



暑さ忘れる一杯  
つるっとススム夏のごちそう



広報しまだ

# Shimada



毎月15日発行

## 明日の自分へ *Tomorrow*



17歳の笑顔

はやしり  
**早尻あやさん**

(伊太)

初の学生親善使節として、姉妹都市スイス・ブリエンツ町を訪問した早尻さん。世界に出る魅力を話します。

「青々とした山脈の麓に、雄大な湖が広がるブリエンツの街。訪れた瞬間、その風景の美しさに圧倒されました。現地の学生との交流では、身振り手振りを交えながらも、楽しいひとときを過ごすことができました。文化や習慣など、実際に行ってみると知る事の多さを実感したので、これからも自分の足で訪れ、まだ見ぬ世界の広さを感じたいと思います」

### 目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow: 早尻あやさん
- 3 医療を守る
- 4 第16回しまだ大井川マラソン
- 6 まちの話だい
- 8 市政あらかると
- 10 しまだ情報: 災害時協力井戸登録制度、高齢者インフルエンザ予防接種、令和7年度東海道金谷宿大学教授募集、しまだがん患者サロン、ショートショートフィルムフェスティバル in 島田、耐震シェルター・防災ベッド購入費補助 など
- 15 掲示板
- 16 しまいく
- 17 図書館だより
- 18 けんこうナビ(10月)
- 20 便利帳(10月) / Aじゃん! Shimada
- 22 彩りもう一品 / 耳よりお達者情報
- 23 市政羅針盤
- 24 島田人: 塚本辰巳さん

### 表紙 COVER STORY

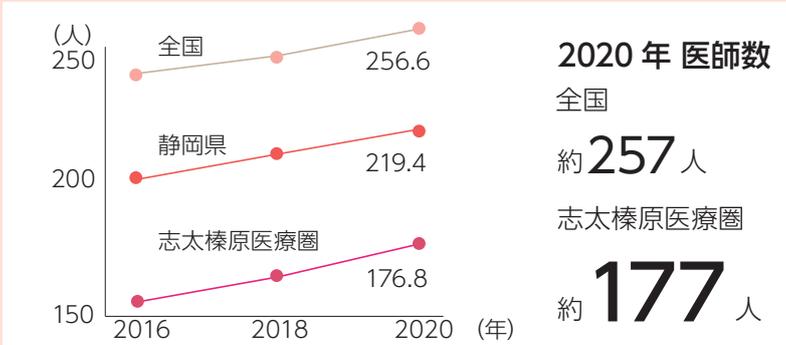
くりのみ保育園で、昼食に流しそうめんが行われました。園児たちは暑さを忘れ、麺が流れてくると上手にすくい取り、おいしそうにすすって食べていました。





# 医療を守る

私たちの暮らしに欠かすことのできない医療。限られた資源を必要な所に届けるために、私たちにできることを考えてみませんか。 健康づくり課 ☎ 34-3282



人口10万人あたり医師数の推移(地域別) ※第9次静岡県保健医療計画から

## 数字で見る医療の現状

2020年の本市を含む志太榛原医療圏は、人口10万人あたりの医師数が176.8人。全国や静岡県の平均と比較しても、少ないのが現状です(左グラフ参照)。救急医療を必要とする人へ確実に届けるため、日頃の病院へのかかり方や、救急利用について考えてみましょう。



やざわとよしろう 矢澤豊次郎 代表

島田市地域医療を支援する会

当会は限られた医療資源を守るため、15年前に自治会や市民有志によって設立されました。安心して暮らせる医療と介護の環境づくりに寄与することを目的に、医療学習会や啓発活動などを実施しています。市では「島田市地域医療基本条例」が制定され、行政・医療機関・市民の役割が明確化されています。市民の皆さんにおいては、医療の現状を知ってもらうとともに、救急外来や救急車の適正利用にご協力ください。健康は医療・介護の負担を軽減させるだけではなく、人生を明るくします。皆さんがいつまでも元気でいられるような情報を、今後も発信していきます。

## 私たちにできる6つのこと

### ☑ 病院などのかかり方を見直そう

夜間の救急外来などへの「コンビニ受診」は控えましょう。

### ☑ かかりつけ医を持とう

日常の健康を相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

### ☑ 医療従事者に感謝の気持ちを

いつも真剣に取り組んでいる医療関係者に、感謝しましょう。

### ☑ 救急車の利用を見直そう

本当に必要な救急車の要請か、いま一度考えることも大切です。

### ☑ 子どもの病気について

#### 正しい知識を学ぼう

子どもがかかりやすい病気を知り、受診目安を把握しておくで安心です。



市立総合医療センターなどで配布中 ⇨

### ☑ 医療・介護について学ぼう

誰でも参加可能な医療学習会を、年に5回開催しています。

医療学習会開催の情報はこちら ⇨



## 地域医療基本条例

市全体で医療課題を解決し、将来につながる地域医療体制を作っていくために、平成29年3月に施行しました。

条例では、市民、医療機関、行政の役割を示しています。それぞれの役割を果たし、お互いに連携・協働しながら「地域医療体制」を支えていきましょう。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください ⇨



第16回

# しまだ大井川マラソン in リバティ



📍しまだ大井川マラソン in リバティ実行委員会事務局(観光課内) ☎ 36-7163

## 10月27日(日) 午前9時スタート!

### ゲスト

大会アンバサダー

Masako Chiba



ちば まさこ  
千葉 真子

大会ゲスト

Suguru Osako



おおさこ すぐる  
大迫 傑

Toshiniko Seko



せこ としひこ  
瀬古 利彦

大会DJ

Ketchup



DJ ケチャップ

### おもてなし広場「しま旨っ！」(午前10時～)

ゴールのあるメイン会場のブースには、島田の緑茶をはじめとした特産品など、おいしいものが並びます。また、全国からも自慢の逸品が大集合。ランナーの応援と併せて「しま旨っ！」をお楽しみください。



