



保健委員通信



令和6年7月発行 Vol.2 事務局：健康づくり課 0547-34-3281



健診・検診を受けよう

生活習慣病は初期の段階では**自覚症状がありません**。
大きな病気を発症する前に今の健康状態を知ることが
重要です。病気の**早期発見・早期治療**のために健(検)診
を受け、健康に過ごしましょう。



島田市の健康状態

島田市は、**高血圧症予備群、糖尿病予備群**が
県平均と比べて**多い**です。
また、**がん**が原因で**死亡**する人や**要介護認定を
受ける人**が多いです。



健（検）診結果が届いたら

結果を確認しましょう

「**異常なし**」でも年々数値が悪化しているようなら
注意が必要です。「**要受診**」などの項目は**医療機関を
受診**しましょう。

詳しくは裏面をご覧ください



特定健診について

詳しくは
こちら→



メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。

★対象者：40～74歳

★健診の受け方

国民健康保険の方

市の健診を受けましょう。

社会保険の方（扶養者も含む）

会社の健診を受けましょう。

※75歳以上の方は、後期高齢者健康診査を受けましょう。



がん検診について

詳しくは
こちら→



登録のある方に受診票をお送りします。がん検診を受けたい方はまず登録しましょう。

1. 検診を受ける

総合がん検診：すべての検診を半日で受けられます。

地区まわり検診：肺がん、大腸がんのみ公会堂等で受けられます。

個別検診：子宮、乳、前立腺、肝炎のみかかりつけ医で受けられます。

2. 結果を確認する

3. 「要精検」の項目は受診する

がんは**早期に治療**すれば**90%が完治**と言われています。
要精検の項目は早めに**医療機関を受診**しましょう。



健幸マイレージに 参加しよう

詳しくは
こちら→



健幸マイレージとは健幸づくりを応援するポイント制度です。

ポイントを貯めると抽選で**素敵な景品が当たります**。

★参加方法

紙またはLINEでマイポイントを決め、

ポイントを貯める。満点になったら応募する。

楽しみながら実践して、からだも心も健康で幸せに！