2024

# こそだてカレンダー

# 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

**自由測定**【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7か月のFamiyDay ～7か月児相談～ | 4日(火) | ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間 | 2023年11月生まれ　Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！ |
| | 11日(火) | | 2023年11月生まれ　Bブロック | |
| 1歳6か月児健診 | 4日(火) | | 2022年11月生まれ　Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。 |
| | 11日(火) | | 2022年11月生まれ　Aブロック | |
| 3歳児健診 | 6日(木) | | 2021年5月生まれ　Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。 |
| | 13日(木) | | 2021年5月生まれ　Bブロック | |
| 離乳食講習会 | 7日(金) | 14:00～15:00 | 2024年2月生まれ | 離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。 |

## 市内の児童館

### こども館　☎35-0063　【休館日】3(月)　10(月)　17(月)　24(月)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| おはなしでてこい | 14日(金) | 10:30～11:00 | エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師）<br>申込期間：5/23(木)～6/11(火)※申込は先着順とさせていただきます。 | 0～3歳児親子 | 15組 |
| リフレッシュタイム | 22日(土) | 10:30～11:30 | 「親子で体操を楽しもう！」 講師：原木　早江美先生<br>親子で身体を一緒に動かして楽しみましょう！お父さんのご参加もお待ちしています♪託児はありません。<br>申込期間：5/23(木)～6/19(水)　※申込は先着順とさせていただきます。 | 3～5歳児親子 | 15組 |
| ふれあいタイム | 28日(金) | 10:30～11:00 | 仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。<br>今月は手形アートの「かえる」を作ります♪ | 0～3歳親子 | 先着5組 |

### 川根児童館　☎53-3315　【休館日】2(日)　9(日)　16(日)　23(日)　30(日)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| パルフワへ行こう！ | 5日(水) | 14:00～15:30 | 家山駅前のパン屋さんに、みんなでお買い物に行こう！ | 小学生 | 15人 |
| 父の日のプレゼント作り | 12日(水) | 14:30～16:00 | 父の日のプレゼントにお弁当を作って贈りませんか？<br>持ち物：エプロン、三角巾、マスク（必ず事前予約をお願いします） | 小学生 | 10人 |
| さつまいもの苗植え | 14日(金) | 14:30～15:00 | 10月の焼き芋会用のさつまいもの苗植えをします。<br>持ち物：軍手、帽子、汗拭きタオル | 小学生 | 制限なし |
| ドールハウスくらぶ | 17日(月)～22日(土) | 13:30～16:30 | 今月は家具を作ります。メンバー募集中（小学4年生以上が対象です） | 小学生 | 20人 |

### 初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】2(日)　9(日)　16(日)　23(日)　30(日)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| たんぽぽタイム | 7日(金) | 10:30～11:00 | ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！<br>要予約、電話申込み可 | 乳児から未就園児とその保護者 | 8組 |
| 1.2歳児親子リトミック | 19日(水) | 10:00～11:00 | リズムあそびを親子で楽しもう！<br>講師：鈴木先生･大野先生　※託児はありません。 | 未就園児（1歳から）とその保護者 | 15組 |
| スマイルサロン | 26日(水) | 10:30～11:30 | 「好き嫌いってなに？」のお話と、個別相談。☆試食持帰りメニュー「マフィン」<br>講師：塩澤春美先生（管理栄養士） | 乳児から未就園児とその保護者 | 8組 |