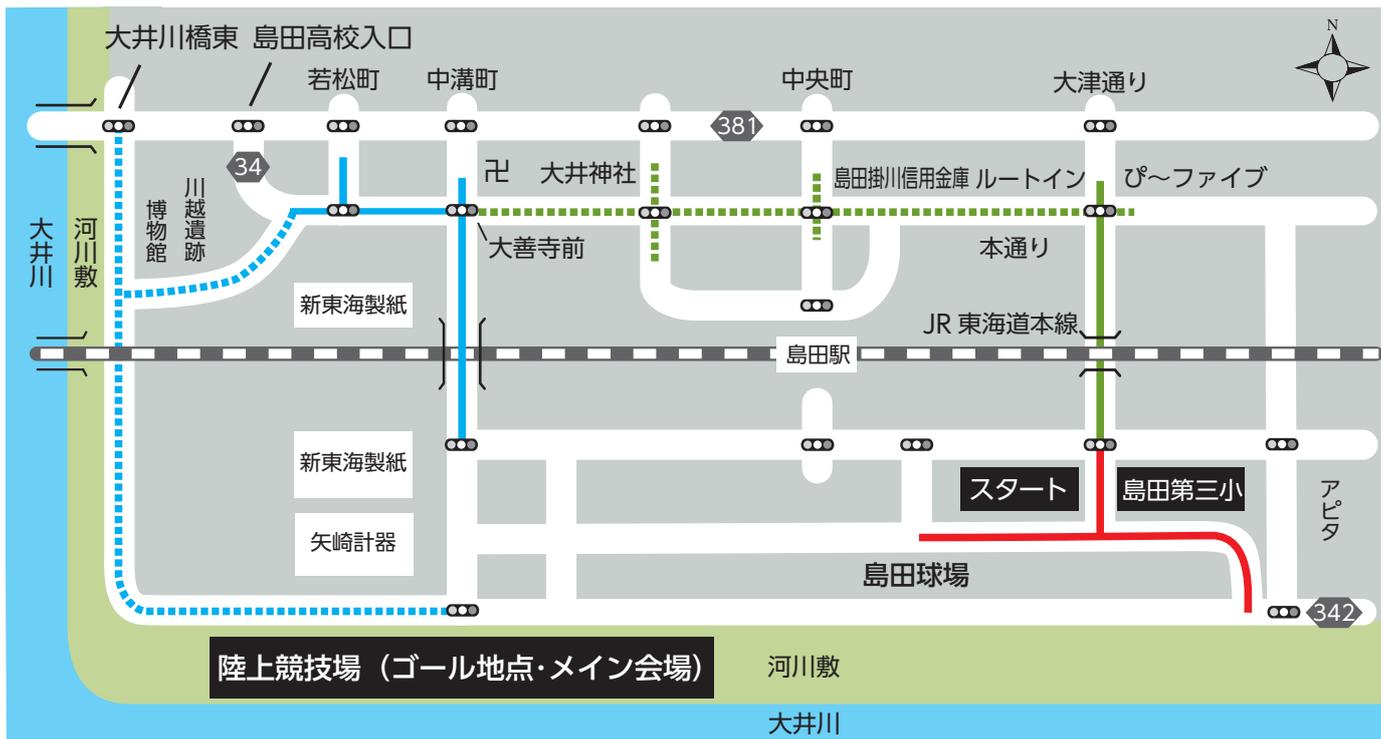


## 交通規制

ランナーは午前9時に島田第三小学校前をスタートし、市街地や川越遺跡・マラソンコース「リパティ」を走り抜け、ゴールを目指します。当日は、交通規制を実施しますので、ご注意ください。ご理解の程、お願いします。

【規制時間】 10月27日(日) 午前7時～10時15分

- 7:00～9:30
- 8:30～9:30
- 8:30～9:45
- 8:50～9:50
- 8:50～10:15



# まちの話 だい

## 8月1日 | 夜空に咲き誇る大輪

第37回大井川大花火大会が、大井川河川敷で開催されました。雨の影響などで延期となることが多いため、今回は開催日を早めて実施。多くの協賛企業の協力を得て、島田側・金谷側の両岸からスターマインなど、過去最多の約1万発が打ち上がりました。

多種多様で色とりどりの花火が打ち上がると、観客は「すごい」と声を上げたり拍手をしたりして、島田の夏を楽しんでいました。



## 8月2日 | 給食の現場を模擬体験

夏休みに合わせ、南部学校給食センターで親子施設見学会が初開催されました。

始めに給食センターの栄養士が、給食の栄養や費用などの概要を説明。その後、実際に調理室に入り、大きな釜やフライヤーなどの調理器具を扱い、食材の模型を使って調理工程を体験しました。参加した児童は「道具が大きくて重かった。混ぜたりするのが大変だった」と話しました。

## 8月5日 | 議会ってどんなところなの

市役所本庁舎4階の議場で、初めて「議場探検ツアー」が行われました。

小学生7人が参加し、始めに議会の仕組みを市議会議員から説明を受けました。その後、委員会室などに用意されたクイズに挑戦。最後には、児童から「市章にはどんな意味があるか」「市内にはいくつ企業があるか」などと質問し、議員からの回答を通して、地元への知識を深めました。





## 8月15日 | オールに思いを込めて

川根町家山の野守の池で、和船漕ぎ大会が5年ぶりに行われました。

一般・子ども・レディース・町内会の部の4部門に、計21チーム42人が参加。各部門3~5チームで決勝戦を行いました。子どもの部で優勝した川根中学校3年生は「初めてだったけど、力を合わせることができた。仲間がいたからゴールすることができた」と喜んだ様子で話しました。

## 8月23日 | ヤマメの塩焼き食べたいな

金谷中央保育園で、(株)やまめ平とNPO法人「創造の集いなずな」が協力し、ヤマメのつかみ取り体験が行われました。

園児は、簡易プールで動きの早いヤマメを捕まえた後、塩焼きにした魚を食べました。主催したNPOのメンバーは「子どもたちは魚を触ることも、捕った魚を食べることも初めてだったと思うので、経験する機会になって良かった」と話しました。



## 8月26日 | 結い上げの技を次世代に

9月に開催される島田<sup>まげ</sup>まつりの本番を前に、同保存会が日本髪の結い上げ勉強会を行いました。

この日は、市内外から美容師など35人が参加。講師の手ほどきを受けながら、結い上げの技術を学びました。参加した美容師は「伝統を受け継ぐ思いで、毎日練習に励んでいる。結い上げができる人は減り続けているので、一人でも多くの美容師とともに技術を学んでいきたい」と話しました。

優良建設工事の主任技術者などを表彰

☎契約検査課 36・7220

市は7月30日、令和5年度に300万円以上で発注し、完了した工事の中から、特に優れた施工に携わった主任技術者などを表彰しました。

表彰されたのは、大河原建設(株)山崎正樹さん、(株)小桜建設工業(株)和弘さん、(株)大瀧建築事務所 増田洋一さんの3人。それぞれ、島田第一小学校の新校舎建設工事において、児童の安全への配慮、余裕を持った工程、現場巡回による安全管理などが高く評価されました。



(左から)表彰状を手にする山崎さん、関さん、増田さん

カムカム弁当でおいしく・楽しく健康維持

☎健康づくり課 34・3281

東京医科歯科大学とあいおいニッセイ同和損害保険(株)が共同で運営する「カムカム健康プログラム」の初回の講習会が、8月21日に行われました。

同プログラムに県内の自治体が参加するのは初めて。受講した40人は、同大学の松尾浩一郎教授から咀嚼と低栄養予防に関する講話を聞きながら、かみ応えのある「カムカム弁当」を味わいました。参加者は「よくかむように調理された献立で、素材の味も楽しむことができる。自宅でも口を動かすことを意識したい」と話しました。



カムカム弁当の献立について説明を聞く受講者

恒久平和への祈り込めて市内の高校生が企画を発表

☎市民協働課 36・7197

8月15日、プラザおおるりで島田市平和祈念式典が開催されました。

式典では、市内の小・中学生が折った千羽鶴の贈呈や犠牲者への黙とう・献花が行われました。また、式典を運営した実行委員会の高校生委員が、絵本とお菓子のパッケージを制作。若い世代に平和について考えてもらいたいとの思いから企画されました。パッケージを制作した島田高校2年生の増本愛菜さんは「お菓子にしたことで、小さな子どもから大人までメッセージを届けられる。私たちが平和への思いを込めて描いたイラストを、多くの人に見てもらいたい」と話しました。会場では、募金や戦争に関するパネル展示も行われました。



来場者に募金を呼びかける高校生たち



戦争の恐ろしさを語り継ぐ絵本を朗読する高校生たち



平和都市宣言を朗読するガールスカウト静岡県第17団の団員

## 空手道全国大会出場の喜びと抱負を語る

☎スポーツ振興課 36-7219

「第39回静岡県青少年空手道選手権大会」で準優勝し、全国大会出場を決めた、荒浪里咲さんと松井優和さんが、8月2日に市長を訪れました。

組手競技で準優勝した荒浪さんは「足技がたくさん決まった。全国大会でも頑張るので、応援お願いします」と話しました。形競技で準優勝した松井さんは「初めてのトロフィーでうれしかった。みんなが応援してくれるから頑張りたい」と話しました。



県大会の結果を報告する荒浪さん(右)と松井さん(左)

## 水災時の被害を迅速に把握するための協定を締結

☎課税課 36-7141

8月27日、市は三井住友海上火災保険㈱と「水災時における損害調査結果の情報提供に関する協定」を締結しました。これは水害が発生した際に、市が迅速に被害状況を把握するため、同社が行う損害調査の情報を提供してもらうものです。

締結式で、牛島大介静岡支店長と懇談した染谷市長は「り災時に住民の利便性が向上するので、大変ありがたい」と話しました。協定により被害認定にかかる時間が短縮され、市民の負担軽減が期待されます。



