

参加費
無料

共に笑い、共に泣き、共に育つ！

妊娠期の夫婦で考える 赤ちゃんとの生活



赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるのでしょうか？
まだまだ想像がつかないかもしれませんが、2人から
3人になる、これからの生活について、夫婦で一緒に
話してみませんか？

開催日時 令和7年9月20日（土）9:45～11:45

講座内容

会場 プラザおおるり第3多目的室
島田市中央町5番の1（3階）

講師 助産師 井林 かなこ氏
（助産院おん）

定員 15組（先着順）
※おひとりでのご参加も可能です。

対象 初めての出産を控えた夫婦
※ママは開催日時時点で妊娠5か月以降の
体調が安定している方

- ✓先輩パパママに聞いてみよう！
 - ・産前・産後ギャップ
 - ・出産準備
 - ・育休中の過ごし方ってどんなかんじ？
- ✓助産師のお話
 - ・産後のところとからだ
 - ・授乳のこと など
- ✓夫婦でペアワーク
 - ・どんな子育てしたい？
 - ・赤ちゃんとお過ごす24h



- ♥ 先輩パパママの生の声を聞けると大好評！
- ♥ 実技ではなく、夫婦で話し合う講座です！

お申込みはこちら(9/14まで)▼

島田市家庭教育講座 



主催・問い合わせ

島田市教育委員会社会教育課青少年係
（電話：0547-36-7963）