2025

こそだてカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき ☎34－3285（健康づくり課）	7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	7日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年3月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
		21日(火)		2025年3月生まれ　Bブロック	
	1歳6か月児健診	7日(火)		2024年3月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		21日(火)		2024年3月生まれ　Aブロック	
	3歳児健診	2日(木)		2022年9月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		9日(木)		2022年9月生まれ　Bブロック	
	離乳食講習会	3日(金)	14:00～15:00	2025年6月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】6(月) 20(月) 27(月)	対象	予約
おはなしでてこい	10日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：9/24(水)～10/7(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
すくすくタイム みんなでリトミック♪	22日(水)	10:00～11:00	講師：鈴木由美先生　音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリトミックを親子で楽しく体験しましょう♪ 持ち物：水分補給の飲み物　申込期間：9/24(水)～10/17(金)　※申込は先着順とさせていただきます。	1～2歳児親子	15組
ふれあいタイム	24日(金)	10:00～10:30	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 申込み不要ですが、先着順とさせていただきます。 今月は手形アートの「ハロウィン」を作ります♪	0～3歳親子	先着5組
ハッピーハロウィンウィーク	18日(土)～31日(金)	10:00～17:00	10/18(土)～31(金)ハロウィン仕様に装飾されたプレイルームをお楽しみください♪ 25日(土)～31日(金)はラッキーボールを増量し、見つけた方にはオリジナルガチャのプレゼント！ 19日(日)10:15～15:00には「なりきり写真撮影」「ポップアップ絵本の世界」も開催します！	来館者全員	
川根児童館			☎53-3315　【休館日】5(日) 12(日) 13(月) 19(日) 26(日)		予約
ヤギとあそぼう！	1日(水)	14:30～17:00	"ラブリーホースガーデンのヤギさんが、児童館の空き地の草を食べにきてくれます。 おとなしくて可愛いやぎさんと一緒に遊びましょう。"	幼児、小学生	
防災ヒーローになろう （こども110番の家探検）	15日(水)	14:30～15:30	川根町家山地区のこども110番の家はどんなところにあるのか探してみましょう。 持ち物：帽子、水筒、汗拭きタオル	小学生	10人
ハロウィンお楽しみ会	29日(水)	14:15～16:00	ハロウィンの仮装をして川根地区放課後児童クラブへ行きます。 児童クラブのみんなとゲームをして楽しみましょう。 おうちで仮装をして来てね。持ち物：水筒、100円程度のお菓子	小学生	15人
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】5(日) 12(日) 13(月) 19(日) 26(日)		予約
たんぽぽタイム	3日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：9月18日(木)から	乳児から未就園児とその保護者	10組
親子でジャンプ	15日(水)	10:00～11:00	申込み：10月1日(水)から　持ち物：水筒、タオル　講師：大場義貴先生　※託児はありません。	未就園児(2歳から)とその保護者	15組
スマイルサロン	24日(金)	10:30～11:30	「食べムラについて？」のお話と個別相談。☆試食持帰りメニュー「人参ゼリー」 講師：塩澤春美先生（管理栄養士）　申し込み：10月10日(金)から	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	16日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	6日(月)	9:30～11:30	運動会ごっこ。ヨーイドン！	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	14日(火)	9:30～11:30	運動会「よーいドン」！かけっこ、パン食い競争などをやります	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
旭町きしゃぽっぽ	17日(金)	9:30～11:10	※第3金曜に変更。ハロウィン。仮装して遊びに来てね!! みんなで楽しもう♪【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
大柳きしゃぽっぽ	20日(月)	9:30～11:30	公民館で運動会	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	28日(火)	9:30～11:30	運動会ごっこ！走りっこしよう！ヨーイドン！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛♥ 計測&相談会	22日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	22日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	25日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です。 ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	2日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(水)	10:30～11:00	島田図書館 おはなし会
	4日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	18日(土)	14:30～15:00	あすなろおはなし会
	19日(日)	14:30～15:00	島田図書館 おはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	25日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	18日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	25日(土)	10:00～15:30	おはなしマラソン(金谷会場)
川根図書館 ☎53-2289	16日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	25日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会

幼稚園サークル

認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	10日(金)	10:30～11:30	園庭開放
	17日(金)	10:30～11:30	ひまわりクラブ
	24日(金)	10:40～11:30	にこにこフェア