協定書を手にする牛島支店長(右)と染谷市長

## スイス・ブリエンツ町に初の学生親善使節を派遣

☎文化振興課 36-7390

市国際交流協会は8月19日～26日、姉妹都市であるスイス・ブリエンツ町に学生親善使節5人と友好親善訪問団9人を派遣しました。

出発に先立ち、8月2日に結団式を開催。学生親善使節リーダーの早尻あやさんは「現地の中学生との交流が楽しみ。島田の良さも伝えたい」と意気込みを話しました。

ブリエンツ中学校訪問では、学生たちが書道パフォーマンスを披露。現地の生徒の名前に漢字をあてて表現するなど、工夫を凝らして日本文化を伝えました。また、大井川鉄道と姉妹協定を結ぶルートホルン鉄道では、KANAYA号も見学。長年培われた友好の絆を確認しました。



ルートホルン鉄道の「KANAYA」号



書道パフォーマンスの作品を手にする学生たち



学生親善使節と友好親善訪問団

# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



電子申請

## お知らせ

### 災害時協力井戸登録制度が開始

▼市民や事業者、自治会が所有・管理する井戸を、災害時の生活用水の水源として市に登録することで、地域防災力の充実強化を図ることが目的です。登録された井戸には、協力井戸を示す標識を設置する他、市ホームページで位置を公表します。

※手順など詳しくは、危機管理課にお問い合わせください。

☎ 危機管理課 ☎ 36・7320

### 高齢者新型コロナウイルス予防接種

#### インフルエンザ予防接種

▼一部公費負担で接種が可能です。

▽コロナ 10月1日(火)～令和7年

3月31日(月) ▽インフルエンザ

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

ところ／榛原・志太、島田・焼津市医師会の医療機関(他の医療機関で

接種する場合は、健康づくり課へ申請が必要)

対象／接種当日に65歳以上で、市内在住の人(60～64歳で重度の特定疾患にかかっている人は対象となる場合があります)

#### 自己負担額

▽コロナ ホームページ

をご覧ください ▽インフルエンザ

1500円(生活保護世帯は免除)

持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証など)、自己負担金

申し込み／医療機関で予約

※接種期間が異なる場合があります。事前にお問い合わせください。

☎ 健康づくり課 ☎ 34・3282

### 年金生活者支援給付金制度

▼公的年金などの収入が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給します。受け取りには、請求手続きが必要です。対象／①新たに給付金の受給対象となる人 ②年金の受給が始まる人

申し込み／①9月上旬頃に日本年金機構からお知らせが届くため、同封のハガキに必要事項を記入し返

送 ②年金の請求手続き時に行う ※令和7年1月6日(月)までに手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受給できます。

☎ 給付金専用(ナビダイヤル) ☎ 0570・05・4092

☎ 島田年金事務所 ☎ 36・2211

☎ 国保年金課 ☎ 36・7191

### 浄化槽の使用者は年1回の法定点検を必ず受けてください

▼住宅・店舗・工場・アパートなどに設置されている浄化槽を使用している人は、浄化槽法により年1回の法定検査を受けるよう義務付けられています。身近な河川の水環境を守るため、法定検査を受けるようお願いいたします。検査申込先／(一社) 静岡県生活科

学検査センター

☎ 054・621・5030

☎ 静岡県中部健康福祉センター

☎ 054・644・9268

☎ 下水道課 ☎ 45・3358

### 国民健康保険加入者情報のお知らせを郵送

▼9月11日時点で、国民健康保険に加入している人の世帯主宛に「加入者情報のお知らせ」を郵送します。この通知は、「マイナンバーカード」を保険証として安心して利用できるようにすることを目的としています。9月26日(木)から10月23日(水)の間に特定記録郵便で届きますので、内容をご確認ください。

☎ 国保年金課 ☎ 36・7178

### 生け垣づくり補助金制度

▼緑豊かなまちづくりの推進や、地震などの災害対策のために生け垣づくりを行う人に対して、その経費を補助しています。

対象／市内で、次の全ての条件を満たす生け垣を作る人

◎住宅用地や事業所用地で、その周

辺の全部または一部

◎連続して3m以上の長さで、木の本数が1mあたり2本以上

◎高さは外部からの眺望で1m以上補助額／苗木などの材料や人工費のうち、3万円以下は全額補助。

3万円を超える場合、超える部分は2分の1を補助(最高限度額7万円)

※必ず、作る前に申請してください。

※設置後の管理もお願いします。

☎ 建設課 ☎ 36・7187

### 市有地売却の入札を実施します

入札日／10月28日(月)午前10時から

入札会場／市役所本庁舎 会議室 304(3階)

売却物件(地目は全て宅地)

①所在／金谷根岸町159番3他1筆 公簿面積／976.93㎡

②所在／旭三丁目6675番45 公簿面積／58.32㎡

③所在／川根町家山1103番1他3筆 公簿面積／579.83㎡

参加方法／入札参加申込書を資産活用課に提出

受付期間／9月16日(月)

(祝)10月15日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎ 資産活用課 ☎ 36・7124

### (一財)自治総合センター宝くじ

助成で備品を整備しました

▼伊久身コミュニティ委員会では、宝

くじの社会貢献広報事業による助成を受けて、備品を整備しました。この事業は、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

品目／大型テント4張り、テント加重プレート24枚など

☎市民協働課 36・7402

**農林業被害対策の実施**

▼イノシシやシカなどによる農作物の被害防止を目的に、捕獲活動を行います。

対象地域／市内全域

期間／10月1日(火)～31日(木)

捕獲方法／山中へのわなの設置、銃器実施者／市内猟友会(島田・金谷・川根)

※設置中のわなを見かけても、触らないでください。

※市内全域の個体数管理が目的のため、個人などからの捕獲依頼には対応していません。

☎農林整備課 36・7165

**地域の事業者などで**

**スマートフォン相談が可能です**

▼スマートフォンの「相談できる場所」として、事業者の窓口を活用できます。

対象事業者／清水銀行(島田支店・初倉支店)、静岡中央銀行(島田支店)、しずおか焼津信用金庫(島田支店)、大井川農業協同組合(市内支店。営農経済センターを除く)、島田市社会福祉協議会(本所・川根支所)、DX推進課(市役所本庁舎3階)

相談内容／電源の入れ方、電話のか

け方、写真の撮り方などの基本的な操作方法

相談方法／対象事業者の窓口で、スタッフにお声がけください

※日時は、対象事業者の営業時間に準じます。

※相談内容によって、お答えできない場合があります。



☎DX推進課 36・7969

**暮らしなんでも相談(無料)**

▼日常生活で起こるトラブル・悩みごと・困りごとなど、暮らしの中での相談を受け付けています。

とき／平日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

☎静岡県労働者福祉金協会ライフサポートセンター さいばら事務所 054・646・6055

☎商工課 36・7146

**公共下水道の利用区域が拡大します**

供用開始日／10月31日(木)

利用開始地区／中溝町の一部

**【区域の縦覧】**

とき／10月11日(金)～25日(金)

ところ／下水道課(島田浄化センター)

☎下水道課 35・7718



**募集**

**令和7年度「東海道金谷宿大学」教授**

応募資格／20歳以上で講座開設に係る知識と技術を有し、金谷宿大学の運営に協力でき、営利を目的と

せず、ボランティア精神で臨める人(市外在住可)

開講期間／令和7年4月～8年3月

講座種類／年間講座または短期講座

講座回数／▽年間講座Ⅱ月1回または月2回、▽短期講座Ⅱ全3回(4月～9月の間に実施)

申込期間／10月1日(火)～15日(火)

申し込み／申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、事務局へ

提出先／金谷宿大学事務局(みんくる1階) 平日・午前8時30分～午後5時(月曜日を除く)

社会教育課(市役所本庁舎3階) 平日・午前8時30分～午後5時15分

※募集要項などは事務局で配布。ホームページからもダウンロード可能。

※新規講座開設を希望する人は、必ずお問い合わせください。

【新規開設申込者説明会(必須)】

とき／10月24日(木) 午後7時から

ところ／金谷公民館 みんくる 会議室(2階)

☎金谷宿大学事務局 46・5631

〒428・0012

金谷代官町3400

☎社会教育課 36・7962

〒427・8501(住所不要)

