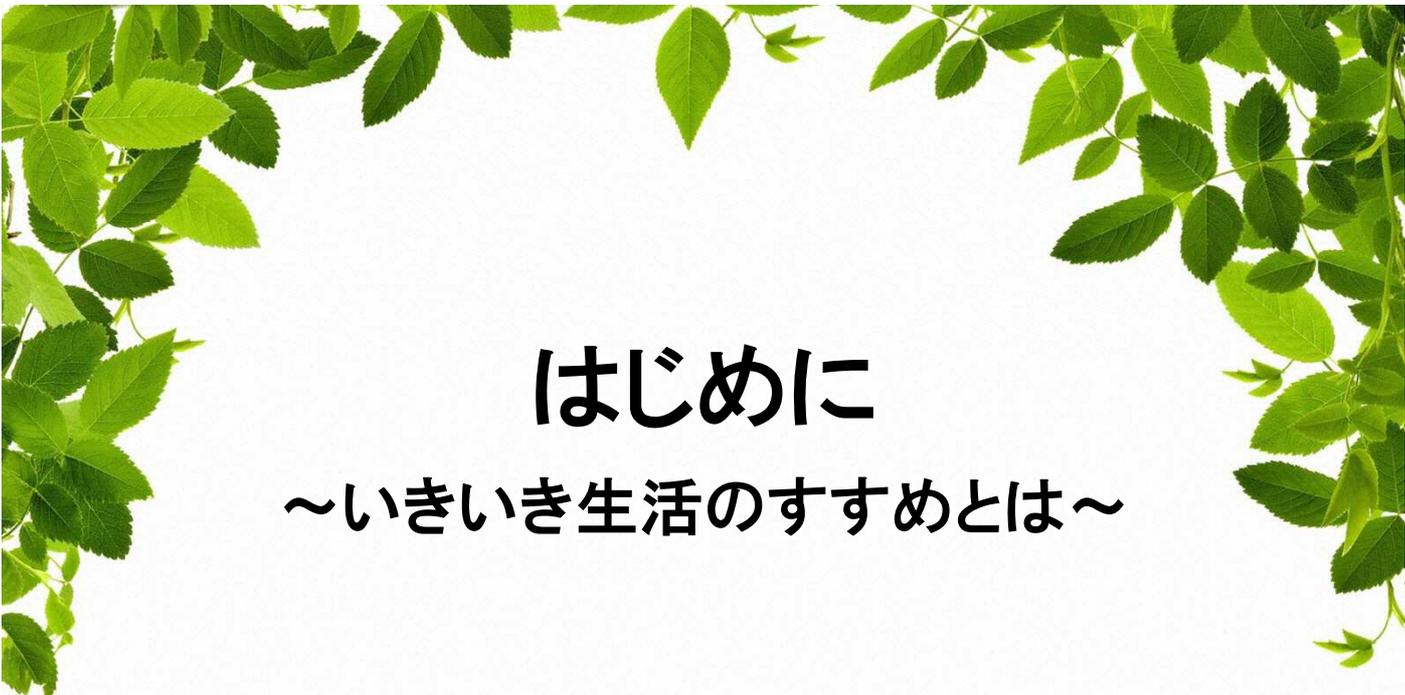


いきいき生活のすすめ

～お住まいの地域で楽しく暮らしていくために～



令和6年4月1日時点情報



はじめに

～いきいき生活のすすめとは～

超高齢社会となり、担い手となる若い世代の人口が減少する中、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていくために、地域における住民同士の支え合い活動の必要性が高まっています。

島田市では、「地域のつながりづくり」や住民同士の支え合いを目的とした活動や居場所づくりが広がってきました。そこでは、地域の特徴や参加者の個性を活かした多様な取組が行われています。

この「いきいき生活のすすめ」では、さまざまな地域の通いの場を紹介しています。活動に参加したい人も、お手伝いをしたい人も、ここから地域活動への一歩を踏み出してみませんか。

この冊子は令和6年4月1日現在の情報を掲載しておりますので、最新の情報は、島田市社会福祉協議会までお問合せください。また、こちらに掲載されていない情報がありましたら、お知らせください。

地域の活動場所 ご案内

居場所

「誰でも」「いつでも」「自由に」を基本とし、地域の公民館や個人宅を開放して実施する、地域の交流の場です。新しい仲間との出会いや新たな趣味の発見ができることや地域の絆づくりなどが居場所の魅力です。

地域ふれあいサロン

町内ごとに公会堂などで、地域のボランティアスタッフが軽いレクリエーションなどを行い、楽しい時間を過ごします。同じ地域に住む方と出会い、歌や体操が介護予防にもなります。

しまトレ (しまだを元気にする体操)

公共施設や地域活動で、音楽に合わせて「しまだ市っ歌りげんき体操」と「しぞ〜かでん伝体操」を行い、日常生活に必要な筋力やバランスをとる力などの維持向上を目指し、介護予防につながります。

自主活動クラブ

趣味やおしゃべりなど、会によって様々な活動をしています。共通の趣味活動を通して、仲間と出会うことも魅力です。

生活支援サービス (応援隊・子ども食堂)

