

令和7年度

島田市健康カレンダー

けんしん! あんしん!



しまだ
ケンコッコ

しまだ健幸マイレージに取り組もう

「しまだ健幸マイレージ」とは市民の健幸づくりを応援するポイント制度です。運動や食事・健(検)診や社会参加などに取り組みポイントを貯めましょう！ポイントを貯めて応募すると素敵な景品が当たる抽選に応募することができます。家族や友人と一緒に取り組んでみませんか。



▲マイレージHP



▲ふじのくに健康
いきいきカード店舗

しまだ健幸マイレージに応募すると、ふじのくに健康いきいきカードがもらえます。県内の様々な店舗をお得に利用することができます。

市内には、市民の健幸を応援する「おいしくヘルシー応援店」があります。おいしくヘルシー応援店を利用して、健幸になりましょう！



▲おいしくヘルシー
応援店

けん こう
楽しく **健幸**
マイレージ



しる子ちゃん

おいしく

てき えん
適塩



▲適塩動画は
こちらから



ヘルしろう

お問い合わせ先

島田市健康づくり課

(保健福祉センター はなみずき 内)

〒427-0041 島田市中河町283-1

- 健康づくり課……………TEL:0547-34-3281
0547-34-3282
 - てくてくコールセンター……………TEL:0547-34-3285
FAX:0547-34-3289
- Eメール / kenkou@city.shimada.lg.jp



【島田市コミュニティバス】
●相賀線(はなみずき入口下車)
●島田駅東線(保健福祉センター入口下車)
【しずてつジャストライン】
●島田静波線(保健福祉センター下車)※平日のみ
●金谷島田病院線(保健福祉センター入口下車)※平日のみ
※駐車場はセンターの南北にあります。台数が少ないため、乗り合わせや公共の交通機関をご利用ください。



▲ホームページは
こちらから

島田市
緑茶化
計画

母子健康手帳の交付(予約制)

場 所：保健福祉センター「はなみずき」1階 こども家庭センター「てくてく」

日 時：平日 9:00～12:00

持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるもの(個人番号入り住民票等)と本人確認ができるもの
 予約受付：予約はお電話でお願いします。

電話 0547-34-3285(てくてくコールセンター)

平日 9:00～17:00



令和7年度 乳幼児健診・相談

◎1か月児健康診査

母子健康手帳別冊にある診査票に必要事項を記入し、受診してください。
 1か月児健康診査は、生後27日以降生後6週未満の間で受診してください。

◎4か月児・10か月児健康診査

「しまだ・こども手帳」にある診査票に必要事項を記入し、受診してください。
 4か月児健康診査は4か月を過ぎてから、10か月児健康診査は10か月を過ぎてから1歳未満で受診してください。
 ※受診の際は、事前に医療機関に日時を確認してください。県が委託している市外の医療機関でも受診できます。島田市内の実施医療機関は7ページをご覧ください。

◎7か月のFamily Day ～7か月児相談～・1歳6か月児及び3歳児健康診査

場 所：保健福祉センター「はなみずき」

	地区(小学校区)
Aブロック	第1学区、第3・5学区、六合地区、大津地区、北部地区
Bブロック	第2学区、第4学区、初倉地区、金谷地区、川根地区

※第1：河原町、稲荷町、向谷町、向谷元町、三ッ合町
 ※第2：本通一丁目、大井町、本通二丁目、扇町、日之出町、向島町、宮川町、中溝町、若松町
 ※第3・5：横井町、栄町、大川町、本通五丁目、新町通、本通六丁目、南町、高砂町、宝来町、旭町、御飯屋町
 ※第4：本通三丁目、幸町、本通四丁目、柳町、大津通、本通七丁目、中央町、祇園町、新田町、旗指、中河町、元島田、元島田東町、松葉町
 ※北部：伊太、相賀、神座、伊久身

