2024

こそだてカレンダー 12月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	3日(火)	ハガキ 又は [しまいく＋] に 記載された時間	2024年5月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	10日(火)		2024年5月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	3日(火)		2023年5月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	10日(火)		2023年5月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	5日(木)		2021年11月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	12日(木)		2021年11月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2024年8月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 29(日) 30(月) 31(火)

				対象	予約
おはなしでてこい	13日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：11/26(火)～12/10(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
クリスマスお楽しみ会	14日(土)	10:30～11:40	【1部】ゆかいなマジックショー マジックユニット「ノーサプライズ」による楽しい！笑いあり！のマジックショーをお楽しみください！ 【2部】サンタさん登場!!　申込期間11/26(火)～12/6(金)	年少児～小学生	先着50人
ふれあいタイム	20日(金)	10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートのサンタさんを作ります♪	0～3歳親子	先着5組

川根児童館　☎53-3315　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日) 30(月) 31(火)

				対象	予約
消防署を見学しよう	2日(月)	10:15～11:30	島田消防署南出張所の見学や緊急車両を見せていただきます。 ※消防署の都合で中止になる場合があります。	小学生	10人
イルミネーション飾りつけ	3日(火)	14:30～16:00	児童館をクリスマスカラーに飾りつけましょう	小学生	
避難訓練	11日(水)	15:00～15:30	地震の避難訓練をします。ぜひ参加してくだい	小学生	
クリスマス会	25日(水)	14:00～15:30	ゲームやプレゼント交換をした後にお楽しみがまっています。500円程度のプレゼントを持って来てね。	小学生	15人
大掃除（26日～28日）	26日(木)	9:30～16:30	3日間少しずつお掃除して児童館をピカピカにしましょう。	小学生	

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日) 30(月) 31(火)

				対象	予約
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：11/19(火)10時より受付開始（しまいく＋、電話申し込み可、定員で締め切ります）	乳児から未就園児とその保護者	8組
1.2歳児親子リトミック	11日(水)	10:00～11:00	☆リズムあそびを親子で楽しもう！　講師：鈴木先生･大野先生　持ち物：水分、タオル 申込み：11/21(木)10時より受付開始（しまいく＋、電話申し込み可、定員で締め切ります）	未就園児（1歳から）とその保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	12日(木) 26日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	メリークリスマス！楽しいうたごえがひびくよ！チャチャチャ！【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	9:30～11:00	楽しいクリスマス。サンタさんと踊ろう!![20組まで]	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！ サンタさん、来るかな？	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	16日(月)	9:30～11:30	クリスマス会。笑顔一番コンサート♪【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	クリスマスコンサート！【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビマ教室	18日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は12月ですのでクリスマスくじ引き大会を企画中！ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	18日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	5日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうぇる 金谷地区生活交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❣

