2025

こそだてカレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	1日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2024年12月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	8日(火)		2024年12月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	1日(火)		2023年12月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	8日(火)		2023年12月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	3日(木)		2022年6月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	10日(木)		2022年6月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00	2025年3月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】7(月) 14(月)	対象	予約
おはなしでてこい	11日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間：6/24(火)～7/8(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
ベビーマッサージ	15日(火)	10:00～11:00	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生 申込期間：6/24(火)～7/11(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヶ月親子	10組
オープン記念ウィーク	26日(土)～8月1日(金)	10:00～19:00	こども館開館13周年を記念して、オープン記念ウィークを開催します。大好評のガチャガチャができるラッキーボールも増量！海をイメージした涼し雰囲気のプレイルームで皆さんをお待ちしています♪	来館者全員	
七夕飾り	26日(土)～8月1日(金)	10:00～17:00	島田はひと月遅れの七夕まつりを行ないます。 こども館に遊びに来て、大きな笹にお願いごとの短冊を結び幸せを祈りましょう。	来館者全員	
川根児童館		☎53-3315	【休館日】6(日) 13(日) 20(日) 21(月) 27(日)		予約
七夕週間　風鈴作り	1日(火)	14:30～15:30	七夕のお願いごとを、画用紙で作った風鈴の短冊に書きましょう。ステキな風鈴ができるといいですね。	小学生	
みずでっぽうバトル2025	16日(水)	14:30～15:00	今年もやります！みずでっぽうバトル！おでこにつけているポイをねらってみずでっぽうを撃ち合います。大きなみずでっぽうを持って来てね。	小学生	
じどうかんまつり	24日(木)	13:30～15:30	やきそば、かき氷、もぐらじゃんけん、ピンポンシュートなどのお店があります。 ☆マイバックを持って来てください･暑いけど外に並ぶ場合があります。帽子と飲み物を忘れずに。	小学生	60人
駅プラお茶飲み会へ行こう	28日(月)	13:30～15:00	家山駅前の『駅プラ』で地域の方達と交流会をします。 持ち物：水筒、汗拭きタオル※現地集合解散です。	小学生	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】6(日) 13(日) 20(日) 21(月) 27(日)		予約
たんぽぽタイム	4日(金)	10:30～11:00	申込み：6月19日(木)から ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	17日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	4日(金)	9:30～11:10	七夕さま。おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ!!【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	7日(月)	9:30～11:30	七夕さま。みんな良い子になりますように！(パネルシアター)	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	8日(火)	9:30～11:30	お星さま お願いかなえて！身体のセルフケアのお話と七夕ブラックシアター	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
番生寺きしゃぽっぽ	22日(火)	9:30～11:30	七夕まつり星まつり…お星がきらきら光ってるよ(レクダンスと紙芝居)	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
大柳きしゃぽっぽ	28日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更。お母さんが綺麗になる日	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	11日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	11日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	3日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね💛

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(水)	10:30～11:00	あかちゃんおはなし会
	5日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	20日(日)	14:30～15:00	島田図書館 おはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	26日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	26日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館 ロクティ ☎37-3087	12日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや ねこバス

幼稚園サークル

島田北幼稚園 ☎36-1272	2日(水) 9日(水) 16日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！
	12日(土)	9:00～11:30	キッズ･くらぶ
みどり認定こども園 ☎38-0057	10日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ

島田南幼稚園 ☎37-2607	17日(木)	10:30～12:00	ぽけっと
	25日(金)	10:00～11:45	キッズ･くらぶ
認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	10日(木)	10:40～11:30	にこにこフェア
	17日(木)	10:30～11:30	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	3日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 今月は、作業療法士の田中さんのお話です。	
	たまごの夏まつり in おおるり	15日(火) 10:30～11:30	おおるり2階の第2多目的室でたまごの夏まつりを開催します！ 対象:専用チケットを持っている方	20組
	アラフォーマミーズの会	17日(木) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの会です。同世代の仲間とゆったりとした時間を過ごしましょう。 今月は、みんなで楽しくおしゃべりタイム♪	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(火) 9:30～15:00 2日(水) 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。	
	絵本との出会い	14日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	ベビーマッサージ	8日(火) 29日(火) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	11日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！ 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	2日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	ふうせん身体測定	7日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんcafe	29日(火) 10:00～11:30	昨年までの「あかちゃんとふれあいtime」は 「あかちゃんcafe」に名前が変わりました。 3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、一緒にふれあい遊びやおしゃべりをしましょう。	4組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	お口のギモン ～乳児の口腔衛生～	10日(火) 14:00～15:00	乳児期の口腔衛生について、1歳のお子さんを育てる現役ママの歯科衛生士さんが、お話してくれます！！ 講師:西河 圭歩先生	10組
	リトミック	18日(金) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。6ヵ月のベビーちゃんから参加できます。 お家の方も動きやすい服装でお願いします。 講師:大崎道子先生 持ち物:飲み物	10組
	ベビーマッサージ	22日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	からだケア教室	24日(木) 9:30～12:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師:奥野雅海先生 動きやすい服装でお願いします。 持ち物:ヨガマット(持っている方)	6組
	ミニ縁日	30日(水) 10:00～11:00	夏と言えば、縁日ははずせません♪どんなお店があるのかな？おたのしみに！！	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	3日(木) 10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	大きくなったかな	15日(火) 22日(火) 10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物:バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。 気軽に職員にお声かけくださいね。	
	ひばり お話広場	18日(金) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	ベビーマッサージ	28日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または、電話にて7/14(月)より予約を受け付けます。	10組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～15:00	イベント開催予定	4日(金) 7日(月) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	4日→8組 7日→10組
	栄養相談	9日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生と給食の先生とコラボで離乳食講座を開催します。離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	10組
	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんと タッチしちゃおう	16日(水) 10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪※二部制です 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	17日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター 2階	10組
シャローム (聖母保育園) ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	3日(木) 10:00～11:30	野菜を食べない 一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく 上の子の事でもOKです管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます 予約は6/16から受け付けます	10組
	ひかりの海であそぼう！ (ちるぷら親子イベント)	14日(月) 10:00～11:00	ちるぷらさんをお招きして「光るクレヨン」でのお絵描きをして、ブラックライトをつけて幻想的な雰囲気の中で遊びます！ 光るクレヨン遊び、光る風船やおもちゃ遊び・・・ワクワクしますね(^^♪動きやすく、汚れてもよい服装でお願いします！ 予約は6月25日(水)～です。	10組
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は 大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんのオムツなど 予約は7/1(火)9:30～です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	
	骨密度測定	28日(月) 10:00～11:00	健康づくり課の方が来てくれて、骨密度測定をします！ 10時～です。予約はありませんので遊びに来ながら、骨密度測定をしてみましょう(^^♪	
	7月生まれの子 の誕生会	30日(水) 10:50～11:30	7月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか (しまだなごみ 保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	7日(月) 10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 6月23日(月)～予約開始します。	8組
	さなえちゃんのうたあそび	9日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師:勝山先生 6月25日(水)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビマ	15日(火) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 7月1日(火)～予約開始します。	5組
	ぽかぽかリトミック	28日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 6月23日(月)～予約開始します。	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	9日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

子育てに関する
役立つ情報満載！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15