**第44期 島田市学生親善使節**

**リッチモンド市(アメリカ)参加者**

とき／令和7年3月下旬頃(約10日間)

対象／市内在住の中学2年生から高校3年生(8人以内)

申し込み／10月17日(木) 午後5時ま

で必要書類を提出

▽市内中学校の生徒Ⅱ自校の国際交流担当教諭へ

▽市外中学校の生徒・高校生Ⅱ郵送または直接、事務局へ

必要書類／応募申込書、応募承諾書、作文

選考方法／①書類審査 ②面接

必要経費／往復旅費(40万円程度)、パスポート・エスタなどの取得手数料、海外旅行傷害保険料、キャンセル料など(補助制度あり)

☎島田市国際交流協会

36・7814

☎文化振興課 36・7390



**伊太なごみの里**

**「キラピカボイス」参加者**

▼童謡や歌謡曲をみんなで歌いながら、発声方法などを学びませんか。

とき／11月8日・22日、12月13日・27日、令和7年1月10日・24日(全て金曜日) 午前10時～11時30分

ところ／伊太なごみの里 大広間

対象／市内在住の60歳以上の人 定員／30人(応募多数の場合、抽選)

講師／河村なおみ氏

料金／600円(講座初回に集金。欠席などによる返金不可)

持ち物／室内履き

申込方法／10月2日(水)までに、電話

で伊太なごみの里へ

☎伊太なごみの里 35・2555

☎長寿介護課 34・3293

## 募集

### 公園愛護会 活動団体

対象／地域組織や有志など、5人以上で構成する団体

募集場所／公園愛護会が未結成の建設課が所管する公園・緑地

活動内容／公園内の除草・低木の剪定・清掃、遊具の不具合箇所の早期発見など

※活動面積に応じて、市から団体に報奨金を支払います。

※必要なごみ袋などの用品を支給します。ごみは、市が回収します。

申し込み／電話で建設課へ  
 建設課 ☎36-7187

### 「親子トランポリン川根」参加者

とき／10月19日(土) 午前10時～11時  
 ところ／川根地区センター

対象／市内在住の親子  
 定員／30組

料金／300円  
 申し込み／10ページ冒頭のQRから電子申請。または電話でスポーツ振興課へ

振興課 ☎36-7219

### 第2期シニアトレーニング

#### サポーター養成講座受講生

とき／11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、令和7年1月8日・15日・22日・29日、2月5日(全て水曜日) 午後1時30分～3時30分  
 ところ／保健福祉センター はなみ

ずき シニアトレーニング  
 (2階)

対象／おおむね60～70歳の市民

定員／10人(応募多数の場合、抽選)  
 料金／500円

申し込み／10月18日(金)までに電子申請。または電話で、包括ケア推進課へ

包括ケア推進課 ☎34-3288

### スマホ相談会(無料)

とき

#### 【六合公民館ロクテイ】

10月22日(火) 午前9時30分～10時、  
 10時～10時30分、10時30分～11時、  
 11時～11時30分

#### 【初倉公民館くらら】

10月22日(火) 午後1時30分～2時、  
 2時～2時30分、2時30分～3時、  
 3時～3時30分

定員／各回3人

対象／市内在住で60歳以上の人  
 持ち物／所有するスマートフォン

申し込み／電話で、かわねのね・佐藤 ☎080-7792-3839

※事前に予約が必要です。

D X 推進課 ☎36-7969

### シニア向け就労セミナー・面接会(無料)

とき／①10月9日(水) 午後2時30分～4時 ②11月20日(水) 午後2時30分～4時30分(どちらも受け付けは、午後2時から)

ところ／①プラザおおるり大会議室(3階) ②市役所本庁舎 大会議室(3階)

対象／おおむね55歳以上の求職者

内容／①セミナー「充実した人生を送るために必要なこと」など ②ミニセミナー「キャリアプランと就活対策」

面接会 企業説明やシニア活動事例の紹介

定員／各回30人

申し込み／ホームページ、電話、ファクスのおおきョブステーション

☎054-284-0027

FAX 054-286-3199

☎商工課 ☎36-7146

### 防衛省採用試験案内(自衛官募集)

#### 【防衛大学校学生】

受付期間／10月17日(木)まで

一次試験／11月2日(土)

応募資格／高校卒業(見込含)で21歳未満の人

#### 【自衛官候補生】

受付期間／通年

応募資格／18歳以上33歳未満

※年齢は、令和7年4月1日現在。  
 自衛隊藤枝地域事務所  
 ☎054-643-6391

危険機管理課 ☎36-7320

## 教室・講座

### しまだがん患者サロン(無料)

▼がん患者とその家族が集まり、気軽に情報交換する場です。当日は、ピアサポーターも参加予定です。  
 とき／10月22日(火) 午後1時30分～

3時30分

ところ／市立総合医療センター 別館2階(病院ロタリー北側)

対象／がん患者とその家族(他院で治療中の人も可)

※ピアサポーターは、研修を受けたがん体験者またはその家族です。

☎がん相談支援センター(市立総合医療センター内)  
 ☎35-2111(代)

### スマートフォン活用講座(無料)

#### 【川根地区センター】

◎基本の使い方／10月3日(木)

◎LINEの使い方／10月10日(木)

◎ネット検索の活用／10月17日(木)

◎アプリの活用／10月24日(木)

全て午後1時30分～3時30分

対象／市内在住で60歳以上の人  
 定員／各講座10人(先着順)

※各自のスマートフォンを使用します。  
 申し込み／電話で、かわねのね・佐藤 ☎080-7792-3839

D X 推進課 ☎36-7969

### eスポーツ体験教室(無料)

▼プロのeスポーツ選手の指導のもと、4種類のゲームを月替わりで体験する教室です。未経験者でも安心して参加できます。

とき／11月5日(火) 令和7年3月26日(水)

①毎週火曜日 午前10時～正午  
 ②毎週水曜日 午後1時30分～3時  
 ③毎週水曜日 午前10時～正午

ところ／プラザおおるり eスポー

ツルム(1階)

対象/65歳以上の市民

定員/①②③それぞれ12人

申し込み/10月18日(金)までに包括ケ

ア推進課へ電話

☎包括ケア推進課 34・3288

年金セミナー(無料)

▼60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険を学びます。

とき/10月13日(日)午前10時～正午

ところ/プラザおおるり 第3多目的室(3階)

定員/40人(申込順)

申し込み/電話で(一財)静岡県年金

福祉協会へ

☎(一財)静岡県年金福祉協会

054・251・2767

☎国保年金課 36・7191

たくましい子に育てる講座(無料)

とき/11月12日・26日(どちらも火曜

日)午前9時45分～11時45分

ところ/プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対象/0歳～小学3年生の子を持つ

親または興味のある人

定員/30人(応募多数の場合、抽選。

市内在住者優先)

託児/定員20人(未就学児限定。市

内在住者優先)

講師/内田育子氏

申し込み/10月20日(日)までに、10

ページ冒頭のQRから電子申請

☎社会教育課 36・7963

パパとママのための絵本の広場(無料)

とき/11月24日(日)午後1時30分～

3時30分

ところ/金谷公民館みんくる 第1・

2集会室(2階)

内容/図書館司書によるミニ講話、

グループワーク、絵本の読み聞か

せ・手遊び、おすすめ絵本リストの

配布

対象/乳幼児を持つ親

定員/大人20人程度

託児/15人(市内在住者・乳幼児の

み。応募多数の場合は抽選)

申し込み/11月8日(金)までに、10

ページ冒頭のQRから電子申請

☎社会教育課 36・7963

ばらの育て方教室

とき/10月23日(水)・27日(日)午後1時

30分～2時30分

※両日とも同じ内容。

ところ/ばらの丘公園

内容/秋ばらの管理

料金/参加料300円(ばらの会会員

は無料)、別途入園料300円

持ち物/はさみ、手袋(あれば持参)

