

【水道修正当番店】		
※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
2日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
3日(日)祝	山本設備 (元島田)	35-3882
4日(月)祝	平設備 (元島田)	35-4002
9日(土)	浜建工業(株) (三ッ合町)	36-9221
10日(日)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
16日(土)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
17日(日)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
23日(土)祝	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
24日(日)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
30日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
10/27(日)~11/2(日)土	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
3日(日)祝~9日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
10日(日)~16日(土)	田代配管工業所(金谷天王町)	45-4064
17日(日)~23日(土)祝	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
24日(日)~30日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

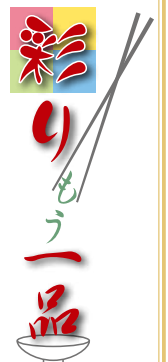
【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
1日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
5日(火) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
6日(水) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
7日(木) 午前10時~午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
8日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
11日(月) 午前10時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
13日(水) 午前10時~正午	絵手紙を描こう	
14日(木) 午前10時~正午	楽しく遊んで若返り	
15日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
19日(火) 午前10時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
19日(火) 午前9時30分~正午	楽しい食生活(☆)	
20日(水) 午前10時~午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
21日(木) 午後1時30分~3時	健康は足の裏から	
22日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
27日(水) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
28日(木) 午後1時30分~3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (◎) 新規要申込		

— 材料(4人分) —

メカジキ	4切れ(320g)
塩・こしょう	少々
小麦粉	小さじ1.5
サラダ油	小さじ2
粒入りマスタード	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
はちみつ	小さじ1
リーフレタス	少々

- ①メカジキに塩こしょうを付け、小麦粉を軽くまぶす。
- ②フライパンにサラダ油を熱して①を両面焼き、火が通ったら、混ぜ合わせた④を加えて煮からめる。
- ③リーフレタスを付け合わせにして、器に盛る。

メカジキの粒マスタード  
焼き (1人前 155 kcal)



提供：ヘルシー教室 (9月開催)



■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

<b>【市の人口】</b> 市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 9 月末現在 総人口：101,517 人（－ 34） 男 49,739 人（－ 15）女 51,778 人（－ 19） 世帯数：36,122 世帯（＋ 12） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

<b>【市内の交通事故状況】</b> 市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 9 月末現在 人身事故：580 件（＋ 2 件） 死者：10 人（＋ 4 人） 負傷者：788 人（＋ 31 人） ※（）内の数値は前年・同月比

<b>【愛の献血】</b> 福祉課 ☎ 36-7158
26 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 市役所駐車場

<b>【障害】</b> 福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口
障害相談 月～金曜日 8：30～17：15

<b>【納税】</b> 納期限▷ 12 月 2 日(月)
市県民税・後期高齢者医療保険料（第四期） 国民健康保険税（第五期）

<b>【市民無料相談】</b> 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり市民相談室
一般相談（相続など） 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談） 6 日(水)・13 日(水) 13：30～15：30
司法書士相談 20 日(水) 13：30～15：30
交通事故弁護士相談（要事前相談） 27 日(水) 13：30～15：30
行政相談委員相談 20 日(水) 13：30～16：00
人権擁護委員相談 6 日(水)・13 日(水) 27 日(水) 13：30～16：00
税理士相談（要予約） 11 日(月) 13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係） 14 日(木) 13：30～16：00
宅建相談 21 日(木) 13：30～15：30
土地家屋調査士相談 28 日(木) 13：30～15：30

<b>【市民無料相談】</b> 東海税理士会鳥田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）
税理士相談（要予約） 6 日(水) 13：30～15：30

<b>【高齢者相談】</b> ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。
とき 月～金曜日 8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321

<b>【内職】</b> 商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）
内職相談（雇用に関する情報提供） 毎週月・木曜日 9：00～12：00 13：00～16：00



**【11月の運行日】**  
とき／2 日(土)・3 日(日)・4 日(月)・9 日(土)・10 日(日)・16 日(土)・  
17 日(日)・23 日(土)・24 日(日)・30 日(土)  
乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）  
※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

**【11月のミニ鉄道愛好家開放日】**  
とき／3 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,000 円

**【共通】** 時間／午前 10 時～午後 4 時  
（正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止



**【11月の予定】**  
◎コース開放日  
とき／10 日(日) 午前 10 時～午後 4 時（正午～午後 1 時を除く）  
ところ／ローズアリーナ 研修室（1 階）  
コース利用料／無料  
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り（1 台 100 円）