2025

こそだてカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	7日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年6月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	21日(火)		2024年6月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	7日(火)		2023年6月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	21日(火)		2023年6月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	9日(木)		2021年12月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	16日(木)		2021年12月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	10日(金)	14:00～15:00	2024年9月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】1(水) 2(木) 3(金) 6(月) 20(月) 27(月)

				対象	予約
おはなしでてこい	10日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 参加シール3枚集めると「プラ板」プレゼント。5分前には受付を済ませてください。 申込期間：12/24(火)～1/7(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
新春お楽しみ会	18日(土)	10:30～11:40	【第1部】夢★ちんどん大井川とみんなで初笑い！　ちんどんや、獅子舞など。 【第2部】十二支　干支のうた、おなまえビンゴゲーム　申込期間：12/24(火)～1/16(木)	年少児～小学生	先着50人
ベビーマッサージ	21日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生　申込期間：12/24(火)～1/17(金) 持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル＊申込は先着順とさせていただきます。	3ヶ月～9ヶ月の親子	10組
リフレッシュタイム	22日(水)	10:30～11:30	半透明のフラワーシールで、お子さんの成長記録をオシャレに残しませんか？ 申込期間：12/24(火)～1/17(金)　持ち物：お子さんの手形･足形 ＊申込は先着順とさせていただきます。しまだ中央母親クラブ主催	18歳までのお子さんがいる島田市内の方	16人

川根児童館　☎53-3315　【休館日】1(水) 2(木) 3(金) 5(日) 12(日) 13(月) 19(日) 26(日)

				対象	予約
新春ボードゲーム大会	6日(月)～10日(金)	14:00～16:00	児童館に昔からある最近やっていないボードゲームで、誰がいちばん強いのか競います。 毎日来て1位をめざそう！！	小学生	
卓球大会	22日(水)	14:30～15:30	2年ぶりに卓球大会を開催します。エントリーは当日受け付けます。	小学生	

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】1(水) 2(木) 3(金) 5(日) 12(日) 13(月) 19(日) 26(日)

				対象	予約
たんぽぽタイム	10日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：12/24(火)受付開始（しまいく＋は7時、電話受付は10時。定員で締め切ります。）	乳児から未就園児とその保護者	10組
親子でジャンプ	22日(水)	10:00～11:00	講師：大場義貴先生（大岡千隼先生）　持ち物：水分、タオル 申込み：1/8(水)受付開始（しまいく＋は7時、電話受付は10時。定員で締め切ります。） ☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。	未就園児（2歳から）とその保護者	15組
スマイルサロン	23日(木)	10:30～11:30	☆「野菜ってどうして取ったらいいの？」のお話と、個別相談。☆試食持帰りメニュー「人参ケーキ」 申込み：1/9(木)受付開始（しまいく＋は7時、電話受付は10時。定員で締め切ります。）	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちょき・ぱぁ	9日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	6日(月)	9:30～11:30	あけましておめでとう！お正月あそび【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	10日(金)	9:30～11:00	あけましておめでとう！今年もよろしくね‼人形劇がやってくるよ♪【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	14日(火)	9:30～11:30	あけましておめでとう！初笑い！マギーさんのマジックを楽しみます	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	20日(月)	9:30～11:30	明けましておめでとうの会 マギーさんのマジックショー【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	28日(火)	9:30～11:30	あけましておめでとう！おもしろ ふくわらい‼【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビマ教室	22日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	22日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🩷

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	11日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	12日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
金谷図書館 ☎46-3246	5日(日)	10:30～11:00	わたなべ柊さんおはなし会
	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	8日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	18日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
てんとうむしクラブ	23日(木)	10:00～11:20	お正月遊びをしよう (活動内容が変更する場合があります。園のホームページにてお知らせします。)	未就園児親子	みどり認定こども園 ☎38-0057
おにはそと！ ふくはうち！	31日(金)	10:00～11:00	新聞紙をギュッ！ギュッ！と丸めてパワーいっぱいのお豆を作って豆まきを楽しみましょう♪	未就園児親子	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
あっぷる	7日(火)	10:30～11:30	『新聞であそぼう！』(内容変更あり)	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
みんなであそぼ！	8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	14日(火) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	アラフォーマミーズの会	16日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	おはなしたまご	20日(月) 11:10～11:30	今月は森山靖恵さん(もりもり)による、わらべうた・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	出張たまご in おおるり	27日(月) 10:30～11:30	今月は「親子でエクササイズ」をおおるり2階の第2多目的室で開催します。講師は大畑裕希先生です。	制限あり
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	6日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。 支援室は9時半から空いていますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね。	7名
	ホール開放日	7日(火) 10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
	ベビーマッサージ	9日(木) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。 親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ママヨガ	28日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♩ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
	身体測定	29日(水) ①9:30～15:00 30日(木) ②9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。	
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	8日(水) 15日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	7組
	あかちゃんとふれあいtime	9日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
	ふうせん身体測定	14日(火) 27日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	初もうで	6日(月) 10:00～11:00	家山八幡宮に初もうでに行きます。お参りの後で、おみくじを引きます。(12/24〆切) ※現地集合でお願いします。	
	ピラティス＋ ランチしましょ	15日(水) 10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。講師：皆川友紀子先生 お子さんと隣同士でチャレンジ！ 今回は、皆川先生と一緒にランチ（保育園の給食の試食）も予定しています。。 ※要予約6組	6組
	からだケア教室	17日(金) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。講師：奥野雅海先生 ※動きやすい服装でお願いします	6組
	ベビーマッサージ	21日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 ＜会場は、チャリム2階和室＞ 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	おでかけデー（干支見学）	30日(木) 10:30～11:30	大代の干支を見に行きましょう。 ※10:30に現地集合です。場所が分からない方は職員まで声をかけてください。 中止の時はむくむくで遊びます。	
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	新年お祝い会	10日(金) 10:15～11:15	おはなしどんぐりさんによる楽しいお話です。親子で楽しみましょう♪ ※当日は大津保育園の園児も一緒にお話を楽しみます。	
	ベビーマッサージ	20日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ（必要な方）来所または、電話にて1/7(火)より予約を受け付けます。	親子10組
	大きくなったかな	21日(火) 10:15～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。	
	まめっちょ・お話し会	23日(木) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	キッズマッサージ	27日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるキッズマッサージですオイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう・ 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて1/14(火)より予約を受け付けます。	親子6組
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	お話の広場	9日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	イベント開催予定	10日(金) 20日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	10日→10組 20日→8組
	栄養相談	15日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生と給食の先生とコラボで離乳食講座を開催します。 離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	
	ママフィット	16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装	10組まで
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	22日(水) 10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪二部制です.持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	23日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます 予約は1/7日(火)9:30～からです。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	28日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	1月生まれの子の誕生会	30日(木) 10:50～11:30	1月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	さなえちゃんのうたあそび	8日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 12月18日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	15日(水) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 12月23日(月)～予約開始します。ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	ぽかぽかリトミック	20日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生 1月7日(火)～予約開始します。ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	西村音楽会	23日(木) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 ギターの音色がとても心地よく心に響きます。 1月9日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	15日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15