受付時間は、対象日の前月に「しまいく+(ぷらす)」
 (※未登録の場合はハガキ)でお知らせします。期限までにアンケートの回答をお願いします。

対象地区がわからない場合は健康づくり課(0547-34-3285)にお問い合わせください。

火曜 午前 7か月のFamily Day ～7か月児相談～ 持ち物 ●母子健康手帳 ●バスタオル1枚

生まれ月	R6	9月生	10月生	11月生	12月生	R7	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
実施日	A	R7	4/8	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11	12/2	R8	1/6	2/3	3/3
	B	R7	4/15	5/20	6/10	7/8	8/19	9/9	10/21	11/18	12/9	R8	1/20	2/10	3/10

火曜 午後 1歳6か月児健康診査 持ち物 ●母子健康手帳 ●バスタオル1枚 ●フッ化物塗布希望者は200円

生まれ月	R5	9月生	10月生	11月生	12月生	R6	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
実施日	A	R7	4/15	5/20	6/10	7/8	8/19	9/9	10/21	11/18	12/9	R8	1/20	2/10	3/10
	B	R7	4/8	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11	12/2	R8	1/6	2/3	3/3

木曜 午後 3歳児健康診査

持ち物 ●母子健康手帳 ●朝とった尿 ●フッ化物塗布希望者は200円
 ※尿が取れなかった場合は、当日受付で申し出てください。
 ※しまだ・こども手帳に沿って事前に視力検査を行い、アンケートに入力ををお願いします。

生まれ月	R4	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R5	1月生	2月生	
実施日	A	R7	4/10	5/8	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	R8	1/8	2/19	3/5
	B	R7	4/17	5/15	6/12	7/10	8/21	9/11	10/9	11/13	12/11	R8	1/15	2/26	3/12

※駐車場が少ないため、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。※対象月にご都合の悪い方は、健康づくり課(0547-34-3285)にお問い合わせください。

乳幼児身体測定

ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
 場 所：保健福祉センター「はなみずき」1階 小児科検診室
 日 時：9:00～11:30



離乳食講習

日程	託児予約締め切り日	対象児(4ヶ月児)
R7年 4月11日(金)	R7年 3月21日(金)	R6年 12月生
5月 2日(金)	4月25日(金)	R7年 1月生
6月 6日(金)	5月23日(金)	2月生
7月 4日(金)	6月20日(金)	3月生
8月 1日(金)	7月18日(金)	4月生
9月 5日(金)	8月22日(金)	5月生
10月 3日(金)	9月19日(金)	6月生
11月 7日(金)	10月24日(金)	7月生
12月 5日(金)	11月21日(金)	8月生
R8年 1月 9日(金)	12月24日(水)	9月生
2月 6日(金)	R8年 1月23日(金)	10月生
3月 6日(金)	2月20日(金)	11月生

場 所：保健福祉センター「はなみずき」
(受付・託児) 乳幼児室

受 付：13:10~13:45 (託児希望者)
13:30~13:45 (託児を希望しない方)
(講習14:00~15:00)

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・
アンケート(しまだ・こども手帳)

内 容：離乳食の講話と試食

※託児は予約制で人数制限があります。
締め切り日までにお申し込みください。
(市HPまたは右記QRコードからお申込み
いただけます。)



託児申込みはこちら↑

各種相談

	事業名	方法	予約	対象				相談時間 の目安	対応する 職種	内 容	備 考 *祝日及び年末年始は休業
				妊産婦	乳幼児	児童等	成人				
気軽に相談	てくてくコールセンター 電話:0547-34-3285	電話		●	●	●		5~10分程度	保健師 ※助産師が対応することもあります	・お子さんやご家族の健康相談 ・予防接種 ・担当保健師への相談や連絡 ・こどもの健診 ・相談の予約など ※パパや祖父母等ご家族からの相談も受け付けています。	平日 8時30分~12時、13時~17時
	こども家庭センター てくてく窓口相談	対面		●	●	●		5~10分程度			平日 8時30分~12時 保健福祉センター 1階 こども家庭センターてくてく
	「しまいく+(ぶらす)」 オンライン相談	オンライン		●	●	●		—	保健師、助産師 栄養士	「しまいく+(ぶらす)」よりオンラインにて相談ができます。	*しまいく+(ぶらす)の 利用には登録が必要です。
	総合健康相談	電話対面		●	●	●	●	5~10分程度	保健師	健診結果、女性の健康相談、 こころの相談など	平日 9時~16時 保健福祉センター 2階 健康づくり課 電話：0547-34-3281
	健康チェック&健康相談	対面		●			●	5~10分程度	保健師、栄養士 歯科衛生士	食事や健康の相談、歯科相談、骨密度(年1回)、体組成測定もできます。	*日程等は下記別表のとおり