日常生活のちょっとした困りごとを抱えている人たちを、地域の人たちが主体となって支えるサービスです。助けられたり、助けたり、おたがいさま“の気持ちで支え合う地域づくりを目指した活動です。

いきいきクラブ連合会

いきいきクラブ連合会は、地域のおおむね60歳以上の方が生きがいや仲間、健康づくりを基礎として、社会貢献をするためのクラブ活動を行っています。レクリエーションや奉仕活動等を通して、楽しくいきいきと活動をしています。

認知症カフェ

認知症の人や介護者の精神的・身体的負担の軽減を図り、生活と介護の両立を支援します。専門職が相談に乗ります。誰でも参加することができ、認知症についての理解を深めてもらう場でもあります。

★地区別一覧

* 時間帯などが変更になっている場合があります。

【市内全域】

どこにお住まいでも、参加・利用することができます。

| 名称 | 開催場所 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|--------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------------|--|
| はーとちゃん家 | 第一生命島田ビル 3階 | 毎週水曜 | 10:00～11:30 | 談話、工作、麻雀 しまトレ など |
| 折り紙の会 | プラザおおり 1階第1会議室 | 第3火曜 木曜 | 13:30～15:30 | 折り紙 |
| だるま会 | プラザおおり | 月曜・木曜 月7回 | 13:00～17:00 | 健康麻雀、体操など |
| おおり健康マー ジャンサークル | | 第1・3水曜 | 9:15～11:15 | マージャンサークル 750円/1回 |
| 島田健康麻雀サークル | | 毎週金曜 毎週土曜 | 13:00～17:00 13:00～16:00 | |
| さわやか麻雀同好会 | | 第2・4水曜 | 9:00～17:00 | 健康麻雀、体操など |
| クリエイト大楽 | NPO法人 未来クリエイト | 編み物や習字などさまざまな 講座や講演を行っています。 | | 詳細は☎36-4520へお 問い合わせください。 * 平日講座のある日のみ * 詳細はチラシにてご確 認ください。 (プラザおおりにあり ます) |



【第一中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 |
|-------|------|----------------|---------------|-----------------|----------------------------|
| 北部 | しまトレ | みかん島トレ | 北部ふれあいセンター | 毎週火 | 13：30～ |
| 伊太・相賀 | サロン | 伊太・相賀ふれあいクラブ | | 第2金 | 10：00～14：00 |
| 伊太 | 居場所 | さわやか～やくら | 八倉公会堂 | 毎週月 | 9：00～12：00 |
| | しまトレ | | | | 9：30～ |
| | しまトレ | しまトレ遊楽 | 常磐町公会堂 | 毎週月 | 9：30～ |
| | しまトレ | なかむらしまトレ | 梅の里コミュニティセンター | 毎週月 | 10：00～ |
| | しまトレ | 東川根上島トレ | 東川根上公民館 | 毎週金 | 9：30～ |
| 相賀 | サロン | 赤松・柳島なかよし会 | 赤松・柳島公会堂 | 第3月 | 10：00～ |
| | しまトレ | | | 毎週月 | 10：00 |
| 神座・鶺鴒 | サロン | 神座・鶺鴒さわやかクラブ | 北部ふれあいセンター | 第3金 | 10：00～11：30 |
| | 居場所 | サロン・なかざわ | 旧中澤宅 | 第2.4土 | 10：00～14：00 |
| 伊久美 | 居場所 | ほっとはーと | 自宅開放 | 第3水 | 9：30～11：30 |
| | サロン | やまびこクラブ | 伊久身農業環境改善センター | 年4回 | 開催日による |
| | しまトレ | お楽しみお話し会 | 川口公会堂 | 毎週金 | 9：00～10：00 |
| | 居場所 | | | | |
| 河原町 | サロン | 輦台みのりの会 | 河原町公会堂 | 第2水 | 9：30～11：30 |
| | しまトレ | | | 毎週水 | 12：30～ |
| | 自主事業 | おしゃべり会 | | 第1水 | 10：00～14：00 |
| | 居場所 | みんなでつくる河原町の居場所 | 河原一丁目 15-49 | 隔週水 ※変更の可能性有 | 10：30～12：00 15：30～17：00 |
| 稲荷町 | サロン | さわやかいなり | 稲荷町公会堂 | 第2火 | 10：00～11：30 |
| | 居場所 | 稲友会 | | 毎週火・金 | 10：00～12：00 |
| | しまトレ | いなりでんでんクラブ | | | 10：00～ |
| | 居場所 | 地域話来園南天 | 地域話来園 南天 | 毎週木 | 10：00～12：00 |
| 向谷町 | しまトレ | しまトレ向谷 | 向谷町自治会館“木の香” | 毎週土 | 10：00～ |
| 向谷元町 | サロン | 向谷元町ふれあいクラブ | 向谷元町公会堂 | 第1.3火 | 8：30～13：00 |
| | 居場所 | Smile（スマイル） | | 毎週火 | 13：00～ |
| | しまトレ | | | | |
| 三ッ合町 | 居場所 | 三ッ合町の居場所（自治会） | 三ッ合町公会堂 | 毎週月・金 | 9：30～ |
| | しまトレ | しぞ～かでん伝体操 | | | 9：30～ |
| | サロン | みつあい健康クラブ | | 第3木 | 9：00～12：00 |
| 本通1丁目 | サロン | たちばなクラブ | 本通一丁目公会堂 | 月1回 | 13：45～15：00 |

