令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所： 保健福祉センター「はなみずき」

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、いろいろな活動をしています。
皆さん、お待ちしてま～す。

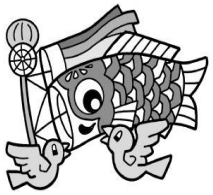
お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　TEL

4月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
1	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
1	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
2	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
4	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
4	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
7	月	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
9	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
9	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
11	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
14	月	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
14	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
16	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
24	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
25	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
25	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします
★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度



《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、こんなことをしています。皆さん、お待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　TEL　34－3288

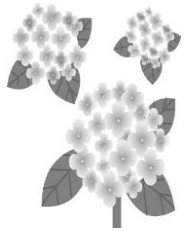
5月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
1	木	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
2	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
7	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
7	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
7	水	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
14	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
22	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
23	金	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
23	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
26	月	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
26	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度



《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、こんなことをしています。皆さん、お待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　34－3288

6月　保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
2	月	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
2	月	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
4	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
4	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
13	金	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
13	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
16	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
19	木	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
20	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
20	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
26	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
27	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
27	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、こんなことをしています。皆さん、お待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　TEL　34－3288

7月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
2	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
4	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
9	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
11	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
15	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
15	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
18	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
18	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
22	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
23	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
28	月	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
28	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
31	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」 2階

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、こんなことをしています。皆さん、お待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　℡　34－3288

8月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
1	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
8	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
8	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
12	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
12	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
22	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
22	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
25	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
27	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
28	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
29	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
29	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」 2階

ふれあいボランティアグループが、高齢者のふれあいのために、こんなことをしています。皆さん、お待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　34－3288

9月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
1	月	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
3	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
5	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
5	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
10	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
10	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
16	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
16	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
18	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
19	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
19	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
29	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」内

「生きがい」や「仲間づくり」の輪を広げるために、ふれあいボランティアグループが、こんなことをしています。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　℡　３４－３２８８

10月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
1	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
1	水	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
3	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
3	金	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
3	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
8	水	和やか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
8	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
10	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
16	木	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
17	金	和やか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
17	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
23	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
24	金	和やか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
27	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
31	金	和やか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
31	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

65歳以上の方が対象です!!

場所：保健福祉センター「はなみずき」内

「生きがい」や「仲間づくり」の輪を広げるために、ふれあいボランティアグループが、こんなことをしています。

11月　保健福祉センターふれあい事業

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　34－3288

日	曜日	団体名	行事名	時間	内容
4	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
4	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
5	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
5	水	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
7	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
10	月	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
12	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
14	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
14	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
20	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
21	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
21	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》　**65歳以上の方が対象です!!　場所：保健センター「はなみずき」**

「生きがい」や「仲間づくり」の輪を広げるために、ふれあいボランティアグループが、こんなことをしています。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　34－3288

12月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
3	水	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
3	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
5	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
5	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
10	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
10	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
12	金	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
12	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
15	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
18	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
19	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
19	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
26	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

６５歳以上の方が対象です　　場所：保健福祉センター「はなみずき」

ボランティアスタッフが中心となって、楽しい活動をしています。皆さんの参加をお待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　３４－３２８８

1月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
7	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
9	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
13	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
13	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
14	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
14	水	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
21	水	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
23	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
26	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
29	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
30	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
30	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの〇〇に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

65歳以上の方が対象です!!　場所：保健福祉センター「はなみずき」

ボランティアスタッフが中心となって、楽しい活動をしています。皆さんの参加をお待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　　TEL　３４－３２８８

2月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
12	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16:00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
13	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
13	金	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
16	月	楽ヨーガ	一緒にヨガをしませんか	13:30～15:00	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか
17	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
17	火	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
20	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
25	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
27	金	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
27	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの○○に参加したい」とご連絡ください。

令和7年度

《ちょっとのぞいてみませんか》

場所：保健福祉センター「はなみずき」

65歳以上の方が対象です

ボランティアスタッフが中心となって、楽しい活動をしています。皆さんの参加をお待ちしてま～す。

お問い合わせ・・・・
包括ケア推進課　0547-34-3288

3月 保健福祉センターふれあい事業

日	曜日	団体名	行　事　名	時　間	内　　容
2	月	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
4	水	うづき	みんなで体を動かそう	13:30～15:00	遊具で遊ぶ、ビデオ体操、講師による体操
4	水	コーラスあざみ	みんなで楽しく歌いませんか	10:00～12:00	季節の歌、懐かしい歌を一緒に歌いましょう
6	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参
13	金	ぎんの会	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	10:00～11:30	漢詩、短歌、俳句お腹に力を入れて力いっぱい歌ってみよう
18	水	笑顔クラブ	絵手紙を描こう	10:00～12:00	親しい人、たまには手紙を・・・あなたの心を伝えたい
19	木	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
19	木	ペタンクしまだ	ペタンクを楽しみましょう	13:00～16：00	みんなでニュースポーツのペタンクをやりましょう
24	火	カトレア会	大正琴を楽しみましょう	13:00～15:00	初めての方も一緒に大正琴を楽しみましょう。
27	金	さわやか麻雀同好会	みんなで楽しく健康麻雀	13:00～16:45	初心者も歓迎！一緒に健康麻雀をしましょう
27	金	ひまわりの会	手芸の日、何を作るかお楽しみ	10:00～12:00	小物作りの他、編み物もできます　※手芸に必要なものは持参

★日程を変更する場合があります。初めて参加される方は、事前に包括ケア推進課（34－3288）までご連絡をお願いいたします

★問い合わせる場合「はなみずきふれあいの○○に参加したい」とご連絡ください。