※相談内容によっては、下記「じっくり相談」(要予約)の相談をご紹介します。

	事業名	方法	予約	対象				相談時間 の目安	対応する 職種	内 容	備 考
				妊産婦	乳幼児	児童等	成人				
じっくり相談	担当保健師個別健康相談	電話対面	要予約	●	●				保健師	ご自分の担当保健師とお互いの都合を合わせて相談ができます。	予約：しまいく+(ぶらす)または 電話 0547-34-3285
	予約制乳幼児相談	対面	要予約	●	●			20分程度	栄養士 助産師	栄養士、助産師と各々個別に相談できます。 お子さんの栄養・離乳食等のこと、授乳相談など。	予約 電話：0547-34-3285
	てくてく助産師相談室	対面	要予約	●	●			45分程度	助産師	対象：妊婦~卒乳を考えるお母さん 母乳に関することや育児不安の相談も個別に行います。	予約 電話：0547-34-3285
	食生活相談	対面	要予約	●	●	●	●	1時間以内	栄養士	個室にて個別に相談できます。離乳食やお子さんの食事の困りごと、健康診査後の食事や疾病ごとの食事など、栄養士が対応します。	予約 電話：0547-34-3285 保健福祉センター ※日程等は下記別表のとおり
	個別健康相談	電話対面	要予約	●	●	●	●	30分程度	保健師、栄養士 歯科衛生士など	個別に相談できます。	予約 電話：0547-34-3281

*予約が必要なものは健康づくり課にお電話ください。

**静岡こども
救急電話相談**

お子さんの急病で、受診した方がよいか、様子をもても大丈夫なのか相談したいとき
#8000または**054-201-9910**

【相談時間】
毎日24時間



健康チェック & 健康相談

日程	会 場
R7年 4月23日(水)	保健福祉センター 1階 予防検診室
R7年 7月31日(木)	保健福祉センター 1階 予防検診室
R7年 10月30日(木)	かなうえる けんこうルーム
R8年 1月29日(木)	保健福祉センター 1階 予防検診室

時間 9:30~11:00

その他市内スーパー、ドラッグストアに出張健康相談を行います。島田市公式LINE、ホームページにてご案内します。



食生活相談

時間	R7 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	3月
9:00 ~12:00	9 (水)	14 (水)	13 (金)	7 (月)	4 (月)	10 (水)	8 (水)	11 (火)	3 (水)	14 (水)	9 (月)	11 (水)
13:30 ~16:30	24 (木)	29 (木)	18 (水)	24 (木)	22 (金)	25 (木)	23 (木)	26 (水)	19 (金)	23 (金)	18 (水)	16 (月)

