

令和6年6月 給食カレンダー




島田市立中部学校給食センターA

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
3月	ごはん			こめ		569	五小 五和小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.9	
	にくだんごのあまずあんかけ	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぶん さとう	しょうゆ しお す	747	にくだんご 小 2こ 中 3こ
	だいずのいそに	だいず あぶらあげ ひじき	にんじん さやいんげん こんにゃく	さとう 油	しょうゆ	31.9	
	チンゲンサイとたまごのスープ	たまご ベーコン	チンゲンサイ とうもろこし にんじん	でんぶん	がらスープ スープストック しお		
こざかな	いわし		さとう	しお			
4火	ごはん			こめ		606	 かみかみ献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.1	
	いかのあまからに	いか ひじき		あぶら さとう でんぶん	しょうゆ ケチャップ	773	
	きんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	さとう ごま 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	33.5	
	みそしる	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ はねぎ		かつおだし		
5水	ひらうどん			うどん		620	金小 たこやき 2こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	
	カレーうどんつゆ	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん はねぎ	でんぶん	カレールウ しょうゆ かつおだし みりん しお	780	
	たこやき	たこ たまご かつおぶし	キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん 油	ソース しお しょうゆ	33.0	
	キャベツサラダ れいとうみかん		キャベツ きゅうり とうもろこし みかん	さとう 油	しょうゆ す しお		
6木	ごはん			こめ		584	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 6月10日から 14日はふるさと 給食週間です。 </div>
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				26.7	
	ピピンパ	ぶたにく	ぜんまい しいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ さけ みりん トウバンジャン	751	
	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	さとう ごま ごま油	しょうゆ す しお	31.8	
すいぎょうぎスープ	ベーコン ぶたにく とりにく	チンゲンサイ たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	油 こむぎこ こめこ さとう でんぶん	がらスープ しょうゆ しお ちゅうかスープ みりん さけ			
7金	ごはん			こめ		591	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.4	
	あつやきたまご	たまご		さとう 油	す しょうゆ しお	757	
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	30.5	
なまあげのちゅうかに	なまあげ ぶたにく	チンゲンサイ たけのこ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック			
10月	こくとうパン			パン こくとう		582	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 6月10日から 14日はふるさと 給食週間です。 </div>
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				29.1	
	とりにくのハーブやき	とりにく	にんにく パセリ	オリーブ油	しょうゆ ワイン しお バジル オレガノ	741	
	こふきいも			じゃがいも	しお	36.4	
ミネストローネ	だいず ベーコン	トマト たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	さとう	がらスープ しお コンソメ			
11火	うめごはん		うめ しそ	こめ でんぶん	しお	596	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> おしまちゃん ランチ </div> 
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9	
	おしまちゃんコロッケ	まぐろ	たまねぎ	じゃがいも さとう こむぎこ 油 こめこ パンこ はるまきのかわ	しお ブイヨン	765	
	こまつなのアーモンドあえ		こまつな キャベツ にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	28.1	
ぐだくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ はねぎ		かつおだし			
12水	むぎごはん			こめ むぎ		619	五小5年 五和小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.0	
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー りんご にんにく	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ ソース チョコ しょうゆ しお	800	
	だいずとにぼしのあげに	だいず にぼし		でんぶん 油 さとう ごま	しょうゆ	30.0	
ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお			
13木	ごはん			こめ		586	コーンしゅうまい 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.2	
	コーンしゅうまい	たらすりみ とうふ	とうもろこし たまねぎ	ラード でんぶん パンこ こむぎこ さとう	みりん さけ しお	768	
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま さとう	しょうゆ	29.3	
マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぶん 油	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン			
14金	しょくパン ブルーベリージャム			パン ブルーベリージャム		618	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.2	
	とりにくとレバーの ケチャップあえ	とりにく とりレバー	しょうが	でんぶん 油 さとう	ケチャップ ソース しょうゆ さけ	755	
	かいそうサラダ (あおじそドレッシング)	かいそう	キャベツ きゅうり パプリカ		あおじそドレッシング	29.9	
コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ	油	ベジタブルソース しお がらスープ コンソメ			

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を **斜め太字・アンダーライン** で表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくらを使用しません。

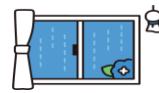
○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすぼしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もち等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