申し込み/不要。直接会場へ

☎建設課 36・7187

伊太なごみの里

「笑顔一番レクリエーション教室」

▼脳トレや瞑想ゲームなどのレクリ

エーションで、身体を動かしませんか。

とき/11月1日・15日、12月6日・20

日、令和7年1月17日・31日(全て

金曜日)午前10時～12時

ところ/伊太なごみの里大広間

対象/市内在住の60歳以上の人

定員/25人(応募多数の場合、抽選)

講師/小澤康恵氏

料金/600円(講座初回に集金。

欠席などによる返金不可)

申し込み/10月4日(金)までに、電話

で伊太なごみの里へ

☎伊太なごみの里 35・2555

☎長寿介護課 34・3293

防災教室(無料)

▼応急手当に関する正しい知識と、技

術を身につけることを目的に、「普通

救命講習I」相当の内容を学びます。

とき/①11月7日(水)午後6時～9

時 ②12日(火)午前9時～正午 ③26

日(火)午後6時～9時

※①③のいずれかを受講してください。

ところ/市役所本庁舎大会議室(3階)

定員/各回25人程度

申し込み/10月21日(月)までに、参加

票を直接、危機管理課へ

※参加票は、ホームペー

ジからダウンロードで

きます。

☎危機管理課 36・7320



イベント

シヨートシヨートフィルム

フェスティバルin島田(無料)

▼ふるさと大使の別所哲也氏や映画

関係者などによるシンポジウムを通

して、短編映画で地域を盛り上げる

可能性について考えます。

とき/11月10日(日)午後3時から

ところ/Grandring&Port結体体育館

内容/別所哲也氏や映画監督による

講演。パネルディスカッション、

シヨートシヨートフィルム上演会

定員/100人

対象/どなたでも

申し込み/11月6日(水)までに、10

ページ冒頭のQRから電子申請

※未就学児の膝上鑑賞は申込不要。

☎文化振興課 36・7966

RENDAI〜大井川越遺跡と

芸術の日〜2024(無料)

▼プロジェクトシンマツピングや学

芸員による歴史講座など、アートと島

田の歴史を楽しめるイベントです。

とき/10月5日(土)午後3時～8時

30分

ところ/大井川越遺跡

【プロジェクトシンマツピング】

とき/午後6時～8時30分

ところ/川会所

【歴史講座】

とき/①午後3時30分～4時 ②4

時30分～5時

ところ/仲間の宿

【マルシェ・ワークショップ】

とき/午後3時～8時

ところ/大井川川越遺跡

各番宿

申し込み/不要。直接会場へ

☎博物館課 36・7967



## イベント

### 第3回吹奏楽フェスティバル(無料)

▼市内中学校・高校の吹奏楽部が、一堂に会する演奏発表会です。

とき／10月6日(日) 開会午後0時50分(開場0時20分から)

ところ／プラザおおるりホール  
対象／どなたでも

出演校／島田第一・島田第二・六合・金谷・初倉・川根・附属島田中学校・島田商業・島田樟誠・島田工業高校

申し込み／不要。直接会場へ

☎島田市文化協会 36・5420  
☎文化振興課 36・7966

### 博物館企画展・講座

■企画展「島田からはじまる宇宙の旅」

清水真一の見た宙  
とき／10月12日(土)～12月15日(日) 午前9時～午後5時

ところ／博物館本館特別展示室(2階)  
観覧料／一般500円、団体(20人以上)400円・中学生以下・障害者手帳を持つ人と介護者は無料(要証明)

※11月3日(日)祝は、無料開放日。

■講座「土星と秋の星座をしてみよう」

とき／10月20日(日)午後5時～6時45分  
ところ／ディスプレイパーク焼津(焼津市田尻)

対象／小学3年生～中学3年生  
定員／20人(先着順)

料金／100円

申込期間／10月1日(火)午前9時から  
申し込み／10ページ冒頭のQRから電

子申請。または直接、博物館本館へ

■あくと工房整理工作室を開放  
とき／10月13日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ／博物館本館整理工作室  
定員／15人

料金／無料(別途観覧料)

申し込み／不要。直接会場へ  
持ち物／画材(銅版画材料は購入可)

※水彩画家鈴木有三氏が来館します。  
【共通】

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎博物館課 34・3216

### 水の恵み体感ツアー

とき／10月13日(日)・27日(日) 午前9時～午後3時

※両日とも内容は同じです。どちらか1日にご参加ください。

ところ／大井川接阻湖カヌー競技場ほか  
対象／市内または近隣市町在住の小中学生以上の人

※中学生未満は保護者同伴。

定員／15人(応募多数の場合、抽選)  
料金／1500円(保険料など)

内容／長島ダムの概要説明、ダムサイト法面の草取り、カヤック体験、井川線アプト機関車の乗車など

申し込み／電話またはEメールでエコテイクワネへ

☎(一社)エコテイクワネ

0547-58-7000

☎市民協働課 36-7197  
✉ecokawane@gmail.com



## お知らせ

### 耐震シェルターなどの購入費を補助します

☎危機管理課 36-7320

▶地震発生時に命を守る安全な空間を住宅内に確保するため、防災ベットや耐震シェルターの設置費を補助します。

#### 【条件】

- 市内にある木造住宅
- 昭和56年5月1日以前に建築された建物
- 耐震診断の結果が、1.0未満

#### 【補助額】

耐震シェルター

- 本体設置費 45万円(上限)、付帯工事費 5万円(上限)

防災ベッド・防災ベッドフレーム(ニッケン鋼製製)

- 本体設置費 44万円(上限)

※詳しくは、右のQRからホームページをご覧ください。



### 市からの防災情報の受信設定方法

#### 【Eメール】

右のQRから、空メールを送信してください。防災情報や同報無線の放送内容が配信されます。



#### 【市LINE公式アカウント】

- ①LINEのメニューから「受信設定」を押す。
- ②受け取りたい情報の「防災・同報無線」にチェックを入れる。防災情報や同報無線の放送内容が、LINEで配信されます。



耐震シェルター



防災ベッド

# 掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## ■ 第20回島田市民インディアカ大会

㊤島田市ふれあいインディアカ協会事務局

☎FAX 32-0639 (横田川)

✉shimadaindiaka@yahoo.co.jp

とき／11月24日(日) 午前8時50分から(受付時間8時25分～8時40分)

ところ／ローズアリーナ

チーム編成／市内に在住・在勤する中学生以上の人で構成された4人以上8人以内の男女混合(女子だけでも可)

料金／1,000円(1チーム)

申し込み／11月1日(金)までに参加チーム名、選手の氏名・性別、キャプテン、申込責任者の氏名・住所・連絡先を、電話・ファクス・Eメールで問い合わせ先へ

## ■ 読書会を開催します! (無料)

㊤増田 ☎36-3113

▶どなたでもお気軽にご参加ください。

とき／9月30日(月) 午後1時30分から

ところ／プラザおおるり 第8会議室(3階)

内容／「神様のカルテ」(初版本／夏川草介著／小学館文庫出版)を読んだ後、感想などを話し合います。

申し込み／不要。直接会場へ

## ■ 10月1日(火)～7日(月)は全国労働衛生週間です

㊤島田労働基準監督署 ☎41-4912

▶今年は「推してます みんなの笑顔 健康職場」をスローガンに、特に健康の確保を推進することによって誰もが笑顔で快適に働くことのできる職場づくりを目指します。全国的には、疾病などを抱えながら働く労働者が増加中。治療と仕事の両立支援など、安全・安心して働ける職場環境作りを進めていきましょう。

## ■ スタンプラリーで「しずおか遺産」を巡ろう(無料)

㊤しずおか遺産活用推進実行委員会事務局(県文化財課内)

☎054-221-3159 ✉bunkazai@pref.shizuoka.lg.jp

▶ふじのくに文化財オートムフェアの期間中に「しずおか遺産」を巡るウェブスタンプラリーを実施します。5つ以上スタンプを集めると、抽選で20人に静岡県特産品詰め合わせをプレゼントします。

とき／10月1日(火)～11月30日(土)