定期予防接種

7ページの医療機関等で接種できます。事前に予約をしてください

…公費対象期間

…標準的な接種期間

★ …接種（推奨される時期と回数）

	出生時	生後6週間	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	9か月	1歳	2歳	3歳	5歳	7歳6か月	9歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳			
小児予防接種	肺炎球菌		★	★	★					★													接種を開始する月例により接種回数がかかりますので、初回接種が生後7か月以降になる方は健康づくり課へお問い合わせください。	
	B型肝炎		★	★						★													1回目 → 27日以上 → 2回目 2回目 → 139日以上 → 3回目	
	ロタウイルス			★1価★																				2回(1回目は生後6週以後、2回目は27日以上の間隔をあけて生後24週0日までに完了)(#2) 3回(1回目は生後6週以後、2回目、3回目は27日以上の間隔をあけて生後32週0日までに完了)
	五種混合 (ジフテリア・百日ぜき 破傷風・ポリオ・ヒブ)			★	★	★					★													1期初回:生後2か月から生後7か月に至るまでに開始し、20日から56日までの間隔をおいて3回 1期追加:初回接種終了後から6か月から18か月までの間隔をおいて1回 小学6年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)二種混合を1回接種(#3)
	BCG						★																	標準的には生後5か月から8か月
	水痘										★	★												標準的には6か月から12か月までの間隔で2回接種
	MR混合 (麻疹・風しん)										★			★										第2期:年長児の1年間に1回接種 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生)
	日本脳炎												★	★	★									標準的には3歳から接種しますが生後6か月から受けられます。 1期初回:6日以上標準的には28日の間隔で2回接種 1期追加:初回2回目から6か月以上標準的には約1年後に1回接種 特別措置:1期2期が完了していない者は不足回数を接種(#4) 2期:1期が完了している者1回 1期追加からおおむね5年後
	子宮頸がん																							小学6年生～高校1年生(相当)の女子(平成21年4月2日～平成26年4月1日生)(#5)3種類のワクチンがあります ●サーバリックス(2価):1か月以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上おいて1回接種 ●ガーダシル(4価):1か月以上の間隔をおいて2回接種した後、2回目の接種から3か月以上あけて1回接種 ●シルガード9(9価):小学6年生の学年から15歳の誕生日前日までにある者は、5か月以上の間隔をおいて2回接種、15歳以上の者は1か月以上の間隔をおいて2回接種した後、2回目の接種から3か月以上あけて1回接種
高齢者予防接種	高齢者肺炎球菌(#6)																						1.65歳の方(接種時年齢) 2.60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方(接種時年齢) ※いずれも自己負担有り。※生活保護を受けている方のみ無料。	
	高齢者インフルエンザ・コロナ																						1.65歳以上の方(接種時年齢) 2.60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方(接種時年齢) 期間:令和7年10月～ ※いずれも自己負担有り。※生活保護を受けている方のみ無料。	
	高齢者帯状疱疹																						1.令和7年4月2日から令和8年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方および100歳以上の方 2.60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等に重い病気のある方(接種時年齢) 期間:令和7年4月～令和8年3月 ※いずれも自己負担有り。※生活保護を受けている方のみ無料。 ●ピケン(生ワクチン):1回接種 ●シングリックス(不活化ワクチン):2か月間隔で2回接種	

- #1: 2回目が1歳を超えた場合は3回目の接種は行わないこと
- #2: 1価、5価のどちらか一方を選択して接種します。(接種回数が異なります。)また、初回接種は14週6日までに行ってください。
- #3: 三種混合または四種混合予防接種が完了していない方は健康づくり課へお問い合わせください。
- #4: 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満の間、2期(計4回)までの未接種分を無料で接種できます。
- #5: 積極的勧奨を差し控えていたキャッチアップ世代(平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女子)および平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種している方は、令和7年度中に限り残りの接種を公費で受けることができます。
- #6: 過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。

注意点

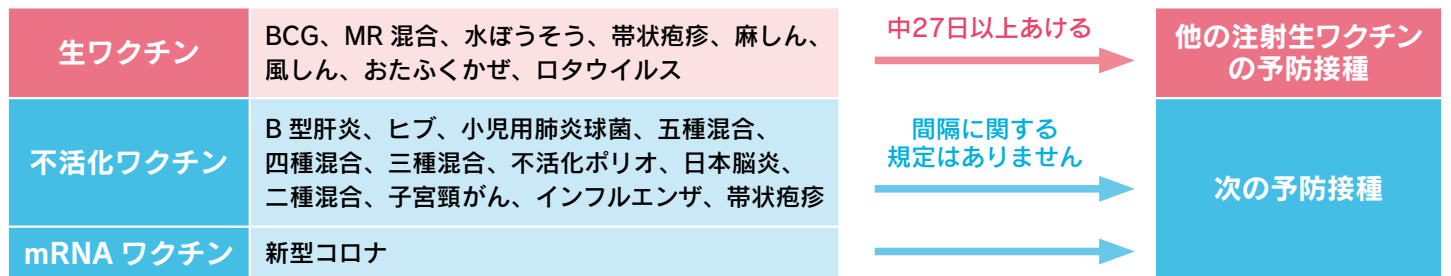
- 健康状態の良いときに受けましょう。「しまだ・こども手帳」や「予防接種とこどもの健康」をよく読んでください。
- やむをえず保護者が同伴できない場合は、予診票の委任状欄の記入が必要です。
- 島田市・榛原・小笠・志太・焼津市医師会の実施協力医療機関以外で接種する方は接種1週間前までに健康づくり課で相互乗入の申請をしてください。県外での接種も健康づくり課へ、事前にお問い合わせください。
- 接種の際は必ず母子手帳をお持ちください。

