2025

こそだてカレンダー 4月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	8日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年9月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	15日(火)		2024年9月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	8日(火)		2023年9月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	15日(火)		2023年9月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	10日(木)		2022年3月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	17日(木)		2022年3月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	11日(金)	14:00～15:00	2024年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	対象	予約
おはなしでてこい	11日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：3月25日（火）～4月9日（水）※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
すくすくタイム	23日(水)	10:00～11:00	『こども館　館長』の《子育てについてのおはなし》です。おはなしや歌や手あそびなどで楽しい時間を過ごしましょう♪子育て中のおかあさんへのアドバイスや質問も受け付けます。 申込期間：3/25(火)～4/18(金)	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム	25日(金)	10:00～10:30	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートの「こいのぼり」を作ります♪	0～3歳親子	先着5組
川根児童館			☎53-3315　【休館日】6(日) 13(日) 20(日) 27(日) 29(火)		予約
お花見をしよう！	2日(水)	14:30～15:30	天王山へお花見に行きましょう。天気が良かったら、ゲームをします。 雨の場合は中止です。	幼児、小学生	
児童館ってどんなとこ？	8日(火) ～10日(木)	14:30～16:00	新1年生や島田金谷の児童館に初めて来るお友達にゲームやおもちゃを紹介します。 児童館のルールも教えます。※新1年生は、入学式の翌日から子どもだけで遊びに来れます。	小学生	
防災ヒーローになろう！①	16日(水)	14:30～15:00	今年はみんなで防災ヒーローを目指します。 第1回目の防災ヒーローは『防災クイズ』です。何問正解できるかな？	小学生	
お花くらぶ	23日(水)	14:30～15:00	夏に咲く花の種を植えます。汚れてもいい服で来てね。 持ち物：軍手、帽子、汗拭きタオル	小学生	
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】6(日) 13(日) 20(日) 27(日) 29(火)		予約
4月は行事がありませんが、気軽に遊びに来てね☆					

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター			4月の子育て広場はおやすみです。5月から年度末までは毎月開催します。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちょき・ぱぁ	24日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	4日(金)	9:30～11:10	はじめまして！地域で子育てしよう!! 防災講座(トイレの話)やるよ【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	7日(月)	9:30～11:30	はじめまして！きしゃぽっぽで仲よくしよう！楽しい手遊び	出生前～6歳	プラザおおるり 第1練習室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	8日(火)	9:30～11:30	はじめまして、よろしくね！みんなでダンスを踊ろう！	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	21日(月)	9:30～11:30	大柳きしゃぽっぽ 20周年おめでとう	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	22日(火)	9:30～11:30	はじめまして！「きしゃぽっぽ」は楽しいところだよ！楽しい手遊び	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	11日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	11日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	3日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❣

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	20日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	26日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	12日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	19日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	26日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
てんとうむしクラブ	6日(木)	10:00～11:20	園庭であそぼう！※活動内容が変更する場合があります。 園のホームページにてお知らせします。	未就園児親子	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご （歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	3日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子ども達を遊びせながら楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	8日(火) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さん達の会です。共感し合える方達とお話しして、楽しく過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	アラフォーマミーズの会	17日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	おはなしたまご	21日(月) 10:30～11:30	今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び、お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	おそとであそぼう！ in SL公園	28日(月) 10:30～11:30	今月は、SL公園で遊びましょう♪ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。	
たんぽぽ広場 （初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	7日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。 支援室は9時半から空いていますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね。	7名
	身体測定	8日(火) →9:30～15:00 9日(水) →9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。	
	ホール開放日	11日(金) 25日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
	ベビーマッサージ	22日(火) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。 親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
子育てふうせん （ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	7日(月) 28日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。一人15分、母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	9日(水) 16日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
	あかちゃんcafé	15日(火) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	5組
むくむく （かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	15日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	からだケア教室	17日(木) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師：奥野雅海先生　※動きやすい服装でお願いします。 ※持ち物：ヨガマット(持っている方)	6組
ひばり （大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	10日(木) 10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	大きくなったかな	15日(火) 22日(火) 10:15～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。 気軽に職員にお声かけくださいね。	
	ひばり お話広場	18日(金) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	ベビーマッサージ	21日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方)	親子10組
ひよこ （五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	イベント開催予定	4日(金) 7日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	4日→10組 7日→8組
	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	16日(水) 10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部 10:30～11:00　第二部 11:15～11:45 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 （計8組）
シャローム （聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	14日(月) 10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方　参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル　お茶等の飲み物　運動できる服装　3月18日(火)より受付開始します。	15組
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は　大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。　予約は4月2日(水)9:30からです。	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	4月生まれの誕生会	25日(金) 10:50～11:30	4月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか （しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	14日(月) 10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックが始まります。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　4月2日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	8組
	さなえちゃんのうたあそび	16日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生　4月3日(木)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	17日(木) 24日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 講師：西村やえ先生　4月4日(金)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	ぽかぽかリトミック	28日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大﨑先生　4月2日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	16日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15