



# 地震

講座用

## 島田市 御仮屋町 わたしの避難計画 作成ガイド

### 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

#### ○ 御仮屋町の地震による危険

震度6強から震度7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

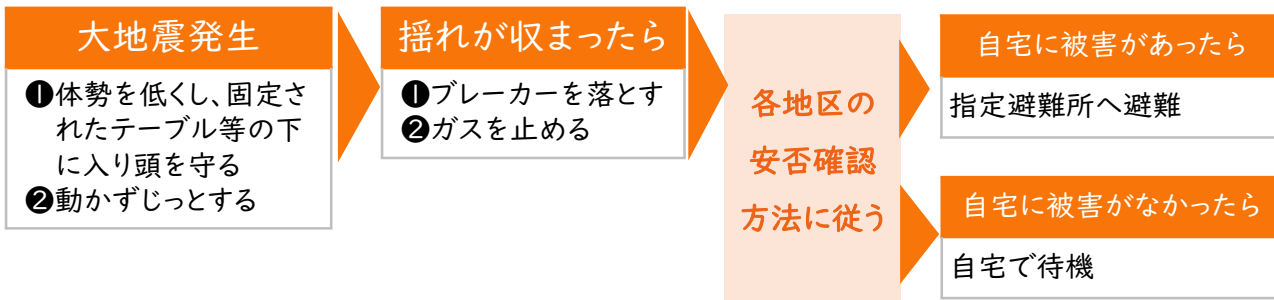
#### ○ 震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまらなると感じる	物につかまらなると歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

#### ○ 液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

#### ○ 大地震発生時の行動



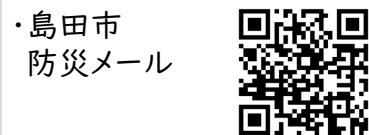
#### ア) 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### ★ 御仮屋町の安否確認方法

各組の集合場所 に集まる

### 情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが確認できます。



※島田市防災メールは空メールを送信して登録してください

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



### <目次>

	はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認	P1
大雨	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

### <見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう!

島田市イメージキャラクター さいきん

#### 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

河川氾濫による危険 (いずれか1つに回)

家屋流出のおそれあり (早期の立退き避難が必要な区域内)

家屋流出のおそれはないが

浸水のおそれあり (右から選んで□で囲もう)

危険なし

5m~10m未満

3m~5m未満

0.5m~3m未満

0.5m未満

土砂災害による危険 (いずれか1つに回)

土砂災害のおそれあり (下から選んで□で囲もう)

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

危険なし

<大津谷川カメラ情報> 川の防災情報(国土交通省) 近くの川の様子を自宅から安全に確認しよう!

2次元コードが読み込めない場合は、「川の防災情報」で検索!

川の防災情報 検索

自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

薬、保険証のコピー

#### わたしの避難計画

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

● 避難のタイミング

避難指示

● 避難先

〇〇小学校

● 情報収集手段 (○を付けよう 複数可)

島田市公式LINE

島田市防災メール

静岡県防災アプリ

テレビ、ラジオ

その他 ( )

#### 地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら

・ブレーカーを落とす ・ガスを止める

地区(組)の安否確認

〇〇公会堂 に集まる

自宅に被害があったら 指定避難所へ

自宅に被害がなかったら 自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

### はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

# 大雨(河川氾濫・土砂災害)

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

### ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「島田市洪水・土砂災害ハザードマップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

国土交通省  
重ねるハザードマップ  
(河川氾濫)



(土砂災害)



- 市界
- 防災関連施設・機関
- 指定避難所 (全ての階が使用可能)
- 指定避難所 (一部使用可能)
- 指定避難所 (水害時の使用は適さない)
- 避難地 (指定緊急避難場所)
- 消防署
- 警察署
- 交番
- 市役所
- 災害拠点病院・救護所
- 洪水時通行危険箇所
- 地下通路
- 観測地点
- 水位計
- 雨量観測所
- 河川カメラ