任意予防接種費用の一部助成について

おたふくかぜ	带状疱疹	成人の風しん
・対象 ①生後12月(1歳)から生後24月(2歳)に至るまでの間にある子 ②小学校就学前の1年間(年長児相当)にある子 ・助成金額 1回2,000円 ※助成回数は1人各年齢ごとに1回、計2回までです。	・対象 定期接種対象者を除く50歳以上 ・助成金額 1回4,000円	・対象 妊娠を希望する女性及びそのパートナー等で風しんの抗体価が低い方 ・助成回数 1回 ・助成金額 風しんワクチン 4,000円 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

異なる種類の予防接種の接種間隔

※同じ種類のワクチン間隔は3ページ参照



幼児フッ化物塗布

場所：保健福祉センター「はなみずき」
 日程：1歳6か月児および3歳児健康診査時
 時間：13:00～15:30
 対象者：1歳6か月～4歳未満の幼児
 ※いずれも希望者
 (1歳6か月から半年に1回、計5回の塗布が可能です)
 持ち物：母子健康手帳
 初回のみフッ化物塗布問診票(しまだ・こども手帳に添付)
 料金：1回200円 ※歯科衛生士が塗布を行います。
 電話：0547-34-3285

フッ化物洗口

場所：保健福祉センター「はなみずき」
 日程：4月11日～毎週金曜日(祝日を除く)
 時間：15:00～16:30
 対象者：満4歳から中学校卒業までの希望者
 持ち物：プラスチック製のコップまたはプラスチック製フタつき容器、出席カード(初回時にお渡しします)
 申込：右記QRコードからお申込み後、会場までお越しください
 料金：無料
 ※原則週1回、フッ素液(0.2%フッ化ナトリウム水溶液7cc)で1分間ブクブクうがいを行います。



不育症治療支援事業

●不育症治療費助成
 …… 不育症の検査や治療に要する費用の一部



若年がん患者等支援事業

●若年がん患者妊孕性温存治療費助成
 …… 精子、卵子、卵巣組織の採取凍結保存の費用等
 ●がん患者医療用補整具購入費助成
 …… 医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用
 ●小児・若年がん患者在宅療養費助成
 …… 居宅サービス、福祉用具の貸与及び購入費用

随時相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。電話：0547-34-3282

運動室の開放

運動をするきっかけづくりとして、運動室を市民に開放し、DVDを見ながら、ダンベル体操などを行っています。

場所：保健福祉センター「はなみずき」3階運動室
 日程：健康づくり課(0547-34-3281)にお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

令和7年度 成人健康診査



お誘い合わせて健診受診！
受診してマイレージポイントゲット！

島田市では、国保特定健診・後期高齢者健診、各種がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸部・前立腺）、及び健康診査（B・C型肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯周疾患）を実施しています。

健（検）診を希望される場合は、事前に登録をお願いします。

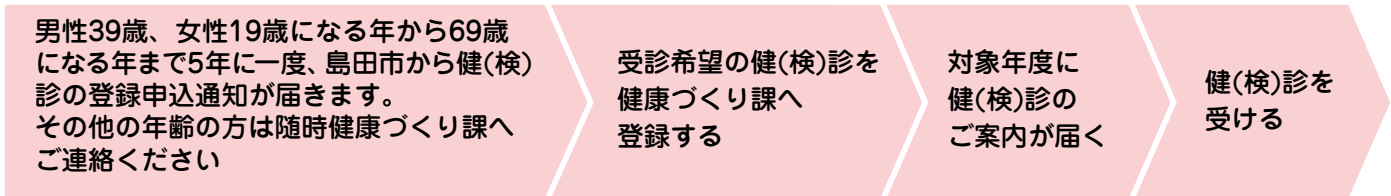
未登録の方・登録内容を変更希望の方は、右記QRコードからホームページをご確認いただき、電子申請していただくか、健康づくり課へお電話（0547-34-3281）でご登録ください。

