2024

こそだてカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34－3285 （健康づくり課）	7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	1日(火) 8日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年3月生まれ　Aブロック 2024年3月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	1日(火) 8日(火)		2023年3月生まれ　Bブロック 2023年3月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	3日(木) 10日(木)		2021年9月生まれ　Aブロック 2021年9月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00	2024年6月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063	【休館日】7(月)　21(月)　28(月)	対象	予約
おはなしでてこい	11日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：9/26(木)～10/8(火)※申込は先着順とさせていただきます。		0～3歳親子	15組
ハッピーハロウィンウィーク	22(火) ～27(日)	10:00～17:00	ハロウィン仕様に装飾されたプレイルームをお楽しみください♪ 期間中はラッキーボール増量し、見つけた方にはオリジナルガチャのプレゼント！ 27日(日)10:15～14:00には多目的室にて「なりきり写真撮影～ハロウィンバージョン～」も開催します！		来館者全員	制限なし
すくすくタイム テーマ「足育」	23日(水)	10:30～11:30	健康な足に育てるための「足」と「靴」のお話です。講師：谷　麻美先生（あしたす） 申込期間9/26(木)～10月20日(日)持ち物：いつも履いている靴＊保護者のみの参加も可能です。		0～3歳親子	20組
ふれあいタイム	25日(金)	10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートの「ハロウィン」を作ります♪		0～3歳親子	先着5組
川根児童館			**☎53-3315**	**【休館日】6(日)　13(日)　14(月)　20(日)　27(月)**		**予約**
芋ほりをしよう	2日(水)	15:00～16:00	″16日のやきいも会で食べる、さつま芋を掘ります。 大きなおいもができているといいね 。　持ち物：軍手、帽子、水筒″		幼児、小学生	制限なし
やきいも会	16日(水)	14:30～16:00	児童館で採れたさつま芋を使って焼き芋を作ります。ホクホクの焼き芋を楽しもう！ 募集人数：15人（要予約）※水分を忘れずに		小学生	15人
第2回ラミーキューブ王 決定戦	21日(月)	13:30～16:00	10月21日(月)～26日(土)に開催します。 次のラミーキューブ王には、だれがなるかな？練習にも来てね		小学生	制限なし
ハロウィンを楽しもう	30日(水)	14:30～16:00	杉村写真館のスタジオでハロウィンの写真撮影会をしよう！ハロウィンの仮装をして集合してね。 現地集合解散です。（駐車場はありません）		小学生	15人
初倉児童センター			**☎38-5888**	**【休館日】6(日)　13(日)　14(月)　20(日)　27(月)**		**予約**
たんぽぽタイム	4日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：必要（しまいく＋、電話申し込み可、定員で締め切ります）		乳児から未就園児とその保護者	8組
1.2歳児親子リトミック	16日(水)	10:00～11:00	☆リズムあそびを親子で楽しもう！　10/2(水)から受付開始 持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生		未就園児（1歳から）とその保護者	15組
0歳児親子リトミック	23日(水)	10:30～11:15	☆リズムあそびを親子で楽しもう！ 持ち物：水分、タオル　講師：鈴木先生･大野先生　申込み：10/9(水)から受付開始		未就園児（首の座っている0歳から1歳未満）とその保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちょき・ぱぁ	10日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	4日(金)	9:30～11:00	ハロウィン。仮装して遊びに来てね!! みんなで楽しもう♪【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	7日(月)	9:30～11:30	運動会ごっこ～ヨーイドン！～【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	8日(火)	9:30～11:30	運動会「よーいドン」！ かけっこ、パン食い競争などをやります	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	21日(月)	9:30～11:30	中部電力さんのお楽しみ会【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	22日(火)	9:30～11:30	運動会ごっこ！がんばれ チャッチャッチャッ！【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	19日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です！ ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛❤ 計測&相談会	23日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 ご予約：10月1日午前10時～公式LINE予約フォームより→LINEのID「@967sfjie」です			
赤ちゃんあい愛ひろば	23日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	3日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

