



六合公民館(町テ)・六合コミュニティ委員会 (TEL)37-3087 (Fax)37-3082

六合公民館(E-mail)rokuty@city.shimada.lg.jp

開館時間：8:30-21:30 問い合わせ：8:30-17:00

休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始 12/29-1/3

# 六合公民館メモ

## 【 90歳何がめでたい！！ 】

今年の高齢者学級の映画鑑賞会は「90歳何がめでたい！！」。直木賞作家の佐藤愛子さんの同名のエッセイを草笛光子さんが主演で映画化したコメディです。高齢者学級の講座の中でも、映画鑑賞会は大人気で、当日も60人近い学級生が集まりました。今年も時間前に会場はいっぱいになりました。

映画を選択するとき、運営委員は「みんなで一緒に笑える映画」を探します。映画を上映して下さる斎藤さんは映画が終わった後、帰り道、鑑賞した人たちが映画の話をしているのを見るのが幸せだと話してくれました。



今回の映画でもたくさん笑いました。そして、最後の主人公のセリフ「書き始めたら元気が出て…それまではもうすべてがめんどくさくなって、人と話すのも、でかけるのも、したいことも言いたいこともなくなって…。年寄りが世の中に何かを思ったところではしょうがないと思って…。でも、書くことで気づいたんです。日々の小さなことに怒ったり笑ったり…世の中に反応すること自体が生きる力なんだって…」に大きくうなずいていました。

「笑う」と免疫力がアップし、ストレスホルモンが減少してリラックスした状態になったり、脳の血流が増え、脳内のやる気ホルモンや癒しのためのホルモンが増えたりするそうです。

高齢者学級のみなさんが、これからも怒ったり笑ったりしながら元気で生活していくことを願っています。

(六合公民館長 高橋恵津子)

### クラフトバンドのバッグ作り講座

昨年度大好評だったクラフトバンドを使ったバッグ作りを今年も計画しました。昨年度と同じ形です。色は赤・紺・ベージュの3色。昨年度作れなかった方、もう一つ欲しい方…ぜひ、挑戦してみてください

- ・日時：11月8日(土) 9:00~12:00
  - ・材料費1700円 ・定員：12名
  - ・受講料 200円
  - ・申し込み期間 10月4日~17日まで
- (詳しい内容はチラシをご参照ください)

### \*六合文化祭を開催します\*

<展示> 10月25日(土) 13:00~16:30  
10月26日(日) 9:00~15:00  
<芸能> 10月26日(日) 12:00~15:00

スタンプラリー・お茶会・喫茶室・健康コーナー  
消防車体験・コミュニティ模擬店 などなど

みなさんのお越しをお待ちしています

※チラシを持ってきてくださいね!



### < Instagram やっています >

六合公民館のInstagramでは、公民館の様子をアップしています。ぜひご覧ください。フォローもお願いします。



ROKUTY2024

<六合行政サービスセンター> ☎37-7131 (月~金 8:30~17:00 土日祝日休み)

- \*取扱内容\*
- 住民票・戸籍謄本/抄本・年金等現況証明・印鑑証明書の発行
- 犬猫の登録申請・運転経歴証明書交付申請・マイナンバーカード交付申請の受付

