

初めての方でも楽しめます！

やってGO！ スポーツ！ SHIMADA

令和7年度 島田市スポーツ教室 参加者募集

「島田市公式LINE」お友達募集中！

スポーツ教室の参加者募集は
広報しまだ「教室・講座」、
「スポーツイベント」及び
島田市公式LINEで、随時
お知らせしております。

まずは、右のQRコードからお友達登録。
受信設定の「受け取りたい情報」で
「健康・福祉・医療」を
選択してください。
LINEから直接教室へのお申し込みがで
きます！



「島田市公式LINE」
お友達登録用QRコード

＜お申し込み＞

スポーツ振興課（電話36-7219）へ電話 または、電子申請「LoGoフォーム」
からお申し込みください。
右のQRコードから「LoGoフォーム」の島田市のページが開きます。



「LoGoフォーム」
島田市トップページ

＜持 ち 物＞

体育館シューズ、飲み物、タオル、サポーター（任意）、参加料（初日集金）

▶無料 DE ニュースポーツ体験

時間：9時20分～11時30分

対象：市内在住・在勤の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴

トランボウォーク、ワンバウンドふらば～るバレーボール、ポッ
チャを一度に体験できる欲張りなイベントです。この機会にぜ
ひ、体験してみてください！

開催日	曜日	会 場	参加料	募集
6/15	日	金谷体育センター	無料	5/15～
7/12	土	ローズアリーナ サブ	無料	6/13～

▶ワンバウンドふらば～るバレーボール

時間：19時30分～21時00分

対象：市内在住・在勤の中学生以上の方

おにぎり型のボールを使い、ワンバウンドしてから
ボールを打つバレーボールのようなスポーツです。

開催日	曜日	会 場	参加料	募集
5/22 5/29 6/5	木	初倉中学校 体育館	900円	4/15～
6/3 6/10	火	北部体育館	600円	4/15～
6/17 6/24 7/1 7/8 7/15	火	川根体育館	1,500円	5/15～
6/26 7/3	木	六合小学校 体育館	600円	5/15～
7/28 8/4 8/11 8/18 8/25	月	ローズアリーナ サブ	1,500円	6/13～
10/8 10/15 10/22 10/29 11/5	水	金谷体育センター	1,500円	8/8～

▶スポコンふらば～る

時間：19時00分～20時30分

対象： 20代～40代の未婚の男女

スポーツを通じて、素敵な出会いを見つけませんか？

開催日	曜日	会 場	参加料	募集
11/21 11/28 12/5	金	ローズアリーナ サブ	900円	10/15～

▶ペアトランポ

時間：10時00分～11時00分

対象：市内在住・在勤の4歳以上

幅広い年代で愛されている、トランポウォーク
家族と！お孫さんと！お友達も！
みんなで身体を動かしましょう！

開催日	曜日	会場	参加料	募集
4/27	日	初倉公民館 多目的ホール	300円	3/15～
5/25	日	夢づくり会館	300円	4/15～
7/27	日	六合公民館	300円	6/13～
10/4	土	川根地区センター	300円	8/8～
11/15	土	ローズアリーナ サブ	300円	10/15～

▶大人のトランポ

時間：19時30分～21時00分

対象：市内在住・在勤の18歳以上の方

大人気のトランポウォークが大人限定で登場！

開催日	曜日	会場	参加料	募集
4/16 4/23 5/7	水	ローズアリーナ 研修室	900円	3/15～

▶ママさん教室 ※託児付き

時間：19時10分～20時30分

対象：子育て中のお母さん

託児対象：2歳～小学6年生

ワンバンドふらば～るバレーボールや
トランポ等のニュースポーツを行います。
託児付きなので、安心して楽しめます。



※託児希望のない方は募集期間を過ぎても申込みできます。

開催日	曜日	会場	参加料	募集期間
7/11 7/18 7/25 8/1 8/8	金	金谷体育センター (託児：卓球室)	1,500円	5/15～
1/9 1/16 1/23 1/30 2/6	金	ローズアリーナ サブ (託児：運営室3)	1,500円	11/14～

▶ポッチャ教室

対象：市内在住・在勤の方 ※親子での参加も可

開催日	曜日	時間	会場	参加料	募集
7/24 7/31	木	10:00～11:30	金谷体育センター	600円	6/13～
9/11 9/18	木	19:30～21:00	初倉中学校 体育館	600円	7/15～
10/2 10/9	木	19:30～21:00	ローズアリーナ サブ	600円	8/8～
1/27 2/3	火	10:00～11:30	川根地区センター	600円	12/12～

▶ペタンク練習会

対象：市内在住・在勤の小学生以上の方

フランス発祥のスポーツです。
体への負担が少ないので誰でも楽しめます。

開催日	曜日	時間	会場	参加料	募集
8/23	土	10:00～11:30	ローズアリーナ サブ	無料	7/15～
8/28	木	10:00～11:30	金谷体育センター	無料	7/15～
9/3	水	10:00～11:30	川根地区センター	無料	7/15～

■教室指導者
島田市スポーツ推進委員

■申し込み・問い合わせ
島田市 スポーツ振興課
☎0547-36-7219

おうちで やってGO! スポーツ!

ストレッチ・スロー筋トレ・トランポウォークの
動画を配信しています。
運動不足解消等にご活用下さい。
右のQRコードから動画配信のHPを開く



動画配信HP