☆こどもとしょかんだより秋冬号☆

学年ごとのｵｽｽﾒ児童書や、親子で一緒に
楽しめる絵本を特集しています。
ぜひみてね！

あかちゃんタイムは第一水曜日10時から開催♡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	20日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	26日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	26日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
金谷図書館 ☎46-3246	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	19日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	16日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	2日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	19日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

ピースっこ	2日(水)	10:00～11:20	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ・くらぶ	19日(土)	9:00～12:00	
キッズ・くらぶ	23日(水)	10:00～11:20	
みんなであそぼ！	2日(水) 9日(水) 23日(水) 30日(水)	8:30～10:30	
キッズ・くらぶ	5日(土)	9:00～12:00	島田南幼稚園 ☎37-2607
あっぷる	8日(火)	10:30～11:30	
キッズ・くらぶ	15日(火)	10:30～11:30	
ぽけっと	17日(木)	10:30～12:30	
2歳児ひまわりクラブ	11日(金)	10:40～11:30	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
おにわであそぼう	18日(金)	10:30～11:30	
にこにこフェア	25日(金)	10:40～11:30	
0，1歳児ひまわりクラブ	31日(木)	10:30～11:30	
てんとうむしクラブ	10日(木)	10:15～11:20	みどり認定こども園 ☎38-0057
	24日(木)	11:15～11:20	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おはなしギフト	9日(水) 11:00～11:20	読み聞かせボランティアの方が楽しいお話をしに来てくれます。 何をするかはお楽しみに♪	
	おはなしたまご	21日(月) 11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	3会合同！ フリマ&オムツ交換会	24日(木) 10:30～11:30	10月は、「ふたごちゃんあつまれ～！」「県外出身ママの会」「アラフォーマミーズの会」の 3会合同で【フリマ&オムツ交換会】を開催します！持ち物：交換用のオムツ数枚、エコバッグ	
	おそとであそぼう！ InSL公園	28日(月) 10:30～11:30	今月はSL公園で遊びます♪ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています！支援室の利用は13時からです。	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(火) 2日(水) 9:30～9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前9:30～12:00(予約なし)	
	ベビーマッサージ	4日(金) 25日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	絵本との出会い	7日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ホール開放日	10日(木) 22日(火) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
	ママヨガ	29日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	1日(火) 15日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	2日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんとふれあいtime	10日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	すくすく相談日	9日(水) 9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
	あそびパーク	18日(金) 10:00～11:00	親子ふれあいあそびや運動遊びなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。 講師：勝山早苗先生	10組
	ベビーマッサージ	22日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	からだケア教室	24日(木) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師：奥野雅海先生 ※動きやすい服装でお願いします	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	7日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて9/24(火)より予約を受け付けています。	親子10組
	お話広場	11日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	制限なし
	まめっちょ・お話し会	23日(水) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	制限なし
	ベビーマッサージ	28日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて10/15(火)より予約を受け付けています。	親子10組
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	イベント開催予定	4日(金) 7日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^^♪ ぜひ遊びに来てね☆	4日→10組 7日→9組
	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんと タッチしちゃおう	16日(水) 10:30～11:00	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	17日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター 2階	10組
	お話のギフト	25日(金) 10:30～11:00	金谷図書館の方が楽しいお話をしてくれます。みんな遊びに来てね♪	
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	7日(月) 10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方 参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル お茶等の飲み物 運動できる服装 9/17(火)より受付開始します。	15組
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は 大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんのオムツなど 予約は10/1日(火)9:30～です 当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	ぱくぱくトーク	30日(水) 10:00～11:30	野菜を食べない 一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか？ 相談内容は未就園児だけでなく 上の子の事でもOKです。管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます。予約は10月から受け付けます	10組
	10月生まれの子の誕生会	31日(木) 10:50～11:30	10月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	7日(月) 21日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大崎先生 9月24日(火)～予約開始します。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	9日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生 9月25日(水)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 10月3日(木)～予約開始します。 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	西村音楽会	24日(木) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。 仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。10月10日(木)～予約開始です。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	9日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15