2025

# こそだてカレンダー

# 2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

**自由測定**【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7か月のFamiyDay ～7か月児相談～ | 4日(火) | | 2024年7月生まれ　Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！ |
| | 18日(火) | | 2024年7月生まれ　Bブロック | |
| 1歳6か月児健診 | 4日(火) | ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間 | 2023年7月生まれ　Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。 |
| | 18日(火) | | 2023年7月生まれ　Aブロック | |
| 3歳児健診 | 6日(木) | | 2022年1月生まれ　Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。 |
| | 13日(木) | | 2022年1月生まれ　Bブロック | |
| 離乳食講習会 | 7日(金) | 14:00～15:00 | 2024年10月生まれ | 離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。 |

## 市内の児童館

### こども館　☎35-0063　【休館日】3(月) 10(月) 17(月)

| | | | | 対象 | 予約 |
|---|---|---|---|---|---|
| おはなしでてこい | 14日(金) | 10:30～11:00 | エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師）<br>申込期間：1月21日(火)～2月12日(水)※申込は先着順とさせていただきます。 | 0～3歳親子 | 15組 |
| すくすくタイム「ママケアフィットネス」 | 26日(水) | 10:30～11:30 | ゆったりとした雰囲気の中、親子でからだを動かしたり、音楽に合わせてリズムをとったりして楽しみます。<br>講師：杉本亜由美先生　持ち物：おんぶ･だっこひも･タオル･飲み物<br>申込期間：1月21日(火)～2月21日(金) | 0～1歳親子 | 10組 |
| ふれあいタイム | 28日(金) | 10:30～11:00 | 仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。<br>今月は手形アートの「ちょうちょ」を作ります♪<br>申込みは不要ですが、当日先着順とさせていただきます。 | 0～3歳親子 | 5組 |

### 川根児童館　☎53-3315　【休館日】2(日) 9(日) 11(火) 16(日) 23(日) 24(月)

| | | | | | 予約 |
|---|---|---|---|---|---|
| 節分のつどい | 5日(水) | 14:30～16:00 | 西村やえさんご夫妻をお招きして<br>節分の由来や地域に伝わる節分の過ごし方などを教えていただきます。 | 幼児、小学生 | |
| バレンタインのスイーツを作ろう | 12日(水) | 14:30～16:00 | 津島美子さんにバレンタインデーに贈るスイーツの作り方を教えていただきます。 | 小学生 | 10人 |
| チャレンジランキング | 25日(火)～28日(金) | 14:00～16:00 | 今回もちょっと難しいチャレンジを用意しています。毎日来て、優勝をめざそう！ | 小学生 | |

### 初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】2(日) 9(日) 11(火) 16(日) 23(日) 24(月)

| | | | | | 予約 |
|---|---|---|---|---|---|
| たんぽぽタイム | 7日(金) | 10:30～11:00 | ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！<br>申込み：1月27日(月)電話予約は10時から(しまいくプラスは7時から) | 乳児から未就園児とその保護者 | 10組 |
| 1.2歳児親子リトミック | 12日(水) | 10:00～11:00 | リズムあそびを親子で楽しもう！<br>講師：鈴木先生･大野先生　持ち物：水筒、タオル<br>申込み：1月29日(水)10時より受付開始(しまいくプラスは7時から) | 未就園児(1歳から)とその保護者 | 15組 |

# 子育てのひろば

| 行事名 | 日時 | | 備考 | 対象 | 場所 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 子育て広場<br>北部ふれあいセンター | 4日(火) | 10:00～11:30 | こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。<br>妊婦さんも歓迎です。 | 0～3歳<br>保護者 | 北部ふれあいセンター | ☎32-1100 |
| 子育て広場<br>ぐう･ちょき･ぱぁ | 13日(木) | 10:00～11:30 | 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。<br>自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。 | 出生前～6歳<br>保護者 | 島田第一中学校 | ☎36-7963 |
| おおるりきしゃぽっぽ | 3日(月) | 9:30～11:30 | さむ～い冬、体のケアをしよう！【15組まで】 | 出生前～6歳 | プラザおおるり第2多目的室 | ☎36-3631<br>(小澤) |
| 旭町きしゃぽっぽ | 7日(金) | 9:30～11:00 | 鬼は外！福は内！保健師さんの話。相談できるよ‼【15組まで】 | 出生前～6歳 | 旭町公民館 | ☎36-1276<br>(阿部) |
| 大柳きしゃぽっぽ | 17日(月) | 9:30～11:30 | 豆まき。鬼は外ー 福は内ー。冬の健康対策【15組まで】 | 0～3歳 | 大柳公民館 | ☎38-0917<br>(藤田) |
| さんらいむきしゃぽっぽ | 18日(火) | 9:30～11:30 | ※第3火曜に変更。鬼は外！福は内！電気の不思議を知って楽しみます。 | 出生前～6歳 | 牧之原コミュニティセンターさんらいむ | ☎46-0798<br>(鈴木) |
| 番生寺きしゃぽっぽ | 25日(火) | 9:30～11:30 | 冬の中で、体のケアと、今知っておきたいお話を聞こう！【15組まで】 | 出生前～6歳 | 番生寺会館 | ☎36-3631<br>(小澤) |
| 赤ちゃんあい愛サロン<br>パパママベビマ | 15日(土) | 10:00～11:30 | 保健師さんによるベビーマッサージ教室★ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥<br>公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@967sfjie」です | 1歳までの赤ちゃんパパママ | 東町公会堂ひなた | ☎090-1623-9432 |
| 赤ちゃんあい愛<br>計測&相談会 | 19日(水) | 10:00～12:00 | 保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制<br>予約受付は2月1日(土)午前10時から　公式LINE予約フォームより→LINEのID「@967sfjie」です | | | |
| 赤ちゃんあい愛ひろば | 19日(水) | 13:00～15:00 | 赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や<br>「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで) | | | |
| ウエルカム島田<br>(子育て相談会) | 6日(木) | 10:00～11:30 | 島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、<br>お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。<br>会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪ | 転入してきた方<br>相談したい方<br>どなたでも！ | かなうえる<br>金谷地区生活交流拠点施設 | 子育てコンシェル<br>☎0547-36-7159 |

