

令和6年6月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 個数など
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
3月	ごはん			こめ		606	初小 かみかみ献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.1	
	いかのあまからに	いか ひじき		あぶら さとう でんぷん	しょうゆ ケチャップ	773	
	きんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	さとう ごま 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	33.5	
4火	みそしる	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ はねぎ		かつおだし	595	南小 東小
	ソフトめん	ぎゅうにゅう		めん		25.9	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				744	
	ミートソース	ぶたにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん トマト	さとう 油	ケチャップ ソース ハヤシウ しお ペンチマルソース スープストック	32.1	
5水	オムレツ	たまご		さとう でんぷん 油	す しお	606	南小 東小
	やさしいサラダ (ナムルドレッシング)		キャベツ きゅうり アスパラガス とうもろこし	ドレッシング		27.1	
	むぎごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ		786	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				32.5	
6木	ぶたどんのぐ	ぶたにく	たまねぎ こんにやく グリンピース	さとう	しょうゆ みりん さけ	582	南小
	きりぼしだいこんのごまずあえ		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま	しょうゆ す	29.1	
	いもだんごじる	とりにく あぶらあげ	こまつな にんじん ごぼう しめじ	じゃがいも でんぷん	かつおだし しょうゆ しお さけ	741	
	ことうパン	ぎゅうにゅう		パン ことう		36.4	
7金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				584	南小
	とりにくのハーブやき	とりにく	にんにく パセリ	オリーブ油	しょうゆ ワイン しお バジル オレガノ	26.7	
	こふきいも			じゃがいも	しお	751	
	ミネストローネ	だいたい ベーコン	トマト たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	さとう	がらスープ しお コンソメ	31.8	
10月	ごはん			こめ		614	初小 南小 初中
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.7	
	ピビンバ	ぶたにく	ぜんまい しいたけ にんにく	さとう 油 でんぷん	しょうゆ さけ みりん トウバンジャン	793	
	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	さとう ごま ごま油	しょうゆ す しお	29.7	
11火	すいぎょうぎスープ	ベーコン ぶたにく とりにく	チンゲンサイ たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	油 こむぎこ こめこ さとう でんぷん	がらスープ しょうゆ しお ちゅうかスープ みりん さけ	618	南小5年 六小5年
	ごはん			こめ		25.2	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				755	
	とりにくとレバーの ケチャップあえ	とりにく とりレバー	しょうが	でんぷん 油 さとう	ケチャップ ソース しょうゆ さけ	29.9	
12水	かいそうサラダ (あおじそドレッシング)	かいそう	キャベツ きゅうり パプリカ		あおじそドレッシング	580	南小5年 六小5年
	コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ	油	ベジマールソース しお がらスープ コンソメ	25.1	
	ごはん			こめ		764	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				31.7	
13木	いわしのにつけ	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	597	南小5年 六小5年
	こまつなとウインナーのソテー	ウインナー	こまつな もやし キャベツ	油	しお コンソメ	19.9	
	のっぺいじる	とりにく あぶらあげ	こんにやく ごぼう にんじん ねぶかねぎ しょうが	さといも でんぷん	しょうゆ かつおだし さけ しお	752	
	ごはん ふりかけ	ぎゅうにゅう		こめ	ふりかけ	23.8	
14金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				569	南小2こ 中3こ
	くろはんぺんフライ	くろはんぺん		パンこ こむぎこ 油		25.9	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	747	
	はるさめスープ	とりにく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ スープストック さけ しお	31.9	

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を斜体太字・アンダーラインで表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくららは使用しません。

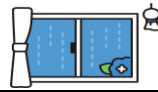
○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすぼしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



