

令和7年度

脳の健康度テスト



- ・脳の健康度テストは、スクリーンに映し出された映像を見ながら回答用紙に記入して行う検査です。
- ・認知症に関連する脳の5つの機能をテストします。
- ・自分の得意・不得意な機能がわかり、認知症の予防に活用できます。

❖ 対 象：65歳から84歳までの市民 各20名（先着順）
（前回のテストから1年以上空いてる人）

❖ 場 所：島田市役所 大会議室 東（3階）

❖ 持ち物：めがね（必要な方）

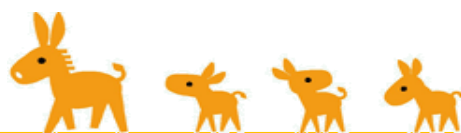
❖ 内 容：①1日目 講話、脳の健康度テスト
②2日目 検査結果の返却と解説

※テストの採点はNPO認知症予防サポートセンターに依頼します。

❖ 日 程：2日間で1コース ※第1回～第6回のうち1コースのみ申込可能

参加費
無料！

コース	日にち	時間
1回目	① 令和7年5月8日（木）	①10:00～11:15 ②10:00～11:00 ※テスト時間は約45分です。
	② 令和7年5月28日（水）	
2回目	① 令和7年7月2日（水）	
	② 令和7年7月23日（水）	
3回目	① 令和7年9月2日（火）	
	② 令和7年9月26日（金）	
4回目	① 令和7年11月6日（木）	
	② 令和7年11月27日（木）	
5回目	① 令和8年1月8日（木）	
	② 令和8年1月29日（木）	
6回目	① 令和8年3月3日（火）	
	② 令和8年3月24日（火）	



主催

島田市役所
包括ケア推進課 地域支援係
島田市中央町1-1

申込
方法

①か②のいずれかでお申し込みください

①お電話でお申し込み(34-3288)

②QRコードでお申し込み