| | | | | | |
|--------|------|-----------------------------|------------|------------|-------------|
| | しまトレ | 菊月島トレ | | 毎週月 | 13:30~ |
| 大井町 | しまトレ | しまトレみどり会 | 大井町公会堂 | 毎週土 | 10:00~ |
| 扇町 | サロン | ふれあいのぎくの里 | 扇町公会堂 | 第3水 | 9:00~12:30 |
| | しまトレ | 扇町島トレ | | 毎週木 | 10:00~ |
| 向島町 | 居場所 | GreenGreeClub 向島 | 向島公会堂 | 第1.3水 | 13:00~15:00 |
| | しまトレ | 向島町でんでん体操 | | 毎週水 | 15:00~ |
| 第二小学校区 | サロン | 第2地区ふれあい健康体操の会 (すこやかクラブ) | | 第2水 | 9:30~11:30 |
| 宮川町 | しまトレ | 宮川町でんでん体操会 | 宮川町公会堂 | 毎週火・土 | 10:00~ |
| 中溝町 | 居場所 | 中溝町駄菓子屋 「なかみぞさんち」 | 中溝町公会堂 | 毎週月・水 | 15:00~16:30 |
| | サロン | 中溝町健康クラブ | | 第4水 | 9:30~12:00 |
| | 自主事業 | 中溝連 | | 月1回 不定期 | |
| | しまトレ | 健笑会 | | 毎週月 | 10:00~ |
| 若松町 | しまトレ | 若松町しまトレ | 若松町公会堂 | 毎週月 | 9:30~ |
| 横井町 | サロン | 横井ふれあいサロン | 横井町公会堂りばりん | 第3木 | 10:00~12:00 |
| | しまトレ | りばりんしまトレ | | 毎週金 | 10:00~ |

【いきいきクラブ】

| 自治会/町内会 | 名称 | 自治会/町内会 | 名称 |
|---------|--------|---------|------|
| 稲荷町 | 稲友会 | 大井町 | みどり会 |
| 向谷元町 | 元寿会 | 中溝町 | 健笑会 |
| 三ツ合町 | 三ツ和クラブ | 身成 | 川島寿会 |
| 本通一 | 菊月会 | | |

☆いきいきクラブ連合会へ
のお問い合わせは
伊太なごみの里
(☎37-7550)へ

【第二中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 |
|------------|------|--------------------|------------|-------------|-----------------|
| 大川町 | サロン | 大川町すみれ会 | 大川町公会堂 | 第 3 水 | 9 : 30～15 : 30 |
| 扇町 | しまトレ | 若松町しまトレ | 扇町公会堂 | 毎週木 | 10 : 00～ |
| 新町通り | 自主事業 | さんすい会 | 新町通り公会堂 | 第 3 水 | 13 : 00～15 : 00 |
| | しまトレ | 新町通りしまトレ会 | | 毎週土 | 10 : 00～ |
| 南町 | サロン | 南町お達者クラブ | 南町公会堂 | 第 2 水 | 9 : 00～12 : 00 |
| | しまトレ | 南町しまトレ体操 | | 毎週木 | 10 : 00 |
| 高砂町 | サロン | 高砂町すこやか会 | 高砂町公会堂 | 第 3 水 | 9 : 30～11 : 30 |
| | しまトレ | | | 毎週木 | 10 : 00～ |
| | 居場所 | 高・宝同好会 | | 第 1.3 金 | 13 : 30～16 : 30 |
| 幸町 | 居場所 | いきいきすみよし | 幸町公会堂 | 月 1 回 | 9 : 30～16 : 00 |
| 柳町 | しまトレ | 元気会 | 柳町公会堂 | 毎週月 | 9 : 30～ |
| 大津通り | 居場所 | よか倶楽部「すみれ」 | 大津通公会堂 | 月 1 回 | 13 : 15～15 : 15 |
| | しまトレ | しまトレ いけいけクラブ | | 毎週火 | 13 : 30～ |
| 本通 7 丁目 | サロン | 七丁目ふれあいの会 | 本通 7 丁目公会堂 | 第 2 火 | 13 : 30～15 : 30 |
| | しまトレ | 七丁目しまトレ | | 毎週火 | 13 : 30～ |
| | しまトレ | 若松町しまトレ | 福屋百貨店 | 毎週金 | 14 : 00～ |
| 新田町 | しまトレ | 和楽おもと会 | 新田町公会堂 | 毎週火 | 13 : 30～ |
| | 居場所 | おもと会 | | 第 3 火 | 19 : 00～20 : 30 |
| 花みずき 中央 | しまトレ | 居場所花みずき（友楽会） | 花みずき中央自治会館 | 毎週火 | 9 : 30～ |
| 旗指 | 居場所 | 声声唱歌唄おう会 | | 第 1.3 月 | 9 : 00～12 : 00 |
| | しまトレ | 旗指しまトレクラブ | 旗指公会堂 | 毎週火・水 | 9 : 30～ |
| | 居場所 | | | 毎週水 | 9 : 30～11 : 00 |
| 元島田 | 居場所 | はなまるの家 | 元島田公会堂 | 第 3 日 | 10 : 00～16 : 00 |
| | しまトレ | かたつむり | | 毎週月・土 | 13 : 30・9 : 30 |
| | サロン | けやき元島田 | | 最終金 | 10 : 00～11 : 30 |
| 旭町 | サロン | 旭町健康サロン | 旭町公民館 | 第 1.3 火 | 9 : 00～11 : 30 |
| | しまトレ | 旭町しまトレ | | 毎週水 | 10 : 00～ |
| 御飯屋町 | 居場所 | 御飯屋居場所 | 御飯屋町公会堂 | 毎週 月・水・金 | 13 : 00～16 : 00 |
| | しまトレ | 元宮の会 | | | 13 : 30～ |
| | サロン | 御飯屋町健康と ふれあいサロン | | 第 2 水 | 9 : 30～11 : 30 |