ところ／島田市博物館、諏訪原城ビジターセンター 他

参加方法／静岡県公式観光アプリ「TIPS」をダウンロードして、各スポットを巡りながらスタンプを取得

※アプリのダウンロードや詳しい情報は、公式ウェブサイトをご覧ください。



## ■ 刑務所を見学してみませんか(無料)

㊤静岡刑務所作業部門 ☎054-261-2886

▶第35回静岡矯正展を開催します。ぜひお越しください。

とき／10月26日(土) 午前9時～午後3時

ところ／静岡刑務所(静岡市葵区)

内容／刑務所作業製品の販売、刑務所見学、名探偵コナン謎解きチャレンジ、刑務官制服着用体験など

申し込み／不要。直接会場へ

## ■ 保育の現場体験参加者募集(無料)

㊤しずおか保育士・保育所支援センター ☎054-271-2110

FAX 054-272-8831 ✉hoikujinzai@shizuoka-wel.jp

とき／令和7年2月末まで

対象／保育士資格・幼稚園教諭免許を持っている人または取得見込みの人、県内在住の高校生

実習期間／1回につき3日以内

実習時間／1日5時間程度

申し込み／体験を希望する日の2週間前までに、ウェブサイト

から電子申請。または「保育現場体験申込

書」を、ファクス・Eメールで問い合わせ先へ

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



## ■ 定住外国人向け公共職業訓練のご案内

㊤静岡県立工科短期大学校静岡キャンパス

☎054-345-3098 (稲葉)

▶介護職に就くための「介護初任者研修科」の資格を取得し、介護分野での就職を目指します。

とき／11月26日(火)～令和7年2月25日(火) 午前10時～午後3時50分(土・日曜日、祝日は休み)

ところ／静岡労政会館(静岡市葵区)

対象／ひらがな・カタカナの読み書きができる静岡県内に居住する定住外国人

受講料／無料

※テキスト・保険代(9,620円)は、受講者負担です。

申込期間／10月2日(水)～31日(木)

申込方法／直接、最寄りのハローワークへ

※5カ国語による案内はウェブサイトをご覧ください。



## 市公式LINEで 広報しまだ を配信中

スマホからいつでも、どこでも、手軽に広報しまだを閲覧することができます。市公式LINEのメニューをご覧ください。

市公式LINE  
はこちら→



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく



10月分から新年度の申し込みが始まります

## 放課後児童クラブ・土曜児童クラブ

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

### 公設児童クラブ

**【放課後児童クラブ】**  
開設小学校区／島田第一・第二・第三・第四・第五、六合、六合東、初倉、初倉南、金谷、五和、川根

開設日時／平日の下课時間～午後6時30分（学校休業日は、午後7時30分～午後6時30分）

利用料／月額7500円

※8月は1万1500円、3月は9500円。

**【土曜児童クラブ】**  
開設小学校区／島田第五（全学区の児童が対象）

開設日時／毎週土曜日 午前7時30分～午後6時30分

利用料／月額4000円

**【共通】**  
対象児童／保護者が就労などにより昼間家庭にいない、令和6年度に対象の小学校に就学する児童

利用案内・申込書類配布／子育て応援課で配布

※左上の子育て応援サイトからダウンロードできます。

※午前7時30分～8時は延長利用料が必要です。

申し込み／子育て応援サイトから電子申請。または直接、子育て応援課へ

※現在利用中の人は、各クラブへお申し込みください。

受付期間／10月1日（火）～31日（木）  
午前8時30分～午後5時15分

### （土・日曜日、祝日を除く） 【減額措置】

きょうだいで利用や、生活保護世帯・児童扶養手当受給世帯の場合は、減額措置があります。

### 民設児童クラブ

民間で設置・運営している児童クラブの申込方法・利用料金などは、各クラブへ直接お問い合わせください。

大津	大津保育園放課後児童クラブ（落合）	☎ 32-9919
	六合放課後児童クラブりんご（道悦二丁目）	☎ 37-0697
	ぞうさん児童クラブ島田 A チーム（道悦島）	☎ 32-9556
六合	ぞうさん児童クラブ島田 B チーム（道悦島）	☎ 39-3323
	放課後児童クラブひみつ基地 1号（東町）	☎ 39-7133
	放課後児童クラブひみつ基地 2号（岸町）	☎ 070-1690-8612
初倉	月坂保育園放課後児童クラブ（阪本）	☎ 38-2977
金谷	神谷城保育園放課後児童クラブ（神谷城）	☎ 45-3240
	五和保育園放課後児童クラブみんなっこ（牛尾）	☎ 54-5005



育児の援助を必要とする人と支援したい人がつながります

## ファミリー・サポート・センター会員

☎子育て応援課 ☎ 36-7159 / ☎ファミリー・サポート・センター ☎ 35-1851

### 子育てを助け合う

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人（委託会員）と支援したい人（受託会員）が会員になり、地域で育児を助け合う組織です。

※募集に関する詳しい情報は、左上のQRから子育て応援サイトをご覧ください。

### 支援を受けたい人へ

#### 援助内容例

- 保護者が用事を済ませる間、受託会員の自宅で預かり
- 放課後児童クラブや習い事への送迎

対象／0歳（生後2カ月）～小学6年生までの子どもがいる保護者

料金／1時間600円～800円

※入会金・年会費は無料です。

申し込み／電話でセンターへ

※事前に会員登録が必要です

### 支援をしたい人へ

子育ての経験を生かして、育児のサポートをしてみませんか。受託会員になるには、研修を受講してください。

### 【受託会員研修会】

とき／10月9日（水）・15日（火）・18日（金）・24日（木）・30日（水）、11月5日（火）  
午前10時～正午（10月30日のみ）  
午前9時15分～午後0時15分

ところ／こども館 多目的室（おびりあ4階）

申し込み／電話でセンターへ

# 図書館 だより

【10月の休館日】 共通 / 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)  
図書整理日 / 23日(水)

## 募集

### ぬいぐるみの図書館おとまり会に参加してみよう

お気に入りのぬいぐるみを、図書館にお泊りさせてみませんか。ぬいぐるみたちが夜の館内を探検し、おすすめの本を選んでくれます。

受付日時 / ① 11月30日(土) 午後2時～3時

② 12月1日(日) 午後2時～2時30分

※記念品の受け取りのため、12月7日(土)または8日(日)に来館してください。

ところ / 島田図書館

対象 / 図書館カードを所有している市内在住の3歳～小学2年

定員 / 15組 (初参加優先。応募多数の場合、抽選)

持ち物 / 図書館カード、ぬいぐるみ1体

申込期間 / 10月7日(月)～21日(月)

申込方法 / QR から電子申請

※図書館カードを持っていない人は、開催日までに取得してください。

ぬいぐるみが本を探してくれるよ!



## お知らせ

### 歴史講座「特色ある大井川の歴史・文化」(無料)

大井川の特徴について、伝承・信仰・地形など、さまざまな視点から迫ります。

とき / 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ / こども館 多目的室(おびりあ4階)

講師 / 矢澤和宏氏 (歴史民俗研究家、歴史地理学会会員)

対象 / 図書館カードを所有している中学生以上の人

※図書館カードを持っていない人は、開催日までに取得してください。

※小学3～6年生も、保護者同伴であれば受講可能です。

定員 / 30人(応募多数の場合、抽選)

申込期間 / 10月11日(金)～11月1日(金)

申込方法 / QR から電子申請。または直接、島田図書館へ

※当選者には、11月8日(金)までに通知を送ります。



## イベント

### 小学生が図書館員を体験

7月26日から8月9日まで、島田・金谷・川根図書館で「夏休み小学生一日体験図書館員」が行われました。参加したのは、市内の小学4～6年生28人。貸出・返却受付の他、本を棚に戻す配架や保護フィルム貼りなどの仕事を体験しました。体験した児童は「本探しは宝探しみたいで楽しかった」「お客さんに『ありがとう』と言ってもらえてうれしかった」などと感想を話してくれました。



### 10月のおはなし会

【島田】 5日(土)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)☆

【金谷】 12日(土)※・19日(土)※・26日(土)※

【川根】 16日(水)※・26日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

## 私のおすすめの一冊

### ■ 本日は、お日柄もよく

今月の紹介者 <sup>もりした</sup>森下ひよりさん (島田市立金谷中学校 図書委員長)

