

11月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】◎市民課 ☎ 36-7194	
平成 24 年 9 月末現在 総人口：102,140 人 (+ 20) 男 50,051 人 (+ 10) 女 52,089 人 (+ 10) 世帯数：35,883 世帯 (+ 32) ※ 外国人登録者を含む。() 内の数値は前月比	

【市内の交通事故状況】◎市民安心課 ☎ 36-7144	
平成 24 年 9 月末現在 人身事故：578 件 (-54 件) 死者：6 人 (±0 人) 負傷者：757 人 (-56 人) ※ () 内の数値は前年・同月比	

【愛の献血】◎福祉課 ☎ 36-7158		
27 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【納税】納期限▷30 日(金)	
国民健康保険税 (第五期) 後期高齢者医療保険料 (第四期)	

【身体障害者悩みごと相談】◎福祉課 ☎ 36-7154		
25 日(日)	午後 1 時 00 分～3 時 30 分	プラザおおるり 第一会議室

【市民無料相談】◎市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり市民相談室		
一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	7 日(水)・14 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	21 日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	28 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	21 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	7 日(水)・14 日(水)・28 日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	12 日(月)	13:30～15:30
労働相談	8 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	15 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	22 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】◎・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		



【11月の運行日】
とき／3 日(土)・10 日(土)・11 日(日)・17 日(土)・18 日(日)・23 日(金)～25 日(日)
乗車料金／1 乗車 100 円 (小学生以上)
※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。

【11月のミニ鉄道愛好家解放日】
とき／4 日(日)
軌道利用料金／1 日 1,000 円
【共通】
時間／午前 10 時～午後 4 時
(正午～午後 1 時を除く) ※ 雨天中止



【11月の予定】
◎コース解放日
とき／25 日(日)
午前 10 時～午後 4 時 (正午～午後 1 時を除く)
コース／全長 200m・5 レーン
コース利用料／無料
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)

【内職】◎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (第二庁舎)		
内職相談 (雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】◎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15

【水道修理当番店】
※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
3 日(土)	P・S 工業 (三ツ合町)	37-3157
4 日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
10 日(土)	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
11 日(日)	(有)サン設備 (東町)	36-2700
17 日(土)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
18 日(日)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
23 日(金)	(株)太田 (阪本)	38-1511
24 日(土)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
25 日(日)	杉本設備 (中溝町)	37-4651

大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
10/28 日(日)～11/3 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
4 日(日)～10 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
11 日(日)～17 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
18 日(日)～24 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
25 日(日)～12/1 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618

川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)

— 材料 (2 人分) —

もめん豆腐	200g	①豆腐は軽く水切りし、こんにゃくは 5 mm 角に切り、さっとゆで、湯をきっておく。
こんにゃく	40g	②豆腐とワカメを混ぜ、ワカメが水気を吸ったら、こんにゃくと①を混ぜ合わせる。
乾燥ワカメ	5g	③②を一口大に丸め、片栗粉をまぶして 170℃ の油で揚げ、油を切って、青シソの上に盛る。
片栗粉、揚げ油	適宜	
青シソ	4 枚	
すり白ごま	大さじ 1	
片栗粉	大さじ 2	
塩	小さじ 1/4	

提供：食推グループ やまぶき

豆腐の揚げ団子

(1 人前 150 kcal)


