

令和7年度 第1回川根地区センター運営委員会

日 時:令和7年6月19日(木)

午後7時から

会 場:川根地区センター

第1会議室

1、開 会

2、議 事

(1) 委嘱状交付

(2) 令和7年度 社会教育課事業について

(3) 令和6年度 事業実績について

(4) 令和7年度 事業計画について

(5) その他

3、閉 会

島田市川根地区センター運営委員会委員（任期：R6年度～R7年度）

順不同

役職	選出区分	氏名
	学識経験者	よしかわ もとひと 吉川 元仁
	学校教育関係者	かさはら まちこ 笠原 真智子
	地域の代表者	えのき よしひろ 榎 芳宏
	社会教育関係者	うえだ す み え 植田寿美江
	家庭教育関係者	ますだ す み え 増田 澄江
	家庭教育関係者	ひらぐち まづる 平口 真鶴

○ 施設利用実績

名 称		R4		R5		R6	
		件数(件)	利用者数(人)	件数(件)	利用者数(人)	件数(件)	利用者数(人)
1. 公民館等の主催事業開催状況		47	739	43	742	38	718
内 訳	① 社会教育講座	12	265	12	250	9	232
	② 高齢者学級	10	192	10	226	9	221
	③ 市民学級	23	267	19	253	18	250
	④ その他の主催活動	2	15	2	13	2	15
2. 各種団体事業への貸館業務		1,385	21,765	1,285	18,051	1,309	16,942
	① 官公庁主催事業	869	15,874	812	12,050	818	9,833
	② 地域活動	148	2,031	170	2,884	181	2,781
	③ 自主グループ活動	212	1,647	154	1,313	159	1,353
	④ 商工農業主催事業	4	91	1	70	-	-
	⑤ その他の活動	141	1,449	147	1,708	128	1,671
	⑥ 選挙	7	565	0	0	21	1,256
	⑦ 健康診	4	108	1	26	2	48

○各室の利用状況 (利用回数は、午前、午後、夜間の1日3回)

(単位：回)

月 室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
集会室	15	20	11	7	7	16	22	8	11	8	16	21	162
研修室	26	22	31	37	21	27	34	25	19	22	24	18	306
会議室1	17	14	12	21	9	20	29	13	11	16	19	21	202
会議室2	8	11	7	7	7	10	14	11	7	8	9	7	106
和 室	47	48	44	57	38	38	50	46	44	48	44	52	556
施設外活動	0	2	2	0	0	1	2	2	2	2	1	1	15
合 計	113	117	107	129	82	112	151	105	94	104	113	120	1,347

*年間開館日数は、286日

社会教育講座等の実績

○里山ウォーキング（登録人数：44人）

月	日	曜日	内 容	参加者
4	17	水	開級式	24
5	22	水	館外研修 浜名湖花博 2024 浜名湖ガーデンパーク会場	31
7	3	水	健康増進講座（明治安田生命、MY 定期講座）	20
9	26	木	健康講演会とゲーム（中電株静岡支店の地域共生活動）	17
10	24	木	市のふれあいしまだ塾（災害なんでも教室：危機管理課）	20
11	20	水	ペタンクを楽しもう	11
12	5	木	館外研修 磐田香りの博物館	28
2	6	木	川根温泉まで歩こう！	11
3	16	日	抜里地区ハイキング（無人駅の芸術祭アート作品巡り）（雨天中止）	—

○市民学級（登録人数：17人）

月	日	曜日	内 容	参加者
4	11	水	開級式	16
6	12	水	館外研修 安城文化公園デンパーク	11
7	11	木	モザイクアート講座（森下講師）	12
8	22	木		13
9	19	木	観月会と落語鑑賞会（西村さん）	12
10	9	水	ベーコンづくり講座（森下文江講師）	13
11	13	水	館外研修 明治屋しょう油株（浜松市）	12
12	4	水	健康講演会とゲーム（中電株静岡支店の地域共生活動）	12
1	15	水	ストレッチ講座（飯田講師）	7
2	5	水	健康増進講座（明治安田生命、MY 定期講座）	9
3	1・2	土・日	フェスタしまだ 2024 展示（おおるり）	—
3	12	水	料理講座（横山講師）、閉級式	14

○高齢者（すこやか）学級（登録人数：38人）

月	日	曜日	内 容	参加者
4	18	木	開級式	24
6	20	木	脳も身体も生き生き元気に講座Ⅰ（森川講師）	27
7	18	木	健康講座1（高齢者安心セナ-川根）	21
9	19	木	健康講座2（高齢者安心セナ-川根）	23
10	17	木	楽しく学ぶ！認知症予防講座（明治安田生命、MY 定期講座）	21
11	7	木	輪投げを楽しもう	22
1	16	水	館外研修 浜岡原子力発電所見学	21
3	6	木	脳も身体も活きいき元気に講座Ⅱ（森川講師）、閉級式	17