## 子育てのひろば

| 行事名 | 日時 | | 備考 | 対象 | 場所 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 子育て広場<br>北部ふれあいセンター | 4日(火) | 10:00～11:30 | こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。<br>妊婦さんも歓迎です。 | 0～3歳<br>保護者 | 北部ふれあいセンター | ☎32-1100 |
| 子育て広場<br>ぐぅ･ちょき･ぱぁ | 13日(木) | 10:00～11:30 | 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。<br>自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。 | 出生前～6歳<br>保護者 | 島田第一中学校 | ☎36-7963 |
| おおるりきしゃぽっぽ | 3日(月) | 9:30～11:30 | 大事な大事な歯のお話をきこう！【15組まで】 | 出生前～6歳 | プラザおおるり第2多目的室 | ☎36-3631<br>(小澤) |
| 旭町きしゃぽっぽ | 7日(金) | 9:30～11:00 | 歯の話。歯みがき上手になろう！！歯科衛生士さんに相談できるよ!!【15組まで】 | 出生前～6歳 | 旭町公民館 | ☎36-1276<br>(阿部) |
| さんらいむきしゃぽっぽ | 11日(火) | 9:30～11:30 | 丈夫な歯を作ろう！歯の大切なお話と歯みがき指導があります | 出生前～6歳 | 牧之原コミュニティセンターさんらいむ | ☎46-0798<br>(鈴木) |
| 大柳きしゃぽっぽ | 17日(月) | 9:30～11:30 | 虫歯予防のお話とブラッシングの実演【15組まで】 | 0～3歳 | 大柳公民館 | ☎38-0917<br>(藤田) |
| 番生寺きしゃぽっぽ | 25日(火) | 9:30～11:30 | 歯を大切にしようね！ため～になるお話をきこう！【15組まで】 | 出生前～6歳 | 番生寺会館 | ☎36-3631<br>(小澤) |
| 赤ちゃんあい愛サロン<br>パパママベビマ | 22日(土) | 10:00～11:30 | 保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です！<br>ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥<br>公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt 」です | 1歳までの赤ちゃんパパママ | 東町公会堂ひなた | ☎090-1623-9432 |
| 赤ちゃんあい愛❤<br>計測&相談会 | 26日(水) | 10:00～12:00 | 保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制<br>ご予約：6月1日午前10時～公式LINE予約フォームより　@878yxrnt | | | |
| 赤ちゃんあい愛ひろば | 26日(水) | 13:00～15:00 | 赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで) | | | |

## 読み聞かせ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 島田図書館<br>3階おはなしのへや<br>☎36-7226 | 1日(土) | 14:30～15:00 | 島田おはなしの会 |
| | 8日(土) | 14:30～15:00 | 山びこ親子読書会 |
| | 9日(日) | 14:30～15:00 | 大津お話の会 |
| | 22日(土) | 10:30～11:00 | 英語であそぼ！ドキターKIDS |
| | 22日(土) | 14:30～15:00 | しまだ紙芝居倶楽部 |
| | 29日(土) | 14:30～15:00 | 島田図書館 |
| 大津農村<br>環境改善センター<br>☎36-7963 | 5日(水)<br>15日(土) | 10:00～11:00<br>10:00～11:00 | 「えのころ」によるおはなし会 |

## 図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❤

| | | | |
|---|---|---|---|
| 金谷図書館<br>☎46-3246 | 1日(土) | 10:30～11:00 | さくらんぼおはなし会 |
| | 15日(土) | 10:30～11:00 | ふくちゃんのおはなし会 |
| | 22日(土) | 10:30～11:00 | 金谷図書館おはなし会 |
| 川根図書館<br>☎53-2289 | 12日(水) | 10:30～11:00 | たまごマザーおはなし会 |
| | 29日(土) | 10:30～11:00 | 川根図書館おはなし会 |
| 六合公民館(ロクティ)<br>☎36-7963 | 8日(土) | 10:00～10:30 | おはなしのへや　ねこバス |
| 初倉公民館(くらら)<br>☎36-7963 | 21日(金) | 10:30～11:00 | おはなしエプロンおはなし会 |