| | | | | | |
|------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 上野田 | 居場所 | ひまわりさん | 上野田公会堂 | 第2土 第3.4金 | 13:00~15:00 |
| 西野田 | 居場所 | にしんだ広場 | 西野田公会堂 | 毎週木 | 9:30~11:30 |
| | しまトレ | | | | 10:00~ |
| 東野田 | 居場所 | いい場所若葉会 | 東野田公会堂 | 第3木 | 9:30~11:30 |
| 落合 | 居場所 | 落合でんでん | 落合公会堂 | 毎週木 | 9:00~12:00 |
| | しまトレ | | | | 9:30~11:30 |
| | 居場所 | 落合でんでん(手芸の会) | | 毎週金 | 9:00~ |
| 大草 | 居場所 | 極楽とんぼ | 大草公会堂 | 毎週木 | 9:00~12:00 |
| | しまトレ | | | 毎週木 | 10:00~ |
| 尾川 | 居場所 | 尾川居場所 | 尾川公会堂 | 第3日 | 13:30~15:30 |
| ばらの丘 | 居場所 | ばらの丘居場所 | ばらの丘コミュニティセン | 第2.4金 | 10:00~14:00 |
| | しまトレ | ばらの丘しまトレ | ター | 毎週月 | 13:30~ |
| 全域 | しまトレ | はなみずきしまトレ | 保健福祉センター | 毎週金 | 10:15~ |

【いきいきクラブ】

| 自治会/町内会 | 名称 | 自治会/町内会 | 名称 |
|---------|------|---------|-----|
| 高砂町 | 高宝会 | 中央町 | 中楽会 |
| 旭町 | 喜楽会 | 旗指 | 寿楽会 |
| 御飯屋町 | 元宮の会 | 本通七丁目 | 七福会 |
| 中河町 | 友楽会 | 元島田 | 元美会 |

☆いきいきクラブ連合会へ
 のお問い合わせは
 伊太なごみの里
 (☎37-7550)へ

【六合中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 |
|------|------|-------------------|-------------------|------------------------------------|----------------------|
| 六合 | しまトレ | ロクティしまトレ | 六合公民館ロクティ | 毎週月 | 10:00～ |
| | サロン | 道悦島高齢者ふれあいの会 | | 第4火 | 9:30～11:00 |
| 道悦島 | 居場所 | きずなづくりナカヨシ | 所有アパート一室 | 休止中 | |
| | 自主事業 | 陽だまりサロン「とちや ま」 | 道悦1丁目公民館 | 毎月第2木 | 9:30～11:30 |
| | しまトレ | | | 毎週木 | 9:30～ |
| | 居場所 | 宮下広場「友遊」 | 道悦島公民館 | 第2.4木 | 9:30～11:30 |
| | 自主事業 | 宮下カフェ | 六合公民館ロクティ | 年6回以上 | 9:30～11:30 |
| | しまトレ | 宮下しまトレ | 道悦島公民館 | 毎週木 | 9:30～ |
| | しまトレ | 八幡しまトレ | | 毎週月 | 9:00～ (8月のみ13:00) |
| | 自主事業 | みんなのサロン「株木」 | 株木平公会堂 | 奇数月第2水 | 10:00～11:00 |
| | 居場所 | みんなの居場所・株木 | | 第2.4水※奇 数月の第2 水曜日はサ ロンを実施 | 10:00～11:00 |
| | しまトレ | しまトレ株木 | | 毎週水 | 9:00～ |
| 高島町 | 自主事業 | 高島カフェ | 高島町公民館 | 奇数月 第2水 | 9:30～11:30 |
| | 居場所 | 高島オープンデイ | | 偶数月 第2水 | 9:30～11:30 |
| 東光寺 | 居場所 | 元気の会 東光寺 | 東光寺公会堂 | 毎週水 | 9:30～11:00 |
| | しまトレ | | | | 9:30～ |
| 阿知ヶ谷 | しまトレ | 阿知ヶ谷健康クラブ | 阿知ヶ谷公会堂 | 毎週火 | 10:00～10:45 |
| 岸町 | サロン | 岸町ふれあい交流会 | 岸町12組公民館 | 第1火 | 9:00～11:00 |
| | しまトレ | 岸町しまトレ | | 毎週木 | 10:00～ |
| | 居場所 | 岸町ひだまり | 岸町1組公会堂 | 第3.4火 | 9:30～14:00 |
| | しまトレ | かいどう・せんべやしまトレ | | 毎週火 | 10:00～ |
| | 自主事業 | 下東友遊会 | 岸町13組公会堂 | 毎月1～2回 | |
| 東町 | サロン | 東町ふれあいタイム | 東町公会堂ひなた | 第3木 | 9:30～11:30 |
| | しまトレ | しまトレひなた | | 毎週火 | 10:00～ |
| | 居場所 | かがやき | 六合東町1丁目1組公会堂 | 第1.3火 (変動あり) | 13:00～16:00 |
| | しまトレ | ひがし町しまトレ | あったか広場一会 地域交流室 | 毎週金 | 10:00～ |