## 図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❤

## 読み聞かせ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 島田図書館<br>3階おはなしのへや<br>☎36-7226 | 1日(土) | 14:30～15:00 | 島田おはなしの会 |
| | 8日(土) | 14:30～15:00 | 山びこ親子読書会 |
| | 9日(日) | 14:30～15:00 | 大津お話の会 |
| | 15日(土) | 14:30～15:00 | あすなろ |
| | 16日(日) | 14:30～15:00 | 島田図書館おはなし会 |
| | 22日(土) | 10:30～11:00 | 英語であそぼ！ドキターKIDS |
| | 22日(土) | 14:30～15:00 | しまだ紙芝居倶楽部 |
| 金谷図書館<br>☎46-3246 | 8日(土) | 10:30～11:00 | さくらんぼおはなし会 |
| | 15日(土) | 10:30～11:00 | ふくちゃんのおはなし会 |
| | 22日(土) | 10:30～11:00 | 金谷図書館おはなし会 |
| 川根図書館<br>☎53-2289 | 19日(水) | 10:30～11:00 | たまごマザーおはなし会 |
| | 22日(土) | 10:30～11:00 | 川根図書館おはなし会 |
| 大津農村<br>環境改善センター<br>☎36-7963 | 5日(水) | 10:00～11:00 | 「えのころ」によるおはなし会 |
| | 15日(土) | 10:00～11:00 | |
| 初倉公民館(くらら)<br>☎36-7963 | 21日(金) | 10:30～11:00 | おはなしエプロンおはなし会 |

## 幼稚園サークル

| | | | |
|---|---|---|---|
| 島田北幼稚園<br>☎36-1272 | 5日(水)<br>12日(水)<br>19日(水)<br>26日(水) | 8:30～10:30 | みんなであそぼ！ |
| みどり認定こども園<br>☎38-0057 | 6日(木) | 10:00～11:20 | てんとうむしクラブ |
| | 20日(木) | 10:00～11:20 | |
| 島田南幼稚園<br>☎37-2607 | 18日(火) | 10:30～11:30 | あっぷる |
| 認定こども園<br>島田学園付属幼稚園<br>☎37-3252 | 6日(木) | 10:40～11:30 | ひまわりクラブ |
| | 18日(火) | 10:30～11:30 | おにわであそぼう |
| | 28日(金) | 10:40～11:30 | にこにこフェア |

