2024

こそだてカレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	12日(火) 19日(火)		2024年4月生まれ　Aブロック 2024年4月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
1歳6か月児健診	12日(火) 19日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2023年4月生まれ　Bブロック 2023年4月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
3歳児健診	7日(木) 14日(木)		2021年10月生まれ　Aブロック 2021年10月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
離乳食講習会	1日(金)	14:00～15:00	2024年7月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063	【休館日】11(月)　18(月)　25(月)	対象	予約
おはなしでてこい	8日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:10/24(木)～11/5(火)※申込は先着順とさせていただきます。		0～3歳親子	15組
「おびレンジャー」がやってくる！	17日(日)	10:30～13:20	こども館ヒーロー「おびレンジャー」がやってきます！ 1回目10:40頃～ 2回目13:10頃～ 各回5分程度 新体操ならではの躍動感あふれるヒーローパフォーマンスをお楽しみください。		0歳～小学生保護者	各回200人
ベビーマッサージ	19日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生　申込期間:10/24(木)～11/15(金) 持ち物:水分補給の飲み物･バスタオル		3～9ヶ月親子	10組
すくすくタイム おやこでリトミック♪	27日(水)	10:30～11:30	音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリトミックを親子で楽しく体験しましょう♪ 持ち物:水分補給の飲み物　講師:鈴木由美先生 申込期間:10/24(木)～11/20(水)　※申込は先着順とさせていただきます。		2～3歳児親子	15組
川根児童館			☎53-3315	【休館日】3(日) 4(月) 10(日) 17(日) 23(土) 24(日)		予約
お茶会	13日(水)	14:30～15:30	諸田篤子先生が、お抹茶のお点前を教えてくださいます。 ぜひ体験に来てください。		小学生	10人
だがしやさん開店！	20日(水) ～22日(金)	14:00～16:00	1人1回100円で、5個程度の駄菓子が買えます。 先着60人。売り切れごめんです。		幼児、小学生	60人
お花くらぶ	27日(水)	15:00～15:30	チューリップなど、春に咲く球根を植えます。軍手を持って来てね。		小学生	制限なし
初倉児童センター			☎38-5888	【休館日】3(日) 4(月) 10(日) 17(日) 23(土) 24(日)		予約
たんぽぽタイム	1日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み:必要(しまいく＋、電話申し込み可、定員で締め切ります)		乳児から未就園児とその保護者	8組
親子でジャンプ	20日(水)	10:00～11:00	☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 持ち物:水筒、タオル　講師:大場義貴先生(大岡千隼先生) 託児はありません。		未就園児(2歳から)とその保護者	15組
スマイルサロン	29日(金)	10:30～11:30	☆「噛んでごっくん」のお話と、個別相談。 ☆試食持帰りメニュー「バナナマフィン」 講師:塩澤春美先生(管理栄養士)　申込み:必要(しまいく＋、電話申し込み可、定員で締め切ります)		乳児から未就園児とその保護者	8組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	5日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	14日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	1日(金)	9:30～11:00	おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ!!【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	11日(月)	9:30～11:30	※第2月曜に変更。今知りたいこと、学びたいこと、体のお話をきこう！【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	12日(火)	9:30～11:30	きしゃぽっぽ音楽会！オートハープの演奏を楽しみます	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	18日(月)	9:30～11:30	アップルパイの人形劇【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	26日(火)	9:30～11:30	フシギフシギ…電気がついたよ！【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビマ教室	27日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	27日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	7日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうぇる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	9日(土)	10:00～11:30 14:00～15:30	おはなしマラソン(島田会場)
	10日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	16日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	17日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	23日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	23日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	30日(土)	14:30～15:00	島田図書館

金谷図書館 ☎46-3246	10日(日)	10:00～11:30 14:00～15:30	おはなしマラソン(金谷会場)
	23日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	20日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	22日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	6日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	16日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

島田南幼稚園 ☎37-2607	9日(火)	10:30～11:30	あっぷる
	18日(木)	10:30～12:30	ぽけっと
島田北幼稚園 ☎36-1272	3日(水)	10:00～11:20	ピースっこ
	3日(水) 10日(水) 17日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！

てんとうむしクラブ	7日(木)	10:15～11:20	みどり認定こども園 ☎38-0057
ひまわりクラブ	29日(金)	10:40～11:30	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
食べ物のおはなし	8日(金)	9:30～11:00	認定こども園五和保育園 ☎45-3374
おにわであそぼう	15日(金)	10:30～11:30	
ニコニコフェアのお知らせ	22日(金)	10:40～11:30	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	7日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 今月は助産院『おん』の助産師、井林さんをお迎えしてお話会をしますよ。	
	県外出身ママの会	12日(火) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。 今月は、小麦粉粘土であそびます♪予約が必要です(来所時やお電話でどうぞ)	10組
	おはなしたまご	18日(月) 11:10～11:30	今月は「もりもり」による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	アラフォーマミーズの会	21日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！今月は、新聞紙で遊びますよ♪	
	おそとであそぼう！ in島田ゆめ・みらいパーク	25日(月) 10:30～11:30	今月は「島田ゆめ・みらいパーク」で遊びます♪ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています！	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	5日(火) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ホール開放日	6日(水) 15日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
	身体測定	8日(金) 11日(月) 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前9:30～12:00(予約なし)	
	ベビーマッサージ	22日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ママヨガ	26日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	5日(火) 25日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	6日(水) 13日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんとふれあいtime	7日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	リトミック	8日(金) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。今回も、保育園のもも組さんも一緒に参加します。 ※講師：大﨑道子先生※持ち物：飲み物	10組
	ベビーマッサージ	19日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	5日(火) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	15日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何ができてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	ベビーマッサージ	18日(月) 25日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて11/1(金)より予約を受け付けています。	親子10組
	大きくなったかな	20日(水) 10:15～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	7日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	制限なし
	イベント開催予定	8日(金) 11日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^^♪ ぜひ遊びに来てね☆	10組
	栄養相談	13日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声が け下さいね(^^♪	
	あかちゃんと タッチしちゃおう	20日(水) 10:30～11:00	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	だっこ講座	21日(木) 10:00～11:00	お母さんたちの声により開催♪ 正しいだっこの仕方を学び、親子で身体を整えましょう☆ 【要予約】ご予約は電話では無く、来所にて11月1日から承ります(^^♪ 持ち物：筆記用具、抱っこ紐	10組
	地域医療	22日(金) 10:00～11:30	島田市総合医療センター小児科の看護師さんにきていただき冬の感染症等についてお話していただきます。	10組
	ママフィット	28日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター 2階	10組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	みそ玉づくり	11日(月) 10:00～11:00	生活クラブさんの「みそ玉づくり」です。 お子さんと一緒に作ったり、ママが作っても良いです(^^♪一緒に楽しみましょう！みそ玉づくりのあとは、ビオサポ子育て講座もあります。	9組
	ベビーマッサージ	21日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月からはいはいまでの赤ちゃん対象です。 持ち物は大きめのバスタオル お茶 オムツ等です。妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を！	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	26日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	11月生まれの子の誕生会	28日(木) 10:50～11:30	11月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	11日(月) 25日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大﨑先生 10/28(月)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	13日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生 10/30(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	21日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 11/1(金)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	西村音楽会	28日(木) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 11/14(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	13日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15