

令和6年度

# 認知症家族の集い ～つながり～

ひとりで悩まないで、みんなで考えましょう

認知症の人の家族や認知症の人の介護経験のある方のための集いです  
たくさん話して、たくさん笑ってリフレッシュしましょう

話ができて  
すっきりした

みんな同じだからこそ  
思いを吐き出すことが  
できる



みんなの話を聞いて、  
日々の介護に役立たせる  
ことが出来た

悩んでいるのは自分  
だけじゃないことが  
わかって安心した

# 申し込みは必要ありません

下記の日程でご都合の良い日に何度でも、ご参加ください

## ❀ 日時・内容 ❀

毎月第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）

13:30～15:00

日にち	内容	日にち	内容
令和6年 4月8日	おしゃべり会	10月21日	タクティール ケアを知ろう
5月13日	おしゃべり会	11月11日	おしゃべり会
6月10日	おしゃべり会	12月9日	災害の話
7月8日	管理栄養士さんと 座談会	令和7年 1月20日	認知症認定看護師 さんと座談会
8月19日	おしゃべり会	2月10日	おしゃべり会
9月9日	おしゃべり会	3月10日	食事会

※おしゃべり会では悩み・近況をお話して、息抜きをしましょう

❀ 場所 ❀ 島田市役所 会議室203（2階）

※講話は別部屋となる場合があります

❀ 対象 ❀ ①認知症の人の家族

②認知症の人を介護した経験のある人

主催

島田市役所 包括ケア推進課 地域支援係  
島田中央町1-1  
TEL: 34-3288

