2024

こそだてカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	2日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2023年12月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	9日(火)		2023年12月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	2日(火)		2022年12月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	9日(火)		2022年12月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	4日(木)		2021年6月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	11日(木)		2021年6月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	5日(金)	14:00～15:00	2024年3月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】1(月)　8(月)　22(月)

おはなしでてこい	12日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：6/25(火)～7/9(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳 親子	30人
ベビーマッサージ	16日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生 申込期間：6/25(火)～7/12(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヶ月 親子	10組
すくすくタイム 親子で楽しむ人形劇	17日(水)	10:30～11:30	明るいお部屋で身近に触れることができる人形劇です。お子さんの人形劇デビューを親子で楽しみましょう♪ 申込期間：6/25(火)～7/10(水)　しまだ中央母親クラブ共催　講師：人形劇団わにこ(にわ ちえこさん)	0～3歳 親子	50人
七夕飾りウィーク	27日(土) ～8/2(金)	10:00～17:00	島田はひと月遅れの七夕まつりを行ないます。 こども館に遊びに来て、大きな笹にお願いごとの短冊を結び幸せを祈りましょう。	来場者 全員	
オープン記念ウィーク	27日(土) ～8/2(金)	10:00～19:00	こども館開館12周年を記念して、オープン記念ウィークを開催します。大好評のガチャガチャが できるラッキーボールも増量！海をイメージした涼しい雰囲気のプレイルームで皆さんをお待ちしています♪	来場者 全員	

川根児童館　☎53-3315　【休館日】7(日)　14(日)　15(月)　21(日)　28(日)

七夕週間	1日(月) ～6日(木)	13:00～16:30	お願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、七夕飾りを作ります	小学生	
ドールハウスくらぶ	8日(月) ～13日(木)	13:00～16:30	11月の文化祭で展示するドールハウスを作っています　クラブ員募集中（小学4年生以上）	小学生	10人
みずでっぽうバトル	17日(水)	14:30～15:00	今年もみずでっぽうバトルがやってきました！水鉄砲持って集まれ！！ 持ち物：まきまきタオル、水鉄砲、着替え、サンダル ※児童館に予備はありません。忘れ物のないように気をつけて。	小学生	20人
じどうかんまつり	24日(水)	13:30～15:00	毎年お楽しみの児童館まつり！（予約不可。先着順） 内容詳しくは「じどうかんだより7月号」で！	小学生	80人

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】7(日)　14(日)　15(月)　21(日)　28(日)

たんぽぽタイム	5日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 要予約、電話申込み可	乳児から未就園児 その保護者	8組
親子でジャンプ	17日(水)	10:00～11:00	持ち物：水筒、タオル　講師：大場義貴先生（大岡千隼先生）＊託児はありません。 ☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。	未就園児（2歳から） その保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	2日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	11日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	1日(月)	9:30～11:30	七夕さまもびっくり！笑い声、天まで届け！【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	5日(金)	9:30～11:00	食育の話。七夕さま。栄養士さんに相談できるよ。【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	9日(火)	9:30～11:30	お星さま お願いかなえて！保健師さんのお話。ブラックシアター	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	22日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更。七夕まつり。ブラックシアター【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	23日(火)	9:30～11:30	七夕さま、みんな良い子に笑顔になりますように【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	24日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳頃までの赤ちゃん 保護者	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	24日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで) 「赤ちゃんとの手遊び」や「絵本の読み聞かせ」タイムも❣			

子育てコンシェルジュ

ウエルカム島田 (子育て相談会)	4日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ。となりは公園で、外でもあそべますよ♪	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	6日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	13日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	14日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	20日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	21日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	27日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部)

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーに

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❦

金谷図書館 ☎46-3246	13日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	27日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	13日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	3日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	20日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

島田北幼稚園 ☎36-1272	3日(水)	10:00～11:20	ピースっこ
	3日(水) 10日(水) 17日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！
みどり認定こども園 ☎38-0057	11日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
認定こども園 島田中央幼稚園 ☎37-2733	3日(水)	9:30～11:00	水遊びをしよう！
	27日(土)	9:30～11:00	おまつりごっこ

島田南幼稚園 ☎37-2607	9日(火)	10:30～11:30	あっぷる
	18日(木)	10:30～12:30	ぽけっと
認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	4日(木)	10:40～11:30	ひまわりクラブ
	12日(金)	10:40～11:30	ひまわりクラブ
	18日(木)	10:40～11:30	ひまわりクラブ

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	4日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	9日(火) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないでしょうか。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーマミーズの会	18日(木) 10:30～11:30	30代後半～40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっぱいお喋りして楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	おそとであそぼう！inおおるり	22日(月) 10:30～11:30	今月は『おそとであそぼう inおおるり』です！現地集合で、第2多目的室で遊びましょう♪	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	1日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	身体測定	3日(水) 4日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前9:30～11:30(予約なし)	
	ベビーマッサージ	12日(金) 26日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	23日(火) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
	ママヨガ	30日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	1日(月) 16日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	3日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんとふれあいtime	11日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	親子エアロビ	2日(火) 10:00～11:00	親子でエアロビクス！講師：飯田はずき先生 むくむく親子の初体験です。首の座ったお子さんから参加できます。動きやすい服装でおいでください。	7組
	リトミック	12日(金) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。今回も、保育園のもも組さんも一緒に参加します。 講師：大﨑道子先生 持ち物：飲み物	10組
	からだケア教室	18日(木) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。講師：奥野雅海先生 ※動きやすい服装でお願いします	6組
	ミニ縁日	26日(金) 10:00～11:00	夏と言えば、縁日ははずせません♪どんなお店があるのかな？おたのしみに！！	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	1日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて5/27より予約を受け付けています。	親子6組
	まめっちょ・お話し会	4日(木) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	19日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	10日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	
	お話の広場	11日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんとタッチしちゃおう	17日(水) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	ママフィット	18日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター 2階	10組
シャローム (聖母保育園) ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	4日(木) 10:00～11:30	野菜を食べない 一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく、上の子の事でもOKです。管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます	10組
	ベビーマッサージ	18日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物：大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんのオムツなど 予約は7/2日(火)9:30～です	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	23日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	7月生まれの子の誕生会	31日(水) 10:50～11:30	7月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください。 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:0	ぽかぽかリトミック	8日(月) 22日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大崎先生 6/21(金)～予約開始します。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	10日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生 6/25(火)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	11日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 7/1(月)～予約開始します。	5組
	西村音楽会	30日(火) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。 子どもも大人も楽しめます。7/16(火)～予約開始です。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	10日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	要予約

子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、保健師・助産師が対応します。
お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15