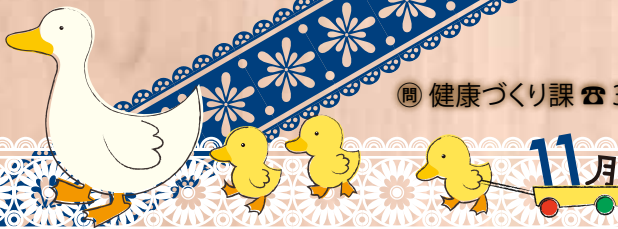




母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成 25 年 4 月 1 ~ 15 日生まれ	12 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		4 月 16 ~ 30 日生まれ	19 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 24 年 4 月 1 ~ 15 日生まれ	12 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		4 月 16 ~ 30 日生まれ	19 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 22 年 10 月 1 ~ 14 日生まれ	7 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		10 月 15 ~ 31 日生まれ	14 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	7 日(木) 12 日(火) 14 日(木) 19 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	18 日(月)		
	子育て支援センターにここ広場(六合第二保育園内)	乳幼児	26 日(火)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 25 年 7 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり: 10 月 25 日(金)	8 日(金)	14:00 ~ 15:00 (受付 13:20 ~ 13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。



## 成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☞<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	5日(火)	13:30～16:30	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		18日(月)	9:00～12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	11日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	7日(木)・14日(木)・ 21日(木)・28日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック(14日・28日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		21日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		21日(木)	11:20～	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室(2階)	20日(水)	14:30～16:30	予約制(前日までに電話で予約してください) 心の健康、認知症、登校拒否などに関する相談 県中部健康福祉センター障害福祉課 ☎ 054-644-9279
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	13日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 高次脳機能障害に関する専門的な相談・検査 県中部健康福祉センター障害福祉課 ☎ 054-644-9279



## 夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医 (住所)	電話番号
1日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
5日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
6日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
7日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
8日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
11日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
12日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
13日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
14日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
15日(金)	勝見耳鼻咽喉科医院 (本通三丁目)	37-2518
18日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
19日(火)	加藤整形外科クリニック (三ツ合町)	35-1565
20日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
21日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
22日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
25日(月)	さくらいファミリークリニック (三ツ合町)	36-3826
26日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

とき	当番医 (住所)	電話番号
27日(水)	島田耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
28日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
29日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165

※4日(月)の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください (診療時間などは下記のとおり)。

### 午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※ 金～日曜日の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになる場合があります。受診前にご確認ください。

#### ▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

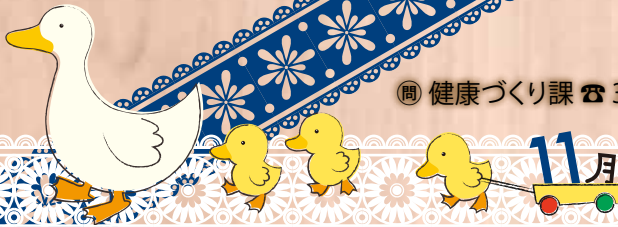
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

☎児童課 ☎ 36-7253

☎中央児童相談所 ☎ 054-644-4199 (24時間・365日)

▶児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。児童虐待は、将来にわたって深い傷を与え、心身の成長や人格形成に大きな影響を及ぼします。子どもの健全な成長のため、地域での見守りにご理解ご協力をお願いします。

### 【児童虐待とは…】

身体的虐待／殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど



ネグレクト（育児放棄）／家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど



心理的虐待／言葉による脅し、無視、兄弟間での著しい差別、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(DV)など  
性的虐待／子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど



### 【しつけのつもりで…】

親がしつけのつもりで日常的に行っている言動も、子どもにとって有害・苦痛な行為であれば、それは虐待です。親の立場ではなく、子どもの立場で考えてください。

### 【まさか、あの家で…】

子どもへの虐待は、あなたの周りでも起こりえます。

### 【自分の勘違いかも…】

確信できなくても「虐待があるのでは？」と感じたら、迷わずご連絡ください。連絡者の秘密は、厳守します。匿名でも構いません。

### 【育児に自信がない…】

ご自身が妊娠や出産、子育てに悩んだときは、迷わず中央児童相談所や市児童課にご相談ください。

さしのべた その手がこどもの 命綱



全国共通ダイヤル

0570-064-000

児童相談所に電話がつながります。

厚生労働省



## 休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医(住所) ▶診療科目	電話番号
3日(日) (祝)	上長尾診療所(川根本町上長尾) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
4日(月) (祝)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、小児科、アレルギー科	45-3038
10日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
17日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
23日(土) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
24日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

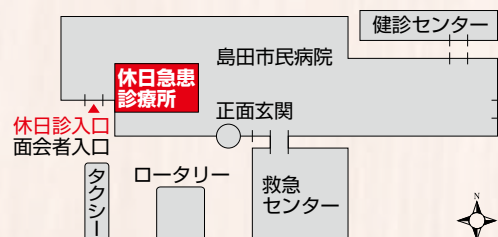
ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 成人検診(がん検診・国保特定健診)など

種別	ところ	日	時間	備考
国保地区まわり検診	保健福祉センター 「はなみずき」	1日(金)	8:30～11:00	胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎検診、国保特定健診
		5日(火)		
		7日(木)		
地区まわり検診	保健福祉センター 「はなみずき」	6日(水)	8:30～11:00	胃・大腸・肺がん検診
		8日(金)		
国保総合健診 ※完全予約制	金谷生きがいセンター 夢づくり会館	12日(火)	8:00～10:30	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診、国保特定健診
		14日(木)		
		19日(火)		
		21日(木)		
		26日(火)		
総合がん検診 ※完全予約制	金谷生きがいセンター 夢づくり会館	13日(水)	8:00～10:30	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診
		15日(金)		
		20日(水)		
		27日(水)		
		28日(木)		
		29日(金)		
		30日(土)		
国保特定健診	北五和会館	13日(水)	12:45～14:00	国保特定健診、前立腺がん検診、肝炎検診
	菊川の里会館	14日(木)	12:45～14:00	
	夢づくり会館	27日(水)	12:45～14:00	
		28日(木)		
		29日(金)		
	山村都市交流センター 「ささま」	11日(月)	12:45～14:00	
	島田地区医療機関	※平成26年2月20日まで実施。		

※受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。

※金谷・川根地区特定健診(集団)でも、特定健診と同時に前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を受診できます。同時受診を希望する場合は、個別受診票を持参してください。

「総合がん検診・国保総合健診が始まります」▷金谷地区:11月・12月▷川根地区:12月▷島田地区:1月・2月