

3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

3- (1) こころの健康

項目	担当課	現 状 平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目 標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
人口10万人当たりの自殺死亡率	健康づくり課	18.4 (H24~H28の平均)	20% (H25~H29の平均)	18.1% (H26~H30の平均)	19.2% (H27~R1の平均)	16.5% (H28~R2の平均)	16.8% (H29~R3の平均)	15.6	△	地域自殺実態プロフィール
ゲートキーパー養成講座の受講者数	健康づくり課	857人	877人	916人	1,158人	1,289人	1396	1,000人	☆	健康づくり課
うつ病不安障害の可能性がある人の割合 (20~74歳)	健康づくり課	17.1%	—	—	—	14.2%	—	10.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート

3- (2) 次世代の健康

項目	担当課	現 状 平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目 標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典	
朝・昼・夕の3食を必ず食えることに気をつけて食事をしている小学生の割合	健康づくり課	91.0%	—	—	—	87.2%	—	増加	×	健康づくりと食育に関するアンケート	
1週間の総運動時間が60分未満の小・中学生の割合	小学生	男子	(2017年度) 7.8%	5.7%	実施中止	9.2%	10.1%	9.6%	減少	◎	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
		女子	(2017年度) 9.5%	15.1%	実施中止	17.4%	14.4%	19.9%	減少	△	
	中学生	男子	(2017年度) 2.2%	3.7%	実施中止	5.1%	4.6%	7.5%	減少	△	
		女子	(2017年度) 21.9%	18.5%	実施中止	18.3%	17.1%	27.5%	減少	○	
全出生数中の低出生体重児の割合	健康づくり課	10.8%	9.4% (H29)	7.4% (H30)	10.2% (R1)	11.3% (R2)	10.2 (R3)	減少	○	静岡県人口動態統計	
肥満傾向にある小・中学生の割合	小学生	2.4%	2.4%	8.7%	7.8%	令和4年度分から統計とらなくなったため、回答不可	令和4年度分から統計とらなくなったため、回答不可	減少	/	学校保健統計	
	中学生	3.1%	3.9%	8.4%	7.8%	令和4年度分から統計とらなくなったため、回答不可	令和4年度分から統計とらなくなったため、回答不可	減少			
やせ (BMI18.5未満) の割合	高校生	21.5%	—	—	—	24.1%	—	10.0%	×	健康づくりと食育に関するアンケート	

3- (3) 高齢者の健康

項目	担当課	現 状 平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目 標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
ロコモティブシンドロームを認知している人の割合 (20~74歳)	健康づくり課	28.1%	—	—	—	28.9%	—	30.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート
足腰に痛みのある高齢者の割合	男性	43.3%	—	—	—	37.5%	—	20.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート
	女性	43.1%	—	—	—	35.5%	—	26.0%	△	
高齢者の社会参加の割合 (65~74歳)	男性	68.6%	—	—	—	55.8%	—	80.0%	×	健康づくりと食育に関するアンケート
	女性	51.9%	—	—	—	55.4%	—		△	
低栄養傾向 (BMI20以下) の高齢者の割合	健康づくり課	22.8%	—	—	—	20.4%	—	20.0%	○	健康づくりと食育に関するアンケート

4 地域の場のカ (ソーシャル・キャピタル) を活用した健康づくり

4- (2) 健康を支援する環境づくり

項目	担当課	現 状 平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目 標 令和5年度	計画期間の 自己評価	出典
自分の地域のつながりが強い方だと思う人の割合 (20~74歳)	健康づくり課	55.3%	—	—	—	55.6%	—	65.0%	△	健康づくりと食育に関するアンケート
市内の健幸マイレージ協力店舗数		65店舗	63店舗	62店舗	62店舗	58店舗	82店舗	100店舗	△	健康づくり課
健幸アンバサダーの数		159人	305人	351人	412人	456人	534人	1,000人	△	