

令和6年6月 給食カレンダー




島田市立中部学校給食センターB

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
3月	ごはん ふりかけ			こめ	ふりかけ	597	一小、二小、 三小、大津小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				19.9	
	くろはんぺんフライ	くろはんぺん		パンこ こむぎこ 油		752	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	23.8	
	はるさめスープ	とりにく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ スープストック さけ しお		
4火	ごはん			こめ		591	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.4	
	あつやきたまご	たまご		さとう 油	す しょうゆ しお	757	
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	30.5	
	なまあげのちゅうかに	なまあげ ぶたにく	チンゲンサイ たけのこ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく	さとう でんぷん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック		
5水	ごはん			こめ		584	二小、三小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				26.7	
	ピビンバ	ぶたにく	ぜんまい しいたけ にんにく	さとう 油 でんぷん	しょうゆ さけ みりん トウバンジャン	751	
	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	さとう ごま ごま油	しょうゆ す しお	31.8	
	すいぎょうぎスープ	ベーコン ぶたにく とりにく	チンゲンサイ たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	油 こむぎこ こめこ さとう でんぷん	がらスープ しょうゆ しお ちゅうかスープ みりん さけ		
6木	ひらうどん			うどん		620	川小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	
	カレーうどんつゆ	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん はねぎ	でんぷん	カレールウ しょうゆ かつおだし みりん しお	780	
	たこやき	たこ たまご かつおぶし	キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ でんぷん 油	ソース しお しょうゆ	33.0	
	キャベツサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう 油	しょうゆ す しお		たこやき 2こ
	れいとうみかん		みかん				
7金	ごはん			こめ		606	かみかみ献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.1	
	いかのあまからに	いか ひじき		あぶら さとう でんぷん	しょうゆ ケチャップ	773	
	きんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	さとう ごま 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	33.5	
	みそしる	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ はねぎ		かつおだし		
10月	うめごはん		うめ しそ	こめ でんぷん	しお	596	6月10日から 14日はふるさと 給食週間です。
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9	
	おしまちゃんコロッケ	まぐろ	たまねぎ	じゃがいも さとう こむぎこ 油 こめこ パンこ はるまきのかわ	しお ブイヨン	765	
	こまつなのアーモンドあえ		こまつな キャベツ にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ 	28.1	
	ぐだくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ はねぎ		かつおだし		
11火	こくとうパン			パン こくとう		582	二小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				29.1	
	とりにくのハーブやき	とりにく	にんにく パセリ	オリーブ油	しょうゆ ワイン しお バジル オレガノ	741	
	こふきいも			じゃがいも	しお	36.4	
	ミネストローネ	だいたい ベーコン	トマト たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	さとう	がらスープ しお コンソメ		
12水	むぎごはん			こめ むぎ		606	川小5年 一小5年 大津小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	
	ぶたどんのぐ	ぶたにく	たまねぎ こんにやく グリンピース	さとう	しょうゆ みりん さけ	786	
	きりぼしだいこんのごますあえ		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま	しょうゆ す	32.5	
	いもだんごじる	とりにく あぶらあげ	こまつな にんじん ごぼう しめじ	じゃがいも でんぷん	かつおだし しょうゆ しお さけ		
13木	キャロットパン			パン マーガリン にんじん		658	三小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				22.5	
	メンチカツ	だいたい ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう 油	ケチャップ しょうゆ しお	830	
	とうもろこし		とうもろこし			26.8	
	やさいのスープに	ウインナー ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	じゃがいも	しょうゆ しお スープストック がらスープ		
14金	ごはん			こめ		580	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.1	
	いわしのにつけ	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	764	
	こまつなとウインナーのソテー	ウインナー	こまつな もやし キャベツ	油	しお コンソメ	31.7	
	のっぺいじる	とりにく あぶらあげ	こんにやく ごぼう にんじん ねぶかねぎ しょうが	さといも でんぷん	しょうゆ かつおだし さけ しお		

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を **斜め太字・アンダーライン** で表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ  と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくらを使用しません。

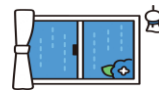
○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすほしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、こま、りんご、もち等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



令和6年6月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センターB

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 月	しょくパン ブルーベリージャム			パン ブルーベリージャム		618	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.2	
	とりにくとレバーの ケチャップあえ	とりにく とりレバー	しょうが	でんぷん 油 さとう	ケチャップ ソース しょうゆ さけ	755	
	かいそうサラダ (あおじそドレッシング)	かいそう	キャベツ きゅうり パプリカ		あおじそドレッシング	29.9	
コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ	油		ベシヤメルソース しお がらすープ コンソメ		
18 火	ごはん			こめ		597	川小4, 5年 六合中学校 生徒作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.3	
	さばのこうじづけやき	さば		さとう	しおこうじ	780	
	きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	31.1	
	とんじる	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん はねぎ	さとも	かつおだし		
ミニトマト		ミニトマト				ミニトマト 2こ (小1 なし)	
19 水	ごはん			こめ		583	川小4, 5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.2	
	ちくわのおちやあげ	ちくわ	ちや	こむぎこ 油 でんぷん		774	
	コーンときゅうりのすのもの	わかめ	きゅうり とうもろこし	さとう	しょうゆ す しお	29.2	
にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ		ちくわのおちやあげ 小 2こ 中 3こ	
20 木	ソフトめん			めん		595	一小3年1組
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.9	
	ミートソース	ぶたにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん トマト	さとう 油	ケチャップ ソース ハヤシルカ しお ベシヤメルソース スープストック	744	
	オムレツ	たまご		さとう でんぷん 油	す しお	32.1	
やさしいサラダ (ナムルドレッシング)		キャベツ きゅうり アスパラガス とうもろこし		ドレッシング			
21 金	ごはん			こめ		586	コーンしゅうまい 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.2	
	コーンしゅうまい	たらずりみ とうふ	とうもろこし たまねぎ	ラード でんぷん パンこ こむぎこ さとう	みりん さけ しお	768	
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま さとう	しょうゆ	29.3	
マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぷん 油	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン			
24 月	むぎごはん			こめ むぎ		619	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.0	
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー りんご にんにく	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ ソース チャツネ しょうゆ しお	800	
	だいたずとにぼしのあげに	だいたず にぼし		でんぷん 油 さとう ごま	しょうゆ	30.0	
ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお			
25 火	ごはん			こめ		569	一小3年2組
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.9	
	にくだんごのあまずあんかけ	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぷん さとう	しょうゆ しお す	747	
	だいたずのいそに	だいたず あぶらあげ ひじき	にんじん さやいんげん こんにやく	さとう 油	しょうゆ	31.9	
	チンゲンサイとたまごのスープ	たまご ベーコン	チンゲンサイ とうもろこし にんじん	でんぷん	がらすープ スープストック しお		
こざかな	いわし		さとう	しお			
26 水	ごはん			こめ		625	島田第二小 児童作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				21.7	
	とりにくのからあげ	とりにく	しょうが にんにく	でんぷん 油	しょうゆ	833	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう にんじん きゅうり	さとう ドレッシング	さけ しょうゆ みりん	27.9	
ABCスープ	ウインナー	たまねぎ もやし キャベツ にんじん	マカロニ	がらすープ しょうゆ コンソメ しお			
27 木	げんまいいりせわりパン			パン げんまい		668	川小3年 三小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.1	
	ソーセージのケチャップかけ	ソーセージ		さとう	ケチャップ ソース	824	
	グリーンサラダ (サウザンドドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ		ドレッシング	34.0	
クラムチャウダー	あさり ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん アスパラガス	じゃがいも 油 クリーム	ベシヤメルソース しお スープストック			
28 金	ごはん			こめ		614	一小3年3組 三小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.7	
	たちうおフライ	たちうお		パンこ こむぎこ 油	しお	793	
	きょうなごまあえ		キャベツ きょうな にんじん	ごま さとう	しょうゆ	29.7	
あすかじる	ぎゅうにゅう とうふ みそ とりにく あぶらあげ	だいたい チンゲンサイ にんじん しいたけ		かつおだし		近畿地方の 料理	

学校給食を知る会 参加者募集! (試食付き) 南部学校給食センター

日にち: 令和6年6月25日(火)・26日(水)
 時間: 11:30~12:50 (受付開始時間: 11:15~)
 定員: 各日12人
 (過去1年間で参加されたことがある方はご遠慮ください。1グループ2名まで)



持ち物: 試食代(296円)・箸・飲み物
 申し込み開始日: 令和6年5月31日(金)8時30分~
 電子申請または学校給食課(平日のみ)へ
 電話(33-3055)にてお申し込みください。
 申し込みURL: <https://logoform.jp/form/imZT/550395>