| | | | | | |
|--|------|-------------|-----------------|-----|--------|
| | しまトレ | ひまわり | 東町 11 組公民館 | 毎週木 | 13:30~ |
| | しまトレ | 16-1 組 しまトレ | 東町 16-1 組公会堂 | 毎週月 | 9:30~ |
| | しまトレ | 菜の花会 | 東町 4 丁目 12 組集会所 | 毎週水 | 10:00~ |

【いきいきクラブ】

| 自治会/町内会 | 名称 | 自治会/町内会 | 名称 |
|---------|-------|---------|-----|
| 道悦 | こすもす会 | 阿知ヶ谷 | 永寿会 |
| 道悦 | 寿会 | 東町 | 延寿会 |

☆いきいきクラブ連合会への
お問い合わせは
伊太なごみの里(☎37-7550)へ

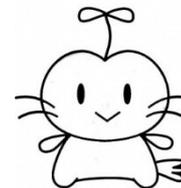
【初倉中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 |
|------|------|---------------------|--------------|-------------------|------------------|
| 初倉全域 | サロン | 初倉健康クラブ | 初倉公民館くらら | 第 3.5 木曜 | 9：30～12：00 |
| | | 初倉健康クラブ (ひだまりの会) | | 第 5 木 | |
| | しまトレ | はつくらでん伝 | | 毎週水 | 10：00～ 13：30～ |
| | 自主事業 | 能力アップ（楽遊会） | | 第 2 金 | 9：30～12：00 |
| 湯日 | サロン | しろやまサロン | 初倉西部ふれあいセンター | 第 2 水 | 9：00～ |
| | しまトレ | 湯日でんでんおちゃのみ会 | | 毎週火 | 13：30～ |
| 下湯日 | サロン | 下湯日悠遊クラブ | 下湯日公民館 | 第 3 水 | 9：00～12：30 |
| 色尾 | 居場所 | 色尾のいばしょ | 色尾西公民館 | 毎月 1 日 第 2.4 火 | 13：30～16：30 |
| | しまトレ | 色尾西元気クラブ | | 毎週月 | 9：30～ |
| 旧初 | 居場所 | 旧初楽遊会 | 旧初公民館 | 第 2 水 | 13：30～15：30 |
| 谷口 | サロン | 谷口ふれあいひまわり会 | 谷口下公民館 | 第 2 木 | 9：15～12：00 |
| | 居場所 | 敬満会 | | 毎週水・木 | 14：00～17：00 |
| | しまトレ | 谷口でんでん体操愛好会 | | 毎週水・木 | 13：30～ |
| 大柳 | サロン | 大柳の健康を守る会 | 大柳公民館 | 第 3 水 | 10：00～11：30 |
| 中河 | サロン | 中河ほのぼの会 | 中河公民館 | 第 1 水 | 9：30～12：00 |
| | しまトレ | みどりの園しまトレ | みどりの園 | 毎週木 | 10：00～ |
| 井口 | 居場所 | 井口ふれあいクラブ | 井口公会堂 | 第 2.4 火 | 9：00～13：00 |
| 南原 | 居場所 | 南原居場所南茶カフェ | 南原公民館 | 第 2.4 火 | 13：00～15：30 |
| | サロン | 南原いきがいクラブ | | 第 2 木 | 9：30～11：30 |
| | しまトレ | 南原しまトレクラブ | | 毎週月 | 9：30～10：30 |
| 岡田 | サロン | サロンおかだ | 岡田公会堂 | 第 2 火 | 9：30～11：30 |
| | しまトレ | 岡田でんでん | | 毎週月・金 | 9：30～ |
| 月坂 | サロン | ほっと月坂 | 月坂一丁目公会堂 | 第 1 月 | 10：00～11：30 |
| | しまトレ | 月坂でんでん | | 毎週金 | 13：30～ |
| | しまトレ | 月坂二丁目しまトレ | 月坂二丁目公民館 | 毎週金 | 13：30～ |
| | 居場所 | ゆったり月坂 | | 毎週水 | 9：00～15：00 |
| | | | | 第 1.3 日 | 9：00～12：00 |

【いきいきクラブ】

| 自治会・町内会 | 名称 | 自治会・町内会 | 名称 |
|---------|------|---------|-----|
| 色尾 | むつみ会 | 南原 | 南陽会 |
| 谷口 | 敬満会 | 岡田 | 長生会 |
| 大柳 | 満月会 | 月坂一 | 翡翠会 |
| 井口 | ときわ会 | | |