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

| センター名 | イベント | 日時 | 内容 | 予約 |
|---|---|---|---|---|
| すまいるハウス たまご（歩歩路2F）<br>☎37-2739<br>月～金<br>10:00～15:00 | ふたごちゃんあつまれ～！ | 6日(木) 10:30～11:30 | ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子ども達を遊びせながら楽しく過ごしましょう。 | |
| | おはなしたまご | 17日(月) 11:10～11:30 | 今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。<br>どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ | |
| | アラフォーマミーズの会 | 20日(木) 10:30～11:30 | 30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。<br>同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！ | |
| たんぽぽ広場（初倉保育園）<br>☎38-2525<br>月～金<br>9:30～16:00 | 絵本との出会い | 3日(月) 11:00～11:30 | 主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。<br>支援室は9時半から空いていますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね。 | 7名 |
| | 身体測定 | 10日(月) ①9:30～15:30<br>12日(水) ②9:30～12:00 | 大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 | |
| | ママヨガ | 25日(火) 13:30～14:00 | お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♩<br>ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？ | 7組 |
| | ホール開放日 | 26日(水) 10:00～11:15 | 初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。<br>思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/ | |
| 子育てふうせん（ゆたか保育園）<br>☎050-3586-6532<br>月～金<br>9:00～16:00 | ちょっといい話 | 5日(水)<br>12日(水) 10:00～10:30 | 「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。 | |
| | あかちゃんとふれあいtime | 6日(木) 10:00～11:00 | あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。 | 5組 |
| | ふうせん身体測定 | 17日(月)<br>25日(火) 9:30～12:00 | 個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、母子手帳またはシール帳を持参してください。<br>予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。 | 制限あり |
| むくむく（かわね保育園）<br>☎53-2096<br>月～金<br>9:00～16:00 | 節分の集い | 3日(月) 10:00～11:00 | 今年もあのオニ子さんがやって来る！ | 10組 |
| | ベビーマッサージ | 4日(火) 10:00～11:00 | ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。<br>講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル | 6組 |
| | おはなしギフト | 7日(金) 10:00～11:00 | 川根図書館の方が来て、絵本の読み聞かせや手遊びなどをしてくれます。 | 10組 |
| | 親子エアロビ | 12日(水) 10:00～11:00 | 親子でエアロビクス！　講師：飯田はづき先生<br>首の座ったお子さんから1歳くらいのお子さんと保護者の方が対象です。動きやすい服装でお願いします。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。 | 10組 |
| | すくすく相談日 | 19日(水) 9:30～12:00 | いつになっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。<br>講師：杉本富士子先生 | 4組 |
| | あそびパーク | 26日(水) 10:00～11:00 | 親子ふれあいあそびや運動遊びなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。<br>講師：勝山早苗先生 | 10組 |
| ひばり（大津保育園）<br>☎39-5951<br>月～金<br>10:00～15:00 | まめっちょ・お話し会 | 6日(木) 10:15～11:00 | まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。 | |
| | ベビーマッサージ | 17日(月) 10:15～11:15 | 永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。<br>持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方)<br>来所または、電話にて2/4(火)より予約を受け付けます。電話での予約受付時間は平日の9時30分から16時です。 | 親子10組 |
| | 大きくなったかな | 18日(火)<br>25日(火) 10:15～15:00 | 身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪<br>大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。気軽に職員にお声かけくださいね。 | |
| ひよこ（五和保育園）<br>☎45-5757<br>月～金<br>9:00～15:00 | イベント開催予定 | 7日(金)<br>10日(月) 10:00～11:00 | 詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪<br>ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆ | 7日→10組<br>10日→8組 |
| | お話の広場 | 13日(木) 10:30～11:00 | 勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*) | |
| | 赤ちゃんとタッチしちゃおう | 19日(水) 10:30～11:45 | 家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪　第一部→10:30～11:00　第二部→11:15～11:45<br>持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク | 計8組 |
| | ママフィット | 20日(木) 10:30～11:30 | 朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？<br>持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装　場所：金谷体育センター | 10組まで |
| シャローム（聖母保育園）<br>☎080-1761-4333<br>月～金<br>9:30～11:30<br>12:15～15:15 | コンシェルジュ来園 | 14日(金) 9:30～11:30 | 子育てコンシェルジュが来園されます。困ってることや相談したいことがある方は、支援センターにお話しに来てみませんか。 | |
| | ベビーマッサージ | 20日(木) 10:00～11:30 | 対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物：大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつ<br>当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。予約は2/4(火)9:30からです。 | 10組 |
| | 2月生まれの子の誕生会 | 28日(金) 10:50～11:30 | 2月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください<br>誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね | |
| ぽかぽか（しまだなごみ保育園）<br>☎39-3508<br>月～金(祝日除く)<br>9:00～12:00<br>13:00～15:00 | ぽかぽかリトミック | 3日(月)<br>17日(月) 10:45～11:15 | 先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生<br>1月17日(金)～予約開始します。ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。　持ち物：水分補給用の飲み物 | 6組 |
| | さなえちゃんのうたあそび | 12日(水) 10:15～10:45 | 勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生<br>1月29日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。 | 10組 |
| | ぽかぽかベビマ | 18日(火)<br>20日(木) 10:00～11:00 | わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生<br>2月5日(水)～予約開始します。ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 | 5組 |
| | 西村音楽会 | 27日(木) 10:45～11:15 | ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。<br>ギターの音色がとても心地よく心に響きます。 2月13日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。 | 10組 |
| にこにこ広場 エルフのゆめ<br>☎35-0123<br>月～金<br>9:30～16:00 | 出張にこにこ広場 | 12日(水) 10:00～11:00 | 『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。<br>支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪<br>予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。 | 10組 |

島田市子育て応援サイト

# しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

## しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

# こども家庭センター

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
# ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15