2025

こそだてカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	3日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年11月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	10日(火)		2024年11月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	3日(火)		2023年11月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	10日(火)		2023年11月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	5日(木)		2022年5月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	12日(木)		2022年5月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2025年2月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)	対象	予約
おはなしでてこい	13日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間：5/21(水)～6/10(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
すくすくタイム	25日(水)	10:00～11:00	テーマ「足育(そくいく)」健康な足に育てるための「足」と「靴」のお話です。講師：谷　麻美先生(あしたす) 申込期間5/21(水)～6/20(金)持ち物：いつも履いている靴＊保護者のみの参加も可能です。	0～3歳親子	20組
ふれあいタイム	27日(金)	10:00～10:30	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートの「かえる」を作ります♪	0～3歳親子	先着5名
川根児童館			☎53-3315　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日)		予約
父の日のプレゼント作り（SDGsストラップ）	11日(水)	14:30～15:30	父の日のプレゼントにペットボトルのキャップを加工して作ったキーホルダーを贈りませんか？	小学生	10人
ミニバドミントン大会	18日(水)	14:30～15:30	最近盛り上がっているバドミントンの大会を開催します。たくさんのお友達の参加を待っています。 ※エントリーは当日行います。	小学生	
パルフワへお買いもの	25日(水)	14:00～16:00	今年も家山駅前のパン屋さん「パルフワ」にみんなでお買い物に行きましょう。 持ち物：パンを2．3個買える程度のお金、マイバッグ、帽子、水筒	小学生	15人
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日)		予約
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	申込み：5月22日(木)から ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児とその保護者	10組
1.2歳児親子リトミック	18日(水)	10:00～11:00	申込み：6月4日(水)から　持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生 リズムあそびを親子で楽しもう！	未就園児(1歳から)とその保護者	15組
0歳児親子リトミック	25日(水)	10:00～11:00	申込み：6月11日(水)から　持ち物：水分、タオル　講師：鈴木先生･大野先生 ☆リズムあそびを親子で楽しもう！	首の座っている0歳から1歳未満とその保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	19日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	は･は･はの話 きいてね！	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	9:30～11:10	歯の話。歯みがき上手になろう!! 歯科衛生士さんに相談できるよ!!【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	丈夫な歯を作ろう！歯の大切なお話と歯みがき指導	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	16日(月)	9:30～11:30	お口の中はきれいかな？	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	は･は･はの話、大事だよ！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛ひろば	25日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛💚 計測&相談会	25日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 ご予約:6月1日午前10時～公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です			
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	28日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい❣ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	5日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(水)	10:30～11:00	島田図書館
	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	15日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	28日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	7日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	21日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	28日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館　ロクティ ☎37-3087	14日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス

幼稚園サークル

島田北幼稚園 ☎36-1272	4日(水) 18日(水) 25日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！
	18日(水)	10:00～11:20	ピースっこ
みどり認定こども園 ☎38-0057	12日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	26日(木)	10:30～11:30	

島田南幼稚園 ☎37-2607	10日(火)	10:30～11:30	あっぷる
	19日(木)	10:30～12:30	ぽけっと
たけのこ保育園 ☎35-0066	11日(水) ～ 26日(水)	9:30～12:00	園庭開放 "あそびにおいでよ"

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	5日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 子ども達を遊ばせながら楽しく過ごしましょう。今月もみんなでいっぱい遊びましょうね♪	
	おはなしたまご	16日(月) 11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	アラフォーマミーズの会	19日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの会です。同世代の仲間といっぱいお喋りして楽しい時間を過ごしましょう。 今月は新聞紙で遊びますよ♪	
	おそとであそぼう！ 大井神社	23日(月) 10:30～11:30	今月は、大井神社で遊びましょう♪ 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	2日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	4日(水) 9:30～12:00 5日(木) 9:30～15:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。 9:30～12:00/13:00～15:00	
	ホール開放日	12日(木) 27日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放します。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでくださいね(^^)/	
	ベビーマッサージ	26日(木) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	4日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	ふうせん身体測定	13日(金) 24日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんcafe	17日(火) 10:00～11:30	昨年までの「あかちゃんとふれあいtime」は 「あかちゃんcafe」に名前が変わりました。 3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、一緒にふれあい遊びやおしゃべりをしましょう。	4組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ピラティス	4日(水) 10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。お子さんと隣同士でチャレンジ！ 持ち物:ヨガマット(ある方) 講師:皆川友紀子先生	6組
	おでかけday	6日(金) 9:30～11:00	トーマスに手を振ってお出迎えしよう！詳しくはスタッフまで。	15組
	あそびパーク	10日(火) 10:00～11:00	親子ふれあいあそびやパネルシアターなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。 講師:勝山早苗先生	10組
	ベビーマッサージ	16日(月) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	すくすく相談日	18日(水) 9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師:杉本富士子先生	4組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	6日(金) 10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	大きくなったかな	17日(火) 24日(火) 10:15～11:15	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物:バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。 気軽に職員にお声かけくださいね。	親子10組
	ベビーマッサージ	16日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または、電話にて6/3(火)より予約を受け付けます。	親子10組
	お話広場	20日(金) 10:15～15:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	お話のギフト	4日(水) 10:30～11:30	みんなで、金谷図書館の方から楽しいお話を聴きましょう。お待ちしております♪	10組程
	イベント開催予定	6日(金) 9日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	6日→8組 9日→10組
	お話の広場	12日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんとタッチしちゃおう	18日(水) 10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク 第一部 10:30～11:00 第二部 11:15～11:45	各4組 (計8組)
	ママフィット	19日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	10組
	地域医療	20日(金) 10:00～11:30	島田市総合医療センターの看護師さんにきていただき夏の感染症等についてお話していただきます。	10組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	コネコネせっけん	4日(水) 10:00～11:00	生活クラブさんの「コネコネせっけん」です。真っ白なせっけんをコネコネして オリジナルのせっけんを作ってみませんか 予約は5月19日(月)から受け付けです。	9組
	ママフィット	9日(月) 10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方 参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル お茶等の飲み物 運動できる服装 5月19日(月)より受付開始します。	15組
	ベビーマッサージ	19日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。 予約は6月3日(火)9:30からです。	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	24日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	
	6月生まれの子の誕生会	26日(木) 10:50～11:30	6月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	2日(月) 10:45～11:15	6カ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 5月19日(月)～予約開始します。	8組
	雪印 離乳食のおはなし	6日(金) 10:00～11:00	雪印ビーンスターク株式会社の栄養士の方が来てくれて、栄養についてのお話をしてくれます。 離乳食の始め方や進め方、腸内環境、フォローアップミルクの必要性、お口のケア、災害時の栄養について…など盛りだくさんな内容です。 生後4か月～1歳くらいまでのお子さんと保護者の方対象です。 5月22日(木)から予約開始します。	10組
	さなえちゃんのうたあそび	11日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師:勝山先生 5月28日(水)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかリトミック	16日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 5月19日(月)～予約開始します	7組
	ぽかぽかベビマ	24日(火) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 6月10日(火)～予約開始します。	5組
	西村音楽会	26日(木) 10:45～11:15	西村やえさんによる歌や手遊び、お話です。優しい歌声が心に響きます。子どもも大人も楽しめます。ぜひ参加してみませんか？ 6月12日(木)～予約開始です。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	11日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

子育てに関する
役立つ情報満載！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15