## 幼稚園サークル

| | | | |
|---|---|---|---|
| 島田北幼稚園<br>☎36-1272 | 5日(水) | 10:00～11:20 | キッズ･くらぶ |
| | 17日(月) | 10:00～11:20 | ピースっこ |
| | 5日(水)<br>19日(水)<br>26日(水) | 8:30～10:30 | みんなであそぼ！ |
| みどり認定こども園<br>☎38-0057 | 13日(木)<br>27日(木) | 10:30～11:30 | てんとうむしクラブ |
| 認定こども園五和保育園<br>☎45-3374 | 28日(金) | 10:30～11:00 | お話のギフト |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 島田南幼稚園<br>☎37-2607 | 11日(火) | 10:30～11:30 | あっぷる |
| | 20日(木) | 10:30～12:30 | ぽけっと |
| | 21日(金) | 10:30～11:30 | キッズ･くらぶ |
| 認定こども園<br>島田学園付属幼稚園<br>☎37-3252 | 7日(金) | 10:40～11:30 | ひまわりクラブ |
| | 14日(金) | 10:30～11:30 | おにわであそぼ！ |

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

| センター名 | イベント | 日時 | 内容 | 予約 |
|---|---|---|---|---|
| すまいるハウス たまご<br>(歩歩路2F)<br>☎37-2739<br>月～金<br>10:00～15:00 | ふたごちゃんあつまれ～！ | 6日(木) 10:30～11:30 | ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。 | |
| | 県外出身ママの会 | 11日(火) 10:30～11:30 | 県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないでしょうか。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。 | |
| | おはなしたまご | 17日(月) 11:10～11:30 | 今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。<br>どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ | |
| | アラフォーマミーズの会 | 20日(木) 10:30～11:30 | 30代後半～40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっぱいお喋りして楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！ | |
| | おそとであそぼう！<br>in大井神社 | 24日(月) 10:30～11:30 | 今月は『大井神社』で遊びましょう♪持ち物：水分補給できる物、タオル<br>現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。 | |
| たんぽぽ広場<br>(初倉保育園)<br>☎38-2525<br>月～金<br>9:30～16:00 | 絵本との出会い | 3日(月) 11:00～11:30 | 主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。 | 7名 |
| | 身体測定 | 5日(水)<br>6日(木) 9:30～11:30 | 大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前9：30～11：30(予約なし) | |
| | ベビーマッサージ | 7日(金)<br>24日(月) 13:30～14:00 | わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。場所→井口公民館<br>親子で心地良い時間を過ごしませんか？ | 5組 |
| | ママヨガ | 25日(火) 13:30～14:00 | お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？<br>ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？ | 制限あり |
| | ホール開放日 | 28日(金) 10:00～11:15 | 初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。<br>思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね | |
| 子育てふうせん<br>(ゆたか保育園)<br>☎050-3586-6532<br>月～金<br>9:00～16:00 | ふうせん身体測定 | 3日(月)<br>24日(月) 9:30～12:00 | 個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。<br>予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。 | 制限あり |
| | ちょっといい話 | 5日(水)<br>12日(水) 10:00～10:30 | 「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。 | |
| | あかちゃんとふれあいtime | 13日(木) 10:00～11:00 | あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。 | 5組 |
| むくむく<br>(かわね保育園)<br>☎53-2096<br>月～金<br>9:00～16:00 | ピラティス | 6日(木) 10:00～11:00 | 正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。<br>お子さんと隣同士でチャレンジ！ 講師：皆川友紀子先生 | 6組 |
| | あそびパーク | 11日(火) 10:00～11:00 | 親子ふれあいあそびや運動遊びなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。 講師：勝山早苗先生 | 10組 |
| | ベビーマッサージ | 17日(月) 10:00～11:00 | ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。<br>優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル | 6組 |
| | すくすく相談日 | 19日(水) 9:30～12:00 | 乳幼児期の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。また、個別の栄養、育児相談も受けられます。<br>講師：杉本富士子先生 | 4組 |
| ひばり<br>(大津保育園)<br>☎39-5951<br>月～金<br>10:00～15:00 | まめっちょ・お話し会 | 6日(木) 10:15～11:00 | まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。<br>♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。 | |