あなたの健康とご家族の生活を、がんや生活習慣病から守るために、ぜひお受けください。



島田市ホームページ
（がん検診）

★健（検）診登録方法から受診までの流れ



★市が実施する検診項目

検診の種類と内容											
検診の形態	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	肝炎	骨粗鬆症	歯周疾患	特定健診等※1	
① 総合がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●		●	半日で全ての項目が受診できます。土曜日実施するため、平日お忙しい方でも検診を受けることができます。
② 地区まわり検診		●	●								お住いの近くの会場で受診できます。予約不要です。
③ 個別検診				●	●	●	●		●	●	医療機関で、ご都合の良い日に受診することができます。前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診は国保特定健診・後期高齢者健診と同時に受診できます。 ※1 国保特定健診・後期高齢者健診

完全
予約制

●あなたはどのように検診を受けたいですか？

	<p>できるだけ1回ですませたい</p>	<p>うちの近くで受けたい</p>	<p>かかりつけ医で受けたい</p>
	<p>① 総合がん検診 （土曜日あり）</p>	<p>② 地区まわり検診 （大腸・肺がんのみ）</p>	<p>③ 個別検診 （子宮・乳・前立腺・肝炎・歯周のみ）</p>
	<p>はなみずき・かなうえる ローズアリーナ・くらら・ 夢づくり・チャリム等</p>	<p>はなみずき・かなうえる・ ロクティ・くらら・夢づくり・ 公民館等</p>	<p>委託医療機関 （島田市立総合医療センターなど）</p>
	<p>会場</p>	<p>実施時期</p>	<p>受診票発送時期</p>

国保特定健診・後期高齢者健診とがん検診を一緒に受けたい

総合がん検診では、国保特定健診・後期高齢者健診とがん検診を一緒に受けることができます。
※総合がん検診に登録していない方には、国保特定健診・後期高齢者健診単独の受診票が健診実施月にあわせて届きます。

令和7年度 健(検)診種別対象者・内容

◎国保特定健診・若年層健診

対象者	検査項目	料金	実施方法	実施期間
40～74歳の島田市国民健康保険に加入している方 35～39歳の島田市国民健康保険に加入している方 (②集団のみ)	<基本的な健診・必須項目> 問診・身体計測・医師の診察・ 血圧測定・尿検査(糖・蛋白)・ 血液検査(血中脂質・肝機能・ 血糖・腎機能・尿酸・貧血) <オプション> 希望心電図	無料 (希望心電図は510円)	①個別 市内委託医療機関 ②集団 ローズアリーナ・くら・かなうえる ・夢づくり会館・チャリム等 ※対象者に受診票をお送りします。 詳細は受診票をご確認ください。 ※国保加入の方で、勤務先で健診等を受けた方は、その健診の結果表を提供してください。	R7年6月～ R8年2月

※35～74歳の島田市国保以外の健康保険(社保・健保・共済など)に加入している方は、ご自分の加入している健康保険者にご確認ください。

◎後期高齢者健診

対象者	検査項目	料金	実施方法	実施期間
75歳以上の方など 後期高齢者医療保険に 加入している方	<基本的な健診> 問診・身体計測・医師の診察・ 血圧測定・尿検査(糖・蛋白)・ 血液検査(血中脂質・肝機能・ 血糖・腎機能・貧血) <オプション> 希望心電図	無料 (希望心電図は有料) ※料金は医療機関にお問い合わせください。	①個別 市内委託医療機関 ②集団 ローズアリーナ・くら・かなうえる ・夢づくり会館・チャリム等 ※対象者に受診票をお送りします。 詳細は受診票をご確認ください。	R7年6月～ R8年2月