令和6年6月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センターA

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 月	ごはん			こめ		580	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.1	
	いわしのにつけ	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	こまつなとウインナーのソテー	ウインナー	こまつな もやし キャベツ	油	しお コンソメ	764	
	のっぺいじる	とりにく あぶらあげ	こんにやく ごぼう にんじん ねぶかねぎ しょうが	さといも でんぷん	しょうゆ かつおだし さけ しお	31.7	
18 火	ごはん			こめ		614	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.7	
	たちうおフライ	たちうお		パンこ こむぎこ 油	しお		
	きょうなのごまあえ		キャベツ きょうな にんじん	ごま さとう	しょうゆ	793	
	あすかじる	ぎゅうにゅう とうふ みそ とりにく あぶらあげ	だいこん チンゲンサイ にんじん しいたけ		かつおだし	29.7	近畿地方の 料理
19 水	ソフトめん			めん		595	五小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.9	
	ミートソース	ぶたにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん トマト	さとう 油	ケチャップ ソース ハヤシルク しお ベジマルソース スープストック		
	オムレツ	たまご		さとう でんぷん 油	す しお	744	
	やさしいサラダ (ナムルドレッシング)		キャベツ きゅうり アスパラガス とうもろこし	ドレッシング		32.1	
20 木	ごはん			こめ		583	五小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.2	
	ちくわのおちやあげ	ちくわ	ちや	こむぎこ 油 でんぷん			
	コーンときゅうりのすのもの	わかめ	きゅうり とうもろこし	さとう	しょうゆ す しお	774	
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ	29.2	ちくわのおちやあげ 小 2こ 中 3こ
21 金	キャロットパン			パン マーガリン にんじん		658	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				22.5	
	メンチカツ	だいたい ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう 油	ケチャップ しょうゆ しお		
	とうもろこし		とうもろこし			830	
	やさしいスープに	ウインナー ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	じゃがいも	しょうゆ しお スープストック がらすープ	26.8	
24 月	むぎごはん			こめ むぎ		606	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	
	ぶたどんのぐ	ぶたにく	たまねぎ こんにやく グリンピース	さとう	しょうゆ みりん さけ		
	きりぼしだいこんのごまあえ		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま	しょうゆ す	786	
	いもだんごじる	とりにく あぶらあげ	こまつな にんじん ごぼう しめじ	じゃがいも でんぷん	かつおだし しょうゆ しお さけ	32.5	
25 火	ごはん ふりかけ			こめ	ふりかけ	597	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				19.9	
	くろはんぺんフライ	くろはんぺん		パンこ こむぎこ 油			
	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	752	
	はるさめスープ	とりにく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ スープストック さけ しお	23.8	
26 水	げんまいいりせわりパン			パン げんまい		668	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.1	
	ソーセージのケチャップかけ	ソーセージ		さとう	ケチャップ ソース		
	グリーンサラダ (サウザンドドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		824	
	クラムチャウダー	あさり ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん アスパラガス	じゃがいも 油 クリーム	ベジマルソース しお スープストック	34.0	アメリカ合衆国 の料理
27 木	ごはん			こめ		625	五小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				21.7	
	とりにくのからあげ	とりにく	しょうが にんにく	でんぷん 油	しょうゆ		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう にんじん きゅうり	さとう ドレッシング	さけ しょうゆ みりん	833	
	ABCスープ	ウインナー	たまねぎ もやし キャベツ にんじん	マカロニ	がらすープ しょうゆ コンソメ しお	27.9	とりにくのからあげ 小 1こ 中 2こ
28 金	ごはん			こめ		597	六合中学校 生徒作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.3	
	さばのこうじづけやき	さば		さとう	しおこうじ		
	きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	780	
	とんじる	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん はねぎ	さといも	かつおだし	31.1	ミニトマト 2こ (小1 なし)
	ミニトマト		ミニトマト				

学校給食を知る会 参加者募集! (試食付き) 南部学校給食センター

日にち:令和6年6月25日(火)・26日(水)
 時間:11:30~12:50 (受付開始時間:11:15~)
 定員:各日12人
 (過去1年間で参加されたことがある方はご遠慮ください。1グループ2名まで)



持ち物:試食代(296円)・箸・飲み物
 申し込み開始日:令和6年5月31日(金)8時30分~
 電子申請または学校給食課(平日のみ)へ
 電話(33-3055)にてお申し込みください。
 申し込みURL: <https://logoform.jp/form/imZT/550395>