☆いきいきクラブ連合会へ
のお問い合わせは
伊太なごみの里
(☎37-7550)へ



【金谷中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 |
|-----------|------|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 神谷城 | しまトレ | 神健会 | 神谷城西公民館 | 毎週火 | 9:30～ |
| | 居場所 | | | | 9:30～11:30 |
| 菊川 | しまトレ | 菊川しまトレ | 菊川の里会館 | 毎週日 | 9:00～ |
| 牧之原 | サロン | 陽だまり広場 | さんらいむ | 農閑期 | 9:00～14:00 |
| 猪土居 | しまトレ | ハートマックス | 猪土居老人憩いの家 (猪土居公民館) | 毎週火・木 | 13:00～13:30 |
| 城山 | しまトレ | 城山しまトレ (休止中) | 城山町公民館 | 毎週日 | 9:30～ |
| 金谷南町 | 居場所 | おいでや～会 | 南町公民館 | 第 2.4 火 | 9:00～12:00 |
| 金谷清水 | サロン | 清水憩いの会 | 清水公会堂 | 第 2.4 木 | 13:30～15:00 |
| 金谷 天王町 | サロン | PPK てんのう・にけんや | 天王町公会堂 | 毎週月・木 (祝日休み) | 9:30～11:00 |
| | しまトレ | | | | 9:30～ |
| | 居場所 | | | | 13:00～16:00 |
| 金谷 二軒屋 | しまトレ | しまトレ二軒家 | 二軒家公会堂 | 毎週土 | 9:00～ |
| 金谷 宮崎町 | 居場所 | 宮崎町見守る会 | 金谷地区社協事務所 | 毎週火 | 9:00～ |
| | しまトレ | | | | 9:30～ |
| 金谷扇町 | しまトレ | 扇町しまトレ | 扇町公会堂 | 毎週金 | 10:00～ |
| 金谷栄町 | しまトレ | 栄寿会 | 栄町公会堂 | 毎週月 | 10:30～ |
| | 居場所 | よってこ会 | 栄町公会堂 | 第 1.3 金 | 10:00～14:30 |
| | しまトレ | ケアパークそよ風しまトレ | ケアパークそよ風 | 毎週木 | 13:30～ |
| | 居場所 | ガーデンポム | 栄町・服部様宅別棟 | 第 1.3 水 毎週木 | 9:30～15:00 9:30～11:30 |
| 金谷 代官町 | しまトレ | きらく | 代官町公民館 | 毎週木 | 9:00～ |
| | 居場所 | | | 第 1.3 木 | 9:00～11:00 |
| 金谷 根岸町 | しまトレ | 金谷根岸町しまトレ | 根岸町公会堂 | 毎週火 | : 9:00～ |
| | 居場所 | みんなの居々場所 | | 第 2.4 土 | 9:00～12:00 |
| 金谷泉町 | サロン | ふれあいいずみ | 泉町公会堂 | 毎週水 | 10:00～11:30 |
| | しまトレ | | | | 10:00～ |
| | 居場所 | 居場所 わっ・わっ・いずみの輪 | | 第 2.4 月 | 10:00～12:00 |
| 金谷東町 | サロン | エミデルサロン | 東会館 | 1日・11日 | 9:30～11:30 |
| | しまトレ | | | 1日・11日 15日・ 第 4 土 | 9:30～ |

| | | | | | |
|------|-----------|----------------------|---------------------------|---------------|------------------------|
| | 居場所 | ちゃのみ | 東町新地地区集会所 | 第2水 第4火 | 10:00~15:00 |
| | 自主団体 | カラオケ | 東会館 | 15日 | |
| 横岡 | しまトレ | 横岡公会堂しまトレ | 横岡老人生きがいセンター | 毎週火 | 10:00~ |
| | 居場所 | しまトレかまや | 横岡上地域農業技術センター | 第2.4金 | 9:00~12:00 |
| 竹下 | 居場所 | 竹下区居場所 竹ちゃん | 竹下公民館 | 第1.3土 | 9:30~11:30 |
| 牛尾 | しまトレ | 五和しまトレ | エッジ | 毎週木 | 9:30~ |
| | しまトレ | 牛尾自治会 | 牛尾区構造改善センター | 毎週水 | 9:30~ |
| | 居場所 | 笑みの会 | | | 10:00~12:00 |
| 島 | サロン | おしゃべり会 | 島公民館 | 第1月 | 9:30~11:30 |
| | しまトレ | 島しまトレ会 | | 毎週金 | 9:00~ |
| | 居場所 | ひだまりサロン | ひだまりカフェ内 | 第1.2.4水 | 10:00~15:00 |
| | | | | 第4土 または日 | 10:00~15:00 *昼で終了あり |
| 番生寺 | しまトレ | 番しまトレ | 番生寺会館 | 毎週火 | 10:00~ |
| 志戸呂 | 自主活動 | 志戸呂ふれあいサロン | 志戸呂上簡易老人憩いの家 谷北会館 | 第3土 | 9:30~11:30 |
| | しまトレ | 志戸呂上・谷北団地 | | 毎週月 | 10:00~ |
| | 居場所 | ふれあいカフェ志戸呂 (新桜寿会) | | 第3水 | 9:00~14:00 |
| 下志戸呂 | しまトレ | 下志戸呂しまトレ | 下志戸呂公民館 | 毎週火 | 9:30~ |
| 大代 | サロン | 大代ふれあいサロン | であいの家 | 月2回 | 9:30~13:00 |
| | しまトレ | 大代自治会しまトレ | 大代公民館 | 毎週金 | 9:30~ |
| | しまトレ | 栗島しまトレ | 栗島公民館 | 毎週月 | 10:00~ |
| 金谷全域 | 居場所 | みんなの居場所駄菓子屋 ぽればれ堂 | 金谷地区社会福祉協議会事 務所(金谷宮崎町) | 毎週水 | 10:00~16:30 |
| | | | | 毎週土 | 10:00~12:00 |
| | サロン | わたげの広場 | 金谷地区社会福祉協議会事 務所(金谷宮崎町) | 第1.3水 | 9:30~15:00 |
| | しまトレ | 金谷南支所しまトレ | 金谷南地域交流センター 2階 | 毎週木 (祝日休み) | 9:00~9:30 |
| しまトレ | 金谷北支所しまトレ | 未定 | 毎週水 | 9:30~ | |