国保特定健診・後期高齢者健診に関するお問い合わせは、国保年金課(TEL: 0547-34-3295)までお願いします。

◎がん検診

名称	対象者	検診内容	料金	実施方法	実施期間		
胃がん検診	20歳以上	問診 胃部エックス線造影検査 (バリウム)	20～39歳 3,300円 40～69歳 1,500円 70歳以上 無料	総合がん検診	R7年9月～ R8年2月		
大腸がん検診		問診 便の潜血反応検査	20～39歳 1,100円 40～69歳 550円 70歳以上 無料			①地区まわり検診	①R7年7月～ R8年1月
胸部健康診断 (結核・肺がん)		問診 胸部エックス線造影検査 喀痰検査(必要に応じて)	20～39歳 1,100円 40～69歳 500円 70歳以上 無料			②総合がん検診	②R7年9月～ R8年2月
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度市の子宮頸がん 検診を受けていない女性(隔年実施) ※21歳になられる年度に無料クーポン券 を送付する予定です。	問診 内診 子宮頸部細胞診	①個別 20～69歳 2,000円 70歳以上 無料 ②集団 20～69歳 1,500円 70歳以上 無料	①個別 市内・藤枝市・焼津市 の委託医療機関 ②集団 総合がん検診	①R7年6月～ R8年2月		
乳がん検診	40歳以上で前年度市の乳がん検診 を受けていない女性(隔年実施) ※41歳になられる年度に無料クーポン券 を送付する予定です。	問診 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	①個別 40～69歳 2,000円 70歳以上 無料 ②集団 40～49歳 1,700円 50～69歳 1,200円 70歳以上 無料	①個別 市内・藤枝市の 委託医療機関 ②集団 総合がん検診	②R7年10月～ R8年2月		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診 血液検査	①個別 50歳以上 1,100円 同時 単独 2,000円 ②集団 50歳以上 1,100円	①個別 市内委託医療機関 ②集団 総合がん検診	①R7年6月～ R8年2月 ②R7年9月～ R8年2月		

◎その他検診

名称	対象者	検診内容	料金	実施方法	実施期間
肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎)	・40歳の方 ・41歳以上でまだ検診を 受けていない方	問診 血液検査	41～69歳 1,300円 40・45・50・ 55・60・65・ 70歳以上 無料	①個別 市内委託医療機関 ②集団 総合がん検診	①R7年6月～ R8年2月 ②R7年9月～ R8年2月
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳 の女性(年齢起算日: R8.3.31)	骨密度測定 (レントゲン撮影)	70歳以外の 対象年齢 1,000円 70歳 無料	総合がん検診	R7年10月～ R8年2月
歯周疾患検診	20、30、40、45、50、55、60、 70歳の方 (年齢起算日: R8.3.31)	問診 歯周組織検査	70歳以外の 対象年齢 500円 70歳 無料	島田歯科医師会 に加入している医療機関	R7年6月～ R8年2月

