2024

こそだてカレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	3日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年2月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	10日(火)		2024年2月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	3日(火)		2023年2月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	10日(火)		2023年2月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	5日(木)		2021年8月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	12日(木)		2021年8月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2024年5月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館	☎35-0063	【休館日】2(月)　9(月)　30(月)		対象	予約
おはなしでてこい	13日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：8/28(水)～9/10(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	要予約 30人
ベビーマッサージ	17日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生　申込期間：8/28(水)～9/13(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヶ月親子	要予約 10組
すくすくタイム 絵本を通して楽しい子育て	25日(水)	10:30～11:30	読み聞かせのメリットや成長に合わせた絵本の選び方のアドバイスとミニお話会があります おすすめの絵本の紹介･質問も受け付けますのでお気軽にご参加ください。 申込期間：8/15(木)～9/20(金)先着15組	0～3歳親子	要予約 15組
川根児童館	☎53-3315	【休館日】1(日)　8(日)　15(日)　16(月)　22(日)　23(月)　29(日)			予約
おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント作り	9日(月)～14日(土)	13:00～16:30	おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に写っている写真で、プラバンキーホルダーを作ります。 写真を持ってきてね。　募集人数：10人（1人1つまで作れます）	小学生	10人
やぎとあそぼう	25日(水)	14:00～16:30	ラブリーホースガーデンのやぎさんが庭の草を食べに来ます。 とてもおとなしいヤギさんです。一緒に遊びましょう。	幼児、小学生	
初倉児童センター	☎38-5888	【休館日】1(日)　8(日)　15(日)　16(月)　22(日)　23(月)　29(日)			予約
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児とその保護者	要予約 8組
親子でジャンプ	18日(水)	10:00～11:00	持ち物：水筒、タオル　講師：大場義貴先生（大岡千隼先生）　場所：初倉公民館　ホール 安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。	未就園児（2歳から）とその保護者	要予約 15組
スマイルサロン	27日(金)	10:30～11:30	「子どものたんぱく質の取り方」のお話と、個別相談。 試食持帰りメニュー「ゼリー」　講師：塩澤春美先生	乳児から未就園児とその保護者	要予約 約8組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	12日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	防災ミニミニ講座。「大事なこと」教えてね【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	9:30～11:00	マジック!?楽しくてびっくりするよ【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	ぐらっときたらどうしよう！応急手当について学びます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	ミニミニ防災講座。大切な大切なお話をきこうね【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
大柳きしゃぽっぽ	30日(月)	9:30～11:30	※第5週に変更です。防災の講座【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
赤ちゃんあい愛サロン	25日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳頃までの赤ちゃん 保護者	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	25日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで) 「赤ちゃんとの手遊び」や「絵本の読み聞かせ」タイムも♥			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	5日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうぇる 金谷地区生活交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーに
あかちゃんが泣いたって大丈夫！
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	15日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	21日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	28日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	14日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	4日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	21日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

入園説明会＆見学会	3日(火) 4日(水)	10:00～12:00	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ！	4日(水) 11日(水) 25日(水)	8:30～10:30	
ピースっこ	9日(月)	10:00～11:20	
サーキット遊園地！	11日(水)	9:30～11:00	認定こども園 島田中央幼稚園 ☎37-2733
親子ふれあい遊び リトミック	25日(水)	9:30～11:00	

入園説明会＆見学会	4日(水) 5日(木) 6日(金)	10:00～12:00	島田南幼稚園 ☎37-2607
あっぷる	10日(火)	10:30～11:30	
ぽけっと	19日(木)	10:30～12:30	
てんとうむしクラブ	12日(木)	10:15～11:20	みどり認定こども園 ☎38-0057
てんとうむしクラブ	26日(木)	10:30～11:30	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	5日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。 今月は、江崎グリコさんがきてお話をしてくれますよ。　駐車場へのお迎えはスタッフがお手伝いします！	
	県外出身ママの会	10日(火) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。親戚や友だちのいない中での子育ては、 最初は不安が多いのではないでしょうか。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーマミーズの会	19日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	たまごでエクササイズ	30日(月) 10:30～11:30	大畑裕希さんによるエクササイズです。楽しく身体を動かしましょう♪ 動きやすい服装で来てくださいね。　持ち物:タオル、水分補給できるもの　9/2(月)～予約受付	親子8組まで
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	2日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ベビーマッサージ	6日(金) 13日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	11日(水) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
	身体測定	24日(火) 25日(水) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前9:30～11:30(予約なし)	
	ママヨガ	27日(金) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	2日(月) 17日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	4日(水) 11日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんとふれあいtime	12日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	親子エアロビ	2日(月) 10:00～11:00	親子でエアロビクス！　講師:飯田はづき先生 首の座ったお子さんから1歳くらいのお子さんと保護者の方が対象です。動きやすい服装でお願いします。	10組
	ピラティス	11日(水) 10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。 お子さんと隣同士でチャレンジ！　講師:皆川友紀子先生	6組
	ベビーマッサージ	17日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生　持ち物:バスタオル	6組
	リトミック	20日(金) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。今回も、保育園のもも組さんも一緒に参加します。 講師:大崎道子先生　持ち物:飲み物	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	5日(木) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	9日(月) 30日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの　来所または、電話にて8/26より予約を受け付けています。	親子 10組
	親子でママフィット	11日(水) 10:15～11:30	八木先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物:汗拭きタオル・水筒・上靴(ある人)　来所または、電話で8/26(月)から予約を受け付けます。	親子 10組
	ひばり お話広場	20日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	11日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	
	お話の広場	12日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？	10組
	中部電力お話会	13日(金) 10:00～11:00	中部電力の方が電気のことや災害時についてお話をしてくれます。 場所:ひよこの部屋	
	あかちゃんと タッチしちゃおう	18日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪　持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	19日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装　場所:金谷体育センター 2階	10組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	お話しギフト	4日(水) 10:00～10:20	10時より、島田市の図書館より園に出向いて、未就園児とその保護者にお話会を行う「お話しギフト」を開催します。	
	ベビーマッサージ	19日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。 持ち物は　大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。予約は9月3日(火)9:30からです。	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	24日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ 妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方　要予約:2人	
	9月生まれの子の誕生会	27日(金) 10:50～11:30	9月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	2日(月) 30日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大崎先生　8月20日(火)～予約開始します。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	11日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師:勝山先生　8月29日(木)～予約開始します。	10組
	栄養相談 ちょこっとおやつでひといき	13日(金) 10:00～11:30	管理栄養士さんが(食)についての困った!!やどうしたら良い？の相談にのってくれます。お子さんを支援室で遊ばせながら、気軽にお話が聞けます。最後に栄養士さんが作ったゼリーを頂きながら皆でちょこっとお話してみませんか？　8月26日～予約開始です。	10組
	ぽかぽかベビマ	19日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生　9月5日(木)～予約開始します。　持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	西村音楽会	26日(木) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。 仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。9月12日(木)～予約開始です。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	7日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15