

令和 7 年 7 月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとなる食品 (赤色)	体の調子を整える もとなる食品(緑色)	エネルギーの もとなる食品(黄色)	調味料		
1 火	ロールパン			パン		680	初倉小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.5	
	かぼちゃコロッケ		かぼちゃ たまねぎ	パンこ こむぎこ じゃがいも さとう 油 でんぷん	しお	830	
	グリーンサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	油 さとう	す しお	33.1	
	チリコンカン	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん にんにく トマト パセリ	油	ハヤシルウ デミグラスソース ワイン ケチャップ コンソメ チリパウダー しお がらスープ		
2 水	ごはん			こめ		598	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.7	
	とりにくのおこしやき	とりにく		油	しおこうじ	768	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		きゅうり キャベツ にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	36.3	
	ひきにくとやさいの ごまみそスープ	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ もやし いら	ごま ごま油	しょうゆ ちゅうかスープ がらスープ しお とうがらし		
3 木	ごはん			こめ		593	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.9	
	あじのたつたあげ	あじ	しょうが	でんぷん 油	しょうゆ みりん	760	
	えだまめ		えだまめ		しお	33.7	
	とうがんのうまに	あぶらあげ とりにく	とうがん にんじん しめじ こんにやく ねぶかねぎ	さとう 油 でんぷん	しょうゆ みりん コンソメ		
4 金	なめし	かつおぶし	ひろしまな きょうな だいこんば	こめ さとう	しお	577	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.3	
	とうふのみそでんがく	とうふ みそ		でんぷん さとう 油	みりん しお	785	
	こまつなごまあえ		キャベツ にんじん こまつな	ごま さとう	しょうゆ	31.5	
	さわにわん (中学のみ)こざかな	ぶたにく いわし	えのきたけ にんじん だいこん ごぼう みつば	はるさめ さとう	かつおだし しょうゆ しお さけ しお		
7 月	ごはん			こめ		642	七夕献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9	
	ハンバーグ	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう でんぷん 油 じゃがいも	しお ケチャップ ソース ワイン	841	
	コーンとえだまめのポテトサラダ (マヨネーズ)		とうもろこし えだまめ	じゃがいも マヨネーズ	しお	30.6	
	たなばたそうめんじる たなばたデザート	とりにく とうふ かんでん	にんじん だいこん オクラ レモン ぶどう みかん	そうめん さとう みずあめ 油	しょうゆ しお かつおだし		
8 火	ちゅうかめん			めん		699	六合小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				29.2	
	おきなわそばスープ	ぶたにく かまぼこ	キャベツ にんじん しょうが たまねぎ はねぎ	さとう	しょうゆ さけ わふうだし がらスープ しょうゆ しお す	812	
	ゴーヤチャンプルー サーターアンダギー	とうふ まぐろ かつおぶし たまご だししふんにゅう	にがうり パプリカ にんにく	油 ごま油 こむぎこ さとう 油	しょうゆ さけ しお	34.3	
9 水	ごはん			こめ		602	あげぎょうざ 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.3	
	あげぎょうざ	とりにく だいず	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	油 ラード でんぷん さとう こむぎこ	しょうゆ しお	807	
	チンジャオロースー はるさめスープ	ぶたにく とりにく	たけのこ ピーマン しょうが にんにく にんじん しいたけ こまつな しょうが	さとう ごま油 でんぷん はるさめ	しょうゆ オイスターソース スープストック しょうゆ さけ しお	31.0	
10 木	むぎごはん			こめ むぎ		584	六合小 卒業生 作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				30.5	
	たまねぎとぶたにくの いためもの	ぶたにく	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん 油	さけ しょうゆ	755	
	アスパラガスのおかかサラダ トマトとたまごのスープ	かつおぶし とりにく たまご	キャベツ アスパラガス にんじん トマト たまねぎ チンゲンサイ	油 でんぷん	しょうゆ がらスープ スープストック しょうゆ しお さけ	36.5	
11 金	ごはん			こめ		611	六合東小6年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.2	
	ししゃもフライ	ししゃも		油 パンこ こむぎこ でんぷん	しお	757	
	こんぶあえ いりどうふ	こんぶ とりにく たまご とうふ	キャベツ きゅうり たけのこ たまねぎ にんじん はねぎ しいたけ	さとう 油 さとう	しお しょうゆ す みりん しょうゆ わふうだし	29.1	
14 月	ごはん			こめ		605	おしまちゃん ランチ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				28.8	
	とりにくとレバーの うめふうみあえ	とりにく とりレバー	うめぼし しょうが	でんぷん 油 さとう	す しょうゆ みりん さけ	775	
	こまつなのいそあえ ぐだくさんしまだじる	のり ぶたにく とうふ みそ	こまつな もやし たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ しいたけ	さとう じゃがいも	しょうゆ かつおだし	34.5	

