2025

こそだてカレンダー 3月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34－3285 （健康づくり課）	7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	4日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年8月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
		11日(火)		2024年8月生まれ　Bブロック	
	1歳6か月児健診	4日(火)		2023年8月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		11日(火)		2023年8月生まれ　Aブロック	
	3歳児健診	6日(木)		2022年2月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		13日(木)		2022年2月生まれ　Bブロック	
	離乳食講習会	7日(金)	14:00～15:00	2024年11月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】3(月) 10(月) 17(月) 18(火) 19(水) 20(木) 21(金)	対象	予約
すくすくタイム「音楽を通して楽しく子育て」	5日(水)	10:30～11:30	講師：水野千賀子先生毎月開催している「おはなしでてこい」の1時間バージョンです。パネルシアター・大型絵本・紙芝居など先生の歌声や語り掛けに耳を傾けて親子で楽しい音楽の時間を過ごしましょう。申込受付2月21日（金)～3月2日(日）※申込みは先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
おはなしでてこい	14日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 参加シール3枚集めると「プラ板」プレゼント。5分前には受付を済ませてください。 申込期間：2月21日(金)～3月12日(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
春休みわくわくお楽しみ会	15日(土)	10:30～12:15	わなげやストラックアウトに挑戦したり、傘袋ロケットを作ってあそぼう！ 各コーナーをまわったあとはくじ引きもできます！＊年少～年長児は保護者も一緒に参加してください。 10:30～12:15(最終受付：11:45) しまだ中央母親クラブ共催	年少児～小学生（未就学児は保護者同伴）	先着100名
川根児童館			☎53-3315　【休館日】2(日) 9(日) 16(日) 20日(木) 23(日) 30日(日)		予約
木のおひな様を作ろう	3日(月)～8日(土)	14:00～16:00	木の材料を使って、おひな様を作ります。 4月まで児童館に飾ります。	小学生	10人
避難訓練	11日(火)	15:00～16:00	今回は火災を想定して行います。野守の池公園に避難した後、引き渡し訓練をしたいと思っています。 (雨天の場合は館内で実施します)引き渡し訓練に協力してくれる親御さんはぜひご連絡ください。	小学生	
むくむくふれあいDAY	18日(火)	10:00～11:30	支援センター「むくむく」のちびっ子ちゃん達といっしょに遊びましょう。	乳幼児、小学生	
おたのしみ餅つき会	26日(水)	14:00～16:00	児玉さんご夫妻に協力していただいて、餅つきをします。 持ち物は、エプロン、三角巾、マスクです。	小学生	
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】2(日) 9(日) 16(日) 20日(木) 23(日) 30日(日)		予約
たんぽぽタイム	7日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：2月20日(木)電話予約は10時から(しまいくプラスは7時から)	乳児から未就園児とその保護者	10組
スマイルサロン	14日(金)	10:30～11:30	「適量ってどれくらい？」のお話と、個別相談。試食持帰りメニュー「たまご風味のクッキー」 申込み：2月28日(金)　電話予約は10時から(しまいくプラスは7時から)	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	4日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	13日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	3日(月)	9:30～11:30	大きくなったね。これからの大切な話を聞こう！【15組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	7日(金)	9:30～11:00	ひなまつり。みんな大きくなったね！【15組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	11日(火)	9:30～11:30	ありがとう、大きくなったね！写真集配布と夢わかばの紙芝居	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	17日(月)	9:30～11:30	みんな大きくなりました。塩澤先生の食育。【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	25日(火)	9:30～11:30	1年間頑張ったね。心も体も大きくなって嬉しいよ！【15組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
生まれてくれてありがとう	30日(日)	13:30～15:00	きしゃぽっぽも20周年。各きしゃぽっぽによるイベント(折り紙、昔の遊び、もったいないをプレゼント、スタンプラリー。中部電力(自転車こぎ発電体験)など。	どなたでも	初倉公民館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛 計測&相談会	26日(水)	10:00～11:30	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@967sfjie」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	26日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	6日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうぇる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❣

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	9日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	15日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	16日(日)	14:30～15:00	大津お話の会 第1回ストーリーテリング
	22日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	22日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	29日(土)	14:30～15:00	島田図書館
金谷図書館 ☎46-3246	8日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	22日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	30日(日)	10:30～11:00	わたなべ柊さんのおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	12日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	5日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	15日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	21日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
てんとうむしクラブ	6日(木)	10:00～11:20	園探検をしよう※活動内容が変更する場合があります。園のホームページにてお知らせします。	未就園児親子	みどり認定こども園 ☎38-0057
みんなであそぼ！	5日(水) 12日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(木)	10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子ども達を遊びせながら楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	11日(火)	10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！ 今月は「手形・足型」アートを作ります♪	
	おはなしたまご	17日(月)	11:10～11:30	今月は森山靖恵さん(もりもり)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	おそとであそぼう！ in SL公園	24日(月)	10:30～11:30	今月は「SL公園」で遊びます♪ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています！持ち物：水分補給できるもの、タオル	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	3日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。 支援室は9時半から空いていますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね。	7名
	ホール開放日	6日(木)	10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
	身体測定	7日(金) 10日(月) 11日(火)	→13:00～15:30 →9:30～12:00 →9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。	
	ベビーマッサージ	10日(月) 21日(金)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。 親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	5日(水) 12日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	ふうせん身体測定	11日(火)	9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんとふれあいtime	17日(月)	10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	みんなでお祝いの会	6日(木)	10:00～11:00	むくむくで過ごしたお友達やママ達の、1年の頑張りをみんなでお祝いします	12組
	ベビーマッサージ	13日(木)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	おでかけウィーク	右記	10:00～11:00	17日(月)チャリムへGO！~春~／18日(火)コラボ・川根児童館 19日(水)～静岡空港見学ツアー～／21日(金)コラボ・ちゃのみ	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	6日(木)	10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	17日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または、電話にて2/28(金)より予約を受け付けます。	親子10組
	大きくなったかな	19日(水) 25日(火)	10:15～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。 気軽に職員にお声かけくださいね。	
	ひばり お話広場	21日(金)	10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	イベント開催予定	7日(金) 10日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	7日→10組 10日→8組
	栄養相談	12日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生と給食の先生とコラボで離乳食講座を開催します。 離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	
	お話の広場	13日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	19日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ ※二部制です　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	6日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は　大きめのバスタオル　お茶　赤ちゃんのオムツなど 予約は2/20日(木)9:30～です　当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	11日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	3月生まれの子の誕生会	14日(金)	10:50～11:30	3月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	3日(月) 17日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生 2月18日(火)～予約開始します。ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 持ち物：水分補給用の飲み物	6組
	さなえちゃんのうたあそび	12日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 2月26日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	栄養相談 みんなでちょこっとひといき	14日(金)	10:00～11:30	管理栄養士の横山さんが「食」についての困った！やどうしたらいい？の相談に丁寧に答えてくれます。 お子さんを支援室で遊ばせながら気軽にお話が聞けます。最後に横山さん手作りのポタージュを皆でいただきます!! 2月28日(金)から予約開始です。ぽかぽかにある予約受付用紙に記入していただきます。	7組
	ぽかぽかベビマ	18日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 3月4日(火)～予約開始します。ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	12日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15