

レクリエーションで😊笑って元気に

令和6年度 第三期

神座 元気・脳力 アップ塾



- ・仲間づくりレク
- ・脳トレ
- ・口腔ケアレク
- ・スポーツレク
- ・しまトレ体験



日時 令和7年 1/29・2/5・12・19・26(水)

午後1時30分～3時30分(全5回)

会場 北部ふれあいセンター 島田市神座397番地の1

参加対象 65歳以上の島田市民

募集人数 20人

※定員を超えた場合は抽選
但し、新規の方優先
※締切 1月15日(水)まで

申込料 500円
※全5回分、保険料込み

講師

日本レクリエーション協会 公認指導者
島田市レクリエーション協会

※お申し込み、お問い合わせ先は、裏面をご覧ください

元気・脳力アップ塾 神座 参加申し込み書

ふりがな 氏 名		生年月日	昭和	年	月	日
住 所	〒 島田市	電 話				

※個人情報は本目的以外には使用しません。

令和6年度第三期 元気・脳力アップ塾 神座

バス 利用

島田市コミュニティバス「大沢橋」バス停下車 徒歩1分

<行き> 川根温泉線 川根温泉ホテル行き 島田駅13:00→大沢橋13:20

<帰り> 伊久身線 島田駅行き 大沢橋15:45→島田駅16:05

申込

島田市レクリエーション協会

電話/FAX： 36－3631（小澤 留守電）

メール： shimarec12form@gmail.com →

締切： 1月15日(水)まで

- ・元気・脳力アップ塾参加
- ・表面申し込み内容 …をお知らせ下さい

→1月20日(月)以降に抽選結果を郵送します



問合せ

島田市 包括ケア推進課

電話： 34－3288
