

あなたのいろ、わたしのいろ、みんなのいろ

知ってみよう 性の多様性

島田市 市民協働課

近年、性のあり方は多様であるという考えが広く認知されるようになってきました。
性の多様性とは一体どういうことなのか、なぜ知る必要があるのか、このリーフレットを通して学んでいきましょう。

性のあり方を構成する要素

私たちの性のあり方は、次の4つの要素で捉えることができます。

好きになる性／性的指向

その人の恋愛感情や、性的な関心がどの性別に向くかを表します。

自認する性／性自認(ジェンダーアイデンティティ)

出生時に割り当てられた性別にかかわらず、自分の性別をどう捉えているかを表します。

割り当てられた性／性的特徴

出生時に割り当てられ、戸籍や身分証などに記載される法律上の性別のことを言います。
割り当てられた性に違和感を持ち、医学的な治療や性別変更の手続きを望む人もいます。

表現する性／性表現

服装や話し方、しぐさなど外的に表現する性のあり方のことを言います。
表現する性は、自認する性と必ずしも一致するわけではありません。



従来は「男は男らしく、女は女らしく」「異性と結婚して子どもを産んで一人前」といった考え方が一般的とされてきましたが、現代は人々の考え方や価値観が多様化し、その生き方もさまざまです。どれが正解ということではなく、「違いがあって当たり前」な社会になりつつあります。

多様な性のあり方について

LGBTとは、以下の4つの言葉の頭文字をまとめたもので、性的マイノリティの総称として使われる言葉です。最近では、クエスチョニングの頭文字を加えて「LGBTQ」とする呼び方が浸透してきています。



レズビアン
Lesbian
女性として女性を好きになる人



ゲイ
Gay
男性として男性を好きになる人



バイセクシュアル
Bisexual
男女どちらの性別も好きになる人



トランスジェンダー
Transgender
割り当てられた性に違和感を持つ人

その他のセクシュアリティ(性のあり方)の例

クエスチョニング
好きになる性や自認する性が
分からない人、決めていない人

アセクシュアル/アロマンティック
恋愛感情や性的な関心がない人
あっても薄い人

Xジェンダー/ノンバイナリー
自認する性や表現する性が男女
どちらにも当てはまらない人

誰もが多様な性のいち当事者

性のあり方を表す4要素のうち、性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)を合わせて **ソジ/ソギ SOGI** といいます。SOGIはLGBTQであるかどうかに関わらず、「すべての人」が持ち合わせている要素です。

「かわいそうなLGBTQを助けよう」ではなく、「SOGIを理由とするすべての差別や偏見をなくしていこう」という考えのもと、すべての人にとって安心して過ごせる環境づくりを目指していきましょう。



アライ ALLYになろう

LGBTQ の人々の困難や問題を理解し、自分事として行動する人々のことをアライと
ALL^{アライ}Yと言います。
理解したいという気持ちがあれば誰でも ALLY になることができます。

～ALLY の役割～

- ☑LGBTQ の当事者に寄り添い、安心感を与えることができる
- ☑声を挙げにくい当事者のかわりに、周囲に理解を促すことができる

～ALLY としてできること～

- ☑関連するニュースを読んだり、その内容を周り共有しよう
- ☑性別によって決めつけた考えや発言をやめよう
- ☑ハラスメントを見聞きしたら、制止したり同調しないようにしよう
- ☑ ALLY であることの表明や意思表示を試みよう

パートナーシップ宣誓制度について

詳しくはこちらから



2023年3月より、**静岡県パートナーシップ宣誓制度**が導入されました。
法律上婚姻が認められていない同性カップル等の想いを尊重し、互いを人生の
パートナーであると認め合ったことを県が証明する制度です。

LGBTQ のなかには困難や生きづらさを抱えている人もいるため、そうした困
りごとが少しでも解消されるために作られました。



LGBTQ かどうかを見ただけで判断することはできません。そして本人達も、社会が多様な性の
あり方を受け入れる環境にないと、警戒して周囲に打ち明けられずにいる可能性があります。
「自分の周りにはいないだろう」という思い込みをなくすことから始めましょう。

お問い合わせ 島田市地域生活部市民協働課 2024年6月発行

電話：0547-36-7121 メール：shiminkyodo@city.shimada.lg.jp