令和7年度 島田市内の委託医療機関

地区	定期予防接種																	医療機関	所在地	電話番号 (市外局番0547)	成人健康診査						
	乳児健診	小児用肺炎球菌	ヒブ	B型肝炎	ロタウイルス	五種混合	四種混合	不活化ポリオ	BCG	水痘	MR混合		日本脳炎		子宮頸がん 一種混合	インフルエンザ	高齢者										
											1期	2期	1期	2期			帯状疱疹				肺炎球菌	新型コロナウイルス					
第一中学校区																		要予約	石田医院	稲荷3丁目16-25	35-1144	要予約					
																		要予約	小沢クリニック	宮川町2492	35-2278	要予約	要予約	要予約			
																		インフルエンザ以外要予約	加藤整形外科クリニック	三ツ谷町2686-2	35-1565						
																		要予約	神川整形外科医院	本通1丁目4689-1	37-5236	要予約					
															4価 9価			要予約	窓口予約のみ。 電話予約不可	きむら島田駅南クリニック	横井3丁目3-7	37-1155					
																		要予約		さくらいファミリークリニック	三ツ谷町1159-5	36-3826					
																		定期通院中の方のみ受付。帯状疱疹・肺炎球菌は要予約。インフルエンザは在庫状況によります。		たぐちクリニック	日之出町4-8 島田テクノビル1F	39-5920					
															2価 4価 9価			要予約	月・水・金の17:30まで	牧野耳鼻咽喉科医院	向島町4535-2	37-5814					
															9価			要予約		よねだクリニック	宮川町2473-1	37-4099	要予約				
					1価 5価										9価 ※			要予約	※高校1年相当年齢まで	リハティこどもクリニック	河原1丁目4-34	予防接種専用 39-4152					
第二中学校区																		要予約	原則として受診歴のある方のみ。窓口予約のみ。電話不可	生駒脳神経クリニック	大津通15-2	37-3155					
																		要予約		市山医院	大川町1-3	37-3286	要予約				
															2価 4価 9価	※	※	※	高齢者以外要予約	受付時間：午前11時まで午後17時まで。都合のつかない方は要相談。※休事前予約を事前に予約を取りに来てください	片岡医院	本通7丁目7787-5	36-5104	イラネ下 予約		イラネ下 予約	
															9価			要予約		勝負耳鼻咽喉科医院	本通3丁目7-1	37-2518					
																		要予約	原則として中学生以上 日本脳炎は特別措置対象者のみ	しのざき消化器科・内科医院	元島田210-4	33-1100	要予約				
																		要予約	午後5時までに来院	島田西山医院	南1丁目6-8	37-7208					
																		要予約		島田南耳鼻咽喉科	南2丁目4-3	33-3737					
															9価			要予約		八木医院	祇園町8725-29	36-8880					
																		要予約	原則、定期受診中の方のみ	ゆきはな診療所	大津通1965-6 サンライズビル島田104	37-8100					
																		要予約		よしとみクリニック	中央町18-2	33-0333	要予約			要予約	
六合中学校区																		要予約	中学生まで	ケンこどもクリニック	岸町250	32-9300					
					5価													要予約	月・木・金11:00~11:30、 15:00~17:00 時間厳守	齋藤医院	東町227-5	35-3315					
					5価										4価 9価			要予約	予約受付： 月・火・金13:00~14:00	しのはら産科婦人科医院	岸町658-1	33-4103	子宮頸がん検診 月・火・水 8:30~10:00 土 8:30~10:00				
																		要予約	予約受付 9:00~11:30、15:00~17:00	鈴木内科医院	道悦4丁目11-12	37-5165					
															9価			要予約		藤井医院	岸町667	35-4949	要予約				
					5価										9価			要予約		松永医院	東町1120-2	37-1232					
初倉中学校区														2価 4価 9価			要予約	3歳以上	あきやま眼科	阪本1601-11	38-7221						
																	要予約	原則、定期受診中の方のみ	おかにし内科 糖尿病・甲状腺クリニック	南原85-8	38-7211	要予約	要予約	要予約			
																		要予約	小学生以上	おくだクリニック	阪本1502-2	38-2345	要予約				
																		要予約		田代クリニック	井口1077-2	30-5550					
					5価										9価			要予約	午前中のみ	藤本外科医院	南原266	38-6088	要予約				
																		要予約	小学生以上	水野医院	大柳南105	38-0003	要予約				
金谷・川根中学校区																	要予約	インフルエンザは小学生以上	金谷平成クリニック	島534-1	54-5963	要予約			国保特定・後期健診 火曜のみ実施		
																	要予約	インフルエンザは中学生以上	加納医院	牛尾471-2	45-3038						
																		要予約		坂井医院	金谷都町10-1	45-2069		要予約	要予約		
																		要予約	接種日：土曜日以外	すきもと耳鼻咽喉科クリニック	金谷東1丁目931	47-3387					
																		要予約		平井医院	金谷本町1945-1	46-2236	要予約				
															9価			要予約	インフルエンザ・肺炎球菌 以外は要予約	家山鈴木医院	川根町家山345-1	53-2165	水曜午後不可				
															9価			要予約		高木医院	川根町身成3133-1	53-3535			受付 8:00~10:30		
					5価													要予約		島田市立総合医療センター	野田1200-5	35-2111					
<p>幼児健診は総合医療センターのホームページでご確認ください。 小児の予防接種は基本的に実施しません。子宮頸がんワクチン(9価)は希望者に医師の判断により実施する場合があります。</p>																	要予約	原則、定期受診中の方のみ 予約受付時間15時~16時	島田市立総合医療センター健診センター	野田1200-5	35-1601	要予約受付15:00~16:00					

歯周疾患検診は、島田歯科医師会に加入している医療機関で実施しています。

注：…実施