○自主グループ一覧

グループ名	活動内容等	登録人数
健康体操エイジレス	月1回	15人
はずまっかい	月3回	10人
川根ハーモニカクラブ	月2回	8人
ふしぎな押花グループ	月1回	10人
編まっかい	月2回	6人
ヨガ ハズキ	月1回	20人
らくらく体操かわね	週1回	10人
愛彩処（彩むすび書）	月1回	7人
さわやか有志会（踊り）	月2回	10人

令和7年度 川根地区センター社会教育講座等の計画

○里山ウォーキング（登録人数：41人）

月	日	曜日	内 容
4	16	水	開級式
6	26	木	館外研修：法多山参拝（公用バス使用）
7	23	水	健康増進講座（明治安田生命）
9	25	木	認知症予防マジックショーとエネルギーセミナー （中部電力(株)静岡支店の地域共生活動）
10	16	木	館外研修：川越火力発電所見学（三重県川越町）
11	12	水	グランドゴルフを楽しもう（身成G）
12	4	木	館外研修：日本平夢テラスと河岸の市（公用バス使用）
2	26	木	家山地区散策（北部梅園、三光寺三十三番堂遊歩道）
3	19	木	抜里地区周辺を歩いてみよう！・閉級式

○市民学級（登録人数：17人）

月	日	曜日	内 容
4	9	水	開級式
6	4	水	館外研修：牧之原市 史料館（公用バス使用）
7	31	木	切り絵講座
8	28	木	茶箱づくり講座
9	18	木	健康講座
10	6	月	観月会
11	19	水	館外研修：行先未定（公用バス使用）
12	11	水	ベーコンづくり講座、（大津農村改善センター）
1	6	火	ヨガストレッチ講座
2	5	木	館外研修：浜岡原子力発電所見学
3		土・日	フェスタしまだ2025（おおるり）
3	26	木	料理講座、閉級式

○高齢者（すこやか）学級（登録人数：37人）

月	日	曜日	内 容
4	17	木	開級式
6	19	木	健康講座1（高齢者安心センター川根）
7	17	木	脳も身体も生き生き元気に講座Ⅰ
9	4	木	健康講座2（高齢者安心センター川根）
10	23	木	あなたは大丈夫？フレイル予防講座（明治安田生命）
11	6	木	「輪投げ」を楽しもう！
1	22	木	館外研修：万葉の森公園（浜松市浜北区）（公用バス使用）
2	19	木	グランドゴルフを楽しもう！（身成G）
3	5	木	脳も身体も生きいき元気に講座Ⅱ、閉級式

川根地区センター 令和7年5月14日

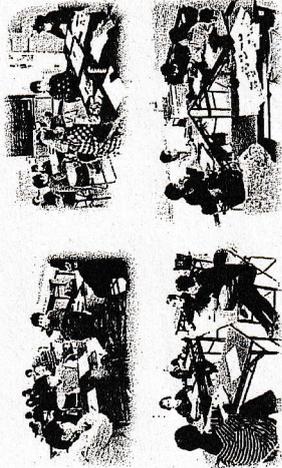
5月

ちやくら だより



市民学級開級式

4月9日

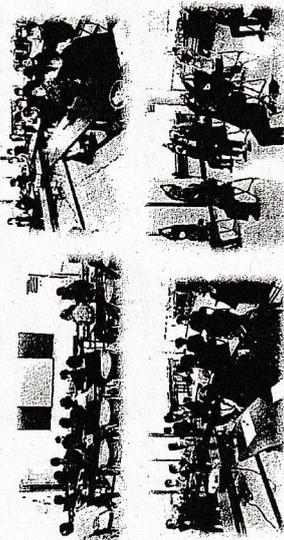


市民学級の開級式を行いました。学級長に原英子さんを選出し、3班に分かれて各班の担当事業を話し合いました。6月と11月に館外研修、7月、8月にフェスタ作品づくり講座、10月に観月会、12月にバーコンづくり、3月に料理講座などを計画しました。新入生1名が加わり今年も和気あいあいと楽しく活動していきます。