令和6年6月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17月	うめごはん ぎゅうにゅう		うめ しそ	こめ でんぷん	しお	596	おしまちゃん ランチ
	おしまちゃんコロッセ	まぐろ	たまねぎ	じゃがいも さとう こむぎこ 油 こめこ パンこ はるまぎのかわ	しお ブイヨン	23.9	
	こまつなのアーモンドあえ		こまつな キャベツ にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	765	
	ぐたくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ はねぎ		かつおだし	28.1	
18火	ひらうどん ぎゅうにゅう			うどん		620	たこやき 2こ
	カレーうどんつゆ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん はねぎ	でんぷん	カレールー しょうゆ かつおだし みりん しお	27.1	
	たこやき	たこ たまご かつおぶし	キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ でんぷん 油	ソース しお しょうゆ	780	
	キャベツサラダ れいどうみかん		キャベツ きゅうり とうもろこし みかん	さとう 油	しょうゆ す しお	33.0	
19水	ごはん ぎゅうにゅう			こめ		586	コーンしゅうまい 小 2こ 中 3こ
	コーンしゅうまい	たらすりみ とうふ	とうもろこし たまねぎ	ラード でんぷん パンこ こむぎこ さとう	みりん さけ しお	24.2	
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま さとう	しょうゆ	768	
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぷん 油	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン	29.3	
20木	キャロットパン ぎゅうにゅう			パン マーガリン にんじん		658	
	メンチカツ	だいき ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう 油	ケチャップ しょうゆ しお	22.5	
	とうもろこし		とうもろこし			830	
	やさいのスープに	ウインナー ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	じゃがいも	しょうゆ しお スープストック がらすープ	26.8	
21金	ごはん ぎゅうにゅう			こめ		625	南小試食会
	とりにくのからあげ	とりにく	しょうが にんにく	でんぷん 油	しょうゆ	21.7	島田第二小 児童作成献立
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう にんじん きゅうり	さとう ドレッシング	さけ しょうゆ みりん	833	とりにくのからあげ 小 1こ 中 2こ
	ABCスープ	ウインナー	たまねぎ もやし キャベツ にんじん	マカロニ	がらすープ しょうゆ コンソメ しお	27.9	
24月	ごはん ぎゅうにゅう			こめ		591	
	あつやきたまご	たまご		さとう 油	す しょうゆ しお	25.4	
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	757	
	なまあげのちゅうかに	なまあげ ぶたにく	チンゲンサイ たけのこ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく	さとう でんぷん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック	30.5	
25火	げんまいいりせわりパン ぎゅうにゅう			パン げんまい		668	アメリカ合衆国 の料理
	ソーセージのケチャップかけ	ソーセージ		さとう	ケチャップ ソース	28.1	
	グリーンサラダ (サウザンドドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		824	
	クラムチャウダー	あさり ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん アスパラガス	じゃがいも 油 クリーム	ベジメタルソース しお スープストック	34.0	
26水	ごはん ぎゅうにゅう			こめ		597	六合中学校 生徒作成献立
	さばのこうじづけやき	さば		さとう	しおこうじ	25.3	
	きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	780	
	とんじる	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう こんにゃく にんじん はねぎ	さといも	かつおだし	31.1	
27木	みそごはん ぎゅうにゅう			こめ みそ		619	六小6年
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー りんご にんにく	じゃがいも 油	カレールー ケチャップ ソース チャツネ しょうゆ しお	25.0	
	だいきとにぼしのあげに	だいき にぼし		でんぷん 油 さとう ごま	しょうゆ	800	
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお	30.0	
28金	ごはん ぎゅうにゅう			こめ		583	ちくわのおちやあげ 小 2こ 中 3こ
	ちくわのおちやあげ	ちくわ	ちや	こむぎこ 油 でんぷん		23.2	
	コーンときゅうりのすのもの	わかめ	きゅうり とうもろこし	さとう	しょうゆ す しお	774	
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ こんにゃく にんじん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ	29.2	

学校給食を知る会 参加者募集! (試食付き) 南部学校給食センター

日にち: 令和6年6月25日(火)・26日(水)
 時間: 11:30~12:50 (受付開始時間: 11:15~)
 定員: 各日12人
 (過去1年間で参加されたことがある方はご遠慮ください。1グループ2名まで)



持ち物: 試食代(296円)・箸・飲み物

申し込み開始日: 令和6年5月31日(金) 8時30分~

電子申請または学校給食課(平日のみ)へ

電話(33-3055)にてお申し込みください。

申し込みURL: <https://logofom.jp/form/imZT/550395>