金谷中学校区【いきいきクラブ】

| 自治会/町内会 | 団体名 | 自治会/町内会 | 団体名 |
|---------|-----|---------|-----|
| 猪土居 | 猪老会 | 根岸町 | 寿楽会 |
| 宮崎町 | 姫寿会 | 代官町 | 若葉会 |
| 金谷栄町 | 栄寿会 | 泉町 | 弥生会 |

【川根中学校区】

| 町内会 | 種別 | 名 称 | 会 場 | 開催日 | 開催時間 | |
|------|------|------------------------------------|---------------------|------|-------------------------|-------------|
| 家山 | 居場所 | ちゃのみ | 西向集会所 | 毎週金 | 9:00~12:00 | |
| | しまトレ | | | | 9:15~ | |
| | 居場所 | 居場所さくら | ふれあい健康プラザ | 毎週木 | 13:00~15:00 | |
| | しまトレ | | | | 13:30~ | |
| | しまトレ | 家山しまトレ | 鈴木医院 | 毎週土 | 13:30~ | |
| | しまトレ | 東部千歳会 | 川根地区センターちゃくら | 毎週火 | 13:00~ | |
| | しまトレ | しまトレちゃくら | | 毎週水 | 13:30~ | |
| 石風呂 | しまトレ | 明寿会 石風呂 | 石風呂集会所 | 毎週木 | 9:00~ | |
| 葛籠 | 居場所 | いい友 いっぷく | 旧茶工場 | 毎日 | 8:30~21:00 ※常時開放 | |
| | しまトレ | 元気な葛籠 | 葛籠集会所 | 毎週木 | 8:30 | |
| 抜里 | 居場所 | さよばあちゃんの休憩所 | 大井川鐵道「抜里駅」 | 毎週土日 | 12:00~16:00※ 早く閉める日有 | |
| | 居場所 | ふれあいプラザぬくり | 旧 JA おおいがわ 抜里支店跡 | 毎週月 | 10:00~16:00 | |
| | しまトレ | | | | 9:30~ | |
| 身成 | 居場所 | ばあばカフェ | ふる里茶屋 | 第2火 | 10:00~12:00 | |
| | しまトレ | ウエルシアシニア応援隊 | ウエルシア島田川根店 | 毎週月 | 10:00~ | |
| | しまトレ | 原八坂 あがりはな | 原地区多目的集会施設 | 毎週木 | 9:30~ | |
| | しまトレ | 身成クローバー会 | 北堀集会場 | 毎週金 | 9:30~ | |
| 笹間 | サロン | 笹間ボランティアグループ ひまわりの会 (まめったい会) | 山村都市交流センター ささま | 年8回 | 9:30~12:00 | |
| | 自主活動 | ひまわりの会 | | | 年4回 | 13:00~15:00 |
| | しまトレ | 笹間しまトレ | | | 毎週月 | 13:00~ |
| 川根全域 | しまトレ | しまトレ「川根温泉」 | 川根温泉 | 毎週水 | 10:30~ | |

★生活支援サービス

日常生活の「ちょっとした困りごと」をお手伝い



※サービス利用は該当する地域にお住まいの方に限ります。

| 名称 | 利用詳細 | 実施日時／問合せ |
|---|--|------------------------|
| さくら応援隊 (河原町・稲荷町・ 向谷町・向谷元町・ 三ツ合町) | ◆利用したい <利用料> 500円/時間 ※ゴミ出しは150円/回 <内容> 買い物代行、住居の清掃、話し相手等 | 月曜～土曜 8:00～17:00 |
| 道悦島応援隊 | ◆サポートしたい <内容> 自分にできる活動。 <手当> ゴミ出し 100円/回 ゴミ出し以外 400円/時間 | |
| 岸町応援隊 | | 月曜～金曜 8:00～17:00 |
| 金谷応援隊 | ◆利用したい <入会費> 1,000円 <利用料> 500円/時間 ※ゴミ出しは150円/回 <内容> 買い物代行、住居の清掃、話し相手等 ◆サポートしたい <内容> 自分にできる活動。 <手当> ゴミ出し 100円/回 ゴミ出し以外 400円/時間 | 月曜～土曜 8:00～17:00 |
| NPO 法人 未来クリエイト 21 | 賛助会費：3,000円/月 1時間：700円 | TEL：36-4520 (午前中のみ) |

※応援隊の詳細は、島田市社会福祉協議会地域つながり推進班（TEL 35 - 6244）へお問合せください。

★認知症カフェ

* 認知症の方やそのご家族、地域の誰もが気軽に参加できる場所です。

認知症に関する相談に応じます

・一期一会のオレンジカフェ

毎月第3水曜日 9:30~11:30

aer カフェ (島田市向谷)

☎54-5617 (一期一会トータルケア)

・ゆったりカフェ

毎月第3日曜日 10:30~12:00

グループホームあかり (島田市宮川町)

☎090-7612-0053

・島田オレンジカフェ

毎月第3土曜日 14:00~16:00

みどりや健康ステーション (島田中央町)

☎34-5577 (みどりや薬局)

・東町オレンジカフェ

毎月第3土曜日 10:00~12:00

あったか広場一会 (島田市東町)

☎36-3400

・つながる広場くらら

毎月最終土曜日 11:30~13:00

初倉地域総合センター「くらら」

☎30-0617 (高齢者あんしんセンター初倉)

・ひなたぼっこカフェ

毎月第3土曜日 13:30~15:00

かなうえる (金谷代官町)

☎45-5610 (高齢者あんしんセンター金谷)

・駅前お茶のみ会

毎月25日 13:30~15:00

家山駅前 駅前プラザ

☎53-2010 (グループホーム汽笛)



★介護する家族のためのつどい

・認知症家族のつどい

毎月第2月曜日 13:30~15:00

島田市役所 会議室 203

☎34-3288 (包括ケア推進課)

・家族介護の会「いっぴく処・金谷」

毎月第1月曜日 9:30~11:30

金谷地区社会福祉協議会事務所

☎45-5610 (高齢者あんしんセンター金谷)

★身近なことからお手伝い「ボランティア活動」

【こども食堂】



*地域のこどもたちのために、食事づくり等のお手伝い

*詳細は、島田市社会福祉協議会にお問合せください☎35-6244

| 名称 | 開催日 | 開催場所 |
|---------------|---------------------|----------------|
| はつくらこども食堂 | 毎月最終土曜日 11:30~ | 初倉公民館くらら |
| あい愛カフェ | 基本 毎月第4日曜日 | 東町公会堂ひなた |
| おおつこども食堂 | 毎月第2土曜日 11:30~12:30 | 大津農村環境改善センター |
| いなりなるちゃん食堂 | 毎月第4土曜日 | 稲荷町公会堂 |
| ひだまりカフェCCキッチン | 火曜日以外 10:00~14:00 | フリースペースうえるび~内 |
| 陽の気こども食堂 | 毎月1回日曜日 11:00~13:30 | 天理教西駿分教会(三ッ合町) |

【おうちボランティア】

○自宅でコツコツボランティア

- *ベルマークの仕分け、点数計算
- *使用済み切手の整理
- *雑巾、ウエスの作成
- *新聞紙のゴミ箱づくり など

○月1回、仲間とボランティア

【島田地区】

日時：毎月第4水曜日 9:30~11:30

場所：島田市社会福祉協議会

【金谷地区】

日時：毎月第2木曜日 10:00~11:30

場所：金谷地区生活交流拠点 かなうえるロビー

内容：ベルマークの仕分け、使用済み切手の整理



★他にも、マスコット作りや絵手紙など、ご自身の「得意」「特技」がボランティア活動につながります！

詳しくはお問い合わせください（島田市社会福祉協議会☎35-6244）

お問合せ先

◇居場所、自主活動クラブ、生活支援サービス、 こども食堂、ボランティア活動 について…

島田市社会福祉協議会（地域つながり推進班）

住所 島田市大津通2番の1

電話 0547-35-6244



◇サロン、しまトレ、認知症カフェについて…

島田市健康福祉部包括ケア推進課

住所 島田市中心街1番の1（市役所本庁舎1階）

電話 0547-34-3288



◇高齢者のための総合相談窓口は・・・

| 中学校区 | 担当の高齢者あんしんセンター |
|-------|---|
| 第一中学校 | 高齢者あんしんセンター第一 住所 島田市中溝町 1714 番地の 1 (介護老人保健施設「アポロン」内) 電話 0547-33-0882 |
| 第二中学校 | 高齢者あんしんセンター第二 住所 島田市中央町 1 番の 1 (島田市役所庁舎内 1 階) 電話 0547-34-3240 |
| 六合中学校 | 高齢者あんしんセンター六合 住所 島田市道悦五丁目 13 番 3 号 (六合公民館「ロクティ」内) 電話 0547-32-9699 |
| 初倉中学校 | 高齢者あんしんセンター初倉 住所 島田市阪本 1336 番地の 1 (初倉地域総合センター「くらら」内) 電話 0547-30-0617 |
| 金谷中学校 | 高齢者あんしんセンター金谷 住所 島田市金谷代官町 3400 番地 (金谷地区生活交流拠点施設かなうえる内) 電話 0547-45-5610 |
| 川根中学校 | 高齢者あんしんセンター川根 住所 島田市川根町身成 3298-8 電話 0547-58-0321 |