2025

こそだてカレンダー 9月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	2日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年2月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	9日(火)		2025年2月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	2日(火)		2024年2月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	9日(火)		2024年2月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	4日(木)		2022年8月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	11日(木)		2022年8月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	5日(金)	14:00～15:00	2025年5月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】1(月) 8(月) 22(月) 29(月)	対象	予約
おはなしでてこい	12日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間：8/27(水)～9/9(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
ベビーマッサージ	16日(火)	10:00～11:00	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生 申込期間：8/27(水)～9/12(金)※申込は先着順とさせていただきます。 持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヶ月親子	10組
すくすくタイム「絵本のせかいを楽しもう！」	24日(水)	10:00～11:00	講師：島田市図書館司書　読み聞かせのメリットや成長に合わせた絵本の選び方のアドバイスとミニお話会があります。おすすめの絵本の紹介･質問も受け付けますのでお気軽にご参加ください。 申込期間：8/27(水)～9/19(金)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
川根児童館			☎53-3315　【休館日】7(日) 14(日) 15(月) 21(日) 23(火) 28(日)		予約
カロム王決定戦！2025	2日(火)～5日(金)	14:30～16:00	カロムがいちばん強いのはだれなのか！毎日来ていろんな人と対戦しよう。	小学生	制限なし
リ･ユースビンゴ大会	17日(水)	14:30～15:00	使っていない文房具やまだ使えるおもちゃなどを集めてビンゴ大会を開催します。どんな景品が当たるかな？	小学生	制限なし
おじいちゃんおばあちゃんとクッキング	24日(水)	14:00～16:00	管理栄養士の塩澤春美先生を講師に迎えておじいちゃんおばあちゃんと一緒にお料理をしてみませんか？ ※おじいちゃんかおばあちゃんと一緒に予約してね。持ち物：エプロン、マスク、三角巾、水筒	小学生と祖父母	10組
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】7(日) 14(日) 15(月) 21(日) 23(火) 28(日)		予約
たんぽぽタイム	5日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み8月22日(金)から	乳児から未就園児とその保護者	10組
1.2歳児親子リトミック	17日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！　申込み9月3日(水)から ･持ち物ー水筒、タオル　･講師ー鈴木先生･大野先生	未就園児(1歳から)とその保護者	20組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	2日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱあ	25日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	1日(月)	9:30～11:30	ミニミニ防災講座「大事なおはなしだよ」＆ダンス	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	5日(金)	9:30～11:10	マジック!? 楽しくてびっくりするよ【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	9日(火)	9:30～11:30	ぐらっときたらどうしよう！応急手当について学びます	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	22日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更。お母さんの防災グッズ作り	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	30日(火)	9:30～11:30	※第5火曜に変更。ミニミニ防災講座。「地震、台風」のこと	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	12日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば		13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	4日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(水)	10:30～11:00	島田図書館 おはなし会
	6日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	13日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	14日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	20日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	21日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	27日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	13日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	27日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

たけのこ保育園 ☎35-0066	10日(水)	9:30～12:00	園庭開放 "あそびにおいでよ"
	17日(水)	9:30～12:00	
	22日(月)	9:30～12:00	
認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	12日(金)	10:40～11:30	にこにこフェア

みどり認定こども園 ☎38-0057	11日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	25日(木)	10:30～11:30	
認定こども園　五和幼稚園 ☎46-3344	10日(水)	10:00～11:00	親子でつくろう！ 「いないいない　ばあっ」
	12日(金)	9:30～11:00	いろいろなお部屋であそぼう

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	4日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 親御さんのみの参加、妊婦さんの参加も大歓迎です！	
	アラフォーマミーズの会	18日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの会です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！ 今月は大畑裕希さんによるストレッチポールを使ったエクササイズです。参加希望の方は事前にお知らせくださいね。	
	0歳の子を持つ親と井林さんとのおはなし会 inあけぼの	26日(金)	10:30～11:30	島田市福祉館あけぼのにて、助産院おんの井林かなこさんとのおはなし会です。 日頃の子育てで困っていることを聞いたり、お母さん同士のリフレッシュの場に♡場所:島田市福祉館あけぼの　和室 0歳のお子さんの親子が対象です。参加希望の方は9月1日より電話連絡、来所にて受け付けます。	制限あり
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	1日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	2日(火) 3日(水)	9:30～15:00 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。	
	ベビーマッサージ	22日(月)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	26日(金)	10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！ 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
ふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ふうせん身体測定	2日(火) 29日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。 支援室では遊べません。	制限あり
	ちょっといい話	3日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 今月は「子どもの熱中症」のお話です。暑い日が続いています。お子さん、お母さんも熱中症には気を付けて過ごしたいですね。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができます。	7組
	あかちゃんcafe	16日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ピラティス	10日(水)	10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。 お子さんと隣同士でチャレンジ！ 持ち物:ヨガマット(ある方)　講師:皆川友紀子先生	6組
	親子エアロビ	12日(金)	10:00～11:00	親子でエアロビクス！　講師:飯田はづき先生 首の座ったお子さんから1歳くらいのお子さんと保護者の方が対象です。動きやすい服装でお願いします。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。	10組
	ベビーマッサージ	16日(火)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師:西村やえ先生　持ち物:バスタオル	6組
	リトミック	19日(金)	10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。6ヵ月のベビーちゃんから参加できます。 お家の方も動きやすい服装でお願いします。 講師:大﨑道子先生　持ち物:飲み物	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	4日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	8日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または、電話にて8/21(木)より予約を受け付けます。電話での予約受付時間は平日の10時から16時です。	10組
	大きくなったかな	17日(水) 24日(水)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 持ち物:バスタオル(必要な方)	
	ひばり お話広場	19日(金)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	5日(金) 8日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	5日→10組 8日→8組
	栄養相談	10日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生と給食の先生とコラボで離乳食講座を開催します。 離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	
	お話の広場	11日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	17日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ ※二部制です　持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	18日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装　場所:金谷体育センター 2階	10組
	歯科衛生士さんのお話会	26日(金)	10:00～11:00	歯科衛生士さんたちが歯についてお話をしてくれます。 分からないことや疑問に思ったことがあったら聞いて下さいね♪	約7組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	おはなしギフト	17日(水)	10:30～11:00	島田図書館の方が来てお話会を実施してくださいます。 図書館を利用してみたいけど……と思っている方　ぜひ遊びに来てくださいね	
	9月生まれの子の誕生会	26日(金)	10:50～11:30	9月生まれのお子さんの誕生会を行います。 お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	30日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方　要予約:2人	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	8日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大﨑先生　8月25日(月)～予約開始します。持ち物:水分補給用の飲み物	8組
	さなえちゃんのうたあそび	10日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師:勝山先生　8月27日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	栄養相談 みんなでちょこっとひといき	12日(金)	10:00～11:30	管理栄養士の横山さんが「食」についての困った！やどうしたらいい？の相談に丁寧に答えてくれます。お子さんを支援室で遊ばせながら気軽にお話が聞けます。最後に横山さん手作りのゼリーを皆でいただきます!! 8月29日(金)から予約開始です。ぽかぽかにある予約受付用紙に記入していただきます。	7組
	ぽかぽかベビマ	18日(木)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 講師:西村やえ先生　9月4日(木)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	ぽかぽかリトミック	22日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大﨑先生　8月25日(月)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	7組
	西村音楽会	25日(木)	10:45～11:15	西村やえ先生による歌や手遊び、お話を楽しみます。やえ先生の歌声が心地よい楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 ぜひ参加してみませんか？9月11日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場		10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

子育てに関する
役立つ情報満載！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15