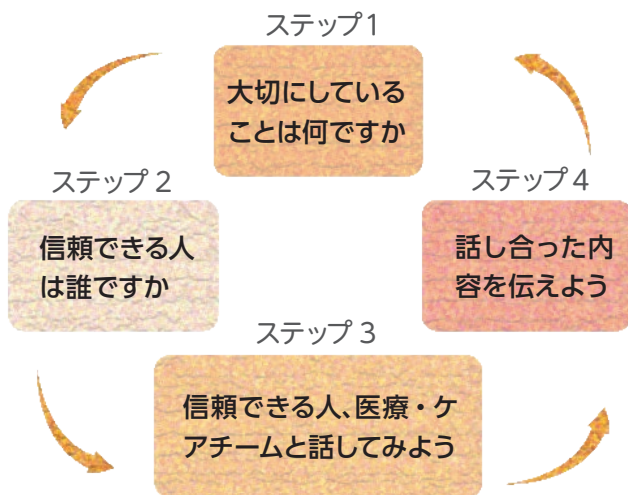


# 人生会議

## を始めませんか

「人生会議」= ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、人生の最終段階にあなたが希望する医療やケアを受けるために、あなたが大切にしていることや、望みなどを前もって自分自身で考えたり、ご家族や信頼する人たちと話し合ったりすることです。

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3296



何から始めたらいいの？

まずは、元気なうちに、自らの最期がどのような在りたいかを考えてみましょう。その希望を家族や友人など、信頼できる人に相談してみてください。自分の最期の在りたい姿を家族など大切な人と共有し、理解してもらいましょう。話し合いは、一度だけではなく、何度もすることで、明確になっていきます。



令和6年度第1回 ACP 普及啓発セミナー

セミナー情報などはこちら



自分の希望を書き残しておくことは大切です。市では「もしもの安心ノート」や「リビング・ウィル 島田版」を活用しながら人生会議の実施を促進しています。

「もしもの安心ノート」を

書いてみましょう



人生100年時代を迎え、これからの生き方はますます多彩に広がります。住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるために、自分自身の望む生き方や大切な価値観を、周囲の人と話し合い共有しておくことは、とても重要なことです。人生会議は、これからの人生をどのように過ごすか、どのように最期を迎えるかを決めていく大切なものです。まずは、今を振り返り、これから大切にしたいことなどを考え、家族などの信頼できる人に伝えてみましょう。

在宅医療・介護連携

コーディネーター

紅林みな子さん  
くればやし  
こ