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	15日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	21日(土)	14:30～15:00	クリスマスおはなし会(あすなろ)
	28日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	10日(火)	10:30～11:00	おはなしエプロン クリスマスおはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	7日(土)	10:30～11:00	金谷図書館 クリスマスおはなし会
	14日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	21日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	11日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	21日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	4日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	21日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
てんとうむしクラブ	19日(木)	10:00～11:20	クリスマスリースを作ろう	未就園児親子	みどり認定こども園 ☎38-0057
にこにこフェア	13日(金)	10:40～11:30	にこにこクリスマス会を開催します。先生の劇もあります。サンタさんからのプレゼントは何かな？ みんなでクリスマス会を楽しみましょう。遊びに来てくださいね。	未就園児親子	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
2歳児ひまわりクラブ	19日(木)	10:40～11:30	ひまわりクラブをにこにこフェアに変更します。管理栄養士さんに離乳食の話をしていただきます。	R4.4.2～R6.4.1生まれの親子さん	
あっぷる	10日(火)	10:30～11:30	『クリスマスを楽しもう！』(内容変更あり)	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
みんなであそぼ！	4日(水) 11日(水) 18日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	たまごでエクササイズ	2日(月)	10:30～11:30	大畑裕希さんによるエクササイズです。楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょ～♪ 動きやすい服装で来てくださいね。持ち物:タオル、水分補給できるもの　予約受付は、11月13日(水)10:0	親子8組まで
	県外出身ママの会	10日(火)	10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。 妊婦さんも大歓迎です。	
	おはなしたまご	16日(月)	11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	アラフォーマミーズの会	19日(木)	10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの会です。 同世代の仲間といっぱいお喋りして楽しい時間を過ごしましょう。	
	おそとであそぼう！in金谷大代ジャンボ干支	23日(月)	10:30～11:30	今月は、金谷の大代地区のジャンボ干支を見に行きましょう！ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。	
	ふたごちゃんあつまれ～！	26日(木)	10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 今月は、『ふたごちゃん忘年会』をしますよ。	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	2日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。 支援室は9時半から空いていますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね。	7名
	身体測定	13日(金)	9:30～12:00 13:00～15:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。	
	ママヨガ	24日(火)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♩ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
	ホール開放日	25日(水)	10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	2日(月) 23日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	4日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	7組
	あかちゃんとふれあいtime	12日(木)	10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	おでかけウィーク	右記		9日(月)「トーマスお出迎え！」　10日(火)「こども館」　11日(水)12日(木)「川根児童館」　13日(金)「ちゃのみ」	10組
	ベビーマッサージ	16日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生　持ち物:バスタオル	6組
	すくすく相談日	18日(水)	9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師:杉本富士子先生	4組
	クリスマス会	23日(月)	10:00～11:30	お・た・の・し・み❤	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	園庭であそぼう	4日(水)	10:15～12:00	大津保育園の広い園庭で身体を動かしたり、お砂場や遊具であそんでみませんか？ 持ち物:帽子・水筒　※虫よけ・日焼け対策などは各自でお願いします。	
	まめっちょ・お話し会	6日(金)	10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	23日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの　来所または電話にて12/10(火)より予約を受け付けます。	親子10組
	ひばり お話広場	20日(金)	10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	大きくなったかな	24日(火)	10:15～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	イベント開催予定	6日(金) 9日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^^♪ ぜひ遊びに来てね☆	10組
	お話の広場	17日(火)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	タクティールケア講座	16日(月)	10:00～14:30	タクティールケアは、洋服の上から10分間、相手の手足や背中を優しく包み込むように触れるケアです。 触れられることにより、脳から幸せホルモン(オキシトシン)が放出され、不安やストレスを緩和し、安心感を生み出します。 赤ちゃんから大人まで幅広く効果が見られます。ぜひお子さんと一緒に体験してみませんか。	8組
	あかちゃんとタッチしちゃおう	18日(水)	10:00～11:15	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 計8組
	ママフィット	19日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装　場所:金谷体育センター 2階	10組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	5日(木)	10:00～11:30	野菜を食べない　一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく　上の子の事でもOKです管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます	10組
	うたのたからばこ	6日(金)	10:30～11:30	水野先生(ヤマハ音楽教室講師)による　うたやお話の会です。親子で癒されに来てみませんか？ 場所は、シャローム建物の道挟んで向かいにある花みずき中央自治会館です。　予約は11月18日(月)10:00～	15組
	ベビーマッサージ	19日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は　大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。　予約は12月3日(火)9:30からです。	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	24日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方　要予約:2人	
	12月生まれの子の誕生会	25日(水)	10:50～11:30	12月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	2日(月) 16日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。　持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大﨑先生　　11月18日(月)～予約開始します	6組
	栄養相談 ~おやつでちょこっとひといき~	5日(木)	10:00～11:30	管理栄養士の横山さんが「食」についての困った！やどうしたらいい？の相談に丁寧に答えてくれます。 最後に横山さん手作りのおやつを皆でいただきます‼美味しく楽しく‥ちょこっとひといきついてみませんか。　11月19日(火)から予約開始です。	7組
	さなえちゃんのうたあそび	11日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。　講師:勝山先生　11月27日(水)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビマ	19日(木)	10:45～11:15	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 講師:西村やえ先生　12月4日(水)～予約開始します。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	11日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15