みどり認定こども園 ☎38-0057	9日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	30日(木)	10:30～11:30	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おはなしギフト	8日(水)	11:00～11:20	読み聞かせボランティアの方が楽しいお話をしに来てくれます。 どんなお話かな？お楽しみに♪	
	みんな集まれ！ちびっこうんどうかい	16日(木)	10:20～11:30	みんなで踊ったり走ったり、身体を動かして楽しもう♪歩き始めの子から参加できます。 9月16日(火)から、来所・お電話にて予約を受け付けます。 場所：歩歩路のホール	25組
	おはなしたまご	20日(月)	11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長(たんたん)による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。 親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	たまごでベビマ	24日(金)	13:20～14:15	チャイルドリアリングコーチの資格を持つ志田綾音さんによるベビーマッサージを開催します。 ※予約は10月1日(水)から来所・お電話にて受け付けます。	10組
	おそとであそぼう！ お散歩と電車が見える公園に行こう	27日(月)	10:20～11:30	今月は、みんなでお散歩を楽しみながら、公園（中央第三地区一号公園）でどんぐりを拾ったり電車を見たりして楽しもう♪ 集合場所：おび通りのステージ 持ち物：水分補給できるもの、タオル、日除けの帽子など	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	身体測定	1日(水) 2日(木)	9:30～12:00 9:30～15:30	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。	
	絵本との出会い	6日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	ベビーマッサージ	10日(金) 24日(金)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	28日(火)	10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。 思い切り体を動かして遊んでいってね！！ 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちょっといい話	1日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができます。	7組
	あかちゃんcafe	14日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ふうせん身体測定	10日(金) 27日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。 支援室では遊べません。	制限あり
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	すくすく相談日	8日(水)	9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
	あそびパーク	17日(金)	10:00～11:00	親子ふれあいあそびやパネルシアターなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。 講師：勝山早苗先生	10組
	ベビーマッサージ	21日(火)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	からだケア教室	23日(木)	9:30～12:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師：奥野雅海先生 ※動きやすい服装でお願いします。※持ち物：ヨガマット(持っている方)	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	2日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	24日(金)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	ベビーマッサージ	20日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または、電話にて10/3(金)より予約を受け付けます。電話での予約受付時間は平日の10時から16時です。	親子10組
	大きくなったかな	21日(火) 28日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。	
	おはなしギフト	30日(木)	10:00～11:00	島田図書館の方が来て、絵本の読み聞かせをしてくれます。どんな絵本との出会いがあるかな？ 親子で楽しみましょう♪	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	3日(金) 6日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	3日(金)8組 6日(月)10組
	お話の広場	9日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	15日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ ※二部制です 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	23日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター 2階	10組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	7日(火)	10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方 参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル お茶等の飲み物 運動できる服装 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル(母が使用します) 9月22日(火)9:30より受付開始します。	15組
	ベビーマッサージ	23日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は 大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんのオムツなど 予約は10/1(火)9:30～です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	ぱくぱくトーク	27日(月)	10:00～11:30	野菜を食べない 一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく 上の子の事でもOKです。管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます 予約は10/1(水)9:30～受け付けます	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	28日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	コンシェルジュ来園	30日(木)	9:30～11:30	子育てコンシェルジュが来園されます。困ってることや相談したいことがある方は、支援センターにお話しに来てみませんか。	
	10月生まれの子の誕生会	31日(金)	10:50～11:30	10月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	6日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生 9月24日(水)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	さなえちゃんのうたあそび	8日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 9月26日(金)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかリトミック	20日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生 持ち物：水分補給用の飲み物 9月24日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	7組
	おはなしギフト	21日(火)	10:00～10:30	島田図書館の職員、または読み聞かせボランティアの方が支援センターを訪問し、おはなし会を開いてくれます。 10月7日(火)から予約開始します。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
	ぽかぽかベビマ	23日(木)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 講師：西村やえ先生 10月9日(木)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	西村音楽会	30日(木)	10:45～11:15	西村やえ先生による歌や手遊び、お話を楽しみます。やえ先生の歌声が心地よい楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 ぜひ参加してみませんか？10月15日(水)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	8日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15