

# 福祉館あけぼの だより

# 9月

「考えよう相手の気持ち、未来へつなげよう違いを認め合う心」

島田市福祉館あけぼの

電話・FAX 0547-37-4587

E-mail akebono3860@ca.thn.ne.jp



## あけぼの“ギャラリー”に感謝

本館の会議室や廊下の壁には、これまで、長年、本館と縁のある方々に個人の美術作品や写真等を展示していただいています。本当にありがとうございます。館を訪れた多くの利用者が展示作品に足を止めて、鑑賞していただいています。

現在、館に展示してある作品をご紹介します。ご来館の際に直接ゆっくりとご鑑賞ください。



中上（撮影：山澤さん）7月に行われた、湖西市新居町の手筒花火の写真です。  
 右上（撮影：海野さん）山梨県笛吹市にあるお寺の仁王像の写真です。  
 どちらの作品も、館廊下に展示してあります。

左上（画：山田さん）フランスの街頭で3名の方が楽器演奏をしている風景です。アクリル絵の具と水彩で描いた大作となっています。この作品は、会議室右側に展示してあります。

## 教養講座で、「動く」「覚える」「楽しむ」第2弾！

5月に紹介した続きになります。4つの教養講座の様子を紹介します。



（セルフリンパ）



（ペン習字）



（絵手紙）



（料理）

### 9月の新刊図書から ～こんなにある せきの原因～

せきは、体内に入った異物やウイルスを体外に出すための、私たちの体に備わっている防御反応のひとつだそうです。

①原因はさまざま。3週間以上続き、改善しない場合は受診をお勧め。

②8週間以上続く場合は、せき過敏症症候群かも…？

せき過敏症症候群では、花粉や冷気、会話など、ちょっとした刺激でせきがおこるようです。詳しくは、「きょうの健康」をご覧ください。（「きょうの健康9月号」一部抜粋）