| | 親子でママフィット | 12日(水) 10:15～11:30 | 八木先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪<br>持ち物：汗拭きタオル・水筒・上靴(ある人) 来所または、電話で5/8から予約を受け付けます。 | 親子で8組 |
| | ひばり お話広場 | 14日(金) 10:15～11:00 | 勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪<br>トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆ | |
| | ベビーマッサージ | 17日(月) 10:15～11:15 | 永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。<br>持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて5/27より予約を受け付けています。 | 親子6組 |
| | ひばり お話ギフト | 21日(金) 10:30～11:00 | 島田図書館の司書さんによる話です。どんな絵本があるかな？ | |
| ひよこ<br>(五和保育園)<br>☎45-5757<br>月～金<br>9:00～16:00 | お話の広場 | 6日(木) 10:30～11:00 | 勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？ | 10組 |
| | ワンバウンドバレーボール | 20日(木) 10:30～11:30 | お子さんと一緒にママフィットの時のように気軽に来てください。<br>持ち物：上靴・運動ができる服装・お子さんに必要な物・飲み物・タオルなど 場所：金谷体育センター | 15組<br>限定 |
| | 地域医療 | 21日(金) 10:30～11:00 | 島田市総合医療センター小児科の看護師さんにきていただき、夏の感染症等についてお話していただきます。 | 10組 |
| | お話のギフト | 28日(金) 10:30～11:00 | 金谷図書館の方が楽しいお話をしてくれます。みんな遊びに来てね♪ | |
| シャローム<br>(聖母保育園)<br>☎37－5430<br>月～金<br>9:30～11:30<br>12:15～15:15 | ママフィット | 4日(火) 10:00～11:00 | 小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方 参加してみませんか？<br>ママの持ち物は汗拭きタオル お茶等の飲み物 運動できる服装 | 15組 |
| | コネコネせっけん製作 | 10日(月) 10:00～11:00 | 生活クラブさんが来て コネコネせっけんを作ります。生活に役立つ情報なども聞けますよ | 9組 |
| | ベビーマッサージ | 20日(木) 10:00～11:30 | 生後2ヶ月からはいはいまでの赤ちゃん対象です。持ち物は大きめのバスタオル お茶 オムツ等です。<br>妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を！予約は6月3日(月)9:30～です | 10組 |
| | 赤ちゃんデー お世話体験 | 25日(火) 9:30～11:30 | 1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。<br>「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人 | |
| | 6月生まれの子の誕生会 | 26日(水) 10:50～11:30 | 6月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください<br>誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね | |
| | うたのたからばこ | 28日(金) 10:30～11:30 | 水野先生(ヤマハ音楽教室講師)による うたやお話の会です。親子で癒されに来てみませんか？<br>予約は6/3(月)9:30～受け付けます | 15組 |
| ぽかぽか<br>(しまだなごみ保育園)<br>☎39-3508<br>月～金(祝日除く)<br>9:00～12:00<br>13:00～15:0 | ぽかぽかリトミック | 3日(月)<br>17日(月) 10:45～11:15 | 先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物<br>講師：キラキラキッズ大﨑先生 予約開始5/20(月)～ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 | 6組 |
| | さなえちゃんのうたあそび | 12日(水) 10:15～10:45 | 勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生<br>予約開始5/29(水)～ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 | 10組 |
| | ぽかぽかベビマ | 20日(木) 10:00～11:00 | わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生<br>持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始6/6(木)～ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 | 5組 |
| | 栄養相談 | 26日(水) 10:00～11:30 | 管理栄養士さんがぽかぽかに来てくれます。<br>みなさんの(食)についての困った!!やどうしたら良い？の相談にのってくれます。6/5(水)～予約開始です。 | 10組 |
| | 西村音楽会 | 27日(木) 10:45～11:15 | ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。<br>子どもも大人も楽しめます。6/14(金)～予約開始です。 | 10組 |
| にこにこ広場<br>エルフのゆめ<br>☎35-0123<br>月～金<br>9:30～16:00 | 出張にこにこ広場 | 12日(水) 10:00～11:00 | 『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。<br>支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪<br>予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。 | 要予約 |

島田市子育て応援サイト

# しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

## しまいく+（ぷらす）

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！　詳しくはこちらから→

## ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

## Child care concierge

### 子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所1階で！

## ハローワーク島田 お仕事相談室 ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15