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

○「地場産物を使った料理+貝だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

＜食物アレルギー関連の留意点＞

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくら・くるみは使用しません。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすぼしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



令和 7 年 7 月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとなる食品 (赤色)	体の調子を整える もとなる食品(緑色)	エネルギーの もとなる食品(黄色)	調味料		
15 火	せわりパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		654	
	ソーセージのチリソースかけ	ソーセージ	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう	スープストック ケチャップ チリソース	22.9	
	やさいたっぷりやきそば	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ	やきそば 油	しお やきそばソース	810	
	フルーツしらたま	とうにゅう かんてん	パイナップル みかん もも ぶどう りんご	しらたまだんご さとう		28.1	
16 水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ むぎ		674	初倉小 卒業生 作成献立
	なつやさいカレー	ぶたにく チーズ	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ピーマン とうもろこし にんにく りんご	じゃがいも 油	ケチャップ カレールウ ソース チャツネ しお	26.2	
	だいずとにぼしのあげに きゅうりのひたひた	だいず にぼし		ごま さとう 油 でんぷん	しょうゆ	873	
	ヨーグルト	ヨーグルト		さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	31.7	
17 木	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		582	初倉南小 六合東小5年 初倉中
	とうふハンバーグおろしソース	とりにく とうふ	たまねぎ にんじん えだまめ だいこん しょうが	さとう でんぷん パンこ こむぎこ ぎゅうし	しお みりん しょうゆ	24.5	
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお	757	
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ	30.0	
18 金	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		599	初倉南小 六合東小5年 初倉中 六合中
	さばのりよくちややき	さば	ちや		しお	25.9	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう にんじん きゅうり	さとう ドレッシング	しょうゆ さけ みりん	758	
	じゃがいものみそしる	とうふ みそ	たまねぎ はねぎ	じゃがいも	かつおだし	30.8	
22 火	マーガリンパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン マーガリン		660	初倉南小 六合小 六合東小 初倉中 六合中
	オムレツ	たまご		さとう でんぷん 油	す しお かつおだし	28.2	
	トマトソースのペンネ	ウインナー	エリンギ たまねぎ トマト ピーマン にんにく	マカロニ 油 さとう	ケチャップ ソース ワイン コンソメ しお	820	
	やさいのスープに	とりにく ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも	しょうゆ しお スープストック がらスープ	33.9	
23 水	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		644	初倉南小 六合小 六合東小 初倉中 六合中
	はるまき	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	こむぎこ 油 ショートニング さとう はるさめ でんぷん こめこ	しょうゆ しお	21.3	
	たくあんあえ		キャベツ きゅうり たくあん		あおじそドレッシング	839	
	マーボーなす	ぶたにく とうふ みそ	なす たまねぎ にんじん にんにく はねぎ しいたけ たけのこ しょうが	油 さとう でんぷん	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン	26.1	



夏休み「学校給食センター施設見学会」

～親子で学校給食センターの施設を見学してみませんか？～

日 時：令和7年8月1日（火） 9:30～12:00

場 所：島田市立中部学校給食センター（島田市落合 64 番地の 11）

対象者：市内小中学生の児童生徒と保護者

定 員：20 組 40 名（先着順）

料 金：無料

内 容：栄養教諭による学校給食の説明及び学校給食センター内部の施設見学

申し込み：こちらの電子申請フォームからお申込みください

<https://logoform.jp/form/imZT/277528>



申込期間：7月1日（火）8:30～7月18日（金）16時30分

必要な物：靴下・飲み物・マスク

髪ゴム（髪の毛の長い方のみ。見学中は結んでいただきます。）

問合せ先：学校給食課（TEL：33-3055）

※未就学児を連れての参加は危険ですのご遠慮ください。



夏休み「親子料理教室」参加者募集

《親子で学校給食メニューを作ってみませんか？》

日 時：令和7年7月31日（木） 9:15～12:00

場 所：島田市立六合公民館（ロクティ） 2階 調理実習室

対 象：市内小学生の児童と保護者

定 員：24 人（先着順）

参加費：1 人 300 円

持ち物：エプロン 三角巾 筆記用具 ふきん 飲み物 箸

申し込み：こちらの電子申請フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/imZT/1062237>



申込開始日：7月1日（火）8:30～7月18日（金）16:30

その他：未就学児の託児があります。

希望される方はお申し込みください。（先着 8 名）

問合せ先：学校給食課（TEL：33-3055）

メニュー

- ごはん
- とり肉の梅みそ焼き
- きゅうりのひたひた
- 具だくさん島田汁