すこやか学級開級式

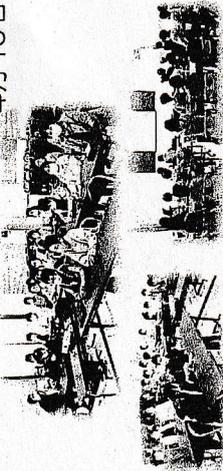
4月17日

すこやか学級の開級式を行いました。今年度は3名が退会し2名の方が加入しました。新学級長に鈴木由子さんを選出し、年間の事業計画を決めました。森川講師と高齢者安心センター川根の職員による講座をそれぞれ2回行うほか、館外研修先に浜松市「万葉の森」を決めたほか、輪投げ、グラウンドゴルフなどを計画しました。開級式の後「しまとれ」体験を行いました。



里山ウォーキング”開級式

4月16日



里山ウォーキングの開級式を行いました。昨年度の事業を確認したあと、今年度の事業を話し合い、6月に法多山、12月に日本平への館外研修を実施するほか、7月と9月に健康講座、2月と3月に川根地区内のウォーキングを計画しました。次に新学級長に見玉久子さんを選出し、各班の班長を決めました。ウォーキングなどを楽しみながら健康づくりに取り組んでいきます。

いつも花をありがとう！



花を育てるのが好きな久保田愛子さんは、庭に咲いた花を“ちやくら”に持ってきてくれます。花は心を癒してくれますね。

～いつもありがとうございます～



6月

川根地区センター 令和7年6月12日

ちやくら だより

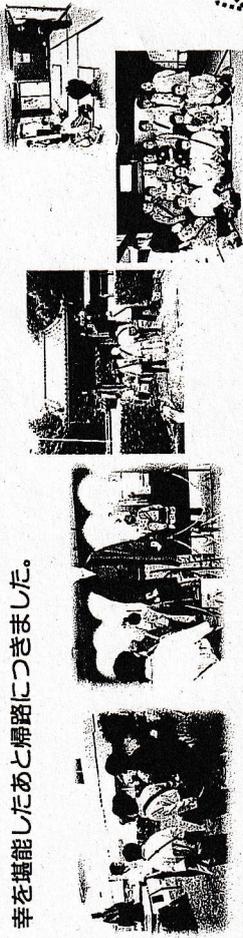


市民学級 館外研修

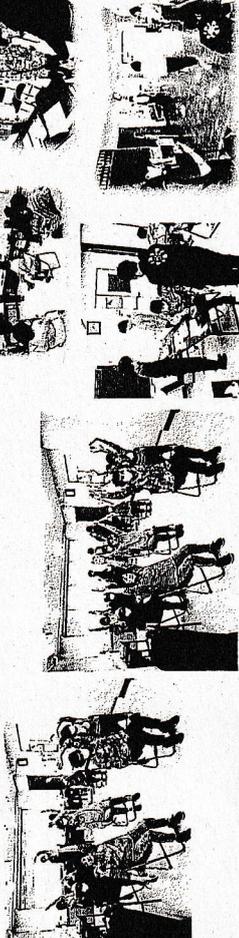
6月4日

今回の館外研修は、今年の大河ドラマ『べらぼう』で注目されている田沼意次侯が相良藩主として治めていた牧之原市の史料館と田沼家の御位牌を祀る香華寺（こうげじ）とされている【平田寺（へいでんじ）】に行ってきました。

史料館では学芸員の長谷川さんから田沼意次について丁寧な説明をしていただきました。田沼意次は、海路や汚職政治家として嫌なイメージがありますが、その時代に合っていないかわりだけで藩主としては人々の生活を豊かにしたいと頑張っていたのではないかと見方が変わりました。ここには渡辺謙さんをはじめ、原田泰三さんや中村隼人さん、宮沢氷魚さんなどが役作りのために見学にこられたそうです。ドラマに提供した当時のお金『南錠二朱銀』を手にとりて触らせてもらったり、とても貴重な体験ができました。次に意次侯が再建したという「平田寺」に行き、ご住職に寺院を案内していただきました。意次侯は将棋好きと伝えられており、藤井聡太さんが2022年に王位戦で対局された部屋を見学する事ができ、将棋ファンならずともテンションが上がりました。見学を終え、御前崎のなびら市場に寄って海の幸を堪能したあと帰路につきました。



“しまとれちやくら”で「体力測定を実施」



「しまとれちやくら」（高齢者安心センターかわね）は、毎週水曜日の午後1時半から川根地区センターで行われています。5月21日には、島田市の包括ケア推進課の職員の方により、体組成（体脂肪、筋肉量、骨量、水分量）と握力測定のほか、タイムアップゴーテーストの体力測定が実施されました。一年ほどしまとれを続けている皆さんは、日常生活に必要な筋肉量や歩行・バランス能力維持に“しまとれ効果”が出ているようでした。