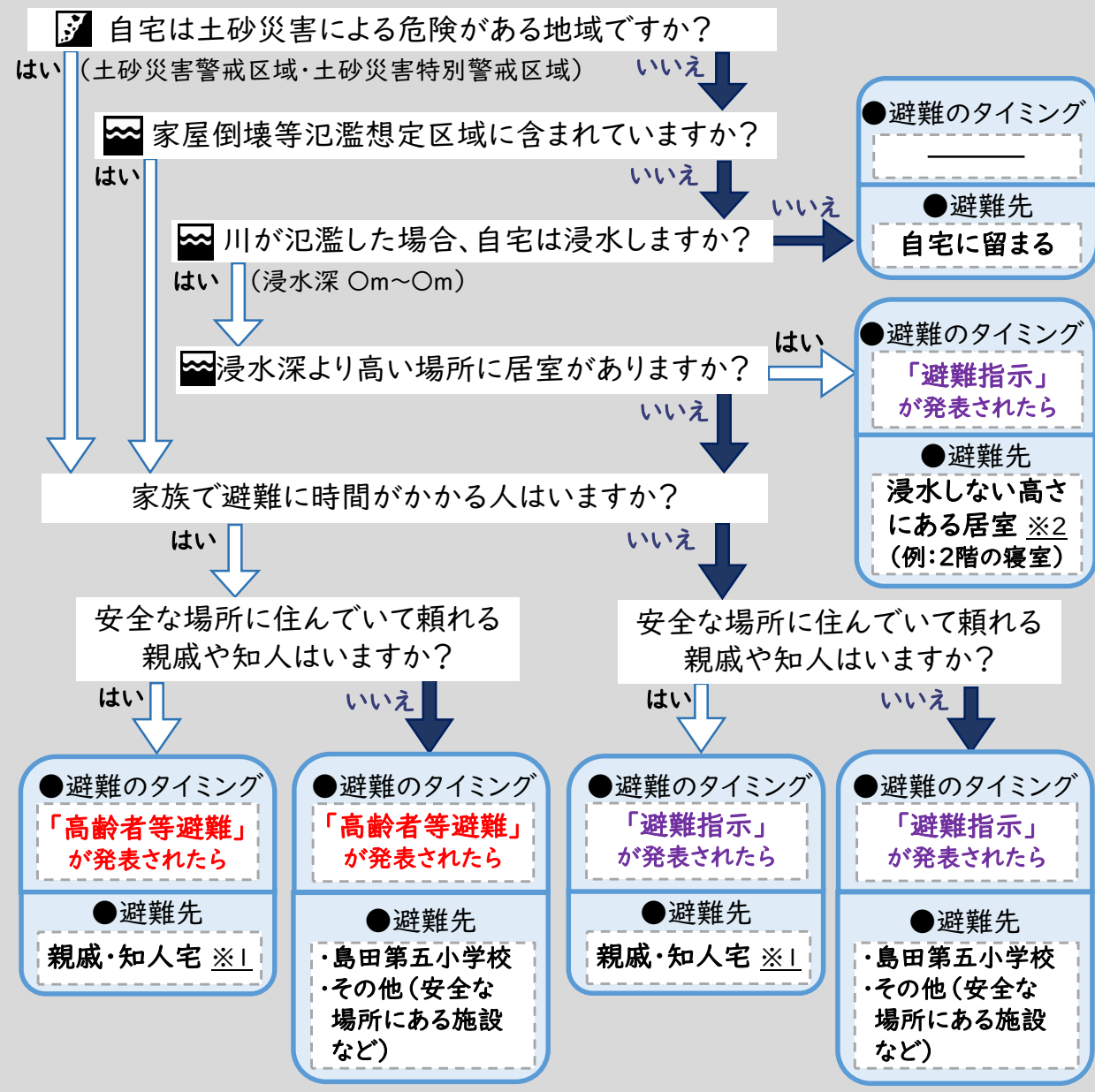
※出典: 島田市洪水・土砂災害ハザードマップ

### イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しよう

河川氾濫による危険	土砂災害による危険
<p>○家屋倒壊等氾濫想定区域 川が氾濫した場合に、家屋が流出するおそれがある区域</p> <p>○浸水想定区域(浸水深) 川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域</p>	<p>○土砂災害警戒区域 土砂災害のおそれのある地域</p> <p>○土砂災害特別警戒区域 土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域</p>
<p>▼浸水想定区域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>20.0m以上</li> <li>10.0m~20.0m未満</li> <li>5.0m~10.0m未満</li> <li>3.0m~5.0m未満</li> <li>0.5m~3.0m未満</li> <li>0.5m未満</li> <li>早期の立退き避難が必要な区域</li> </ul>	<p>▼土砂災害警戒区域等</p> <p>[がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害特別警戒区域</li> <li>土砂災害警戒区域</li> </ul> <p>[土石流]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害特別警戒区域</li> <li>土砂災害警戒区域</li> </ul> <p>[地すべり]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害警戒区域</li> </ul>

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しよう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。  
※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

### イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しよう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況	避難情報やハザードマップ	避難情報やニュース
<ul style="list-style-type: none"> <li>島田市公式LINE</li> <li>島田市防災メール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>静岡県防災アプリ</li> <li>その他アプリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ</li> <li>ラジオ</li> <li>ボタンで避難情報表示</li> </ul>

※市の公式LINEやEメール、県防災アプリについて、4ページに2次元コードを掲載しています。