上比白さんは政治に対してどのようなイメージを持っていますか。政治と聞くと堅いもののように感じてしまうかもしれませんが、その中にある人々の思いや願いを感じられるのが、この一冊です。ぜひ皆さんもこの本を読んでみてください。



### ■ おすすめの一冊情報

タイトル / 本日は、お日柄もよく

著者 / 原田マハ <sup>はらだ</sup>

出版 / 徳間書店

発行 / 2013年6月

頁数 / 384

# 10<sup>けんこう</sup>月ナビ

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	市山医院 (大川町)	37-3286
2 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
3 日(木)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
4 日(金)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
7 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
8 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
9 日(水)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリニック (南原)	38-7211
10 日(木)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
11 日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
15 日(火)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
16 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
17 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
18 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
21 日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
22 日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
23 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
24 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
25 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
28 日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
29 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
30 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
31 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

### 【午後7時30分以降の診療】

志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### ▶小児科のみの診療日「10月」

診療時間／5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日) 午後10時～翌朝7時

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
6 日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
13 日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
14 日(月) (祝)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
20 日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻科、アレルギー科	47-3387
27 日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038

### 子どもの発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

対象／おおむね15歳まで

相談時間／24時間

### 医療情報検索サイト

▶県内の医療機関や休日・夜間当番医の検索ができます。電話でご確認の上、受診してください。

医療情報ネット (全国版) ➡



## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 予防検診室(1階)	2日(水)	9:00～12:00	予約制 健康づくり課 ☎34-3281 ※乳幼児から高齢者まで。
		22日(火)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	助産師による電話相談	火曜日	10:00～19:00	県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 ※年末年始・祝日を除く。
		木・土曜日	10:00～15:00	
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	17日(木)	9:15～11:00	予約制 ※事前に電話でご連絡ください。 中部健康福祉センター 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	18:00～19:30	予約制(匿名・秘密厳守・相談無料) ※事前に電話でご連絡ください。 中部健康福祉センター 地域医療課 ☎054-644-9273 ※17日は、HTLV-1関連疾患が疑われる 場合や感染者が家族にいる場合に実施。
		17日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)	1日(火)	13:15～	予約制(秘密厳守) 中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-644-9281 ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター 講堂(3階)	16日(水)	14:15～	
酒害相談	中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)	1日(火)	13:30～	予約制(秘密厳守) 中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)	3日(木) 7日(月) 17日(木)	13:00～16:00	予約制(秘密厳守) 精神保健福祉センター ☎054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブル等への依存。
こころの電話	電話相談のみ	平日 (祝日休み)	8:30～11:45 13:00～16:30	精神保健福祉センター(秘密厳守) ☎054-285-5560
自死遺族相談	精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)ほか	平日 (祝日休み)	13:30～16:00	予約制(秘密厳守) ※平日8:30～17:00 の間に事前に電話でご連絡ください。 精神保健福祉センター ☎054-286-9245
自死遺族の つどい	精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)	16日(水)	14:00～15:30	精神保健福祉センター ☎054-286-9245

### 島田市休日急患診療所 ☎35-1799

ところ/島田市立総合医療センター別館(1階)  
 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間/午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

持ち物/保険証またはマイナンバーカード、子ども医療費受給  
 者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。  
 ※熱や咳など風邪症状がある人は、診療所に入る前に必ず  
 電話で連絡してください。

【市の人口】 ☎市民課 ☎ 36-7194

令和6年8月31日現在  
 総人口:9万4,884人(-48)  
 ♂4万6,502人(-21) ♀4万8,382人(-27)  
 世帯数:3万9,523世帯(+7)  
 ※外国人を含む。  
 ※()内の数値は前月比。

【市内の交通事故状況】 ☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和6年8月31日現在  
 人身事故:231件(-55件)  
 死者:4人(+3人) 負傷者:299人(-66人)  
 ※数値は累計(暫定値)。  
 ※()内の数値は前年・同月比。

【女性】 ☎市民協働課 ☎ 36-7121  
 ところ/市役所本庁舎 ミーティングルーム 102

女性相談(要予約) 4日(金)・18日(金) 13:00~17:00

※DV相談は、子育て応援課で随時受け付けています。詳しくは、21ページのQRからホームページをご覧ください。

【献血】 ☎福祉課 ☎ 36-7407  
 ところ/プラザおおるり 玄関前広場

献血	22日(火)	13:30~16:00
----	--------	-------------

【産業】 ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155  
 ところ/島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)

金融相談	2日(水)	13:00~16:00
事業承継相談	17日(木)	9:00~16:00
発明・特許相談	21日(月)	13:30~16:00
事業継続力強化計画相談	8日(火)	14:00~16:00
経営相談	9日(水) 23日(水)	13:00~17:00

【税金・保険料】 納期限

市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)	10月31日(木)
----------------------------	-----------

# ええAじゃん! Shimada

シマダのココが好き!  
 島田の自然ってええ  
 じゃん!



しみずたくみ  
清水匠さん

(株)やまめ平は、市内外でのヤマメつかみ取りなどの体験を通じて、食育を伝えています。  
 「やまめ平は、笹間下にある釣りなどができる体験型施設です。幼稚園などへの出張体験も行っています。子どもたちにとって、生き物の命をいただくこと(捕って、さばいて、食べる工程)を自分で体験できる、貴重な機会になっていると思います。また、誰でも自然を楽しむ場所となるよう、やまめ平をより充実させていきたいです」

もっと島田が好きになる!  
 地元のヒト・モノ・コト情報



FM島田(76.5MHz)でも情報を発信中!

☎広報プロモーション課 ☎ 36-7118

生きた魚を捕まえ、さばき、食す  
 食育を学ぶ機会を



10月

便

利

帳

年間を通して、定期的に実施する相談窓口については、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ➡



【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153  
ところ／市役所生活安心課（本庁舎 1 階）市民相談係  
金谷南地域交流センター（\*）

相談内容	日	時間
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	2日(水) 16日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	9日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	23日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	17日(木)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	1日(火)・8日(火) 22日(火)	13:30～16:00
税理士相談(要予約)	15日(火)	13:30～15:00
税理士相談(要予約) (金谷南)	9日(水)*	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (要予約)	10日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	17日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	24日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【同報無線 自動電話応答】☎危機管理課 ☎ 36-7143

放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600  
※放送後 24 時間以内。

【水道修理事業当番店など】

※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名（住所）	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
5日(土)	(有)園田設備(東光寺)	36-1407
6日(日)	朝日設備(株)(稲荷三丁目)	36-2816
12日(土)	(株)太田(阪本)	38-1511
13日(日)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160
14日(月)祝	杉本設備(中溝町)	37-4651
19日(土)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119
20日(日)	(株)五光設備(野田)	35-0519
26日(土)	浜建工業(株)(三ッ合町)	36-9221
27日(日)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1日(火)～5日(土)	(有)北榛設備(島)	46-1531
6日(日)～12日(土)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
13日(日)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
14日(月)祝 ～19日(土)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
20日(日)～26日(土)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
27日(日)～31日(木)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

## e スポーツ体験会

プロのeスポーツゲームによる指導の下「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」「GOVACATION」の2種類のゲームを体験してみませんか。



とき／10月31日(木) 午前10時～正午  
ところ／プラザおおり eスポーツルーム(1階)  
対象／市内在住の65歳以上で興味のある人  
定員／12人(先着順)  
持ち物／眼鏡(必要な人)、飲み物、室内履き  
申し込み／10月25日(金)までに、電話で包括ケア推進課へ



バナナマフィン

【協力】島田市健康づくり食生活推進協議会

今月は、焼き上がりの甘い香りが食欲をそそる「バナナマフィン」を紹介します。どこでも簡単に手に入るバナナは、栄養満点。ビタミン・ミネラル・食物繊維がバランスよく含まれているため、貧血・熱中症・便秘予防など、さまざまな効果が期待できます。とても簡単なレシピなので、家族みんなで楽しく作ってみてください。

