

2 生活習慣の改善

2-(1)栄養・食生活

項目	担当課	現状							目標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度				
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合（20～74歳）	健康づくり課	63.5%	—	—	—	63.9%	—	70.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート	
1日5皿（約350g）以上野菜を摂る人の割合（20～74歳）	健康づくり課	17.2%	—	—	—	14.7%	—	20.0%	×	健康づくりと食育に関するアンケート	

2-(2)運動・身体活動

項目	担当課	現状							目標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度				
1日30分以上で週2回以上運動している人の割合	健康づくり課	20～64歳	男性 30.5%	—	—	—	男性 31.5%	—	男性 36.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート
		20～64歳	女性 24.7%	—	—	—	女性 24.3%	—	女性 33.0%	△	
		65～74歳	男性 48.8%	—	—	—	男性 45.2%	—	男性 58.0%	△	
		65～74歳	女性 38.3%	—	—	—	女性 50.4%	—	女性 48.0%	△	
1日の歩数	健康づくり課	20～64歳	男性 6,362歩	—	—	—	男性 6,821.7歩	—	男性 9,000歩	△	健康づくりと食育に関するアンケート
		20～64歳	女性 7,547歩	—	—	—	女性 7,014.3歩	—	女性 8,500歩	△	
		65歳以上	男性 5,841歩	—	—	—	男性 6,230.7歩	—	男性 7,000歩	△	
		65歳以上	女性 4,619歩	—	—	—	女性 5,532.7歩	—	女性 6,000歩	△	

2-(3)休養

項目	担当課	現状							目標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度				
睡眠による休養を十分取れていない人の割合（20～74歳）	健康づくり課	21.3%	—	—	—	23.5%	—	15.0%	×	健康づくりと食育に関するアンケート	

2-(4)歯・口腔の健康

項目	担当課	現状							目標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度				
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合（20～74歳）	健康づくり課	34.5%	—	—	—	39.6%	—	50.0%	○	健康づくりと食育に関するアンケート	
40歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合	健康づくり課	29.8%	—	—	—	21.2%	—	25.0%	○	健康づくりと食育に関するアンケート	
60歳代における咀嚼良好な人の割合	健康づくり課	69.0%	—	—	—	75.0%	—	80.0%	◎	健康づくりと食育に関するアンケート	
5歳児でむし歯を経験した歯が5本以上の子どもの割合	健康づくり課	8.1%	8.4%	7.3%	4.9%	4.1%	4.1%	減少	☆	静岡県5歳児歯科調査結果	
むし歯のない子どもの割合（5歳児）	健康づくり課	67.3%	70.7%	75.1%	78.0%	75.8%	80.8%	70.0%	☆	静岡県5歳児歯科調査結果	

2-(5)たばこ・アルコール・薬物

項目	担当課	現状							目標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度				
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している成人の割合	男性	18.6%	—	—	—	13.9%	—	13.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート	
	女性	7.8%	—	—	—	12.3%	—	6.4%	×		
妊娠中の喫煙率	乳幼児保護者	2.3%	—	—	—	2.9%	—	0.0%	×	健康づくりと食育に関するアンケート	
	幼児保育園児保護者	3.8%	—	—	—	2.9%	—	0.0%	△		
家庭での受動喫煙を受けた人の割合（20～74歳）	健康づくり課	14.5%	—	—	—	10.5%	—	3.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート	
職場での受動喫煙を受けた人の割合（20～74歳）	健康づくり課	28.3%	—	—	—	19.9%	—	0.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート	