

レクリエーションで笑って元気に

令和7年度 第一期

元気・脳力 アップ塾

- ・仲間づくりレク
- ・口腔ケアレク
- ・スポーツレク
- ・脳トレ
- ・しまトレ体験



日時 令和7年 6/20・27・7/4・11・18(金)

午後1時30分～3時30分(全5回)

会場 六合公民館(ロクティ) 多目的ホール

島田市道悦5丁目13-3

※JR六合駅より徒歩9分

参加対象 65歳以上の島田市民

募集人数 20人 ※定員を超えた場合は抽選
但し、新規の方優先
6月11日以降に抽選結果を郵送します

申込料 500円
(全5回分、保険料込み)

講師 日本レクリエーション協会 公認指導者
島田市レクリエーション協会

お申し込み → 島田市レクリエーション協会

お問い合わせ → 島田市 包括ケア推進課

- ・元気・脳力アップ塾参加
- ・下記申し込み内容 …をお知らせ下さい

電話/FAX: 36-3631 (小澤 留守電)

メール: shimarec12form@gmail.com

締切: 6月6日(金)まで

電話: 34-3288



元気・脳力アップ塾 六合 参加申し込み書

ふりがな 氏名		生年月日	昭和	年	月	日
住所	〒 島田市	電話				

※個人情報は本目的以外には使用しません。