### 【材料】8人分(1人あたり 約175kcal)

- ◎ホットケーキミックス 100g
- ◎バナナ(完熟) 小1本
- ◎砂糖 50g
- ◎バター 40g
- ◎サラダ油 大さじ2
- ◎卵 1個
- ◎牛乳 大さじ1

- ①バナナをフォークなどでつぶす。
- ②ボウルにバターを入れ、常温に置く。軟らかくなったら、サラダ油・砂糖・卵を入れてよく混ぜる。
- ③②に①と牛乳を入れて混ぜる。
- ④③にホットケーキミックスを、3回程度に分けて入れる。その都度、ダマにならないように混ぜる。
- ⑤④を焼き型に入れ、170℃のオーブンで20～25分程度焼く。

### 【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 市役所本庁舎内(1階)	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷地区生活交流拠点施設「かなうえる」内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 ウエルシア島田川根店 横	☎ 58-0321

### 広報しまだをもっと手軽に「Catalog Pocket」



広報しまだ電子版の多言語翻訳や音声読み上げなどが可能です。※通信料は利用者負担。





# 市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。☎秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 島田市の人口動向と市民が願うまちなかのにぎわい

## ■ 県をまたぐ転入出の実態

毎日のように届く市長への手紙の中で「若い世代が魅力的に感じる島田市を創るために、大型商業施設やアミューズメント施設(娯楽施設)を誘致してほしい」「駅前に魅力的な店をつくって」などのご意見を頂戴することがあります。実際、本市の社会動態(住民の転入数と転出数の差)を見ると、進学や就職により18歳～29歳の年代が多く市外へ転出していて、30歳代になると転入超過に転じる特徴があります。今月は、若年層における島田市の人口動向について報告し、併せて、大型商業施設などの誘致がなぜ難しいのかを考えてみたいと思います。

まず、令和元年(2019)以降、本市から県外への転出先として最も多いのは、東京都を中心とする東京圏となっています。

一方、県外からの転入も東京圏が最も多くなっていますが、岐阜県・三重県などの中京圏



移住定住ポータルサイト「住んでご島田」

からも20歳代後半～30歳代を中心に増えていて、島田市への転入理由を聞いたアンケートでは「仕事」「結婚」「以前住んでいた」「交通の利便性がよい」などが挙げられました。年代別でみると、20歳代前半は、東京圏や愛知県などへ進学や就職などによる転出が多く、20歳代後半になると、東京都への転出超過は変わらないものの20歳代前半と比較して減少します。そして30歳代になると、他市町から引っ越して来る人、東京圏などから戻る人で、転入超過となっています。

## ■ 県内における転入出の分析

次に、県内での人口移動を見てみましょう。令和5年(2023)のデータを見ると、20歳代後半では、藤枝市・牧之原市・菊川市・吉田町・浜松市の順で、本市への転入超過がみられます。意外と思われるかもしれませんが、藤枝市からは、20歳代に続き30歳代も島田市への転入超過となっています。島田市からの転出先は、焼津市・静岡市・富士市・袋井市・湖西市が上位5市を占め、やはり、仕事や結婚による転出が主な理由です。

では、市内での人口動向はどうかといえば、市内全域で自然動態(出生数から死亡数を減じたもの)はマイナスとなり、緩やかに人口減少が進んでいます。社会動態は、六合地区と初倉地区で転入超過となっています。全体的にみて、島田市への転入は近隣市町からが多く、島田市からの転出はより大きな都市へ向かう傾向があります。

## ■ まちのにぎわいを創出するための方法

さて、6～7年前になりますが、本市に「コストコ」を誘致できないかと働きかけたことがあります。しかしながら、日本法人の出店条件が「半径10kmの人口50万人以上」「駐車場収容800台以上」だと聞き、あきらめざるを得ませんでした。本市は新東名や国道1号バイパスなど交通結節点として有利な条件にあり、広域からも集客できるのではと売り込みましたが叶いませんでした。このように、私たちがあつたらいいなと願う商業施設は、商圏の人口規模がなければ出店してきません。

一方で、中心市街地は、郊外へと商業施設の立地が進む中で、さらに、経営者の高齢化による後継問題、商圏人口の減少、大型店との競合、ネット通販の普及、店舗などの老朽化が加わって、相対的に活力を低下させてきました。まちなかのにぎわいは、昔の商店街を取り戻すことではなく、人が集い、交流が生まれる場の創出にあると考ええます。歩いて行ける場所に、医療や教育などの公共施設、福祉の拠点もそろそろ多様



「しまだ元気市」でにぎわうおび通り  
な都市機能を集積したコンパクトで持続可能なまちづくり(ウォークアブルシティ)を目指してまいります。

見方を変えれば、10万人弱の都市だからこそ保たれる豊かな自然環境や人の優しさを感じられる、安全で住み心地の良いまち島田が成立するともいえるのです(令和6年度市民意識調査 住み心地満足度86.4%)。わがまちの潜在力と可能性に磨きをかけ、居住地・移住地として選ばれる「住んでよし、訪れてよし」の島田市を創ることは、本市の縮充戦略の一つであります。

地域の絆を深める祭りを、これからも続けたい

平成31年にしまだ市民遺産に認定された「旧初おせん女踊り」は、口頭から文献へと伝え方を変え、今日まで地域の手で守られてきました。伝統芸能として、また、住民の交流の場として、脈々と伝承されていきます。

【存続のために変わる踊り手】  
毎年10月に開催される「旧初おせん女踊り」。保存会会長を20年務める塚本さんが、その変遷を話してくれました。

「鳥追い笠に角帯の着流し姿で奏でるお囃子と、花笠と振り袖姿で舞う踊り。昔は、どちらも男性がやっていたんですが、昭和26年を最後に中断したことで、この形は無くなりました。約30年後、

地域の強い思いで復活を遂げた際、男性がお囃子、その奥さんが踊り手と役割が変化。その後は、踊り手の高齢化に伴い、小学生の女の子が



参加するようになりました。変える時には、反対意見もあつたようですが、地域で一致したのは、この祭りを残したいという思い。その一心で、時代に即した変化を受け入れてきたのだと思います」

て、このまま未来に伝えることができるのか不安に感じました。その思いは、他の保存会のメンバーも同じ。そこで、歴史をまとめた冊子を作ることにになりました。資料が無いので制作は困難を極め、過去



旧初おせん女踊り保存会 会長  
つかもと たつみ  
塚本辰巳さん(阪本)

【口頭から文献による伝承へ】  
「ある年、大学で民俗学を研究する教授から『祭りの文献資料はありますか』と尋ねられました。資料は無く、口頭伝承で受け継がれていることを説明しましたが、その時に初め

を知る人を訪ね歩いたり、自宅に眠る写真を何度も探してもらったりしました。その結果、3年かけてようやく『旧初おせん女踊り』を発行。今では祭りの歴史を伝える文献資料として、重宝しています」

【祭りが促す住民同士の交流】  
苦勞して文献資料を完成させた塚本さん。祭りを後世に残す意義について語ります。

「本番前には、練習を8回程行います。従来、直前に決めていた練習日を、近年では毎週金曜の夜に固定しています。日程を決めたことで予定が立てやすくなり、多くの人が参加してもらえるようになりました。会場には、小学生やその保護者などが集い、大人たちは話に花を咲かせたり、子どもたちは練習で異学年と交流したりと、いろいろな人の笑顔があふれる場となっています。300年近く続くとされるこの祭りを、地域の伝統芸能として残すことは、意義のあることです。他方で、祭りが住民の交流の場となっていることも、私が後世に残したい理由の一つ。練習から本番まで、祭りに参加して楽しかったと思ってもらえるようになれば、うれしいです」

伝統だけではない祭りの価値を、大切に思う塚本さん。その思いは、次世代の住民たちへと受け継がれ、今後も地域のつながりを強くします。



お囃子に合わせて踊る地域の子どもたち  
(令和元年度)

Shimadajin File #151

Story 島田人